

调查显示,1.8亿中国孩子正受二手烟侵害! 世界卫生组织评估—— 二手烟会引发儿童哮喘

□据 人民网

孩子被称为祖国的花朵,是人类的未来和希望。然而,据中国参与的“全球青少年烟草调查”结果显示:青少年在家中和公共场所受二手烟危害的比例分别为43.9%和55.8%,他们的健康正在受到极大侵害。

世界卫生组织烟草或健康合作中心研究员、北京呼吸疾病研究所流行病学研究室主任肖丹博士在“控

烟绿色工程”活动启动仪式上介绍,中国是世界上最大的烟草消费国、生产国和受害国。许多烟民不仅对戒烟知难而退,其散布的二手烟更对他人尤其是儿童造成健康隐患。事实上,二手烟通常对儿童造成的伤害比成年人更严重。据世界卫生组织评估,二手烟会引发儿童哮喘、婴幼儿猝死综合征、气管炎、肺炎和耳部炎症等。调查显示,在中国,二手烟危害的知晓率只有35%,1.8亿儿童正默默承受着二手烟的侵害。

鉴于此,政府有关部门越来越重视控烟问题,频频出台方案,加大控烟力度。2010年5月,卫生部表示根据世界卫生组织制定的《烟草控制框架公约》,要求全国各医院发挥示范带头作用,并印发了《关于2011年起全国医疗卫生系统全面禁烟的决定》,要求军队所有卫生行政部门和至少50%医疗卫生机构在今年应建成无烟单位,确保2011年实现全国医疗卫生系统全面禁烟目标。上海与广州也纷

纷立法控烟,确保无烟化进程的落实与执行。

首都医科大学附属北京朝阳医院儿科主任秦选光教授说:“为给下一代创造一个健康清洁的无烟环境,医生应责无旁贷地做表率。儿科医生每天与患儿直接面对面接触,更应该为了孩子先戒烟。世界无烟日之所以设立在六一儿童节前一天,也正是为了提醒成年人应该送给儿童一个绿色、无烟、健康的童年。”

今明降雨 分布不均

□记者 石蕴璞

连续升温使我市最高气温达到30℃以上,喊“热”的市民不断增加。近几日,居民家中、单位以及商场等公共场所的空调、风扇纷纷开始用起来。不过,我市今日将迎来降雨,气温随之下降。

据市气象台预报,受高空槽前部西南暖湿气流和地面冷空气的共同影响,26日、27日,我市将有一次分布不均匀的阵雨、雷阵雨天气过程。具体预报为:今日白天全区多云转阴天,大部分地区有阵雨或雷阵雨,东北风3级左右,最低气温17℃~20℃,最高气温24℃~26℃;今夜到明日,我市全区阴天,有分布不均匀的阵雨或雷阵雨,部分地区有中雨,局部地区有大雨。预计28日全区多云转晴天。

你中了没 玩游戏 中大奖

请到 **中福在线** 销售厅

玻璃厂南路洛神大酒店对面
西苑路牡丹公园西门斜对面
南昌路南头顺驰城门面房

“中原风采”福彩22选5开奖公告

第2010138期中奖号码

05 16 17 19 22

中奖情况

奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	7注	21275元
二等奖	761注	50元
好运二	433注	25元
好运三	524注	144元
好运四	21注	1470元

福彩3D游戏河南省开奖公告

第2010138期中奖号码

8 7 3

中奖情况

奖等	中奖注数	每注金额
单选	702注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	2222注	160元

福彩“双色球”全国开奖公告

第2010059期中奖号码

红色球号码: 18 01 11 12 09 30
蓝色球号码: 10

中奖情况

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	3注	500万元
二等奖	51注	234366元

体彩“排列3、排列5”第10138期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	728	直选	8982注 1000元
		组选3	0注 0元
		组选6	22219注 160元
排列5	72830	37注	10万元

体彩“七星彩”第10060期开奖公告

中奖号码: 0 6 5 3 1 8 9

奖等	全国中奖注数	单注奖金
一等奖	0注	0元
二等奖	22注	18291元
三等奖	235注	1800元

营养专家支持 高考前推荐三道“营养套餐”

天津中医药大学第一附属医院营养师王在军主持
设计了三套“营养套餐”供考生家长借鉴

套餐一
早餐:牛奶1杯、鸡蛋1个、馒头1个、香蕉1根、猕猴桃1个
午餐:米饭1碗、西红柿炒鸡蛋、青椒肉丝、蒜泥白肉、凉拌黄瓜
晚餐:米饭1碗、清蒸鱼、炒时蔬、西红柿鸡蛋汤

套餐二
早餐:牛奶1杯、鸡蛋1个、面包1片、小西红柿、猕猴桃
午餐:米饭1碗、西红柿炒鸡蛋、青椒肉丝、蒜泥白肉、凉拌黄瓜
晚餐:米饭1碗、清蒸鱼、炒时蔬、西红柿鸡蛋汤

