

医生吸烟 你默许还是投诉?

□ 记者 朱娜

患者:沉默缘于无奈

“刚从外地出差回来,给您捎了条烟。”昨日下午4时,在位于我市涧东路的一家药店,一名中年男子热情地递给坐堂医一条烟。而此时坐堂医手中的那支烟仅剩小半截。

记者看到,坐堂医对面坐着的正在就诊的老年患者沉默无语,对这一令人感到惊奇的场面似乎是熟

视无睹。记者问这位坐堂医,在药店吸烟是否感觉不舒服。这位医生说,吸烟几十年了,戒不掉了,吸支烟能提神,看病效果好。而在这个过程中,那位就诊者始终一言不发。

“我在看病时碰到医生吸烟,虽然很反感烟味,但也不能说什么。”在涧西区一家医院门口,市民朱女士的话颇能代表患者的心

声,她说,“这是一位比较有名的老中医,看病得排半天队。如果医生真能看好病,吸就吸吧,我也就忍了,也没啥大不了的,更不会去投诉”。

在理工学院工作的宁先生表示,因为自己从来不抽烟,所以他很反感吸烟的人,尤其是吸烟的医生。医院内不是有禁烟的标志吗?这个

标志不应该只针对患者,作为医务工作者,也应该遵守此规定。如果在给患者诊断时吸烟,那是一种不尊重人的行为,患者应该制止或投诉。

同时,也有一些市民表示,吸烟属于个人行为,医生的压力也较大,吸烟可以帮助他们缓解一下压力。如果医生只是在自己办公室吸烟,是可以接受的。

医生:吸烟为了放松

“许多医生把吸烟当成一种放松。”我市某医院一名外科大夫一边和记者说话,一边习惯性地点燃一支烟,他说外科医生一天要做好几台手术,一台手术最少也得两三个小时。要是手术出问题了,自己还得

担责任。一天下来累得骨头架子都快散了,哪还有时间和力气进行别的活动来放松?于是,医生只好在值班室里吸支烟稍作休息。吸烟的危害他们能不知道吗?有时在规劝患者戒烟时,想想自己都觉得可笑,自

己都不知道能否戒掉,还有啥资格去劝别人呢?

据有关资料显示,目前中国内地男医生吸烟比例约为56%。医生经常会要求患者戒烟,但是自己又很难戒掉。有些医生表示,从上学期

间就学会了吸烟,现在想要戒烟,的确有些困难。目前的身体状况还没有到非戒不可的地步,那就先吸着,走一步说一步。

医院对于医生吸烟又持什么态度呢?

医院:患者不应容忍

“医生是不允许在医院抽烟的,如果发现这一情况,患者可以立即向医院投诉!”昨日,谈起医生吸烟的问题,河科大一附院后勤管理科科长李一正的态度旗帜鲜明。

他说,患者是带着病痛到医院就诊的,为了给患者营造好的就医环境,医院是最应该禁烟的地方。

根据相关部门规定,医院从20世纪90年代初开始全面禁烟。医生在为患者诊疗时是严禁吸烟的,烟瘾上来的话,可以在休息时间到自己的办公室吸烟。从医院禁烟以来,只接到过2起患者投诉医生吸烟。吸烟是一些男医生几十年的习惯,也是一种个人行为,不能强制戒烟,处理的方式也是以教育为

主。

记者与我市其他几家医院联系,他们也很少接到患者投诉医生吸烟的行为。投诉少并不是说明医生在诊疗时没有吸烟行为,而是大部分患者认为没必要投诉,也没有把此当成一种错误的行为。一些女患者虽然反感,但碍于面子并不会明说,只是用手捂鼻子或扇扇风来

暗示医生。而有些男患者在医生诊断过程中,主动给医生递烟。此外,随着各医院加大控烟力度,医生就诊时吸烟的现象已经有所减少。但是,对陪同患者就诊的家属吸烟屡禁不止。有时医务人员上前劝阻,还会发生一些不愉快。

那么,政府部门对这一现象又是如何对待的呢?

