

愚昧是产生恐惧的源泉，知识是医治恐惧的良药。
怨恨不一定会伤害别人，却一定会伤害自己。

医生吸烟 你默许还是投诉? >03

本期导读
63892222
市中心医院健康热线特约

> 02

高强度都市生活首攻胃肺腰肾心

> 02

50岁不再是衰老分界线

> 03

“土猪肉”更营养只是传说

> 08

寒凉体质不可多喝绿豆汤

> 11

“醉饭”可能是脑供血不足

> 14

血糖高易患口腔病

本刊热线
18903886990
洛阳协和医院友情赞助



市民防丙肝意识淡薄 问卷调查关注者甚少

□ 记者 朱娜

5月18日,《生命周刊》与洛阳网联合开展了为期一周的丙肝防治知识问卷调查活动,然而活动帖子在洛阳网社区发出后并没有引起网友太多的关注。

丙肝防治知识问卷调查的帖子在洛阳网发出一周来,共有11个网友参与投票,有7个网友跟贴参与问卷调查。调查问卷显示,5个网友在此次调查之前从来没有听说过丙肝,他们对丙肝的了解,仅仅是在网上看到

过。而对于丙肝的传播途径,网友们也是知之甚少,部分网友选择了“不知道丙肝传播途径”,部分网友选择的传播途径有“献血”、“输血”、“外科手术”、“文身、身体穿孔”等。实际上,献血是不会感染丙肝的,而未经过严格消毒的“中医针灸”、“胃肠镜检查”、“牙科治疗”是丙肝的传播途径。

如何才能有效预防丙肝呢?对于这一问题,有5个网友选择“接种疫苗”。实际上,丙肝是不能通过接种疫

苗来预防的。市中心医院感染科主任张国强说,真正有效地预防丙肝的措施是,注意个人卫生,不要共用剃须刀、牙刷等器具,对于一些侵入性美容和治疗,则要对器械严格消毒。否则,丙肝病毒会随着血液传播感染。一般的日常接触不用太过担心,比如握手、拥抱、共用马桶等都不会感染。

丙肝防治知识问卷调查的帖子为什么没有受到关注呢?对此张国强表示,丙肝是一种新发的传染病,

多数人不了解。因为不了解丙肝,所以人们对此关注得也较少。但是,丙肝对人体的危害是不可忽视的。丙肝早期不容易被发现,一般都是等病情较严重时才发现,此时治愈的几率已经大大降低。

另外,人们不关注丙肝的现象中也反映出,许多人的防病意识较差,认为疾病很难找上自己。殊不知,如果不注意自我保健、自我防病,疾病随时都会找上你。

□ 记者 吴彬

►► 健闻七日谈

为孩子争取安全与安静 “人造生命”PK“跳跳门”

市教育局有关负责人昨日称,预计到本月底,市直学校都要装好监控设备,届时将初步形成人防、物防、技防相结合的校园安全防范体系。这让近日不断受到“校园门口暴力事件”惊吓的家长,暂时松了一口气。目前各地都在出台相关政策,如石家庄规定,暴力侵害师生人身安全者可击毙,想必会对暴力分子起到震慑作用。学校安全需要常抓不懈,天津一小坚持十多年拉红布拦车护送学生过马路的做法,值得称赞和学习。

天津的小学生都知道遵守交通规则,可在长深高速公路上,一辆大

货车逆行与客车相撞起火,32人遇难。令人震惊的重大交通事故不止一起:沪昆铁路,山体滑坡造成列车脱轨,至少19人丧生;印度空难,客机失事造成159人死亡。面对生命的逝去,我们惋惜而悲伤。

说到“生命”,世界首个“人造生命”日前在美国诞生,科学家成功合成了人造单细胞生物,这一违反自然规律的做法立即招来了争议。生物科学会扰乱世界还是造福人类,关键还要看怎么应用。24日,洛阳80后农民工赴京献爱心,为一名年仅11岁的白血病患者捐献造血干细胞,我们在庆幸生物科学挽救生命的同时,也为

偃师农村小伙宋小娃的爱心和勇气竖起大拇指。

“六一”快到了,儿童的就诊用药情况却令人揪心。哈尔滨17名麻疹患儿,被医院误输过期药物;湖北荆门一名两岁儿童因为感冒到医院检查,医院为小孩做了包括梅毒在内的43项检查。家长们不禁质问,这样的医生和医院,让我们怎么相信?看完小孩子,看看大孩子。高考在即,噪音成了干扰考试复习、休息的大问题。晚报记者通过实地走访、抽样调查、大声呼吁、接受投诉、陪同暗访等,为考生争取到了“充满爱的安静”,让我们为考生们加油。

如果你还在为富士康的“九连跳”而惊诧惋惜,说明你已经out了。25日清晨,富士康“11跳”又一次震惊人们。“跳跳门”事件不仅暴露出该企业的管理问题,也折射出社会存在的一些弊端。我们不禁发问,“跳跳门”事件何时休?

25日国家发改委四举措降低虚高药价,对属于企业自主定价的药品,加强市场购销价格调查;对政府指导价药品加强成本审核;建立基本药物动态调整机制;研究改进药品价格管理方法。药价虚高不下已成社会诟病,该举措实施后效果如何?我们充满期待。