

▶▶情爱空间

丹麦教授发出惊人警告

再过几代男性可能消失

男性不育与全球变暖一样重要,如果不能正视这个问题,“男性”这一性别可能在几代后消失。近日,丹麦哥本哈根大学尼尔斯·斯卡科贝克教授在英国《每日邮报》上发出上述警告,他说,男性不育问题日益严重,已经成为严重的公共健康问题,并有进一步恶化的趋势。

尼尔斯·斯卡科贝克援引多项研究结果称,在全球18岁到25岁的健康年轻男性中,1/5男人精子数量异常,只有5%到15%的人精子质量符合世界卫生组织制定的正常标准。在那些苦恼于无法生育的夫妻中,约40%的主因在于男性不育。

近年来,男性精子质量下降,已经成为世界各国都在关注的话题。2003年,世界卫生组织召开了环境对生殖影响的国际研讨会,会上专家就曾发出警告,男性每毫升精液的精子密度已比1950年下降了62%。



据媒体称,2007年,上海精子库曾一度停止试管婴儿手术的预约。主要原因是预约手术的人太多了,精子库存量原本不富余,人员也有限。这其实从另一个侧面说明:中国男性精子的质量在下降。据估计,2004年,上海

志愿捐精者的合格率不足21%;10%的捐精志愿者在检查过程中被查出有不同程度的男科疾病;1%到2%的捐献志愿者被诊断为“无精”或“少精”。

影响精子质量的因素有很多,如长期穿紧身牛仔裤和化纤

内裤、久骑山地车、将笔记本放在膝盖上长时间使用等。吸烟、饮酒、熬夜、缺少运动、饮食不均衡等不良生活习惯,也对精子质量有“杀伤力”。而在人们经常接触的100种已知化合物中,有50余种对精子具有毒性。

国外很多生殖学家认为,男性不育问题开始于胚胎期。英国一位医学博士指出,虽然精子生成始于青春期,男婴出生前后的几个月,却是精子生成的关键时期。2008年,美国有研究显示,怀孕期间吃太多牛肉的女性,所生的男孩长大后精子量可能较少,精子浓度也较低,患不育症的概率更高。这或许是牛在饲养过程中,摄入了杀虫剂、激素或其他化学成分,最后经过食物链在母亲体内积蓄,然后作用于男性。同时,怀孕期间母亲的肥胖问题,暴露于烟、杀虫剂、汽车尾气等,都被认为会损伤男婴长大后人的生育能力。(许洋)

▶▶婚姻物语

婚前做好经济准备和思想准备

“财政主管”,早定早好

多数情侣在婚前准备中,主要考虑的是物质准备,如房子、车子、票子,或是要办几桌酒、上哪儿拍结婚照等。这些都无可厚非,但需要提醒的是,应该更多地地为婚后生活着想。

首先是思想准备,也就是对婚姻的思考。婚前,情侣应该问自己几个问题:婚姻生活会给自己带来什么责任,哪些是单身时不用负担的;婚后自己会失去什么权利,要适应什么;结婚会给自己带来哪些收获等。

结婚是人生的重大转折,从为人子女,一夜间为人夫、为人妻,还将为人父母,社会角色的转换需要一个适应过程。婚姻生活肯定会带来更多的责任和负

担,还会失去单身生活的一些权利。比如有些女孩婚前花钱大手大脚,周末一觉睡醒就是下午,早饭、午饭一并吃了。但她若嫁了一个生活有规律、非常节俭的丈夫,就必须顾及对方的生活习惯。这样的女孩在婚前就要好好想想,自己能不能主动改变,尽量适应伴侣的生活节奏。对于上述问题,若她都能找到肯定答案,就说明思想已经准备好了。

其次是经济准备。婚前,你们必须明确一个问题,即彼此的经济是否已完全自给自足。所谓经济独立,就是要在不依靠父母的情况下,维持一年半载。经济问题在婚姻中是仅次于感情的敏感问题,往往是婚姻不和谐的

重大因素之一。

有些情侣恋爱时说得好好,婚后也要AA制,可一旦踏入婚姻,就会“翻脸”,要求伴侣把钱都交给自己。这对婚姻无益。婚前,两人应就婚后经济如何管理,赚了钱谁管、怎么管达成一致。婚姻双方来自不同的家庭,在经济管理上都存在不同形式,子女在自己原来的家庭中会对此自然产生认同,如传统家庭都是母亲掌握家中的经济大权,但有的家庭可能是父亲操持财政。因此,婚后双方对家庭经济管理会有不同习惯,甚至产生不同的价值观。若在婚前未讨论清楚,就会成为婚后的主要矛盾,引发婚姻危机。(闻玉)



▶▶两性研究

同居关系最脆弱

时间越长,双方不婚的可能性越大

英语中有句话,大意是“规矩矩结婚,正正经经离婚”。如今,中国人结婚年龄普遍推迟,同居等事实上的伴侣关系越来越多见。在专家看来,同居是把双刃剑,它可能成全婚姻,但更多时候只会伤人伤己。

