

科学解惑

# 他们为什么未老先秃

现在，我们身边有不少年轻男士深受未老先秃的困扰。这是什么原因造成的？

## 数百年后，男士将普遍秃顶

秃顶现象并非现在才有。古埃及时期，就记载了鳄鱼油和河马粪混合而成的治疗脱发的药膏。希腊西泽大帝因为头发稀疏，不得不长期戴着桂冠，为掩饰他的秃头而绞尽脑汁。很多著名人物，如列宁、苏联诗人布罗茨基、获诺贝尔奖的法国作家莫里亚克、英国大戏剧家莎士比亚等，都是典型的秃顶。

“从目前的情况看，秃顶的人越来越多了。”著名皮肤科专家王飞说，现在脱发患者的数量和10年前相比，至少增加了一倍。

有的专家认为，男性秃顶可能是人类进化的必然趋势。德国一皮肤科教授甚至发出了惊人的预言：“100年内，所有的成年男人都将成为秃头！”日本一位专家认为，数百年之后，绝大多数的男性都会秃顶，到那时，头上长满头发的人也许会被人嘲笑。

## 一根头发的寿命有多长

现代医学推算，一个人的头发平均有10万根。头发的数目除了和遗传因素有关外，还与颜色有关，棕黄色头发一般有9万根，淡黄色头发是14万根，黑色头发介于两者之间。10万根左右的头发中，通常有85%的头发处于生长期，1%的头发处于静止期，其余14%的头发准备脱落。

据王飞介绍，头发是由毛囊生出来的，一根头发的生命可以



分成3个时期：生长期、萎缩期和休止期。头发在进入休止期时，毛囊会再度进入一个新的周期，开始长新的头发，而休止期的头发会慢慢被新生的毛发推出毛囊而脱落。每根头发的寿命为2年~4年，最长的可达6年。一年之中，头发在六七月份生长最快，一天之中则是上午生长最快，平均一天能长0.3毫米~0.4毫米。整个脑袋上，每月新长出的头发总长度可达1.3公里。一般说来，普通人每天会有50根至100根头发脱落。

## 来自母亲的基因更重要

秃顶真的与遗传有关？遗传因素到底是怎样让我们的头发到时间就脱落了呢？

“现在人们对头发不再生长的机理仍不清楚。较为科学的观点认为，雄性激素睾酮或其代谢产物可能和秃顶有密切关系。”王飞

说，秃顶表现为常染色体显性遗传，其遗传特性需在雄性激素作用下才能表现出来。头发的真正杀手，恰是男人的标志性荷尔蒙——以双氢睾酮为代表的雄性激素。双氢睾酮一旦过高，就会导致毛囊萎缩，头发长期缩短。

最早注意到秃顶与雄性激素有关的人当数希波克拉底，在公元前400年，他就发现“阉人”不会秃顶。多年来有关学者对秃顶的临床表现、病因及病理变化进行了大量研究，目前已进入分子水平。研究结果表明，秃顶常有较明确的家族史，血液中有较高水平的雄性激素(双氢睾酮)是导致男性脱发的重要因素。

最近有报道称，德国研究人员表示，他们找到了导致男性秃顶的基因：雄性激素受体基因突变可能就是秃顶的根本原因，而这种基因存在于遗传自母亲的X染色体。这

次研究结果显示，母亲的遗传基因与是否秃顶的关系更重要。

## “聪明的脑袋不长毛”

俗话说，热闹的大街不长草，聪明的脑袋不长毛。不少人认为，秃顶的人都比较聪明，那些光秃秃的脑袋，可以说是一种智慧的象征，果真如此吗？

有的研究说，雄性激素能促进大脑右半球的发育，而右脑主要负责识别图像、几何空间等形象思维，因此，秃顶男子大多博学多才、思维敏锐，其中有不少是学者、教授、音乐家、企业家、工程师。从这个方面来讲，“聪明的脑袋不长毛”这句话并非空穴来风，也不仅仅是秃顶男士的一种自嘲。

不过，最近也有报道称，男性头顶脱发严重者患心脏病的几率高，头顶脱发越厉害，患心脏病的可能性就越大。

## 年轻人何为秃得越来越早

“年轻脱发患者越来越多，20岁左右的学生脱发的也不少见。”王飞感慨。年纪轻轻的他们，为啥会过早脱发呢？“除了跟遗传有关外，脱发和精神压力、经常熬夜、饮食结构不合理、环境污染等都有一定的关系。”王飞说，现代社会生活节奏快，竞争激烈，在精神压力的作用下，为毛囊输送养分的毛细血管收缩，造成局部血液循环障碍，最终导致头发因营养不良而脱落；精神压力还可引起出汗过多和皮脂腺分泌旺盛，产生严重的头垢或皮屑，降低头发生存的环境质量，从而导致脱发。（张星）

