

按摩市场有点乱 选择不当伤健康

□ 记者 崔宏远 文/图

核心提示

近日,记者走访了我市十几家按摩店调查发现,按摩市场鱼龙混杂,很多按摩从业人员不具备相应资质,医疗按摩和保健按摩混淆不清,对消费者身体健康造成伤害的例子屡见不鲜。

相关专家呼吁按摩市场亟待规范,建议市民按摩最好选择专业医院或是具备从业资格的正规场所。



街头按摩



盲人按摩



河南省针灸推拿学校的教师正在上课。

1 医疗按摩和保健按摩差别相当大

4月初,家住洛龙区的董女士感到颈肩部有些酸痛不适。她到社区内的一家按摩店进行按摩治疗。谁知按了两次后,董女士连手都抬不起来了,最后去医院治疗了一个多月,双手才勉强可以活动。

“并不是所有的推拿按摩都能起到治疗疾病的作用。”河南省针灸推拿学校副校长王轶群表示,中医按摩可分为“医疗按摩”和“保健按摩”两种:医疗按摩又称伤科按摩,是中医外治法之一,也是一种通过按摩以达到治疗目的的物理疗法;保健按摩则是中医保健方法之一,以健身为主。

从事医疗按摩必须由卫生部门认证并颁发针灸推拿执业医师资格证才能上岗,只有医疗按摩师才具备诊断、治疗疾病的资质。“很多人混淆了二者

的区别,盲目选择容易发生医疗事故。”

记者先后到天津路、解放路、玻璃厂南路、义勇东街和五股路的几家保健按摩店走访发现,这些按摩店里床位多的7张,少的只有1张,但无论门面大小几乎都打着“治病”的旗号,均表示可以提供按摩、针灸等治疗服务项目。

在玻璃厂南路一家不到5平方米的保健按摩店里,狭窄的

店面里放置了两张床铺,一位老年顾客正在接受按摩。记者问:“按摩能治腰椎间盘突出吗?”正在帮人按摩的师傅告诉记者,“这是常见病,我这儿经常治疗,没问题”。对于患者的X光影像检查及病情诊断,该按摩师傅并没有提出要参阅。当被问及有没有医师执业资格证时,他有些不屑地告诉记者,“我这是祖传的手艺,没有什么证件”。

2 保健按摩准入门槛低

几张按摩床、几个保健按摩师、一间小门面或是居民小区的一户出租屋,一个保健按摩店就能开办起来。甚至还有人在街头或是广场上准备一把椅子、一块白布就开始操练起来。入行的软硬件门槛低,是按摩市场乱的重要原因之一。

“三个月的培训时间太短,一般学员很难完全‘消化’应掌握的基础理论知识,也缺少必要的临床实践。”洛阳市劳动和社会保障局劳动就业培训中心主任刘玉柱坦言,该中心从2003年开始开设保健按摩技能培训,主要是面向下岗人员和

农民工的短期培训,时间从1个半月到3个月不等。出于学员经济状况和实际生活条件的考虑,培训中心只能是短期培训,提供再就业的技能。学员结业后参加国家职业技能资格证的考试,合格者可以获得保健按摩行业的“入场券”。

“门诊上经常有在小店按摩使病情加重来医院求诊的患者。”河南省针灸推拿学校附属医院吴海院长表示,一般在校的大中专学生要用3年时间才能完成中医基础理论、经络腧穴学、正常人体解剖学等十余门基础和实践课程,而一些从

业的保健按摩师学习培训时间短,缺乏基本的医学理论知识,大都不会辩证施治。像常见的颈椎病就有颈型、神经根型、交感神经型等6种不同类型,这些知识不通过长时间理论和实践学习是掌握不了的。按摩如果不辩证施治,不仅达不到预期效果,有时还会适得其反。

多个部门管理按摩行业,交叉地带存在管理“盲点”。

据市卫生局中医科工作人员介绍,卫生部和国家中医药管理局早在2005年就联合下发了《关于中医推拿按摩等活动管理

中有关问题的通知》。《通知》中规定,医疗性按摩机构,无论是医院还是私人门诊,只要是从事医疗性按摩的,都要经过卫生部门许可。对于保健性按摩则主要由劳动保障部门、民政部门和残联来管理。“一些按摩店打了‘擦边球’,因为按照《通知》规定,非医疗机构可以从事保健按摩,这就让一些人钻了空子。”据该工作人员介绍,目前市卫生局没有批准一家从事医疗按摩的私营门诊,现在绝大多数按摩店声称的中医按摩治疗都是虚假违规的,希望患者在选择时要慎重。

