



# 7个因素 推动剖腹产率居高不下

□记者 朱娜

## 核心提示

专家指出，25%的孕妇根本没必要采用剖腹产。

剖腹产是解决难产或抢救新生儿的一个辅助手段。

## 背后推手

忍受不了阵痛，担心出意外，医生避免医患纠纷，利益驱动，择吉日生，不良的心理暗示，高龄产妇增多。



## 后果： 剖腹产带来的伤害

剖腹产虽然是一个技术非常成熟的手术，但是也存在手术风险，它给人们带来的伤害，远不止一个刀疤那么简单。

陶华说，选择剖腹产的人们只注意到解除了分娩带来的痛苦，却忽略了剖腹产给人体带来的伤害。剖腹产手术增加产妇大出血和感染的风险，产后出现并发症的可能也比顺产要高。如果婴儿存在先天缺陷或意外死亡，产妇再次怀孕需要等3年。产后意外怀孕的话，由于部分组织会粘连，如果处理不当，会造成大出血或出血不止。从新生儿的角度来看，剖腹产带来的不良影响也不小。由于孩子没有经过产道挤压，

会有少量的胎肺液不能排出，可能会患湿肺病，同时还会有一些并发症出现。有时由于医生操作不慎，造成产妇和婴儿产伤的例子也不少见。剖腹产的孩子比顺产的孩子易患多动症。

“除此之外，当越来越多的人选择剖腹产时，也让医生在顺产时应用的一些技术退化。”陶华说，一些产科的老医生由于长期帮助产妇在顺产时保护会阴和转胎，双手拇指已经变形。而现在多数产科医生已经不会再发生这样的情况。顺产时如果遇到危险，也可以进行阴道手术产，但如今这项技术在临床上的应用越来越少，年轻一点的医生根本不会此项技术。

## 选择： 顺产是母亲的骄傲

十月怀胎，准妈妈都希望自己的宝宝能顺顺当地来到人间。

瑞瑞是我市的一个健身教练，当初之所以选择顺产，主要是因为自己经常锻炼身体，身体柔韧性较好。医生告诉她，孩子重7斤左右，符合顺产的标准。瑞瑞说，生的时候真疼，她连死的心都有了。最终，她咬牙忍了忍，在医生的帮助下，孩子终于生下来了。医生告诉瑞瑞孩子体重8斤9两时，她吓了一跳。瑞瑞说：“我也挺骄傲的，能顺产生下这么重的孩子，多亏医生那时不答应我的要求。再说用自己的疼去换孩子的健康，我觉得值！”

陶华说，选择顺产或剖腹产是产妇自己的权利。但是如果从医学角度来考虑，在条件符合的情况下，产妇尽量首选顺产。虽然产妇要忍受阵痛，但是顺产无论是对孩子还是产妇都有好处。



剖腹产是解决难产或抢救新生儿的一个辅助手段。几乎每一个产科专家都认为，对于大多数产妇来说，自然分娩是首选。如今，剖腹产却被广泛应用到临床。那么，谁才是造成剖腹产率过高的背后推手？

## 困惑： 剖还是顺，这是个问题？

“我该选择剖腹产还是顺产呢？”李女士已经接近预产期了，她一直在为选择生产方式而发愁。

2009年，李女士的同学在生产时选择了顺产，没想到却发生了意外，母子二人都丢了性命。这件事情虽然过去一年了，可对李女士来说始终是一个阴影。从

怀孕初期开始，李女士就一直摇摆不定，不知道该顺产还是剖腹产，到现在快接近38孕周了，她仍然拿不定主意。李女士想，如果早早地选择剖腹产的话，可能会多几分安全，不会出现什么意外，可是剖腹产对孩子有一定影响，也不利于产妇产后恢复。李

