

## 出门看天



**今日天气** 白天晴天到多云，夜里转阴天有阵雨或雷阵雨，偏东风2级~3级，最高温度29℃~31℃，最低温度15℃~17℃。

**历史上的今天** 1962年的今天，市区最高温度38.1℃，是有气象记录以来该日气温的最高值。

**人体舒适度预报** 1级，早晚感觉较舒适，中午前后较热。

**紫外线强度预报** 4级，强度较强，请注意防晒。

**气象与健康** 立夏过后，天气逐渐转热，人的胃酸分泌减少，加之饮水较多冲淡胃酸，导致机体消化功能较弱，故饮食应清淡一些。应多吃营养丰富、口味清淡的食品，忌食油腻、煎炸及热性食物。可适当摄入一些瘦肉、蛋、奶、鱼以及豆制品。

**21日** 全区多云转阴天，有阵雨或雷阵雨。

**22日** 全区多云。

**特别提醒** 移动、联通用户拨打12121气象信息电话，可随时了解天气变化，掌握最新气象动态。(洛阳市气象台)

# 英语：内容抓大放小 解题掌握技巧

□记者 李燕锋 见习记者 李东慧

随着高考脚步的临近，英语科目在最后一阶段如何复习？分析近几年试题有哪些规律可循？考生应该做好哪些准备？洛阳一高的王玉兰老师给广大考生提出以下建议。

王老师认为，根据经验来看，高考英语历年来的指导思想和原则基本没变，一直强调稳中有发展，循序渐进，注重对学生解答问题能力的考查，因此高考英语的复习其实是有规律可循的。眼下，距离高考虽然只有不到20天的时间了，英语水平不可能在短时间里飞速提高，但是通过系统化的复习，在高考这种应试模式中其实还是完全可以提高成绩的，当然最重要的就是复习要系统化，讲究方法。

巩固重点词汇是基础。王老师建议考生要把重点词汇重新梳理一遍，尤其是常用词汇的使用和辨析以及一词多义的掌握。要继续扩大单词和短语的量，运用各种单词记忆法(如读音记单词、构词法记忆、单词默写等)巩固词汇。

每天要安排相应的阅读理解、完形填空和短文填词练习时间，让自己所记忆的词汇在具体的语言环境中得以再现和运用，以达到强化自己所记的词汇。适当进行模拟训练，但不能搞题海战术。

写作一定要勤加练习。写作是高考英语中令很多考生感到十分苦恼的一个题型，也是一个失分率很高的题型。主要是因为同学们对英语作文的结构完全没有概念，反映在作文中就是能把单个句子写清，但全文混乱、主题不清。那么究竟应该如何备考和写作呢？王老师建议，考生可以针对记叙文、说明文和应用文等各种文体找一些经典的模板，重点掌握、背诵一些范文，提高作文写作的准确性。王老师特别强调，拿到一些作文题目，一定要自己动手写，这样才能发现自己真正存在的问题。并且，写作之后要朗读，发现不准确的东西要修改和积累。

阅读理解要总结出自己的套路。高考中有所谓“得阅读者得天下”之说。“一些考生的猜词能力

和对上下文的逻辑推理能力不强。”王老师认为，同学们应该对此类题目多加注意和强化训练，每天系统地进行一整套的练习，在这个反复练习的过程中，总结出自己做题的套路以及适合自己的方法。

王老师最后建议考生，英语课最后复习阶段，考生一定要结合自己的实际，查漏补缺，尤其是英语水平较差的同学，应“量体裁衣”，忌贪多，要边做题边总结，对犯过的错误，保证下次碰到时能准确作答。

