

# 中药不分男女专用

□ 记者 朱娜 通讯员 刘晓飞

乌鸡白凤丸、桂枝茯苓丸、逍遥丸等，这些好像女性专用的用药，经常会被医生写在男性患者的药单上。这并非医生开错药了，中医讲，中药是不分男女专用的。

上周本刊刊发了《逍遥丸男人也能用》一文，有读者致电本刊：既然逍遥丸男性也能吃，那么乌鸡白凤丸、桂枝茯苓丸之类大家认为女性吃的药物，男性是不是也能吃？

市第一中医院内三科主任李清波表示，在中医上药物是不分男女专用的。我市一位知名男性老中医服用乌鸡白凤丸养生已经几十年了，你能说他错了吗？中医治病讲究辨证治疗，患者出现什么症状就用什么方法，并不分男女。打个比方，一位女性患者肝肾受损，出现了月经不调、痛经、有血块等现象。一位男性患者因肾气不足患有慢性肝炎和前列腺炎。医生为他们开的药中都可能有的。



乌鸡白凤丸。

有的人可能会产生困惑，乌鸡白凤丸女性吃可以，怎么慢性肝炎、前列腺炎也吃这种药？乌鸡白凤丸的功是补气、

养血、调经、滋补肝肾。女性患者服用是对症下药，治疗妇科疾病；男性患者服用也是对症下药，治疗其慢性肝炎和前列腺炎。由此可以看出，乌鸡白凤

丸的应用范围很广，不仅能治疗月经不调等妇科病，也能治疗男性肾气不足等疾病。

传统观念中认为六味地黄丸是男性专用的，其实不然，六味地黄丸主要功效是补肾，女性也会出现肾虚造成月经不调、经量少等，这时女性服用六味地黄丸就是对症下药。同样的道理，桂枝茯苓丸有化痰散结的作用，女性易出现子宫肌瘤等疾病，用桂枝茯苓丸正合适。男性身体中也会长肿块，也可以用此药。

大家平时看到的六味地黄丸、乌鸡白凤丸等都是中成药，看药品说明时会想当然地认为男性或女性专用。其实患者在喝汤药时，医生会根据患者具体情况对症下药，在六味地黄丸、乌鸡白凤丸等药方的基础上加减药物，只不过患者自己不知道罢了。

正确认识中医药⑧

大杼·风门·肺俞

## 三大穴主管呼吸道

在中医看来，人体不仅仅是一个个器官，而是彼此相通的整体。因此，临床上一些看似“无心插柳”的治法，往往能给患者解除极大的痛苦，如按压后背上大杼穴、风门穴、肺俞穴三对穴位，就可以极大地缓解哮喘病。

这三对穴位分别位于脊柱两旁第一胸椎、第二胸椎和第

三胸椎旁开1.5寸，即后腰梗的最下方，左右两边各一个。按压这组穴位可以预防和缓解呼吸系统疾病，如哮喘、咽炎、气管炎、支气管炎等。这是因为，大杼穴、风门穴、肺俞穴都属于膀胱经，后者在中医里是对应各大脏器功能的，而这三对穴位所对应的正好是肺的功能区，也是西医中呼吸道所在的

区域。所以，按压它们可以缓解呼吸道疾病。

由于这三对穴位在后背上，操作时需要别人帮助，被按者坐着或趴着均可。具体操作要点是：采用点按与捏拿穴位的方法，从上往下自大杼穴至肺俞穴反复多次，每天一次，每次时间以15~20分钟为宜。按压时，力度适中偏大，以局部酸

胀发红为度。相对来讲，白天做会好于晚上，因为中医讲，白天的气是往上走的，故白天按压更有利于肺气。

如果你正处于某些疾病的急性期，或是疾病本身不宜按压，抑或是穴位所在的局部存在感染、结核、肿瘤、骨折等情况，就不宜用这种方法。  
(蒋宏)