3 “明眼人”搅乱盲人按摩市场

“盲人虽然视力有障碍,但凭借其灵敏的听觉和触觉器官,从事按摩工作具备天然优势。”王轶群副校长介绍说,除了触觉灵敏穴位快外,盲人工作比较踏实,能够静下心来钻研按摩业务,可以更快地成为按摩高手,自然也更适合按摩工作。然而现在越来越多的“明眼人”进入按摩市场,盲人按摩正在逐渐被边缘化。

另外,长期以来,由于从医

资格界定等问题未得到解决,很多有技术、有经验、有口碑的盲人按摩师只能持由劳动保障部门颁发的证件上岗,经营项目也只能围绕保健按摩展开,无形中使盲人按摩师就业面变窄。

记者走访了我市多家挂着“盲人按摩”招牌的按摩所发现,很多虽然挂的是盲人按摩招牌,但里面的按摩师却并非都是盲人,甚至有几家盲人按摩所的按摩师全是“明眼人”。

一名业内人士向记者道破了其中的奥秘:国家规定,按摩场所安置盲人占35%以上的可享受免收营业税等优惠政策。盲人按摩的特色声誉和利益驱使让盲人按摩市场凸显乱象。

不过记者从相关部门了解到,这一现象有望在年底得到改变。国家《盲人医疗按摩人员考试暂行办法》已经出台,今年10月16日、17日进行考试。届时,获得从医资格的盲

人将能以卫生技术人员身份进入各类医疗机构,“盲人医疗按摩所”也将开放申办。市卫生局中医科工作人员表示,盲人按摩被正式纳入医疗行为后,有了“行医资格”金字招牌的盲人按摩师,在同行业的竞争中重新占据优势。另外,拥有“医疗身份”后的盲人还可以选择进入社区医院,从而使盲人按摩师就业的路更宽。

相关链接

按摩,又称推拿

按摩,又称推拿。在我国北方习惯叫按摩,南方则多以推拿称之。按摩是在中医基础理论指导下,运用推拿手法或借助一定的推拿工具,作用于人体体表的特定部位或穴位,来防治疾病的一种治疗方法。

据专家考证,按摩诞生于商代的洛阳,后迅速发展壮大,并逐渐向全国乃至世界各地传播。隋唐时期,按摩在洛阳、西安等地得到了极大的发展。隋朝,洛阳“太医署”(相当于后来的太医院)内就有“按摩博士”的职务;唐代,洛阳的按摩医生分“按摩博士”、“按摩师”、“按摩工”三个等级,管理得科学严谨。

隋唐时期,中国经济、文化乃至医学,在世界上均处于“超级大国”的地位,按摩也在这一时期传入朝鲜、日本、印度、阿拉伯,之后辗转传到欧洲,催生世界各地的按摩技术。现在风靡全球的“日式按摩”、“泰式按摩”、“韩式按摩”等各种按摩术,追根溯源,最早均源自洛阳。

4 推拿按摩有禁忌 市民选择应谨慎

从事医疗按摩多年的市中心医院针灸科王金玺副主任医师告诉记者,推拿按摩是不吃药不打针的“绿色疗法”,适当的按摩可以对人体机能起到一定的放松调节作用,对平时的养生保健有一定的功效,但不管是保健按摩还是医疗按摩都有一些适

症和禁忌。

王金玺指出,按摩前最好先进行身体影像检查,根据症状诊断对症施治。

不宜在太饿、太饱或酒后进行。患有骨折、骨裂、骨质疏松、皮外伤、心脏病、高血压、烧伤、烫伤和皮肤病的患者应忌按摩。

妊娠期的妇女、有出血倾向的血液病患者也应忌按摩。

处于生长发育期的儿童和年龄较大的老人,如需对某些病症进行治疗,其按摩手法应以轻柔为主,不适合进行过强、过猛的推拿按摩。

另外,王金玺特别指出街

边的露天按摩不可取。街边按摩一般没有任何资质和技术保障,按摩后人体的毛细血管扩张,很容易受寒或感染疾病,而且按摩用的治疗巾要一人一套,每次用完要进行清洁、消毒,否则混杂使用极易引起交叉感染。