

## 昨日中到大雨 今明气温回升

□记者 石蕊璞

26日中午前后,我市开始降雨;昨日,我市一直在淅淅沥沥的雨水中度过,市民体会了久违的“酣畅淋漓”。据市气象台预报,今日我市雨水停止,开始转晴,气温将出现较大幅度回升。

市气象台统计数据 displays, 26日中午至昨日18时,各县区降雨量分别为:宜阳38.4毫米、新安37.5毫米、汝阳30.3毫米、嵩县29毫米、孟津28.2毫米、伊川27.8毫米、洛宁26.3毫米、栾川26.1毫米、偃师21.5毫米。其中,主要降雨过程集中在昨日,全市普降中到大雨。受降雨影响,昨日我市最高气温仅20℃左右。

据市气象台预报,今日我市全区多云到晴天,有2级~3级偏南风,最低气温16℃,最高气温会升至29℃;预计明日我市为晴间多云天气,最高气温可达到33℃。

市农技站有关专家表示,目前我市水浇地麦田正在灌浆,而旱地小麦已灌浆结束,这场降水对水浇地小麦影响不大,而降雨过后的明显升温可能造成丘陵旱地小麦早衰。此外,应对气温回升,市民不妨多喝水,保持充足睡眠,但不要急着开空调。

### 空气质量 (27日)

污染指数	82
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物

**你中了吗** 玩游戏 中大奖  
请到**中福在线**销售厅  
玻璃厂南路洛神大酒店对面  
西苑路牡丹公园西门斜对面  
南昌路南头顺驰城门面房

### “中原风采”福彩22选5开奖公告

第2010140期中奖号码  
02 04 07 08 18

奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	10注	12950元
二等奖	924注	50元
好运二	419注	28元
好运三	488注	159元
好运四	13注	2455元

### 福彩3D游戏河南省开奖公告

第2010140期中奖号码  
8 1 0

奖等	中奖注数	每注金额
单选	264注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	943注	160元

### 福彩“双色球”全国开奖公告

第2010060期中奖号码  
红色球号码: 27 18 15 01 22 08  
蓝色球号码: 09

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	5注	6356897元
二等奖	77注	132165元

### 体彩“排列3、排列5”第10140期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	634	直选	19863注 1000元
		组选3	0注 0元
		组选6	26554注 160元
排列5	63497	170注	10万元

### 蔬菜质量公告 (5月27日)

抽样地点	样品数	合格率	超标品种	处理结果
涧东市场	112	112	/	/
洛浦市场	112	112	/	/
郑兴市场	112	112	/	/
康滨市场	112	112	/	/
上窑市场	112	112	/	/

### 百姓一线通

66778866

互动方式:  
★ 发送电子邮件至 lymrx@163.com  
★ 登录洛阳网《关注民生》频道留言

本版详细内容见洛阳网《关注民生》频道(www.lyd.com.cn/care)

## 有效自主复习 考出理想成绩

□记者 李燕锋

目前距高考仅有几天时间了,考生如何有效利用考前最关键的这段时间,充分发挥学习的主动性,提高复习效果呢?经过多年的实践和对比实验,洛阳一高党委书记、国家级骨干教师李有忠为考生们提出以下建议:

考前的自主复习最好在学校进行。因为考生已比较适应学校的学习环境、作息安排、生活节奏,遇到问题能随时请教老师或与同学交流,还能适当参加一些体育活动,且有来自老师的鼓励与安慰,会感觉踏实,心态保持平稳,利于提高复习效果,能很自然地过渡到高考,有利于高考的正常发挥。此外,在校复习,有很多同学一起学习、一起努力、一起进步,同学之间又存在竞争心理,有利于个人兴奋

点和学习效率的提高。

各科复习时间要与高考时间同步。考生在这段时间要很好地调节生物钟,注意把学习与休息有机结合起来。因为高考6月7日上午考语文,下午考数学,8日上午考综合,下午考英语,所以这段自主学习的时间最好是上午复习语文与综合,下午复习数学与英语,这样有利于在相应的时间对相应的科目产生兴趣,提高兴奋点,利于高考生物钟的调整。晚上可进行调节性复习,以综合科目与数学为主。但每天要保证8小时睡眠,1小时的体育锻炼。

查漏补缺,多做热身训练。对于各学科具体的复习计划,考生们不必做过多的题目,只要热身,保持一下状态就可以了。首先,要把以前整理的资料、错题好好看一遍,将自己常犯错误的地方熟记在

