



这些“不插电习惯”我们还有吗?

在被电视和电脑垄断的休闲时光里,躺在床上读书、拿着乐器演奏、趴在桌上写信、和家人围炉夜话的习惯,正在变得越来越陌生……

□ 记者 王铁

如果一天工作之余,不准回家后的你使用电脑和电视,你将怎么度过属于自己的时光?面对这样的问题,很多人也许会不知所措、无法回答,因为他们已经习惯了长期坐在电视和电脑屏幕前打发时光。

没有电脑电视干什么?

电视和电脑在现代社会中扮演着重要的角色,这二者给人们传递的信息量之大是惊人的,在这二者为人们呈现的纷繁世界中,人们有选择、有取舍,寻找着自己所钟情的领域,并让自己在那片天地中任意驰骋。

喜爱电视剧的人,可以锁定黄金档电视剧,如果看得过瘾,或者讨厌广告打扰,就去网上来个“一看到底”;愿意玩游戏的人,可以在网络游戏中寻找虚拟的快感,累了,可以逛一逛相关的论坛来进行调剂;在各种网络棋牌游戏平台,人们能够轻松找到天南地北的棋友、牌友,省却现实中找人凑局的烦恼……

不知不觉中,人们对这样的娱乐方式严重依赖起来,也在这样的娱乐方式中渐渐地迷失了。

试想一下,如果突然之间停电或者网络中断,我们便无法领略电视带来的乐趣,也不能将虚拟世界搬到现实中打怪升级打装备,更不会有按钮把我们快速传递到一个三缺一的牌局之中。这时的我们该怎么办?虽然网络中断和停电的事情现在发生的概率相对较小,但是想到这样的事情,我们是否还会将自己的所有娱乐筹码压在电脑和电视上呢?

回归到现实的生活之中,想想在电视节目并不丰富的年代,我们是如何度过每天的休闲时光?想想电子游戏尚未普及的时候,我们又是如何娱乐的?再想一想,在现实生活中,我们上一次与活生生的牌友为一张牌而争论不休又是什么时候?

曾经的我们会捉迷藏、跳皮筋、跳房子,曾经的我们会在侍弄一盆盆鲜花、一条条鱼儿中度过很长时间,曾经的我们会在毛衣的花样研究中花费很大精力,曾经的我们有着那么多的事情可以做。如今,我们是不是应该拿出一些业余时光花在别的地方,而不是全部献给电视和电脑?

经常面对面沟通吗?

随着科技的普及和通讯技术的发展,人们的交流也越发方便,即使你在大洋彼岸的美利坚,通过座机、手机,你能听到爱人的声音,通过QQ和MSN,你能和他进行即时的交流,但是,这样的沟通是人们想要的么?

一位网友曾经在一篇关于母爱的帖子中跟帖说,上大学时,有一段时间,她给母亲打电话的时候,母亲总是借口在打牌而匆匆挂掉电话,但是放假回家的时候,父亲告诉她,那段时间,母亲生病住院,为了不让女儿听出异样才会这样做。这样的事情在生活中随处可见,尤其是在给自己身在异地的家人打电话的时候,报喜不报忧已经成了双方的一种默契。这是通讯技术为人们提供的便利,即使身患重病也能告诉别人自己非常健康,即使正面临失业危机也能告诉别人自己干得很好。

现代科技为人们提供了很好的伪装,因为在

电脑或者电话的那边,亲朋好友看不到你的眼神,有时也判断不出你的语气,更看不到你的动作,与人交流的快乐也在这样的“看不到”中渐渐消散。所以,关掉电脑、放下电话,去面对面地交流吧,相信你会迷恋上那种与家人促膝聊天的快感以及朋友手舞足蹈的舒畅。

多久没用笔写信了?

或许,与亲友身处两地的你,没有办法去和他们经常面对面地交流,怎么办?不知你是否还记得有一种联系方式叫做写信。

或许,你已经忘记了家里的邮政编码是多少,不知道现在寄一封信的价钱是多少,也已经模糊了XX街XX号的概念,甚至不知道离自己最近的邮筒在哪里,但是提起笔之后,相信你一定会发现一种久违的感动会涌上心头,也许你写下“此致敬礼”之后才会发现:原来写信也能让人如此感动,即使自己的字迹并不好看,一些字也已经拿不准写法。

字如其人,这句话不仅仅是说一个人的字能够反映他的性格,也能反映一个人的状态:健康和生病时写出来的字是不完全相同的。与此同时,信纸上也许会粘着你写信时正在吃的食物,也有可能留下你动情时的泪痕,这些都在向收信人传递着你的信息,这是你在电脑前打出一个“:),”却默默流泪的感觉无法比拟的。

还玩自己的音乐吗?

