

可别嚼饭喂孩子

□ 记者 朱娜
通讯员 李冰磊

一些家长认为嚼饭喂孩子是疼爱孩子的表现，其实，这是很不好的习惯，容易引起大人和孩子交叉感染。

家住洛龙区的周女士最近很郁闷，孩子1岁2个月大，婆婆给孩子喂饭时总喜欢先放自己嘴里尝尝，或者嚼碎了喂给孩子。周女士说过婆婆几次，可她总是改不了，还说：“孩子这么小，不放心自己嘴里嚼嚼，呛住孩子咋办？再说了，我就是这样喂我儿子的。”周女士觉得很无奈，她明知道这种习惯不好，可又不能与老人争吵。这一场景可能很多人都会碰到，多数年轻人出于卫生的考虑，都会坚持让孩子自己吃饭；而部分老年人却认为，有些菜太辣、太烫或不好嚼，要在自己嘴里过一遍再喂给孩子吃，以降低对孩子的刺激。

市妇女儿童医疗保健中心儿保科副主任医师何荣表示，将食物先放自己嘴里嚼后再喂孩子，这种习惯非常不好。一些家长在喂孩子吃饭时，为了避免饭食滴到孩子衣服上，先在自己嘴里抿一下；给孩子冲奶粉时，把



奶嘴放嘴里喝一口奶，试奶粉的温度。这些都是生活中常见的、非常不卫生的坏习惯。每个人的口腔里都有大量的细菌，如果将食物先放进大人嘴里嚼一下，不仅会将食物的香味和营养咀嚼掉，而且口腔里的细菌会随着食物进入孩子的嘴里，形成交叉感染。1岁左右的孩子，牙齿逐渐长出，正是咀嚼肌和咬合功能发育的时候。如果家长都为之代劳了，一定程度上也会影响孩子的发育。如果孩子自己吃饭，不仅可以促进牙齿和咬合功能发育，也可以引起消化液的分泌，从而帮助消化，提高食欲。1岁左右的孩子已经有了很强的模仿能力，家长不要总是给孩子喂饭。在吃饭的时候，要将孩子放到婴儿椅上，让他自己吃饭。刚开始孩子不能一下吃到嘴里，会弄得脸上、身上到处都是。但过一周之后，孩子就能基本学会自己吃饭。这样可以让孩子明白，自己的事情自己做，有利于其以后的成长。

别让孩子变成“三化小大人”

□ 记者 李永高 通讯员 王小燕

美国小学四年级女童成超模，“年收入200万英镑，与‘第一夫人’是亲密笔友，理想是成为美国首位女总统”；国内有年轻妈妈为4岁女儿寻找鞋跟高6厘米的高跟鞋……儿科医生指出，说话、穿衣、消费成人化的“小大人”趋势会直接影响儿童的身心发育，不利于孩子的健康成长。

谈起近日媒体狂炒的美国9岁“超级名模”法蒂玛·普泰，市第三人民医院（原铁路医院）儿科主任、副主任医师全桃玲指出，随着社会的发展、人们生活环境和条件的不断改善，成人的生活方式不断影响着儿童的生活。“三化小大人”即儿童说话成人化、穿衣成人化、消费成人化等，已成为一个需要家长警惕的社会现象。

全桃玲说，在一些儿童类电视节目中，一群成年人让四五岁的孩子“电一下”——抛个媚眼，“飞一个”——飞吻一个；年轻母亲为4岁女儿“跪求”有6厘米跟儿的高跟鞋；辽宁9岁男孩杨心龙以其



成人化语言风格疯狂演说，内容涉及政治、教育制度、家庭情感等；8岁女童穿暴露性感内衣跳艳舞等。社会大环境的影响、儿童用品性感化、童谣和儿童读物的缺乏、家庭环境以及成长环境的熏染，在儿童的成长中，成人社会诸多负面的东西，无时无刻不影响着儿童的一言一行，加速其“成人化”进

程。成人化对孩子成长造成的影响弊大于利，不能忽视。

成人化装扮对儿童身体健康不利。比如，穿高跟鞋、尖头鞋会影响儿童的脚骨发育；烫发会伤害儿童的头皮组织和毛囊，影响儿童头发生长；穿衣成人化则易影响儿童骨骼发育、引起皮肤过敏等。

成人化说话方式影响孩子

的价值观。儿童因为缺乏相应的审美标准和判断能力，不知如何辨别正确的、积极向上的、健康的信息和言论，久而久之，对其言行举止，甚至是世界观、价值观和人生观的形成产生不良影响。