中华女子学院社会学系教授、中国婚姻家庭研究会理事罗慧兰说:“人们对同居的宽容,在一定程度上可以说明自由度提升、男女更平等。但我非常反对同居,它是最脆弱的两性关系。如果任由其从小众转变为普遍现象,只能让更多人迷失在这种关系中。”

罗慧兰指出,多项研究都证明,同居时间越长,对感情和当

事人的负面影响越大。

上世纪80年代后期,美国新泽西州罗杰斯大学的两位教授,大卫·波彭诺和巴巴拉·D·怀特赫德,开始研究同居关系,历时10多年。结果显示,经同居而结成的婚姻,比未经同居而结成的婚姻,离婚率高出46%。同居时间越长,双方将更追求独立自主,更不愿受婚姻的约束,永不结婚的可能性也越大。美国另一项对2150名男性的调查也表明,有过同居经历的人,只有1/3后来和该女性结婚。

重庆师范大学心理教育咨询中心主任刘东刚提出“同居成本”论,包括社会文化、身体健康、生理、经济和心理成本。在他

研究的案例中,女性的5项成本均偏高,部分女性甚至付出沉重代价,而男性成本几乎为零。比如,中国传统的贞节观念根深蒂固,社会文化宽容男人的风流,对女人却很苛求,再一次走进婚姻时,要承受比男人更多的社会舆论。同居还使得单亲母亲增多,影响女性事业发展,对孩子也不公平。

“2003年,《新婚姻法》的颁布简化了结婚、离婚手续,但对同居者并没有相应的法律保护。”罗慧兰指出,同居者面临的重大问题就是财产分配。如婚后买房,是夫妻共同财产,离婚后要进行财产分割。但同居后分手,就看房子署名是谁,除非彼

此有约定,不然总有一人会一无所有。若生下孩子,还有可能上不了户口。这些都是同居生活的现实问题。

罗慧兰解释,如果一个人的婚姻观念较传统,是不会同意先同居再结婚的。婚后出现矛盾,他也会坚守,视离婚为反传统的行为,愿意克服困难,与对方磨合。同居是一种反传统的行为,即便将来走进婚姻,出现婚姻危机时也更可能选择离婚。因此,选择同居就要做好心理准备,有可能同居关系破裂,有可能不再结婚。此外,处于同居关系中的女方要保护自己,应该进行财产公证的,就要公证;在领证之前,要注意避孕。(徐李燕)

▶▶城内私语

让丈夫想听你“唠叨”

女人都希望丈夫能认真倾听她们说话,尤其是她们想表达重要想法的时候。但事实上,就算脾气再好的男人,面对这些“唠叨”有时也会无动于衷。其实,男性的这种反应并非说明他们不在乎,而是因为男性处理信息的过程异于女性。所以,女人要学会以下技巧,用男性的语言和表达方式来说话。

肩并肩交流

如果你想和丈夫聊比较棘手的问题,如数落他玩得太疯、不顾家时,绝不能采取面对面的谈话方式。在一些尖锐的谈话中,持续、直视的眼神交流会令男性恐惧。所以,如果要找他谈话,最好选择肩并肩的姿势,比如一起散步、开车或坐在沙发上看电视等。

直奔主题

为了保证丈夫听进去你说的每一个字,妻子应该简短、清晰、响亮、迅速地说出来。男性最想听的是直截了当的核心部分,所以女性说话最好直奔主题。

让他知道你发火

当妻子对丈夫诉说某种困境时,他会主动认为应该帮对方寻找一个解决方式,而不是简单地倾听。所以,女性在倾诉前应该让男性清楚你究竟想要什么。

满足他的自尊心

如果你直接对他抱怨“你从来不陪我的朋友一起玩”,那他很可能跳起来反驳你。但如果他满足了你的自尊心,说“你真幽默!我的朋友肯定觉得你很棒。今晚能不能和我们一块出去玩呢?”这种正面强化的方式更易让他接受你的提议。(肖瑾)

左手白菜
右手玫瑰

有些走进婚姻的男人把家当成旅馆,进进出出、吃饭睡觉,天经地义,从来没有想过为这个家花点时间、用点心思。女人偶尔抱怨一下,男人就会说:工作忙不完,家务事一大堆,哪还有什么闲情逸致?

有的男人甚至会把工作中的情绪带回家中。有些男士升职当了个小官,就怕自己威望不够,所以每天都板着脸。时间久了,习惯成自然,回家后仍然板着脸,往家里一坐,立刻让人觉得空间逼仄。殊不知,家不是公司,妻子也不是下属,这样的日子别说过,想想都觉得压抑。

左手白菜,右手玫瑰,其实是一种生活境界。白菜代表的是切切实实的烟火生活,玫瑰代表的是看不见摸不着的精神层面的东西。左手白菜,右手玫瑰,就是凡俗与浪漫并存,物质与精神共享。人是一种很奇怪的动物,物质生活满足之后,就需要高级一些的精神生活。只有物质和精神双重的愉悦,才能算得上真正的幸福。(章勇)