

男人“力不从心”别硬挺

生活在都市，男性要有钢铁一样的意志和身体，否则巨大的压力会把他们的雄心压垮，把他们的脊梁压弯。男人活着累，干得苦，加班加点地透支身体，目前，各种原因导致的生理功能障碍也成为不少都市男性的“心头病”。男人啊，莫把“力不从心”当“疲惫”。

生理功能障碍，让男人尝尽愁滋味

陈先生属于事业型男人，经过拼搏终于在32岁有了令人羡慕的事业。两年前，又从万花丛中抱得美娇娘。妻子娇艳貌美，温柔贤惠。可是，随着年龄的增长，面对瞬息万变的社会竞争及事业上的诸多压力，抱起妻子的双臂已不再像当年那般硬朗有力，走进家门的感觉从激情变成逃避。晚上，躺在床上经常虚汗满身，腰酸无力，每次背过身去的时候都能听到妻子的叹气声……

据介绍，造成勃起功能障碍(ED)的因素是多方面的。不健康的心理精神状况、器质性生理病变，比如腺体炎症、内分泌失调，或是消极心理因素以及不良生活方式等，都会以ED作为症状表现。ED背后，往往隐藏了很多表面上暂时看



洛阳协和医院男科诊疗中心协办 电话:63211111

不见的问题。从这个方面讲，男人一旦发现ED，就说明健康已亮起红灯。

幸福不在，谁动了男人的健康

42岁的高先生最近很犯愁：轻而易举就能挺硬的好日子过去了，每次费了九牛二虎之力，也只能支撑一会儿。妻子愤愤地暗示他：“是不是外面有了新人？”高先生自问私生活很检点，除了爱抽烟，几乎没有什么爱好，怎么“不举”就会找上自己呢？

勃起是男性各项生理功能中最奇妙的一种，它最坚硬也最脆弱，但勃起又极易受到多重因素的影响，造成“不举”。

问题很严重，及时治疗是关键

调查显示，全球约有1.52亿男性饱受阳痿、早泄等男性功能障碍的困扰。在中国成年男性中，早泄、阳痿患者达50%以上，而主动就诊者不足10%。近年来，早泄、阳痿等男性功能障碍患者还呈年轻化

趋势。劳累过度、烟酒过量等诱因致使男性早泄、阳痿等男性功能障碍的发病率呈明显上升的态势。

男科专家指出：早泄、阳痿等器质性障碍在成年男性中较为常见，在40岁以上男性中是一种比较普遍的疾病。在面对早泄、阳痿等涉及男性隐私问题时，大多数男性羞于启齿，讳疾忌医，致使病情越来越重，失去最佳治疗时机，甚至抱病终身。

对于心理性ED，采用心理咨询、性教育，并辅以药物的方法比较有效；而对于器质性ED患者，则根据需要对症治疗，如口服药物、注射试剂、运用生理功能治疗仪，病情严重的器质性ED也可考虑进行手术治疗。临床上，心理性ED和器质性ED经常会发生交叉，并相互作用，使病情复杂化，所以ED治疗通常是一个综合的治疗过程，既有心理方面也有生理方面。洛阳协和医院男科诊疗中心主任史国军提醒：都市男性莫把“力不从心”当“疲惫”，及时治疗很重要。



专业男科技术 打造『坚、强』男人

针对男性功能障碍复杂的病因，洛阳协和医院男科诊疗中心运用多普勒阴茎动脉血流分析仪、男性功能动态诊断系统、性激素检测系统、尿动力学分析仪等尖端仪器，可对与男性功能障碍相关的各个项目进行专项检查，包括性激素水平、前列腺、勃起测定、阴茎血流量、血糖、血压等，从而准确查明导致男性功能障碍的病因，精确诊断、辨证施治，成功打造“坚、强”男人。

SW强弓男性康复治疗技术，结合数字电子技术与人体的生理科学，在复合场能的作用下，可消除疲软症状，激活海绵



体动力，非介入、无创伤地作用于男性生理功能障碍的治疗和康复，生理治疗与心理治疗同步，可得到标本兼治的效果。

阴茎背神经阻断术，可对分布在龟头冠状沟处和阴茎部的敏感神经进行准确定位，并根据每位患者阴茎敏感神经的具体分布情况以及早泄的程度，采用特制的进口阴茎敏感神经阻断刀，对敏感神经有选择性地神经阻断，减少敏感神经数量，以此降低敏感性，提高耐受性，从而达到延迟射精、治疗早泄的目的。