消费成人化不利于孩子的身心发展。孩子在娱乐、消费上成人化，极易催生高消费、攀比心态，致使其从小形成不正确的消费观念。

全桃玲提醒，对于“三化小大人”现象，家长们要提高警惕，给予正确的引导。家长要在不断提高自身素质基础上，用责任心、耐心、关爱和宽容来加强对孩子品质的培养，尽量避免让孩子接触过分成人化的东西，培养适合其年龄阶段的兴趣，并引导其树立正确的消费观。

小小宝贝

枫·爱宝宝小儿按摩馆

电话：61689727

特约

口腔保健 越早越好

□ 记者 李永高 通讯员 王小燕

近日，有家长问：“孩子在口腔例行检查中发现了龋齿，反正乳牙是要换的，现在又不痛，不管它应该没多大事吧？”对此，口腔科大夫表示，儿童口腔保健很重要，否则，会直接影响到孩子的健康以及将来的语言系统发育。

“六一”节前夕，市民魏女士的女儿在学校组织的口腔检查中，被发现有一颗龋齿。接到体检报告单后，魏女士很不以为意，“龋齿乳牙反正要换，现在又不痛，何必让孩子遭罪”。

据市第三人民医院（原铁路医院）口腔科主任、主任医师郭俊霞介绍，日常诊疗中，像魏女士这样对儿童口腔保健存在认识误区的家长不在少数，如小孩不用刷牙，牙齿畸形长大了再矫正等。

“以龋齿为例，我国儿童乳牙患龋齿率高达80%~90%”，

郭俊霞说，“在医院每年‘六一’节前开展的口腔健康检查中，都能发现少则几例，多则十几例的‘六龄牙’患龋齿。龋齿的病变，是由浅入深，由小到大，从无症状到疼痛难忍，逐渐加重的。”

郭俊霞建议家长，指导儿童正确口腔保健要趁早从日常做起。

培养良好饮食习惯。少吃甜食，不喝含蔗糖的果汁、饮料；多吃蔬菜类纤维素含量比较高的食物。

注意口腔卫生。在婴幼儿时期，小孩喝奶、吃饭后要让其喝水清洁，或用手指沾一些消毒的纱布，轻轻擦拭其牙齿或牙龈的表面，进行清洁。3岁之后，可引导孩子自己刷牙，每日早、晚各刷一次，特别要注意引导小孩运用正确刷牙方法。正确刷牙方法为竖刷牙，

将牙刷放在牙龈部位，上牙往下刷，下牙往上刷。按从后向前、从左到右，刷完牙齿外侧，刷内侧，再刷咀嚼面，每个牙面刷8次~10次，共需3分钟~5分钟。刷牙后要注意孩子有没有漱口，牙膏残液中化学成分过多地滞留在体内，会对儿童的健康造成伤害。

定期进行口腔检查，尽早预防龋齿。定期带小孩到医院检查牙齿，不仅可以及时了解小孩的牙齿发育情况，而且对龋病和其他口腔病损也可以早发现、早诊断、早治疗。

最后，郭俊霞提醒家长，“六一”儿童节前，在为孩子精心“准备”新衣服、新玩具、好吃食等节日礼物时，不要忘记关爱一下孩子的口腔健康。儿童口腔健康将不仅直接影响到孩子的身体健康与形象，还将影响他们将来的语言系统发育。



用婴儿背带选好姿势

10个月前最好用前背式

婴儿背带的使用，让越来越多的家长把双手从抱孩子的状况中解救出来。但不久前，美国联邦消费者产品安全委员会却发出警告，婴儿背带、背巾可能导致婴儿窒息，需谨慎选择并使用。

一般认为，4个月以下的宝宝，由于骨骼太软，家长最好不要用背带，否则会影响宝宝的骨骼发育。可以使用抱巾，采用前背式，让宝宝“躺”在

抱巾上，父母用双手托住即可。这不仅能让宝宝更舒服，还能帮父母省力。

4个月以上的宝宝可以选择婴儿背带。但4个~6个月的孩子，颈部肌肉还未发育好，不能很好地支撑头部，所以，最好采用前背式，让宝宝面向父母，便于家长及时观察宝宝的状态，避免出现因背带挤压口鼻而窒息的危险。6个~10个月的宝宝，还不能很好地独坐，

所以最好还是采用前背式，但可以让他们脸向外，以满足宝宝对外界的好奇心。10个月以上的宝宝就可以采用后背式了。但无论是前背还是后背，父母都要随时观察宝宝，避免因挤压出现危险。

还要提醒家长，选购背带首先要注重牢靠度，结实耐磨是首要条件。其次看针脚，所有针脚都要细致，在接口及受力点，需有双保险线。（民阳）