套餐三
早餐:牛奶1杯、鸡蛋1个、馒头1个、香蕉1根、猕猴桃1个
午餐:米饭1碗、西红柿炒鸡蛋、青椒肉丝、蒜泥白肉、凉拌黄瓜
晚餐:米饭1碗、清蒸鱼、炒时蔬、西红柿鸡蛋汤

处理各种关系 调好应试状态

□记者 李燕锋

高考前,每个高三学生都会感到巨大压力,这是必然的。多年担任高三教学工作的洛一高高级教师秦楠表示,考前适度的压力会促进学生全面、认真地复习,从而达到良好的考试效果,但也会造成一些学生过度紧张、焦虑和慌乱,以致影响其考试水平的正常发挥。

如何调整自己的心情,以最佳状态投入到考试中?秦老师为考生们提供了以下方法:

要正确对待模拟考试,不要让自己的心情被模拟考试的成绩左右。因为模拟考试在很大程度上和高考的出题模式不大一样,模拟考试考得不好并不代表高考不会取得好成绩。考生应重视模拟考试后的总结,因为模拟考试不仅模拟知识,而且模拟临场经验和答题技巧。

要正确认识高考。高考是一种分层筛选型的考试,其目的就是将不同水平的学生分别筛选出来,送

往不同层次、不同水平、不同类型的高校进行学习。因此,高考试题有一定的区分度,一般而言,基础题占40%,中档题占40%,高难题占20%。有的同学对高考试题难度估计过高,在偏、怪、难等题型上大做文章,结果忽视了对基础知识的掌握,在考试中小题不会做,大题又做不来。在现实生活中,一些考生总希望自己在高考时考出高分,把自己的“理想分数”定得过高,人为地造成自己心理上的紧张。其实考试最终还是要靠自己的综合实力,绝不是靠碰巧就能获得成功的。因此,高考前考生应确定合理的目标,而不能盲目地把自己的考试成绩定得过高。

要学会鼓励自己。今年高考是最后一次使用旧教材,因此许多考生认为是“背水一战”,如此过分紧张会影响考试结果。如何改变这种想法呢?秦老师提醒:第一步,考生要根据紧张原因找出自己所担心的最坏结果;第二步,考生要接受这个结果;第三步,考生要尽力去

改变这个结果。考生心态放松了,才能在考试中发挥出自己的最好水平,从而有可能获得一个更好的考试结果。

要学会倾诉。考前压力大,适当的倾诉和宣泄非常有必要。家长往往是考生的第一个倾诉对象,家长要调整好心态,试着帮孩子减压,在与孩子沟通过程中应少说多听,甚至只听不说。此外,考生还可和老师、同学、朋友甚至自己倾诉烦恼。作为考生,要学会宣泄,不压抑自己的感情,该哭就哭,该笑就笑;学会转移自己的不良情绪,在心情不好时做些自己喜欢的事,比如运动一下、听音乐、适当休息等,这些都会给考生在复习中提供强大的动力。

空气质量 (25日)

污染指数	100
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物



今日天气 全区阴天转阵雨或雷阵雨,部分地区有中阵雨,局部有大雨,东北风3级左右,温度17℃~26℃。

历史上的今天 2002年的今天,市区最高气温为35.8℃,是有气象记录以来该日气温的最高值。1984年、1985年的今天,市区出现大雾天气。1985年的今天,市区降暴雨,日降水量达56毫米。

人体舒适度预报 2级,早晚感觉较舒适,中午前后稍热。紫外线强度预报 2级,强度较弱。

行车安全指数预报 3级,安全行车气象条件一般。

城市火险等级预报 3级,可燃烧。

27日 全区阴天,有分布不均匀的阵雨或雷阵雨,部分地区有中雨,局部地区有大雨。

28日 全区多云转晴天。特别提醒 移动、联通手机用户拨打12121气象信息电话,可随时了解天气变化,掌握最新气象动态。(洛阳市气象台)

百年名校

洛阳一高

家有考生

中报咨询电话: 63972201(东校区)
64324073(西校区)

洛阳日报报业集团发行公司 招聘启事

权威媒体,前途远大。因业务发展需要,洛阳日报报业集团旗下发行公司面向社会招聘以下人员:

- 1.读者服务中心(发行站)副主任。要求:年龄在40岁以下,具有中专以上学历,有一定的管理经验和团队建设能力,有较强的沟通能力和营销能力。退伍军人及有相关经验者优先。
- 2.发行员。要求:年龄在40岁以下,责任心强,团队意识强,有较强的拼搏意识和沟通能力。发行员入职4个月以内不考核,享受公司新人保护制度。
- 3.送奶员。要求:年龄不限,责任心强,吃苦耐劳,能适应早晨四五点上班的工作规律。送奶员入职2个月以内不考核,享受公司新人保护制度。

工资待遇:全市同类行业、同类岗位待遇最高,工资1000元~2500元不等,最高年薪达3万多元。

咨询及报名电话:63217637 63217630 王女士 李女士

洛阳网 洛阳人的网上家园

WWW.LYD.COM.CN

点击生活 服务无限

地址:洛阳新区开元大道报业大厦22层 广告热线:0379-65233618