对由于包皮包茎引起的早泄问题，洛阳协和医院男科诊疗中心采用韩国DGD等离子激光包皮整形技术，充分运用激光的热效应原理，在短时间内可使组织温度升高数百摄氏度，再加上激光的压力效应，能引起组织凝固性坏死、炭化、甚至气化。对包皮过长、包茎的治疗具有快、准、损伤小、不出血、愈合快等特点，可快速解决早泄问题。

此外，对男性功能障碍患者，由性心理专家与患者进行深层心理沟通，真正明确患者潜意识中障碍根结所在，并针对性地采取相应的心理治疗，能有效消除心理障碍，增加患者康复的信心。

“假ED”也是有问题了吗？

洛阳协和医院泌尿外科主任史国军介绍说，临床上，ED有多种表现，其中有一些勃起功能障碍的表现不是男性功能的真实反映，而是由于某些原因的影响，使男性一时发挥不正常，或女性单方面对男方性功能表示不满意而造成的，这种情况医学上称之为“功能性勃起功能障碍”。用通俗的话说，就是“假ED”。目前，这种假ED患者为数不少。

为什么会出现这种情况

呢？不少人是因为精神、神经系统功能紊乱而引起了勃起功能障碍，主要是压力大、劳累过度、恐惧、抑郁、焦虑、惊吓、内疚、紧张等精神刺激因素影响所致。

史主任说，这些男人的“机器”本身不存在什么毛病，问题只是出现在操控者没有技巧，不能有效启动这架“机器”而已。就是说，如果女方能好好配合，提高男性信心，而不是动不动就给自己的丈夫下“ED”的诊断，结果会大不

相同。

ED无论是真是假，都不要盲目下结论，最好到正规医疗机构请专业的医师予以诊断。对于ED的治疗，洛阳协和医院男科诊疗中心采用SW强弓男性康复治疗技术，结合数字电子技术与人体的生理科学，在复合场能的作用下，消除疲软症状，激活海绵体动力，非介入、无创伤地作用于男性生理功能障碍的治疗和康复，生理治疗与心理治疗同步，可得到标本兼治的效果。



男科诊疗技术限价优惠活动接近尾声

就诊人数持续上升 专家提醒男性患者及时就医

男科诊疗技术限价优惠活动自5月1日开展以来，因其大力度的优惠受到了男性患者的欢迎和广泛参与。由于活动将于5月31日结束，近日，越来越多的男性朋友来到洛阳协和医院男科诊疗中心，希望男科专家为自己的健康把脉。许多男科患者在本次活动中，通过科学的诊治再次获得健康。

洛阳协和医院男科诊疗中心主任史国军介绍说，自活动开展以来，每天接诊量都在七八十人左右，近几天前来医院就诊的男性患者突然增多，与优惠活动

将要结束有关。其中，急慢性前列腺炎、前列腺增生、泌尿生殖感染、男性不育、包皮包茎等疾病的患者占大多数。

此次活动优惠项目多，涉及范围广，持续时间长，患者得到的实惠也更多。活动包括数十项优惠内容：AIF美国智能场效消融术治疗急慢性前列腺炎仅需1600元(原价2100元)，前列腺双极等离子电切术治疗前列腺增生肥大仅需5500元(原价6500元)，腹腔镜下精索静脉曲张术仅需2500元(原价3000元)，韩式微创包皮环切术仅需300元(原价600元)，体外纳米超导术治疗

泌尿生殖感染仅需480元(原价550元)等数十项内容。所有符合报销政策的新农合和医保患者，还可享受院内直补报销政策。

史国军介绍，此次活动使很多男性患者重获健康，但是每天居高不下的就诊量，让男性健康问题的严峻性日益凸现。尽管男性的健康隐忧较多，但许多男性并没有意识到，或者没有引起足够的重视，明知自己身体不适，也不及时求医，非等到实在扛不住了，才想到去医院看病。因此，男性患者一旦身体不适，应及时就医，以免错过最佳治疗时机，延误病情。