知客谈资

## 进化中的基因陷阱

### 漂亮父母易生女儿

芬兰赫尔辛基大学的科学家近日发现，与相貌平平的女性相比，漂亮女性生的孩子更多，并且所生孩子中女孩居多。待到女孩们长大成人，她们会变得像母亲一样迷人并将美丽继续传给下一代。

伦敦经济学院进化心理学家金泽智的研究也发现，外貌好看的父母往往容易诞下女婴，他认为这是“进化策略”在人类DNA里的巧妙设计。

“外表吸引力是一种高遗传性特征，它不成比例地更多在女儿而不是在儿子身上‘成功复制’。”金泽智认为，“如果好看的父母拥有女儿更多，如果外表魅力可以遗传，那么从逻辑上来说，历经多代后，女性的确会变得比男人好看。”

### “善良继父”子嗣减少

进化心理学有一个惊世骇俗的观点，认为5岁以下的儿童中，继子女受继父虐待的人数是亲生子女的40倍。科学家分析认为，继父虐待继子女，甚至杀死继子女，也跟基因进化遗传有关。因为人类在进化的过程中发现，如果男人在继子女身上投入过多的“资源”，相对就削弱了对自己血缘子嗣的资源投入。因此，对继子女过于宠爱的男人，经过长期进化，其血缘子嗣会越来越减少，最终导致“善良继父”的基因逐渐消亡。而拥有“虐继子基因”的男人则在进化过程中享尽生育优势，血缘子嗣众多，基因链连绵不绝，从而导致社会中的男人基本都带有“虐继子基因”。

### 男人偏爱沙漏体形

在审美学上，进化心理学同样有一套基因理论，其中，影响最大的莫过于沙漏基因。该理论认为，男人对女人体形的审美有一套固有的心理模式，认为腰臀围之比达到0.7的女人，是标准的魔鬼身材。进化心理学认为，这是由生物进化过程中的基因选择决定的。因为沙漏体形的女性，其生育能力更强，因此，男人喜欢杨柳细腰的性感女性，根本目的是基因遗传的需要。

(传月)

动物世界

## 60岁老象与58岁赶象人水中嬉戏

老象罗占(Rajan)已经60岁了，和主人一起生活在印度洋孟加拉湾附近的小岛上。罗占虽然年事已高，泳技却十分出色，近4米高、3.5吨重的庞大身躯在清澈的海水中显得优雅而从容，与58岁的老赶象人一起构成了一幅幅和谐美丽的画面。

作为少数会游泳的大象之一，罗占过去在这个小岛上吉祥物般的存在，它优美的泳姿曾为游客们带来不少乐趣。现在罗占已经不再出门表演了，它和主人在家里过着悠闲而平静的退休生活。

(据国际在线)



人体探秘

## 人不睡觉能坚持多久？

1963年12月28日，加利福尼亚州圣地亚哥的17岁在校生兰迪·加德纳早上6点起床后，感觉精神饱满，这样一直持续到1964年1月8日他才再次进入梦乡。也就是说，他有11天没有睡觉。这是科学验证过的最长的不睡觉时长。加利福尼亚州斯坦福大学医学院的研究人员威廉·德门特在1965年的一篇文章中讲述了这个故事，

在加德纳保持不睡的最后三天，他一直陪在身边。

加德纳经历了情绪波动、记忆和注意力问题、协调能力缺失、说话含糊不清并产生了幻觉，不过其他方面正常。经过这11天之后，他第一觉仅持续了14小时。据德门特说，加德纳在这个过程中并没有服用兴奋剂，不过确实有人陪在身边，让他保持清醒。如果没有别人

帮助，你在36小时后就必须努力克制自己不去睡觉，48小时后，你就会觉得无法抗拒睡觉的欲望。

然而，在你最终上床睡觉之前，你可能已经睡了几个“微型觉”了：缺乏睡眠的人有时会陷入“微型觉”——当你不注意时，你会在几秒钟内陷入睡眠状态。避开微型睡眠不谈，加德纳最终能坚持多久呢？这个问题没人知道，但是我们清楚，

睡眠剥夺最终会导致死亡。迫使老鼠两周不睡觉，它们就会死亡，这比它们饿死所需的时间还短。

没有记录显示一个人故意保持清醒直到死亡的，但是一种被称为致死性家族性失眠症的遗传疾病，说明人类不睡觉的时间是有最大限度的。这种疾病最终剥夺了患者的睡眠能力，使他们在3个月内死亡。（汪诗）

