

东大肛肠科普知识讲座全面展开

解开痔疮五大疑团

恶变？传染？遗传？影响生育？加速衰老？

【核心提示】在上期“警惕！气候多变五月痔疮便血交替感染”知识讲座中，很多人明白了在五月春夏交替季节，如不注意饮食、有肛肠疾病不及时治疗，便会出现贫血、皮肤湿疹、直肠肿瘤、妇科炎症、生理功能障碍、败血症、毒血症、浓毒血症等危害。但痔疮是否会恶变？是否传染？是否遗传？是否影响生育？是否让人更容易衰老等仍是人们关注的问题。在本期东大肛肠科普知识宣传中，我们特别邀请东大肛肠专科医院的医学硕士李超主任作出解答。

痔疮是否会恶变？

临床上痔疮和肛管肿瘤是性质不同的两种病，它们之间没有互相转化关系。但是肛管处发生的增生、溃疡、反复的炎症刺激也可以导致局部鳞状上皮化生，所以说肛管的炎症与肛管肿瘤的发生有着很大的关系。轻视痔疮治疗，与发生肛肠疾病恶变有着很大的关联。因此，本次肛肠疾病科普知识讲座中，名医告诫痔疮患者：有痔莫讳医，有痔及时治，是杜绝恶变的最有效途径之一。

痔疮是否会遗传？

痔疮有一定的发病群体，甚至一个家庭内发现多个人患有痔疮，这可能是和他们有共同的生活习惯和饮食习惯有关系。至于是不是有遗传基因的改变，目前临床上还无法用科学依据来证实。它仍然是个谜。

痔疮会传染吗？

在治疗的很多患者中，特别是初做母亲的女性更加关心这个问题，孩子整日和自己亲密的接触，总害怕自己将痔疮传染给孩子。实际没有必要有这个担心。痔疮是组织器官因长期排便活动产生的慢性蜕变，而不是细菌感染引起的，所以痔疮是不会传染的。

痔疮会影响生育吗？

这个答案是肯定的。在国外一项最新研究成果表明：育龄女性便秘，会丧失生育

女的机会，因为粪便中有一种特殊的化合物，会妨碍排卵而导致不育。特别是准妈妈妊娠后，随着子宫内胎儿的不断生长，子宫体日益增大，在压迫盆腔的同时，也压迫了直肠静脉，导致腹腔内压力增加，如果不及时治疗，将会严重影响胎儿发育。

痔疮是否会使人加速衰老？

如果一个人出现皮肤色素沉着、瘙痒、面色无华、毛发枯干，并出现黄褐斑、青春痘及痤疮等现象，就会显得十分苍老。而造成这种现象的就是便秘，使体内排毒不顺畅，会使毒素在人的体内越积越多，导致机体新陈代谢紊乱、内分泌失调及微量元素不均衡，久之又会导致贫血和营养不良。因此，要想青春焕发，消除便秘和痔疮的危害是首要解决的问题。

友情提示：洛阳东大肛肠医院属市医保及新农合指定单位。

医院地址：中州路和太原路交叉口润西消防队西邻。电话：(0379) 64909199

网址：www.lyddgc.cn

534 医院 GBP 手术获得成功 患者血糖稳步下降

日前，534 医院成功为 4 位 II 型糖尿病患者进行胃转流手术，以治疗糖尿病。目前，这些患者血糖稳步下降，各项指标有望在 3 个月之内恢复到正常水平。

这些接受 GBP 胃转流手术的糖尿病患者年龄最大的为 72 岁，病史最长的 15 年，他们通过降糖药物治疗血糖效果不理想，多数出现血管神经、病变等并发症，534 医院决

定对患者进行胃转流手术达到治疗目的。

鉴于消化道不同部位因食物刺激产生不同物质，直接影响血糖变化，该手术通过改变食物流向，让食物直接进入空肠中下段，刺激位于空肠中下段的 L 细胞产生胰岛素来达到治疗目的。目前，患者情况良好，术后第 2 天餐前血糖下降到 8mmol/L 左右，已能正常饮食。

以往，糖尿病传统的治疗主要以控制饮食、运动、口服药物及胰岛素治疗为主，外科手术是近年新兴的糖尿病治疗手段，治疗效果佳。GBP 手术整合内科、外科、康复科等多学科力量，对医院技术水平有着很高要求，为此，名医更建议患者在糖尿病多学科诊疗中心进行此类手术。

(孔文君)

你身上长“鸡皮肤”了吗？

很多人的上臂、大小腿、后背等部位有一些红色的小凸起，毛孔颜色较深，呈暗红色或褐色，触之如砂纸，粗糙像“鸡皮疙瘩”，这就是毛周角化症，俗称“鸡皮肤”。

毛周角化症一般不痛不痒，而对于爱美的女士而言却是硬伤，夏天不敢穿短袖短裤，自卑和尴尬充斥着整个生活。

实际上，很多人不知道毛周角化症是完全可以治好的，外用“角斗士”毛周角化修复膏，可软化皮肤角质层，加速皮肤细胞新陈代谢，一个周期就可使肌肤变得平滑、润泽！

电话：61688197

胆结石胆囊炎 贴肚脐轻松康复

胆结石的成分并非真正的石头，而是细小的胆固醇或胆色素颗粒黏合起来的块状物，不易破碎，在一定条件下可溶解。

国家专利产品鹤寿中清贴秉承中医脐疗理论，药物敷脐后有效成分可直接渗透到达肝胆部位，快速消除炎症，并将结石层层疏松、裂解，即在药物的持续作用下，使其反复膨胀，最终将结石溶化成乳状液态，使患者在不知不觉中排出结石。