## 巧用点穴法缓解急症



生活中，人们不可避免会得一些急症，若抢救及时，可转危为安。下面介绍几种常见急症的点穴救治法。

**晕厥——点压合谷穴**  
因中暑、中风、虚脱等原因，导致晕厥（突然昏倒、

不省人事、面色苍白、大汗淋漓等）急性发作，可用拇指、食指掐按患者合谷穴（即虎口处）2~3分钟，待晕厥症状缓解后，马上送患者到医院治疗。

**血压骤升——点压劳宫穴**  
高血压患者因生气或激动等原因，导致血压急剧升高时，可按压劳宫穴（握拳中指尖所指处），方法为：用大拇指从劳宫穴开始按压，逐个按压到每个指尖，左右手交替按压，按压时保持心平气和、呼吸均匀。

**肾绞痛——点压三阴交穴**  
肾绞痛是泌尿系统结石引起的外科急症，发作时可用大拇指按压三阴交穴（在足内踝尖上3寸处）3~5分钟。

**鼻出血——点压足后跟**  
发生鼻出血时，在无药、距离医院又远的情况下，可迅速捏捏足后跟（踝关节与跟骨之间凹陷处），左鼻出血捏捏右足跟，右鼻出血捏捏左足跟，可起到迅速止血的作用。

**胆绞痛——点压阳陵泉穴**  
胆管炎、胆结石急性发作时，右上腹会出现剧烈绞痛，这时可用双手大拇指分别按压

阳陵泉穴（膝盖斜下方，小腿外侧的腓骨小头稍前凹陷中）2分钟。

**心绞痛——点压至阳穴**  
心绞痛发作时常伴有胸部压迫、窒息感，此时可手持五分硬币，用硬币边缘按压至阳穴（第七胸椎棘突下凹陷中），每次按压3~6分钟，心绞痛即可缓解。若每日定时按压3~4次至阳穴，可有效防止心绞痛发作。

特别提醒：以上6法仅为应急救治，疾病还需有经验的中医辨证施治。  
(严辰)

## 痰湿体质多游泳

陈先生给人的第一印象是福态：肚大腰圆、面部及脑门油光闪亮。但据他讲，立夏以来，他老感觉头晕、心慌，晨起有痰。医生建议他，在用中药调理的同时，要少荤多素勤运动，最好能坚持每周游泳两三次。

“陈先生是典型的痰湿体质。早晨起床总有痰堵在喉咙处，是因为中气不足，脾虚不运，造成水湿停留，凝聚为痰。”据接诊大夫、副主任医师王鼎介绍，痰湿体质的最大特点是：体胖心宽。

体形肥胖，喜欢吃甜腻食物，面部皮肤油脂较多，多汗，胸闷，容易困乏，大便正常或较软散，小便不多或微混；舌体胖大，舌苔白腻，脉滑。性格则温和、稳重，“能忍常人难忍之事”。

市第三人民医院（原铁路医院）中医科主任、主任医师靳丽珍说，痰湿体质除了先天遗传因素外，还与饮食结构不合理、饮食不节制、营养过剩、缺少运动等有关。

痰湿体质易患糖尿病、中

风、心脑血管疾病。因此，靳丽珍提醒，痰湿体质日常饮食应以清淡为主，每餐宜吃七八分饱，酒类不宜多饮，多吃蔬菜、水果，尤其是那些具有健脾利湿、宣肺祛痰的食物，如萝卜、紫菜、薏苡仁、冬瓜、赤小豆、扁豆等，少吃甜、黏、油腻的食物。

王鼎指出，痰湿体质不宜长时间呆在阴冷潮湿的环境；要保持心情舒畅，多动脑，如看报、听广播等，避免痰湿郁聚造成大脑功能衰退；还要注意长期坚持

体育锻炼，像散步、慢跑、球类、游泳、八段锦以及各种舞蹈，运动时微微出汗效果最佳。

关于痰湿体质的药物调养，靳丽珍建议，重在调补肺、脾、肾三脏，可在医生指导下，对症施治，选服二陈汤或香砂六君子汤或金匱肾气丸；王鼎则推荐了由黄芪、茯苓、白术、苍术、地骨皮等16味中药组成的膏方。  
(李永高)

