

# 为何多数男人无法打好“持久战”

## 专家提醒：找准病因，及时治疗最关键

对于夫妻生活，有一个比较形象的比喻：男性就像灯泡似的，一给电就着了，一停电就灭了，女性就跟电熨斗一样，你给上电也得等一会，断了电热度也要慢慢地下去。许多女性不知道性高潮是怎么回事，一个很重要的原因就是很多男子不善于打“持久战”，夫妻生活时间太短。

### 多数男人担心打不 了“持久战”

男人早泄，无法与妻子保持和谐的夫妻生活，时间久了就容易导致夫妻关系出现裂痕。这个问题成了许多男性朋友的一块心病。据洛阳协和医院男科诊疗中心专家介绍，就男性性功能障碍的发病率来讲，早泄的发病率是比较高的。随着年龄的增长，有些男人越来越力不从心，这可能是因为他们生活及工作压力过大患上了诸如心脏病、高血压、糖尿病、前列腺疾病及心理疾病等，进而影响了正常的夫妻生活。

性是两个人对生活的共同体验，那些所谓的“床上小旋风”，不出三分钟便丢盔弃甲败下阵来，痛苦的不仅是女性，更会给男性带来极大的挫败感。一般男人的性焦虑远远大于女人，



洛阳协和医院男科诊疗中心协办 电话：63211111

他们往往希望拥有“持久作战能力”。在性生活当中，妻子的不满和指责，都会让他们的自尊心和自信心遭受打击。

### “持久战”失败的原因

能否打好夫妻间的“持久战”及决定性生活时间长短的因素主要是最高耐受刺激程度(阈值)，这是一道“灵敏开关”。其中，决定灵敏度(阈值)最重要的性刺激来源是触觉的刺激和大脑性

中枢活动。所以，对触觉的刺激太敏感和大脑性中枢兴奋性太高都容易造成性生活提早结束，出现早泄。比如有些男性朋友在包皮过长、错误的手淫和泄欲方式、不健康的性生活、婚前不良性行为以及对性生活及性知识缺乏等不利因素的影响下，养成或形成了一套错误的性反应模式，这在医学上称之为形成了“病理性神经反射”。

洛阳协和医院男科诊疗中心主任史国军指出，除了上述原

因之外，导致“持久战”失败的原因还包括以下几个方面：

**身体健康因素：**体质虚弱、休息不足或者身体有其他疾病时，不适宜进行性生活。如果此时勉强自己进行性生活，身体就会本能地做出保护措施，尽快结束以保护身体健康，此时出现早泄是很难避免的。

**精神、环境因素：**心情不好，感情出现问题，或者环境差，过于紧张和担心都会影响心情，潜意识有尽早结束的愿望，从而导致“持久战”失败。

**炎症的刺激：**生殖器出现炎症时，如出现尿道炎、前列腺炎等，由于炎症的刺激，也容易使性反应提早结束，导致“持久战”的失败。这种情况在炎症治愈后，即可消失。

史国军指出，夫妻生活不能持久，除了心理障碍、精神因素外，主要由于生理性疾病所致。因此，男性朋友如果出现了早泄、阳痿、勃起功能障碍等严重影响夫妻生活质量的疾病，应及时到医院就医。



# 男科诊疗技术限价优惠活动持续进行

## 众多男性患者从中得到实惠



“多年的前列腺增生终于治好了，尿急尿痛的症状也没了，晚上也能睡个安稳觉了。”李老爷子逢人就说，“这次协和医院

搞优惠活动，把我的病也治好了，花钱还不多，真好！”

原来，李老爷子患前列腺增生都有七八年了，由于担心手术

的疼痛，再加上家里经济条件也不好，就一直拖着。这次恰逢洛阳协和医院男科诊疗中心开展限价优惠活动，他来到了协和医院。微创外科主任仲少文亲自为他实施了双极等离子电切手术，最终使其彻底告别了让他饱受折磨的前列腺增生。

据了解，此次男科诊疗技术限价优惠活动包含数十项优惠内容：AIF美国智能场效消融术治疗急性慢性前列腺炎仅需1600元(原价2100元)，前列腺双极等离子电切术治疗前列腺增生肥大仅需5500元(原价6500元)，腹腔镜下精索静脉曲张结扎术仅需2500元(原价3000元)，韩式微创包皮环切术仅需300元(原