鹤寿中清贴在河南畅销 4 年，使大多数病人避免了手术的痛苦，让无数胆结石、胆囊炎患者告别了胆病。

电话：(0379) 61767872

身体出现奇怪症状 不能忽视

下巴、牙或脸疼痛 这些疼痛常常是由于窦房感染引起的，专家建议若遇到这种情况，你可以用几滴桉树油兑上温水，每天轻轻洗脸 10 分钟，连续两周，即可治愈。

但脸部的疼痛也可能是心脏疾病的早期警报。心血管专家说，胸口疼痛和冒汗是男性心脏病的信号，而妇女则更容易出现面部疼痛，尤其是左脸和脖子，有时甚至会喘不上气来。

像这样的疼痛不能归结为已知疾病。对此，应该立即向医生报告，尤其是有诸如肥胖、糖尿病、吸烟习惯、高血压或高胆固醇等引发心脏病的因素时，就更应该马上就医。立即进行治疗，能让你患心脏病的危险降低一半。

预防：除了合理的饮食，有规律的锻炼及戒烟外，研究还表明，通过每天服用 400 微克的叶酸，你就可以把患心脏病的危险降低 45%。

慢性咳嗽 根据研究人员的调查，咳嗽是我们每年看医生的首要原因，如果你在感冒好了以后好长时间还在咳嗽，心脏就可能出了问题。医学专家说，当胃酸刺激嗓子底部时，就可能引发咳嗽。医生说你可以在吃完丰盛的饭菜后嚼 30 分钟口香糖即可控制胃酸，使它不能入侵嗓子。如果这种方法还不能奏效，那你就可能得了没有诊断出的哮喘病！

预防：躲开过敏原。调查显示有 78% 潜在的哮喘病人对某些东西过敏，如花粉，研究同时显示避开过敏原，可能使哮喘发作的机会降低 3 倍。

经常性饥饿 经常想吃东西是甲状腺机能亢进的征兆。如果你也有情绪不稳、体重减轻或失眠的情况，那就应向医生如实介绍。但如果你的饥饿还伴有经常性的疲劳，你也许遇到了胰岛素问题——糖尿病的先兆。专家说，当你的身体出现吸收从食物中获得的葡萄糖的问题时，这就会使你需要更多的食物——并释放出更多的饥饿信息。这就会导致你想吃东西或出现很难满足的饥饿。

预防：用白酒和奶酪代替饮料和薯片！最新研究表明，每天喝 6 钱白酒，吃 2 两奶酪就能使你患糖尿病的危险降低 71%。

突发性剧烈头疼 如果你的头比平常性头疼厉害，那就可能是得了周期性偏头疼。全世界有千百万人得了这种病，但医生说其中一半人还没有被诊断出来。

然而，突发性剧烈头疼也可能是 30 岁以上的妇女患脑血栓的警示。神经学专家说，它可能预示着向你大脑某部分的血液供应被血栓堵塞。如果你同时伴有浑身发软或发麻，尤其是发生在身体的半边，或说话困难时，那种可能性就更大了。出现这种症状者只有 2% 的人马上了医院，而我们常常用一种简单的血栓抗凝剂就能治愈它。

预防：每天喝 5 杯水，这能降低血压，也能帮助防止出现心脑血管堵塞的血液凝块。(小楠)

办公室里要提防“屏幕脸”

电脑所散发出的辐射电波往往为人们所忽视。依国际 MPR II 防辐射安全规定：在 50cm 距离内必须小于等于 25V/m 的辐射暴露量。专家建议看电脑要注意用眼卫生，即工作 40~50 分钟要休息 5~10 分钟。此外，有两种方式可以防治或减缓视疲劳。

方法一：为使眼部肌肉放松可做眼保健操（闭上眼睛，在眼睛穴位处不停按摩）和眼肌操（睁着眼睛，上下左右各个方向，最

大幅度地运动双眼的眼球），并辅加热敷、冷敷交替进行（每次 6~10 分钟）。热敷是让血液循环，肌肉放松，冷敷会减轻眼部充血。

方法二：看电脑时有意识地多眨眼睛，或经常点湿润眼表的眼药水，建议适当用缓解眼睛疲劳的眼药水（珍珠类、人工泪液等）。同时注意保证充分的睡眠和运动。视疲劳综合征的主要症状有 6 点：眼皮很沉，眼睛疲劳；眼睛干涩，有异物感；视物模糊、重影；

眼睛酸胀、眼痛、头痛；畏光、流泪；眼睛充血，似慢性结膜炎等。

这些症状经过适当的休息，是可以缓解的，因此不属于眼病，只是眼的一种亚健康状态。但是部分人由于长期过度操作电脑，有可能转变为眼部疾病。另外，经常与电脑打交道的人，由于长时间面对电脑屏幕，不知不觉中会生出一张表情淡漠的“屏幕脸”，且容易产生人格障碍与性格异常。(美文)



本版统筹：任 薇
13838868975