女士经常反复问朋友和同事们一个问题，“剖腹产和顺产哪个更安全？”大家也不知道该如何回答她。

像李女士这样拿不定主意的孕妇还有很多，一方面她们想选择顺产，另外一方面她们又有着这样那样的担心。

## 现状： 我市剖腹产率居高不下

我国剖腹产率正在逐年上升，统计数字显示，全国平均剖腹产率接近50%，个别地区甚至超过了80%，远远高于世界卫生组织推荐的15%的上限，同时也高于我国一些省市剖腹率低于25%的技术要求。

据了解，我市的剖腹产率也

在50%，最高的时候甚至超出了这个数字。市妇女儿童医疗保健中心产二科主任、副主任医师陶华介绍，从上世纪80年代末90年代初开始，我市选择剖腹产的孕妇逐渐增多。2005年剖腹产率达到了80%左右，这也是最高时期。之后，虽然剖腹产率有所下

降，但也都未低于50%。

我市妇产科退休医生李洁如回忆：“1950年我参加工作，那时候很少有产妇选择剖腹产，她们对此也不了解，有的甚至不知道有剖腹产。大约从1988年以后，剖腹产开始多了起来。”

## 调查： 剖腹产率过高背后原因

剖腹产率居高不下，是产妇的问题还是医生的问题？记者近日采访了数位孕妇和产科专家，他们表示主要有以下几个原因：

**忍受不了阵痛** 许多孕妇在选择生产方式时，都是信誓旦旦地说：“我不怕疼，一定要选择顺产。”但真正到了生产过程中，由于忍受不了宫缩阵痛，很多人中途改变主意进行剖腹产。

陶华介绍，初生者的生产时间较长，约为10至20个小时。同时，疼痛感也会非常强烈。而现在多数都是独生子女，在家都是娇生惯养，对于生产时宫缩引起的阵痛，她们大多是忍受不了的，只好中途临时改为剖腹产。

**担心出意外** 市中心医院产科主治医师陈素青介绍，生孩子犹如过鬼门关，这话一点也不假。生产过程中，产妇和胎儿的情况是多变的，有许多危险因素是不可确定的。有些产妇本身有一些轻微的症状，如脐绕颈等。这些症状在产妇自身和医生的共同努

力下是可以顺产的，但她们为了避免出意外，便直接选择剖腹产。

**医生避免医患纠纷** 医患纠纷是每个医生都怕碰上的，有的医院为了避免医患纠纷发生，便将剖腹产的手术指征放宽了，使得一些本不该剖腹产的孕妇选择了剖腹产。陈素青说，虽然生孩子是件普通的事，但是也有一定的风险性，不排除中间会有意外。因此，安全问题也给医生造成了一定的压力。产科是医患纠纷发生的高危科室，一些医生为了避免发生医患纠纷，当产妇出现轻微的症状时，便劝产妇进行剖腹产手术。

**利益推动** 顺产的费用约在1500元左右，而一个剖腹产手术的费用为3000元左右。一个基层医院的医生坦言，要是没有人做剖腹产手术，靠什么挣钱呢？又没有医患纠纷，又能挣到钱，我们何乐而不为呢？

**择吉日生** 有些准父母迷信生辰八字、黄道吉日等，希望通

过剖腹产择日分娩。还有些父母为了孩子将来入学考虑，通过剖腹产提前让孩子出生。

**不良的心理暗示** 提及生孩子，不少人脑子里会浮现出痛苦的嚎叫，这令许多孕妇对生产的疼痛有一种恐惧感，再加上选择剖腹产的人越来越多，这就对她们产生一种心理暗示，导致孕妇很难坚持正常分娩。同时，还有一些人认为，顺产会让身材走样，骨盆变宽。

陶华表示，顺产根本不会改变骨盆的形状，只会损伤盆底的一些软组织，但是，产后加强锻炼很快就可以恢复。相对于剖腹产而言，顺产更有利于产妇身体恢复。至于阴道侧切会形成疤痕，这于产妇的体质和医生的缝合技术有关，极少数会形成疤痕。她从医30余年，只碰到过一例病人。

**高龄产妇的增多** 近年来高龄产妇的增多，也是导致剖腹产率升高的原因之一。