音乐从未离开过人们的生活,现在的人们可以轻松地网络上找到自己听歌的渠道,无论是通俗的还是高雅的,但是这些都是大家的,即使你喜欢的风格再小众,它也不是你的唯一。

那么我们去哪里寻找自己的唯一音乐?肯定不是在电脑前。

记者的父亲是一位爱好音乐的人,年轻的时候吹得一口好口琴,在与母亲刚刚结婚的那段日子里,父亲每天都会拿出口琴吹上一小段,而伴着这样的音乐,母亲做家务的劳累也会因此烟消云散。

然而,当家里买了电视之后,父母生活中的口琴声就越来越少,直至消失。如今的他们,宁愿坐在电视前看着没营养的广告或者一遍一遍地换着电视频道,也不愿意拿起口琴重温昔日的幸福,或者说不是不愿意,而是已经忘记。

让你快乐的方式很多,也没有什么优劣之分,这是因为人们的价值观是多种多样的,但是之所以在这里提到音乐,是希望人们注意到:你的生活之中不仅仅有电视和电脑,还有那些被你遗忘在角落的口琴、竖笛、钢琴,甚至有些调皮的口哨,这些音乐是你的专属,它所带给你的感受是别人永远也无法抢走的。

买书读书还习惯吗?

回想一下,上一次你捧起一本书从头读到尾是什么时候?一个月前还是两个月前,或者更久?

第七次全国国民阅读调查结果显示:我国人均每天阅读时间不足15分钟,有近六成人认为自己的阅读数量很少或比较少。可见,中国人的阅读率正在逐年下降。

当今社会,读书已被高度“功利化”,读书所指的已经不再是阅读的快乐和求知的满足,而只是应聘考试前的“准备”和“充电”,许多人早已享受不到读书带来的快乐了。这个现象,一方面归因于互联网随时随地为我们提供海量信息,使人们不愿去买书阅读,从书本中一点一滴地汲取信息;另一方面,图书市场的健康发展也让不少热衷“读好书”的人望而却步。

然而,我们不应借这些理由远离阅读、遗忘阅读。人,需要思考;读书,帮助我们思考。离开书籍,也就等于抛弃了前人留下的宝贵精神财富,舍弃了一条帮助自己思考的重要渠道。如果每个人都能认识到这一点,我们还有什么理由放弃阅读呢?

我们承认,现在有营养的好书不多见,但我们可以回头去找那些曾经的好书。你是否领略过《平凡的世界》带来的那部分不平凡的震撼,是否在《白鹿原》中感受到那来自西北的特有风情……我们其实并不缺少好书,缺少的仅仅是发现的眼睛。

也许你对文学并不感兴趣,但你依然可以在诸多的专业杂志之中寻找到属于自己的精神食粮。睿智的小故事,精辟的政治评论,缜密的科学分析,神奇的自然介绍……虽然这些在网络上你同样能够找到,但是手捧书籍阅读与在电脑前浏览是截然不同的两种感受,书带来的感觉是独特的,那种墨香,那种随意……

离不开电也不应遗忘

如今,人们的生活离不开电,这点是毋庸置疑的,而这一切则源于第二次工业革命。如果说第一次工业革命使人们走进了蒸汽时代,通过影响生产活动来间接影响人们的生活,那么第二次工业革命让人们进入了电力时代,并开始直接影响人们的生活。

从西门子制成发电机,到格拉姆发明电动机,电力开始以新能源的身份进入人们的生活,随后发明的电视以及第三次工业革命中出现的电脑,更离不开电力的支持,人们也渐渐地习惯了有电的生活。

清晨,起床之后的人们可能会用电动牙刷来刷牙,用电吹风来吹干头发,到了工作单位也会打开电脑,开始一天忙碌的生活,而下班回到家中,人们也往往坐在电脑或者电视前,浏览信息和进行娱乐。

电提高了人们的生活效率和质量,这是不争的事实,但是人们的很多生活习惯却在电器的普及中被改变,甚至是消失,这虽然是科技进步和文明发展的必然,但是对于我们而言,之前提到的那些习惯确实不应被遗忘。我们不希望这些习惯有一天只能在图片中回忆,我们应该努力保持。

这不是在否定科学和文明的发展,更不是鼓励人们放弃科技为人们提供的便利,只是想告诉你,在电脑和电视之外,我们还有很多事情可以做,那些事情同样会给你带来快乐,区别于电视和电脑的快乐。

虽然,有些习惯在一些现代人士看来,有些麻烦,耽误时间,但是请相信,那些被我们的长辈保持了多年的习惯,给你带来的快乐与幸福绝对不会比电视和电脑少。这跟人们喜爱流水线上走出的奔驰宝马的同时,也在追求着纯手工打造的劳斯莱斯是一个道理。(据《辽沈晚报》)