心,并把课本完整地看一遍,将所学的知识系统地梳理一遍,结合各种解题思路方法,在头脑中形成一张全面的知识网。考生一定要注意到全面复习,有所侧重,因为不管哪一科,如果不复习,成绩就有可能下降。同时,多做一些热身训练。选择题目时,要选那些难度不太大、能够增强自信心、便于发现薄弱问题的试题进行练习,进一步巩固“读、写、画、证、算”等解题基本功;同时还可进行限时训练,像参加高考一样在规定时间内完成试卷的解答,切忌敷衍了事。

百年名校  
**洛阳一高**  
家有考生  
中招咨询电话: 63972201(东校区)  
64324073(西校区)

**失主看过来**



洛龙区环卫局职工黄六团22日18时许在老集大张量贩门口停车场捡到一个白底绿花的钱包,内有身份证和银行卡等物品,请失主拨打63256471认领。

晁女士24日早上在中州西路与太原路交叉口附近捡到萌萌女

士的身份证和几张银行卡,请失主拨打电话13698838237联系认领。

李女士24日凌晨在联盟路和天津路交叉口喜羊羊面包房门前的人行道上捡到6把黑头钥匙,请失主拨打电话13938838297联系认领。

刘先生25日下午3点多在牡丹公园里的小山上捡到侯晓的医保证和医保卡,请失主拨打电话15837974822联系认领。

**真情告白**



远先生想对大学同学吕岩说:老朋友,十几年没有联系了,如果你能看到报纸上的这个信息,请和我电话(15236660106)联系。(敬芳整理)  
(更多信息请登录洛阳网生活·资讯频道查询)

**洛阳网**  
WWW.LYD.COM.CN  
——洛阳人的网上家园  
**点击生活 服务无限**  
广告热线:  
**0379-65233618**  
地址:洛阳新区开元大道报业大厦22层

**洛阳网**  
WWW.LYD.COM.CN  
——洛阳人的网上家园  
**点击生活 服务无限**  
广告热线:  
**0379-65233618**  
地址:洛阳新区开元大道报业大厦22层

### 洛阳航班进出港信息

市口岸办提供 2010年5月28日开始执行

目的地	航班号	星期	起飞时间	到达时间	起飞时间	到达时间	单程票价(元)	机建燃油费	
洛阳飞往	北京	MU5696/5	每日	10:25	11:55	12:50	14:30	860	70
		MU5228/7	每日	21:30	23:00	19:10	20:40		
	上海	MU5390/89	每日	15:10	16:40	07:50	09:45	890	90
	广州	CZ3364/3	一三五	10:25	12:25	07:40	09:40	1410	50
	深圳	CZ3358/7	二六	22:20	00:20	19:30	21:25	1330	90
	大连	G52643/4	二四六	08:20	09:55	10:30	12:15	930	50
	杭州	G52718/7	二四六	12:50	14:30	15:10	16:40	910	50
	成都	G52712/1	二四六	17:00	18:50	19:35	21:00	850	50
	重庆	G52696/5	二四六	21:30	23:00	07:15	08:30	960	50
	拉萨	G52712/1	二四六	17:00	成都中转			1500	140
林芝	G52712/1	二四六	17:00	成都中转			1600	140	
新加坡	G52696/5	二四六	21:30	重庆中转			920	80	

### 洛阳中转国际部分航班时刻表

(一票到底) 虹桥浦东乘坐免费车 价格不含各项税费

目的地	起飞时间	到达时间	单程票价(元)	往返票价(元)	目的地	起飞时间	到达时间	单程票价(元)	往返票价(元)
东京	15:10	08:25	1840	2700	沈阳	15:10	07:00	3500	4000
名古屋	15:10	08:25	1840	2700	哈尔滨	15:10	09:30	3000	3400
天津	15:10	08:25	1840	2700	温哥华	15:10	10:30	3630	4750
山	15:10	08:25	1840	2700	洛杉矶	15:10	05:40	3520	5080
大	15:10	08:25	1840	2700	洛杉矶	15:10	11:30	4100	6500
首尔	15:10	08:25	1840	2700	洛杉矶	15:10	20:45	4200	6620
吉隆坡	15:10	08:25	1840	2700	纽约	15:10	06:20	3080	5080
新加坡	15:10	08:25	1840	2700	巴黎	15:10	06:20	3080	5080

以上价格随季节、航班、舱位、乘机日期不同,票价上下浮动,特价票提前10天以上出票,以现时电脑查询为准。  
八达特约 售票热线:66666666 八达航空全球订票网:www.badahk.com