

▶▶影视心动态

□ 记者 朱娜

看待谎言 立场中立

随着电视剧《手机》的热播,剧中的人物关系和台词被人们津津乐道,同时也让大家产生一个疑问:在夫妻之间、朋友之间、同事之间,有一说一真的有那么难吗?

电视剧《手机》中严守一和费墨共同合作电视栏目《有一说一》。严守一是主持人,费墨是策划人。因为换了新领导,节目和主持风格都要有所改变,严守一在领导和同事之间和稀泥,协调二人关系;同时,严守一和费墨二人也为对方的家庭生活献计献策,相互说谎掩护。说实话,有一说一,为人处事要诚实,这都是我们从小接受的教育,而剧中人物为了朋友、为了工作、为了家庭稳定不得不说谎。有时,现实生活中我们也会言不由衷,也会违心地说谎。那么,人与人之间有一说一真的很难吗?

市中心医院心理咨询科医生史静杰表示,通常人们对理解的说谎话是为了欺骗对方,



电视剧《手机》剧照

或为获取某种利益,或为满足自己的需求。但是,不能单纯地看待谎言,谎言也有善意和恶意之分。有一说一,实话实说,这些都是大家认为较好的品质。可生活中有很多事情,是不能有一说一的。比如,妻子爱问丈夫:“我老了吗?”经过岁月的洗礼,妻子的脸上当

然会留下岁月的痕迹。可丈夫如果实话实说,妻子心里肯定不好受,没准儿还要引发一场家庭战争。丈夫如果说“一点也不老”,妻子明知是说谎,可心里却很受用。这就是善意的谎言,说谎者是出于保护对方或保护自己的心理。尤其是夫妻间的关系较为微妙,夫妻双

方的独占欲较强,当对方与异性接触时,会有抵触和反感情绪出现。女性因对男性有较强的依赖感,同时还有危机感存在,当丈夫与异性接触时,女性会比较抵触。朋友间也存在善意的谎言,每个人可能都会有一些隐私不想让别人知道,就只好找一个合理的解释遮挡过去。比如,剧中费墨为了治性功能障碍要服用中药,被好朋友严守一碰到。费墨又不能将此事告诉严守一,只能说谎。上下级的关系更是如此,有些话明知是谎言,但面对你的上司你又不不得不不说。

人与人之间想做到实话实说,有一说一几乎是不可能的。当你有一些不想让别人知道的隐私时,是选择实话实说,还是说谎?有时候,善意的谎言是人际关系的润滑剂,也可能是为自己或朋友解围的借口。不能简单地以对错来评判谎言,而是应该以一种中立的态度来看待谎言。

大学生求职焦虑心理透视①

□ 记者 吴彬 实习生 申晓曼

入职场,从“心”开始

毕业离校,面对职场选择,不同性格的大学生可能会有大相径庭的观点。但不管如何选择,迈入职场的第一步往往走得小心翼翼,且或多或少伴随着焦虑、不安。在求职大学生中,有一类学生求职时总想避开本专业,但其他专业领域也并不特别擅长。他们的心理焦虑和困惑,似乎更多一些。

家住春都路的女大学生小孙,今年23岁,即将毕业于南方某高校文秘专业。今年春节刚过,她就和同学们一起,开始为找工作而忙碌。因为她自己觉得本专业课程学得不精,缺乏自信,于是在求职过程中,她总是想尽力避免本专业类工作。但同时,她又不清楚除本专业外,自己还能做什么。所以,向什么样的单位求职,成了令她非常苦恼的事

情。后来,经熟人介绍,一家企业要安排她做实习秘书。这本来是个好消息,却使她陷入了不安:她时常会觉得恐慌和害怕,怕自己所学不精,难以胜任工作,怕工作做不好给人丢脸。以前放假时,小孙总是睡到自然醒,但现在,她早上很早就醒来,总担心接到实习通知,甚至电话一响,她就立刻绷紧神经。“到底要不要从事本专业的职业”,该问题在她心头反复出现,却始终没有答案。

我市学生心理健康辅导团团长、国家注册心理咨询师张素霞说,女大学生小孙在求职过程中明显缺乏自信,她一方面对本专业工作没有信心,另一方面也没有其他特别擅长的专业技术。“不想做本专业工作”,其实是一种心理逃避。对于刚刚毕业的大学生来

说,焦虑、担心、信心不足等情绪或多或少都会有,这与自身性格、专业知识水平、人脉资源、求职经历等因素都有关。但过于信心不足的学生,大多性格相对内向,所学专业成绩平平,对新环境的适应性不够强,主动与人沟通的技巧有限,迎接困难和挑战的能力也有待加强。

求职过程中过于自卑,这种心理会导致失眠、焦虑、食欲不振等症状的出现,还可能使求职者出现行动力迟缓、回避热闹场合、逃避与工作有关的话题,有的人还会因压力过大引起头痛等。由于缺乏信心导致对工作的恐惧,一些学生选择继续深造来延迟就业压力;一些学生不敢迈出职场第一步,即使在别人帮助下找到工作,也因怕不能胜任,想办法推托、拒绝;更有一部分学

生干脆拒绝工作,拒绝融入社会,严重的会出现自闭症状。

张素霞说,进入大学是系统学习理论知识,进入职场是实际操作能力的学习和培养。因此,就职是开始一种新的学习,而这种学习也需要从“心”开始。缺乏就业自信的学生,平时要多自我鼓励,多看一些励志方面的电影、书籍等,以加强自己的心理动力;多关注自己的优点和进步,哪怕很小的成果也会给人增加满足感;在运动中释放压力,可能豁然开朗得到心理启发。

另外,加大社会需要能力的练习,例如丰富自己的知识,勇于尝试新事物,提高自己各方面的能力;平时多与人沟通,主动和陌生人交流等等,都有助于综合素质的培养和提高,为求职成功增砖加瓦。

▶▶心理故事

他为何不敢上公共厕所

□ 记者 朱娜

一个成年男人,对公共厕所、公共浴池有一种莫名的恐惧。外出时,他宁愿憋着小便,也不到公共厕所;冬天,宁愿自己在家冻着洗澡,也不到公共浴池去。这一切到底是因为什么?