**百年名校**  
**洛阳一高**  
家有考生  
中招咨询电话：63972201(东校区) 64324073(西校区)

**中招看台**  
洛阳市第22中学协办  
省高中课改实验基地  
省体艺特色学校  
电话：64948466—8808 13592018997

## 夏季药品易变质 日常存放需“避暑”

□据 新华网

夏季是疾病多发期，一些药品在高温下也容易发霉变质。在夏季应该如何正确选择药品，又如何正确贮藏药品呢？日前，济南市药监局通过“安全用药宣传进社区”活动向市民宣传安全用药，指导市民正确选购和贮藏药品。

济南市药监局提醒消费者，购买药品时，一定要认清药品的批准文号，避免与保健食品相混淆。药品批准文号都有“药准字”字样，而保健食品的批准文号开头为“国食健字”或“x卫食健字”。要看准药品的有效期。此外，合格药品的说明书内容准确，治疗范围限定严格，附有详细的说明、使用方法、禁忌症、毒副作用，消费者在购买前要细读药品说明书。

在药品贮藏方面，家庭最好用原包装贮藏药品，方便识别和掌握用法用量。或者将药装进干净而且干燥的小瓶里，并将药物的名称、用法、用量等写清楚贴在瓶上。此外，要定期清理过期或变质的药，以免服用后发生不良反应或中毒现象。一般来说，小药箱3个月到6个月就应该检查一次。

专家提醒，药品的化学反应随着温度的升高而加快，夏季高温潮湿，药品容易变质。因此，要选择阴凉干燥的地方存放药品，并将内服药和外用药分类存放，用后盖紧瓶盖，以防药物氧化变质失效。

## 寻找目击者

5月16日1时左右，景华路长安路口发生一起交通事故，一辆挂军牌的商务车撞坏出租车后沿景华路向西逃窜，商务车左大灯、左侧车窗玻璃损坏，引擎盖翘起。现寻找目击者，提供侦破线索者定酬谢！  
联系电话：13323797330

## 洛阳机场航班信息 机场问询：62328666

目的地	航班号	星期	起飞时间	到达时间	航班号	起飞时间	到达时间	单程票价
洛阳飞往	北京 MU5696	每日	10:25	11:55	MU5695	12:50	14:20	860
	MU5228	每日	21:30	23:00	MU5227	19:10	20:40	
	上海 MU5390	每日	15:10	16:40	MU5389	07:50	09:45	890
	广州 CZ3364	一三五	10:25	12:25	CZ3363	07:40	09:40	1410
	深圳 CZ3358	二四六	22:20	00:30	CZ3357	19:30	21:30	1330
	杭州 G52717	二四六	12:50	14:30	G52718	15:10	16:40	910
重庆 G52696	二四六	21:40	23:10	G52695	11:05	12:20	960	
成都 G52712	二四六	17:00	18:50	G52711	19:35	21:00	850	

## 洛阳中转国际部分航班信息 国际订票电话：62806699

目的地	起飞时间	到达时间	单程票价	往返票价	目的地	起飞时间	到达时间	单程票价	往返票价
首尔	10:30	14:00	1690	2640	温哥华	10:30	16:15+1	4300	8200
吉隆坡	10:30	20:15	1950	2200	悉尼	10:30	07:15+1	2940	4200
新加坡	10:30	20:45	1820	2340	墨尔本	10:30	09:00+1	2940	4200
东京	10:30	18:00	2000	3000	巴黎	10:30	18:30+1	3600	3990
冈山	10:30	14:10	1800	3100	洛杉矶	10:30	05:20+1	4700	6060
名古屋	10:30	21:00	1700	2600	纽约	10:30	18:20+1	5500	6840
大阪	10:30	20:10	1600	2600	新德里	10:30	02:00+1	2350	2890

