

桑榆晚情

□记者 张广英 文/图

张五菊：最爱还是什锦牡丹



在过去的这10年中，张五菊忙并快乐着。她已经65岁了，身体一直不太好，却天天像个年轻人一样，挽着裤腿，穿着运动鞋，像老农民一样干活儿。虽然她干的活儿比较高雅——培育什锦牡丹。

半个多月前，在牡丹花会接近尾声的时候，我于一个烈日炎炎的午后来到洛龙区关林镇大东村，在开元大桥南的洛阳什锦牡丹园门口一眼就认出了她。那里有一个红色的简易遮阳棚，棚下放着一桌、两凳、一床，穿着褪色红短袖的她就坐在小床上，正摇着扇子和技术员说话，汗水一点点爬过她的脸。

看得出来，有点“富态”的她比较怕热。大热的天，本来她可以不受这个罪，家里是舒适的，什么都不缺，可是她选择了“像老农民一

样干活儿”，只是因为当初的一个承诺。

10年辛苦不寻常

10年前，张五菊从行政岗位上退休了。曾当过大东村支部书记的她被村民“鼓动”着，要带领大家改变种植结构，培育微型牡丹。为此，大家做了不少前期工作，甚至还到外地学习参观，最后，因为“周期太长，见效太慢”，课题被搁下。“村民不干了，可我还得扛着这杆大旗往前冲。”张五菊说。

从一个对种植牡丹一无所知的“门外汉”变成牡丹培育专家，这10年来，张五菊走过了一条不寻常的路。“最初那几年，交了很多学费。一次次失败，一次次重新开始，终于嫁接出了多色的牡丹，从一株6色、8色到12色、16色，花色越来越多，并且花大、好看。”这样一个富有特色的什锦牡丹园，年年都吸引着游客慕名前来，但直到今年才开始收费。在我们聊天的时候，来了几拨游客，其中有几名网友熟练地和她打招呼：“我们拍的牡丹照片都传到网上了，你记得去看啊！”“传到哪个网上了？我怎么上去看？”张五菊有点手忙脚乱，“不好意思，别人送我的名片太多了，要不你把网名和网址再写一遍？”

花期已过，园中牡丹只有少量还在开放，张五菊对前来观赏的人不提门票，只说：“开的时候很好看，现在有点晚了，想看就进去看看吧。”宽厚的性格显露无遗。

见证每朵花儿开

一年四季，张五菊很少有时间闲着。有人问她：“牡丹花会一过，你不就没事了吗？”她说：“谁说的？开花就一个月，可其他的时间要嫁接、培育、催花、管理……事儿多着呢！”

在园子里干活儿，虽然有人帮忙，张五菊也常常弄得一身泥土，回到家里，她要做的第一件事就是洗澡、换衣服。“孩子们常说我：看

你！放着清福不享，天天弄得像个老农民一样！回到家也是说牡丹，除了牡丹，就不能说点别的事儿？我说像老农民咋了？我本来就是老农民！”张五菊爽朗地笑着说。

提起自己幸福的家，张五菊很开心。孩子们都大了，事业做得都不错，不需要她操心什么。老伴也退休了，怕她忙牡丹园太累，把家收拾得很妥贴，每天她一到家，都能吃上热腾腾的现成饭。

“家人说不支持我，是怕我累出毛病，其实还是为我做了不少事。”张五菊说，侍弄牡丹，她也是乐在其中。最初的苦日子已经走过来了，现在每年“看到这朵花儿开了，那朵花儿开了，心情最愉快”。

天天忙活什锦牡丹园，张五菊的身体也越来越好了。“1995年，我的身体出现了很多毛病，血脂稠，血压高，心脏也不好。好多人上了年纪没事儿干，天天打麻将，看电视，我对这些都没兴趣。园子里多好呀，空气清新，还有野菜。每天干完活儿，我就拔些刺角芽、马齿苋之类的回家，经常吃这些纯天然的野菜，我的身体好多了。”

园区提升待来年

有人说，张五菊努力打造的是一片在垃圾堆里和污水坑里开出的牡丹园。确实，这里周边的环境不太好，面积20多亩的园区里，设施也很简陋，除了一条甬路，密密匝匝全是牡丹。“园子的不足之处有很多，比如道路等设施不完善。一次雨天有人来参观，下车后一进园就踩了两脚泥，进退两难。园区的品位要提升，园子里的路要修起来，打造‘曲径通幽处’的效果；通往园区的道路也得修，这样游客来赏花才比较方便。不过，这需要更多人的关注和支持，单凭我个人的力量有点难。”

说是有点难，张五菊却没有放弃的打算。为了心爱的什锦牡丹，她准备好再干上几年。

爱心对接

当年的班长，你在哪里？

我叫刘玉巧，1959年冬，27岁的我由于生活艰苦，到陕西铜川一个建筑公司打工。当时，我们的班长是一个未婚姑娘，25岁左右，叫高艳君（音）。她脸庞黑黑的，为人热情大方，曾给了我许多帮助，使我至今难忘。