辨体质增健康⑤

### ►►用药指南

#### 肿块 囊肿 甲状腺瘤消失了

怕恶变

上市名厂特效口服新药让你一生不悔

医学专家指出：肿瘤、囊肿并不能一切了之！各类肿瘤、囊肿多由内分泌失调、代谢紊乱、津液淤结致病，推之可移，表面光滑，潜伏期长，有的长达一二十年，早期无症状，犹如“隐形杀手”易被忽视，不知不觉极易恶变或恶化，累及全身。而如果误用草药偏方则会延误病情，因此，早期专药专治很关键。

特效口服新药、国药准字药品五海瘦瘤丸，不手术，吃药就好。哈药大品牌，疗效好，诚信治疗，B超验证疗效。

五海瘦瘤丸独含R因子，快速切断供养通路，饿死瘤体，纠正内分泌，平衡代谢，不易复发。经多家知名医院临床验证，疗效显著，被用作一线品牌专用药。患者表示，肿块囊肿不怕怕恶变，手术切除易复发，草药吃了不少，根本不顶用，没想到用了哈药，10天瘤子就变软萎缩了，2个~4个疗程后，B超显示肿块囊肿全消了。买药就该买大品牌，值得信赖，用着放心。

该药主治甲状腺瘤、淋巴结核、乳房肿块、肝胃囊肿、卵巢囊肿、脂肪瘤、纤维瘤、生殖腺肿瘤等各种肿瘤。

相关链接：五海瘦瘤丸是我国专治肿瘤的新特药。详询：61723199

#### 不吃药，百年验方 治好了白内障、青光眼

爷爷患白内障10年了，越来越严重，前一段时间几乎看不清任何东西，想着做手术，可年龄太大，又有一定的风险，眼看病情再发展下去就很可能失明，全家人都很难受！

刚看到“特灵眼药”时，全家还是没有把握，用那个玻璃棒蘸水，再蘸点药往眼睛里点的时候，爷爷他就告诉我们感觉到一股清凉凉的东西往眼睛里进，眼睛非常舒服，也就3~5分钟的工夫，眼睛就不那么干了，几天后我们惊喜地发现他眼睛里排出很多脏东西，爷爷仅用了3个周期便能分辨出每一个家人，5个周期用完，白内障基本康复了，真是太神奇了！

经过家人进一步详细了解，得知“特灵眼药”是由牛黄、麝香、熊胆、珍珠、冰片、硼砂、琥珀、珊瑚、红丹、大青盐等成分组成，已经有400年的历史了，现被批准为OTC国药，是中药保护品种，怪不得这么多人买！另外这个药不光能治白内障，还能治青光眼、玻璃体浑浊、视神经萎缩、结膜炎、泪囊炎、糖尿病眼病、老花眼、眼干眼涩、迎风流泪、视物不清等各种眼病。这种神奇的药已来到洛阳了，大家可咨询61720399。

### ►►健康前沿

#### 奇方问世 静脉曲张、脉管炎好了

一直以来，脉管炎、静脉曲张患者被“静脉曲张、脉管血液高凝”两大病因所困扰，痛苦不堪。

据悉：由中国中医研究院研制的脉管复康胶囊，配合脉管复康膏，内服外抹，运用一溶三通理论，溶解血栓，疏通静脉血管，修复受损瓣膜，使血流畅通，炎症消除，中、小动脉细胞被激活，全身经络畅通，治疗效果好。对于患者肢体肿胀、麻木、疼痛、黑发紫的皮肤及抚平血管凸起、溃疡愈合，脉管复康具有显著效果。

该药在我市已上市，详询：61666371。