以上价格随季节、航班、舱位、乘机日期不同，票价上下浮动，特价票提前10天以上出票，以现时电脑查询为准。

洛阳机场 售票电话 66776677 62314888 地址 王府井对面(国际金融大酒店一楼) 民航大厦

## 我市彩民再获“连环夺宝”25万元大奖

□常娜

本报讯 5月16日，洛阳市中福在线玻璃厂南路销售厅再传喜讯：一彩民于下午2点50分中得“连环夺宝”最高奖25万元，大奖得主是一位女士。

据悉，这是洛阳市中出的第二个“连环夺宝”大奖。据该销售厅服务人员讲，中福在线自开业以来，以丰富多彩的游戏、干净舒适的环境等成为大众喜爱的休闲娱乐场所，但以前来玩者以男士居多。

中奖的顾女士(化名)称她是受爱人影响得此好运。原来顾女士的爱人喜欢每周来一次销售厅玩投注游戏，回家后也会给她讲

中福在线游戏怎样好玩等，其中最推崇的就是“连环夺宝”游戏。看到老公这样喜欢“连环夺宝”游戏，她心中一直纳闷儿，不知道是什么游戏有这么大的吸引力，于是就想亲身体会一下。她来到投注站，从没玩过的她在销售员的简单介绍下，开始寻宝挑战，每次投5注，每注4角钱，在闯第三关的时候，突然24个“红宝石”成串落下，有些眼花缭乱的顾女士随后看到大屏幕提示中奖信息，她一举获得5注累积奖，奖金25万元。

中奖的顾女士高兴之余，赶紧给爱人致电，讲述自己“后来居上”的幸运。

## 福彩投注站第二批网上申请开始

又讯 福彩投注站第二批网上申请工作开始，报名时间仍为10日，市福彩管理中心提供50余个地段，有意从事福利彩票销售工作的单位或个人，可登录河南省福利彩票官方网站 www.henanfucai.com 进行网上报名，申请办理福彩投注站。



## 百姓一线通 66778866

互动方式：  
★ 发送电子邮件至 lymrx@163.com  
★ 登录洛阳网《关注民生》频道留言

本版详细内容见洛阳网《关注民生》频道(www.lyd.com.cn/care)

## 空气质量 (19日)

污染指数	80
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物

**你中了没** 玩游戏 中大奖  
请到 **中福在线** 销售厅  
玻璃厂南路洛神大酒店对面  
西苑路牡丹公园西门斜对面  
南昌路南头顺驰城门面房

**“中原风采”福彩22选5开奖公告**  
第2010132期中奖号码  
07 12 13 15 21

奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	2注	94017元
二等奖	578注	34元
好运三	331注	199元
好运四	406注	2757元

**福彩3D游戏河南省开奖公告**  
第2010132期中奖号码  
5 9 1

奖等	中奖注数	每注金额
单选	2497注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	3220注	160元

**福彩“七乐彩”开奖公告**  
第2010057期中奖号码  
基本号码 06 09 13 18 21 25 26 特别号码 27

奖等	全国中奖注数	河南中奖注数	每注金额
一等奖	2注	0注	1175934元
二等奖	18注	0注	18665元
三等奖	308注	7注	2181元

**体彩超级大乐透开奖公告**  
第10057期中奖号码  
15 17 24 32 35 07 09

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	0注	0元
二等奖	14注	165506元
三等奖	40注	15428元
四等奖	125注	3000元

**体彩“排列3、排列5”第10132期开奖公告**

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	545	直选	4068注 1000元
		组选3	4267注 320元
		组选6	0注 0元
排列5	54531	27注	10万元

**便民电话本**  
你求助 拨个电话

市长短信平台:106570060  
市纠风办电话:63933058  
卫生监督热线:63322110  
消费者申诉举报电话:12315  
火车站问讯处:62561222  
电力抢修:95598  
燃气抢修:64337777  
供水服务热线:9610001  
气象信息电话:12121  
环保热线:12369  
城建热线:12319  
价格投诉热线:12358  
税务服务热线:12366  
公交服务热线:63411661  
洛阳旅游服务热线:12301  
残疾人维权热线:63222802  
市职工维权热线:12351  
洛阳热力公司:64239920  
洛阳水务集团:65156232  
高新区供热中心:64331318