



## 我的 BLOG

[http://blog.sina.com.cn/s/blog\\_5394fdf70100ialh.html](http://blog.sina.com.cn/s/blog_5394fdf70100ialh.html)

# 父母不爱玩 小孩容易病



看到这个标题,估计有些人会表示不服,说自己虽然不爱玩,但小孩也很少生病,还有人会认为我是在为那些喜欢玩的父母开脱。可是普遍规律这东西,不会因为有个例而被推翻。大家不妨先看看我之所以这样说的依据。

我们先来分析一下常生病小孩的共同特征:身体弱。一部分是因为先天不足,父母有某些疾病或身体本来就弱,孩子往往也会有类似问题。爱运动、爱出去玩的父母,往往身体更健康一些。孩子身体弱也有后天的因素,如果父母都不出去玩,孩子怎么能玩得开心?与阳光、绿地和外面的新鲜事物接触少了,孩子容易发育迟缓、智力一般,抵抗力也会相对较低,容易生病。

温室里的花朵经不起风吹雨打,这是大家都知道的常识。有的孩子长到好几岁了,父母还要帮着穿衣服、喂饭;带孩子外出时,又怕孩子走失或受伤。在父母溺爱和庇护下长大的孩子,身体

弱一些也很正常。常听年轻的父母说:“忙啊,要看着孩子吃饭、穿衣、弹琴、写作业……”这样的孩子没有独立生活能力,父母稍不留神,孩子就有可能因吃饭或穿衣不当、自我保护能力弱而生病。孩子的时间都被所谓的“室内活动”占完了,身体能好到哪里去?

“孩奴”们对孩子近乎疯狂的爱,将进一步搞垮孩子的身体。人吃五谷杂粮,本来就会生病,可这些父母从孩子还是小婴儿的时候开始,天热要吹空调,天冷要开暖气,稍微有一点头疼脑热,就赶紧上医院,用高等级的抗生素。这些都会导致孩子自身的抵抗力越来越弱。那些号称为了孩子宁愿自己一天到晚呆在家里,只要“看着

孩子乖乖做功课就露出幸福微笑”的父母们,这样到底是害孩子还是爱孩子?

那些把孩子“含在口里怕化了”的父母,是否见过“小皇帝”、“小公主”稍不如意就嚎啕大哭的场景?孩子哭过以后,往往伴随着生病,这是父母最怕的,于是只好百依百顺。那些生怕孩子有闪失而不敢出去玩、天天为如何带好孩子而焦头烂额的父母,有没有想过孩子需要的究竟是什么?

综上所述,本文不是鼓励父母不管孩子,父母爱玩只是代表一种生活态度,一种对孩子的养育方式。父母有自己的生活,孩子才有机会得到锻炼,因此,你可以放心地出去玩,不要把孩子24小时都放在自己眼皮底下。

## 口号党

人生其实很简单,就是学会爱。你对社会有多爱,决定你的人生成就有多大;你对亲人有多爱,决定你的家庭有多幸福。

——特殊教育学家陈云英

能自己做的事不麻烦别人,能节约的钱不浪费,多说实话少说空话,当多大的官组织上定,做多大的事自己定。

——湖北省统计局副局长叶青

饮用水随处可得,打开水龙头就是水,但饮料不是。

——美国马萨诸塞州东北部城市康科德出台一项环保新规,2011年后禁止出售塑料瓶装水,但其他瓶装饮料不受限制

我最感谢的人是凤姐,她的出现让很多人开始真正审视我,客观地来看待我了。

——芙蓉姐姐



酷图酷说

### 高人就是擅长包装自己!

## 副刊

欢迎荐稿:gyz0111@yahoo.com.cn  
电话:65233688



**洛阳网**  
洛阳人的网上家园  
**WWW.LYD.COM.CN**  
点击生活 服务无限

地址: 洛阳新区开元大道报业大厦22层 广告热线: 0379-65233618