半个世纪过去了，如今的我们都已成了古稀老人，可我对她的感激之情一直未减。我很想再见她一面，只是，除了知道她是偃师人，我对她现在的情况一无所知。

希望贵刊能帮助我找到她，了却我几十年的心愿！如果您知道她的情况，请拨打13603791345和我联系。

（记者 张广英 整理）

如果老年朋友们在生活中遇到小难题需要帮助，比如需要美食、养生类书报杂志，或者在休闲娱乐方面想学一技之长等，可以拨打电话65233688告诉我们（周一至周五下午打）；同时，如果您在精神上或物质上愿为老年朋友提供帮助，也可以和我们联系。

影像岁月

椰子树见证战友情深

□王希曾



这张发黄的照片摄于1955年春，是我（中）在海南与战友张振亚（左）、顾文俊（右）的合影。我们都是解放战争时期参的军，是同一连队的战友，赴朝作战时，我们已是排级军官。在朝鲜战场上，我们在一个战壕里出生入死，多次与死神擦肩而过，我身上至今还留着几处枪伤。

从朝鲜战场回来不久，我们又奉命驻扎海南。当时，我和这两位战友都已晋升为连级军官，在海南岛的一棵椰子树前，我们留下了这张难忘的合影。当时我们都才28岁。

闲话茶馆

有一种幸福叫团聚

□毛海红

周末，年迈的婆婆做了一桌菜，满心欢喜地等着儿子的到来，皱纹密布的脸上写满了期待。然而，随着一个个因忙碌而无法回家的电话打来，这期待慢慢变成了失望。

晚年的婆婆很孤独，公公早已去世，儿女不在身边，她连个说话的人也没有。

我们在城里上班，平时回乡下的次数不多。今年春节回家时，婆婆正佝偻着身子在厨房忙碌着。我系上围裙要帮忙，婆婆一把推开我，说：“你不用动手，只要有空常回家看看就行了。”说这话时，她有点哽咽。望着她忙碌的

身影，我发现婆婆真的老了。满头银丝下，那张饱经风霜的脸总是堆满慈祥的笑容，那双布满老茧的手，从没停止过为儿女们操劳，可我们却各自忙着无足轻重的事情，连周末陪陪她老人家的时间都挤不出来……

过几天就是婆婆的生日了，尽管她再三叮嘱我们干好工作要紧，不必回去陪她过生日，我却知道，她心里多么渴望儿孙们能陪她吃顿饭。我决定帮她实现这个心愿，老人的要求不多，她想要的只是能常常和家人团聚，对她来说，这就是天下最幸福的事。

医药快讯

帕金森“捆绑”5年，今朝终得解脱

张老2004年右手出现震颤，起初没在意，可后来抖得越来越厉害，渐渐动作迟缓、经常流口水，走路、说话困难，扣纽扣、穿鞋也无法进行……到医院检查确诊为帕金森！看了很多医院，却没啥好转，身体状况也越来越差……这样的日子一过就是5年。

后来在报纸上看到生肌素治疗帕金森效果不错，张老就决定试试。通过治疗，手脚抖动明显减轻，迈步有力了，面具脸也得到了改善；双手基本不颤，流口水消失，活动灵活多了；现在已经恢复得与病前没有多大区别。

详情咨询：63319920

治疗脑萎缩，您找对路了吗？

丁老是一名退休工程师，2006年开始家人见他经常独自流泪、自言自语，健忘、生活被动，吃饭起居均需督促，到医院经检查确诊为患了脑萎缩，药没少吃，却不见效果。随着病情发展，丁老竟然经常迷路，急坏了一家人。后来在病友交流康复会上听说生肌素治疗脑萎缩效果很好，已有不少病友正在逐步康复，决定试试。

服用2个月后，丁老症状逐渐改变，行为意识开始清晰，记忆力明显增强。随着进一步治疗，情智恢复正常，思维较敏捷，生活自理，整体情况逐渐好转。

详情咨询：63319920

奇！轮椅上的脑瘫儿要上学啦

让一个脑瘫孩子学会走路似乎是一件不可能的事情。然而，7岁的先天脑瘫儿琪琪在扶着墙慢慢地挪动。琪琪因早产、难产施行剖腹产，出生时诊断为新生儿颅内出血。8个月大的时候还不会坐、不会爬，1岁时在当地医院诊断为脑瘫。父母带琪琪到处求医，但7年来，她却始终只能坐在轮椅上，生活完全不能自理。

后来，报纸上的一篇关于脑病专项产品生肌素治疗脑瘫的文章，让这个家庭重新燃起了希望。通过一段时间的治疗，琪琪能够自己洗脚、吃饭、系鞋带，还可以自己扶着墙走路了……看着孩子的病情一步步好转，父母喜不自禁。

通过进一步治疗，琪琪完全有希望背起书包，跟别的小朋友一起上学去。

详情咨询：63319920

健康资讯

尿失禁——关不紧的水龙头？

大笑、弯腰、咳嗽、上楼梯……这些再平常不过的动作，对于部分人来说，竟会像碰到某个隐形的开关一样，触发让人尴尬的事件——尿失禁，有的人是在跑往厕所的路上憋不住，裤子就尿湿了……

尿失禁虽然算不上是危及生命的“大病”，但却严重影响患者的生活质量，并且给他们的个人卫生和社交带来诸多不便。

据了解，尿失禁并非不治之症，蚁陈固涩口服液可健脾、固涩小便、增强膀胱收缩功能，同时调养肾气，治疗尿失禁。

详情咨询：63120326