王先生今年41岁,从小时候开始,他就不敢上公共厕所。上学的时候,他尽量不喝水,即使有便意,也要憋到放学后回家再上厕所。成年后,他外出购物或逛街也是如此。近两个多月,这个问题越来越

严重。外出时,哪怕只是看到了公共厕所,王先生也会害怕,甚至会浑身发抖。公共浴池和公共游泳池他更是从来不去。无奈之下,王先生来到河南省洛阳荣康医院心理咨询科求助。

心理咨询科主任、高级心理咨询师李曙亮听完王先生的讲述,认为他现在的表现,与他童年的一些经历有关。

王先生5岁时,是一个虎头虎脑的小孩。有一个邻居长

相十分凶恶,每次见到王先生,他都要把手伸到自己衣兜里说:“我的刀子呢?”说罢,还要做出拿刀去割王先生“小鸡鸡”的样子。王先生那时还是个小孩,不明白这是大人在开玩笑,当即就吓得哭了起来。没想到就是这假装的举动,把王先生吓得不轻,从此之后在他的心里留下了阴影。但凡是到需要脱衣服的场所,他都怕有人割了他的“命根”。

李曙亮告诉王先生,邻居那样做是开玩笑的,并不是真

的要割他的“命根”,现在的他自然也不会害怕邻居的举动。听了医生的分析,王先生也释然了,原来一件不起眼的小事,能影响他几十年。李曙亮提醒市民,孩子虽然小但也有自己的心理活动,大人逗孩子时,要多用亲昵的、能产生愉悦感的动作,切勿用一些恐吓的言语,如爸爸、妈妈不要你了之类的话,也不要孩子脸上拧一下或掐一下,这种习惯可能会给孩子幼小的心灵带来伤害。

▶▶名医堂

为了方便读者求医问诊,我们特开辟《名医堂》栏目,特邀洛阳武警医院名医免费为您的健康空中把脉。只要您有健康问题,可随时发短信到“健康短信平台”——15038696922,或通过QQ971408950互动咨询,我们将邀请名医为您一一解决。

急诊的患者也可直接拨打名医热线 65225959、65221999,寻求名医帮助。



特邀名医

杜立智
洛阳武警医院
泌尿外科主任医师

毕业于第二军医大学,从事泌尿外科临床工作30余年。擅长开展阴茎背神经阻断术和运用等离子前列腺电切术,在治疗前列腺增生症、泌尿肿瘤、男性生理功能障碍、泌尿系统感染、不育症等泌尿外科疾病上经验丰富。

患者问诊:张先生今年40岁出头,但尿频却一直困扰着他,每次想解小便不能立即排出,特别是晚上小便总是解不完,完了又想解,小便无力,尿流细,还伴有刺痛等前列腺症状,让他感觉痛苦万分。

名医点评:从症状上来看,张先生患的应该是前列腺增生。前列腺增生是中老年男性最常见的疾病,发病率达50%以上。因为前列腺增生发病非常缓慢,病人往往误以为排尿无力、时间延长是年龄增大的自然规律而丧失合理治疗时机。另外,由于根深蒂固的传统观念的影响,男性有病不看、有病硬扛者不在少数,这往往会使疾病错过治疗良机。所以,在此提醒广大男性,不要等到无法忍受时才采取治疗,应在平时多关注,定期体检,早发现、早治疗,以免贻误病情。

像张先生这样的病症,首先要到医院做直肠指检、B超检查、尿流率测定,若确诊为前列腺增生,治疗方法主要有药物治疗、介入治疗和手术治疗三种方法。药物治疗可以使前列腺体积缩小,最大尿流率增加,从而改善症状,尿流通畅,至少需服药6个月,但一旦停药症状就很快复发。因此,手术切除增生的前列腺组织是目前治愈前列腺增生的最根本方法。目前治疗前列腺增生的最佳手段是利用等离子前列腺电切镜,有效率高,且微创、安全、止血迅速、术后恢复快。建议张先生不妨一试。

另外,像张先生这样的前列腺增生患者平时要注意多喝水、戒酒、保暖,少骑自行车。

▶▶医患问答

1393992xxxx: 耳聋应该做哪些检查?

名医回复:检查外耳道及鼓膜;进行音叉检查及纯音听阈测听,以查明耳聋的性质及程度。还可进行客观测听,如声阻抗测听、听性脑干反应测听及耳蜗电图等。

1863791xxxx: 鼻炎总治不好,怎么办?

名医回复:鼻炎是一种慢性病,在治疗上是比较棘手,现在多采用德国STORZ内窥镜技术,利用等离子消融系统快速治疗耳、鼻、咽喉等疾病。这种技术只需几分钟,不损伤黏膜及正常组织,恢复快,不影响工作学习,适应范围极广。基于你鼻炎反复治疗未能痊愈的情况,建议到我院做详细检查后,采用德国STORZ内窥镜进行治疗。另外,平时也不要食用辛辣食物,多吃瓜果蔬菜补充维生素,也可经常按摩鼻翼两侧的迎香穴进行缓解。