

出门看天



今日天气 全区多云到晴天,偏南风3级左右,最高温度26℃~28℃,最低温度14℃~16℃。

历史上的今天 1982年的今天,市区最高温度39.2℃,是有气象记录以来该日气温的最高值。

人体舒适度预报 0级,感觉较舒适。

紫外线强度预报 4级,强度较强。

气象与健康 小满节气过后,气温明显升高,雨水增多,但早晚较凉,气温日差仍较大,尤其是降雨后气温下降更明显,因此要注意适时添加衣服,尤其是晚上睡觉时,要注意保暖,以免受凉受风而患感冒。

23日 全区晴天间多云。

24日 全区多云间晴天。

特别提醒 移动、联通用户拨打12121气象信息电话,可随时了解天气变化,掌握最新气象动态。

(洛阳市气象台)



失主看过来

5月20日,王女士在上海市市场自由街捡到牛佳雯的身份证、银行卡,请失主拨打电话15637905385联系认领。

5月21日上午,一乘客在影院街站捡到邓雪刚的驾驶证交给55路公交车司机高先生,请失主拨打高先生电话61616787联系认领。



捡到请举手

5月20日上午,李先生在纱厂南路附近不慎将两张蓝色的电子口岸卡丢失,请捡到者拨打电话65686569和他联系。

黄女士21日早在烧沟西乘坐19路公交车时将一串钥匙丢失,上面有4把钥匙,2把大的,2把小的,请捡到者拨打电话13137901970和她联系。

(文玉整理) 更多信息请登录洛阳网生活·资讯频道查询

数学:梳理知识体系 做好“保温”练习

□记者 李燕锋

高考临近,一些数学成绩不理想的考生总会产生“厌战”的情绪,对在短时间内提高数学成绩毫无信心,甚至想要放弃。对此,洛阳一高高三数学备课组组长吴文丽老师提醒考生,此种想法万万不可有,吴老师认为,如果掌握数学科目冲刺阶段的主要复习策略,成绩还有不少提升的空间。对此,吴老师向考生做了如下建议:

要想在高考中多得分,首先是要有“底气”。即要有充分的知识准备,过好基础关。要注重掌握知识的结构体系,挖掘知识的细节、内涵,真正把知识学细、学透、学活。建议除正常上好复习课以外,还要留出时间将一年来的复习成果进行归纳、总结、提炼,真正做到原理清、思路清、方法清,激活基础知识、激活基本思想方法、激活思维灵感。

此外,考生回归教材复习的

时候,要对照课本目录(资料目录)回忆和梳理知识,在自己头脑中形成明晰的知识体系。对基本方法和技巧不能回忆出的,要及时补上。把重点放在掌握例题涵盖的知识以及解题方法上,选择一些针对性强的题目进行强化训练。

在梳理基础知识体系的同时,考生还要注意做好“保温”练习。吴老师提醒考生,冲刺阶段老师讲得少,学生自主复习时间较多,因此在复习时,不能连续长时间不做题,但也不能大量做题,应适度做题保持应试状态,可适当做一些和高考题目难度接近的题,以增强自信心。在选择练习题目时要针对自己的特点多做一些重点练习,主要是函数、数列、三角、不等式、立体几何、解析几何以及新增加的内容。此外,要精选练习题目。在最后阶段要精选一些题目来做,量不在多,题目要典型,有针对性;也要针对自己的薄弱环节,

不做偏题、怪题。

吴老师最后建议考生,在考试答题时要先易后难、先小后大、先熟后生,集中精力拿准中低档难度的题目,这部分题目一般在每个类型题目的前面和中间部分,要尽量做到不丢分,避免会而不对、对而不全;对于在短时间内难以弄懂弄通的内容或综合程度高、难度大、耗时多的题目则要灵活取舍,大胆放弃。

百年名校 洛阳一高 家有考生 中报咨询电话: 63972201(东校区) 64324073(西校区)