600元)，体外纳米超导术治疗泌尿生殖感染仅需480元(原价550元)等。此外，所有符合报销政策的新农合和医保患者，还可享受院内直补报销政策。

活动自5月1日开始以来，使前来就诊的急性慢性前列腺炎、前列腺增生、泌尿生殖感染、男性不育、包皮包茎等男性患者，得到了巨大的实惠。活动开设的24小时健康热线(63211111)异常火爆，许多男性患者纷纷通过电话咨询优惠情况，并提前预约专家。活动主办方考虑到患者的就医需求，特将此次活动推迟至5月31日，希望男性患者不要错过此次就诊良机，及早就医，摆脱病痛。

## 专业男科技术 打造 “坚、强”男人

针对男性功能障碍复杂的病因，洛阳协和医院男科诊疗中心运用多普勒阴茎动脉血流分析仪、男性性功能动态诊断系统、性激素检测系统、尿动力学分析仪等尖端仪器，可对与男性功能障碍相关的各个项目进行专项检测，包括性激素水平、前列腺、勃起测定、阴茎血流量、血糖、血压等，能准确查明导致男性功能障碍的病因，精确诊断、辨证施治，成功打造“坚、强”男人。

SW强弓男性康复治疗技术，将数字电子技术与人体生理学科学完美结合，在复合场能的作用下，可迅速消除疲软症状，激活海绵体动力，非介入、无创伤地作用于男性生理功能障碍的治疗和康复，生理治疗与心理治疗同步，可得到标本兼治的效果。

阴茎背神经阻断术，可对分布在龟头冠状沟处



和阴茎部的敏感神经进行准确定位，并根据每位患者阴茎敏感神经的具体分布情况以及早泄的程度，采用特制的进口阴茎敏感神经阻断刀，对阴茎敏感神经有选择性地施行神经阻断，减少敏感神经数量，以此降低阴茎的敏感性，提高龟头耐受性，从而达到延迟射精治愈早泄的目的。

对由于包皮包茎引起的早泄问题，洛阳协和医院男科诊疗中心采用韩国DCD等离子激光包皮整形技术，充分运用激光的热效应原理，在短时间内可使组织温度升高数百摄氏度，再加上激光的压力效应，从而引起组织凝固性坏死、炭化甚至气化。该术在包皮过长、包茎的治疗上，具有快、准、损伤小、不出血、愈合快等特点，可快速解决早泄问题。

此外，对男性性功能障碍患者，由性心理专家与患者进行深层心理沟通，真正明确患者潜意识中障碍根结所在，并针对性地采取相应的心理治疗，从而有效消除患者的心理障碍，增加患者对男性功能康复的信心。

## 莫把鼻炎当感冒

# 等离子消融技术治疗鼻炎显奇效

西工区的李先生近日常常打喷嚏、流鼻涕，感觉有鼻塞症状。他以为自己患上了感冒，于是便自行服用感冒药。可是本来数天就能好转的“感冒”，却日益严重了。他每天早晨起床不停地打喷嚏，一把鼻涕一把泪的，白天无法集中精神工作，晚上必须张口呼吸，影响睡眠，早晨起来总感觉嗓子干，而且他感觉嗅觉也减退了，闻不出饭菜的香味。

最后经朋友介绍，李先生来到洛阳协和医院耳鼻喉科，找到

了该科主任许英斌。经仔细检查后发现，李先生并不是感冒，而是过敏性鼻炎。

### 传统手术方法，让人恼

用药物治疗鼻炎，通常需要患者口服抗组织胺及局部类固醇喷剂。然而长期反复服药容易造成疲乏，进而导致病情失去控制，一部分病人甚至逐渐对药物反应不佳，这时就应该用手术的方式做根治性治疗。而在鼻炎的

手术治疗方面，传统的开刀、激光、微波、冷冻等方法因痛苦较大、对鼻黏膜有一定损伤、治疗后易复发等弊端，令患者非常苦恼。

### 等离子消融技术，挺管用

洛阳协和医院耳鼻喉专家许英斌，结合多年临床工作经验，运用德国STORZ内窥镜和美国低温等离子消融技术，治疗鼻炎、鼻窦炎、鼻甲肥大等，一

只需十几分钟。整个过程无疼痛安全，治疗精确、微创、快捷，不会留下疤痕，不影响患者工作和生活，因而深受患者欢迎。

最近一段时间，鼻炎患者较多，每天到该科就诊的患者就有30多名。为此，专家提醒市民，有病及时就医，不要凭经验服药。如贻误治疗或治疗不当很可能诱发一些并发症，如引起鼻窦炎、中耳炎、咽喉炎、过敏性哮喘、肺炎、风湿热、心肌炎，甚至引发支气管哮喘等。