政府:控烟要从医生做起

国家相关部门已下发《全国医疗卫生系统全面禁烟的决定》,规定患者就诊时遇到医生或其他人员吸烟时可以进行投诉。

国际成功控烟经验表明,由于医生这一职业的特点,医务工作者

在烟草控制中能发挥独特作用,医生吸烟比例的上升和下降,将直接影响到普通百姓吸烟的比例。

市卫生局医政科科长吕宪义说,医院是人流量密集的地方,也是容易形成交叉感染的地方。当

患者身体不舒服时,还要忍受医生的烟熏火燎,这对患者来说也是一种伤害。医院不但要为患者解除病痛,也要为患者提供好的就医环境。全面控烟是一个漫长的过程,需要大家共同努力。患者如果

看到医生吸烟就投诉,的确是一种有力的制约。而医生戒烟,对患者戒烟更能起到带头作用。下一步将加大对医生工作期间吸烟的管理力度,争取全面杜绝这一不文明现象。

“土猪肉”更营养只是传说

□ 记者 李永高



日前,在我市一些菜市场出现了一种“土猪肉”,据称很营养。不过,营养专家说,这可能是商家在“卖概念”。

在市民孙先生的指引下,记者在涧西区某菜市场见到了所谓的“土猪肉”。从外观上看,这种猪肉瘦肉颜色不是太红但较亮,纤维较粗,商家说,“这种肉的肥油层较厚”。市民对其了解甚少,谈到感觉多是“好吃,肉味浓”。

那么,定义土猪有什么标准,又如何鉴别呢?土猪肉有什么营养价值呢?

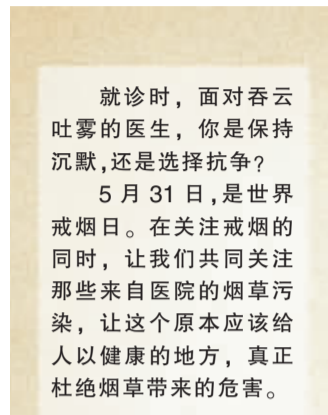
医学会营养学会主任委员、市中心医院营养科主任王朝霞说,目前,关于土猪还没有统一的判断标准。一般来讲,含有50%或以上地方猪种基因的统称为土猪。

土猪的称呼应该是比照“土鸡”的称呼而来,是相对于用饲料喂养的瘦肉型品种猪而言的,是一

种习惯称呼,其实就是地方猪、用传统方法养殖的猪,一般喂些粮食、麸皮、青草或者蔬菜等,生长周期也较长,10~12个月长成(而那些用饲料喂养的猪,5~6个月就能长成)。

“味道好、香,不加添加剂,成长期长,营养丰富,无农药残留、药物残留、激素残留……”这是土猪宣传中经常会用到的字眼,是否真的如此,很难判断。

王朝霞表示,除却口感因素,在营养方面,土猪和品种猪不一定有太大区别,食物成分表上没有相关的检测数据,所以不好判定。但是先前的土鸡、土鸡蛋可以作为参考:在营养成分方面,土鸡仅仅是蛋白质含量稍微比肉鸡高点,而肉鸡的脂肪和维生素A的含量则大大超过了土鸡,其他营养素二者差别并不大;土鸡蛋和普通红皮鸡蛋相比,除了胆固醇、蛋白质、钙前者高于后者外,其他营养成分差别也不大,



大,甚至脂肪、维生素E以及某些矿物质含量,后者还略高。这是由于集中饲养时,饲料中会添加相应的营养成分。

王朝霞认为,当初人们认识到瘦肉脂肪含量低、胆固醇少,对人体健康有利,为迎合市场的需求,养殖企业便挑选瘦肉型的品种猪用饲料喂养,但随着激素、抗生素、瘦肉精等的出现,消费者意识到猪肉的食用安全受到了威胁,并且这种快速长成的猪肉口感明显不好,“不香,没有猪肉味”,于是,“土猪应运而生”。

从土鸡、土鸡蛋到土猪肉,保不齐将来会出现“土羊肉”、“土牛肉”,回头连鸽子、鹌鹑也可能要分个放养和圈养呢!王朝霞提醒人们,土猪兴起折射出商家急功近利,受利益驱使,甚至不择手段;消费者渴望食品有安全、营养方面的保障,同时反映出相关法规的不健全和有关方面的监管不力。