中招看台 洛阳市第22中学协办 省高中课改实验基地 省体艺特色学校 电话:64948466-8808 13592018997

樱桃能缓解“电脑族”眼睛不适症状

□据《健康之友》

经常坐在电脑前,由于眼睛过久地注视屏幕,会使视网膜上的感光物质消耗过多,如果不能

及时补充维生素A和相关营养素,容易出现眼痛、视力下降、怕光等症状,甚至诱发夜盲症。据测定,每100克新鲜樱桃中维生素A的含量比苹果、葡萄等水果中

的高4倍~5倍。

另外,樱桃的含铁量居水果之首,而铁又是血红蛋白的原料,非常适合受到电脑辐射影响的女性食用。

百姓一线通

66778866



互动方式:

★ 发送电子邮件至 lymsrx@163.com

★ 登录洛阳网《关注民生》频道留言

本版详细内容见洛阳网《关注民生》频道(www.lyd.com.cn/care)

空气质量 (21日)

Table with 2 columns: 污染指数 (70), 空气质量状况 (良), 首要污染物 (可吸入颗粒物)

你中了吗 玩游戏 中大奖 请到 中福在线 销售厅 玻璃厂南路洛神大酒店对面 西苑路牡丹公园西门斜对面 南昌路南顺驰城门面房

“中原风采”福彩22选5开奖公告

Table with 3 columns: 奖等, 中奖注数, 每注金额. Includes 头等奖, 二等奖, 好运二, 好运三, 好运四.

福彩3D游戏河南省开奖公告

Table with 3 columns: 奖等, 中奖注数, 每注金额. Includes 单选, 组选三, 组选六.

福彩“七乐彩”开奖公告

Table with 3 columns: 奖等, 全国中奖注数, 河南中奖注数, 每注金额. Includes 一等奖, 二等奖, 三等奖.

体彩“排列3、排列5”第10134期开奖公告

Table with 3 columns: 玩法, 中奖号码, 全国中奖注数, 单注奖金. Includes 排列3, 排列5.

体彩“七星彩”第10058期开奖公告

Table with 3 columns: 奖等, 全国中奖注数, 单注奖金. Includes 一等奖, 二等奖, 三等奖.

洛阳航班进出港信息

市口岸办提供 2010年4月6日开始执行

Table with columns: 目的地, 航班号, 星期, 起飞时间, 到达时间, 起飞时间, 到达时间, 单程公布票价, 机建燃油费. Lists flights to Beijing, Shanghai, Guangzhou, Shenzhen, Hangzhou, etc.

洛阳中转国际部分航班时刻表

(一票到底) 虹桥转浦东乘坐免费车 价格不含各项税费

国际订票热线: 64814777

Table with columns: 目的地, 起飞时间, 到达时间, 单程票价(元), 往返票价(元). Lists international flights to Tokyo, Osaka, etc.

八达特约 售票热线: 66666666 八达航空全球订票网: www.badahk.com

洛阳网 — 洛阳人的网上家园

www.lyd.com.cn

● 洛阳市访问量最大、影响力最大的综合性地方门户网站,与《洛阳日报》、《洛阳晚报》全面互动,共同构成洛阳日报报业集团网络阵

● 权威网站新闻发布中心,网上资讯服务中心和网上对外宣传窗口,看新闻、搜信息、查地图、找工作、找大友、交朋友、上网校、读报看报、律师咨询……以本地化的丰富内容和实用功能满足您的上网需求

● 每天20万人的访问量,独具特色的多媒体方式,为您打造广告宣传的新平台

● 洛阳第一家新闻电子杂志《读者》免费下载,一手在手,风高随刊,让“阅读”成为“悦读”的享受

● Wap网站 (http://wap.lyd.com.cn) 用手机直接访问,随时随地,轻松掌握最新资讯

地址: 洛阳涧西区开元大道西段14号 客服电话: 0379-65268818

访问量洛阳第一 影响力洛阳第一