



很少有人会把糖尿病和孩子联系在一起。长期以来,人们一直认为儿童糖尿病属于1型,而2型糖尿病则是成人的专利。然而,近年来,在以中老年人为主体的2型糖尿病的队伍中,出现了越来越多稚嫩的面孔……

全家总动员 共防糖尿病

洛阳市首家糖尿病多学科综合防治基地 534 医院成功为 5 位患者实施 GBP 手术

本期特邀名医 534 医院糖尿病多学科诊疗中心李仲元副教授,中华医学会内分泌学会会员,北京糖尿病防治协会理事,长期从事糖尿病临床防治工作,具有丰富的临床工作经验。

双胞胎兄弟共患糖尿病

大龙、小龙是一对可爱的双胞胎兄弟,父母收入丰厚,对孩子百般疼爱,顿顿大鱼大肉,冰箱里永远有喝不完的可乐,吃不完的零食;一到节假日,更是带着孩子去麦当劳、肯德基“打牙祭”。在这样的“宠爱”之下,两“小龙”明显比身边的同龄孩子大上好几圈。

前不久在体育课上,大龙 400 米长跑突然出现头晕、恶心、呕吐症状,送到医院检查后发现,大龙血糖值竟然达到了 14mmol/L! 医生连忙给大龙打胰岛素稳定了血糖,初步诊断患的是糖尿病。惊慌的父母在医生建议下也给双胞胎弟弟小龙做了个全面检查。连续 5 次的血糖监测,小龙全部超标,最终被确诊为 2 型糖尿病。医生在看了他的糖化血红蛋白结果后告诉他们的父母,孩子的糖尿病“病史”至少也有半年以上了。

534 医院糖尿病多学科诊疗中心李仲元教授点评:2 型糖尿病是一种典型的生活方式病,过量高蛋白、高脂肪、高热量饮食和缺少运动是

其主要发病原因。面对自控能力相对较差的孩子,最应该反思的,其实是千千万万的家长。绝大多数“小糖人”,正是家长宠出来的!

父子同患糖尿病

刘大姐最近很烦恼,前几天,20 多岁的儿子查出患了糖尿病,而老伴周大哥也身患糖尿病十多年,家里一下子出了两个糖尿病人,刘大姐一来到医院就开始诉苦:“李教授,您说怎么办,老头子得了糖尿病,儿子也得了糖尿病,糖尿病是不是也会遗传呀?”

李教授告诉她:“糖尿病病人的家属中,糖尿病的发病率远高于普通人。如果父母都是糖尿病,子女患糖尿病的几率就更高一些……”

李教授的话还未说完,刘大姐又急了:“那是不是以后我孙子也要得糖尿病?”李教授接着说:“您放心,糖尿病病人的后代未必会得糖尿病,只是发病率比非糖尿病病人的后代要高些,只要积极预防,保持良好的生活、饮食习惯,完全可以避免得糖尿病。”

534 医院糖尿病多学科诊疗中

心李仲元教授点评:父母或某一方患有糖尿病,其子女应定期查血糖,以便及早发现糖尿病。糖尿病的发生还受环境、肥胖等后天因素的影响,积极地预防对于这些易患糖尿病的人来说是非常有意义的,家人同得糖尿病的遭遇说明,调整生活方式不是一个人的事,而是全家人的事。

GBP 新技术 突破糖尿病不治神话

糖尿病并非终身死刑。采用科学适当的治疗方式,糖尿病患者也能像正常人一样生活。

王大哥今年 50 岁,是个典型的“三高”患者,高血糖、高血压、高血脂。多年来,血糖控制一直不稳定,空腹血糖高时曾达 15.3mmol/L,血压最高达到 170。3 年前视力开始下降,并出现四肢麻木的症状。前不久,王大哥在 534 医院接受了 GBP 手术治疗。手术后的第三天,他的空腹血糖就降到 5mmol/L,血压也恢复了正常。现在,王大哥病情稳定,已基本恢复正常饮食,再过几天就可以出院。

与王大哥共同接受 GBP 治疗的,还有另外 4 名糖尿病患者,年龄最大的超过 70 岁,病史最长的达到 15 年。GBP 手术后,这些患者血糖稳步下降,他们的各项指标有望在三个月之内恢复到正常水平。

534 医院糖尿病多学科诊疗中心李仲元教授点评:GBP 手术是目前国际上先进的糖尿病治疗手段。手术只需对胃肠进行一个小手术,便可通过肠道内分泌调节改变胃肠激素,刺激胰岛细胞分泌胰岛素,同时还起到延长胰岛细胞寿命和促进胰岛细胞增生的作用,达到糖尿病治愈目的。

GBP 手术创伤小,恢复快,风险低,术后不影响患者正常饮食及营养吸收。更重要是,手术康复的患者无需再经过药物饮食控制,也能终身稳定血糖,远离并发症威胁。一次投入就可减轻糖尿病终身困扰,GBP 手术对糖尿病患者来说,确实是科技带来的福音。

有糖尿病疑问,请咨询 534 医院糖尿病多学科诊疗中心:0379-64281988

健康常识

“小糖人”如何预防?

儿童糖尿病容易误诊

儿童糖尿病容易被误诊,主要有如下几方面原因:儿童糖尿病患者多尿、多饮、多食及消瘦“三多一少”的症状不容易被人发现;发热、呼吸困难、精神不振为首发症状的糖尿病多见于小儿,常误诊为上呼吸道感染、支气管炎、中枢神经系统感染等;以腹痛、腹泻为首发症状的糖尿病发病急,常被误诊为



肠炎、急性阑尾炎等。

少吃多运动最重要

少吃多运动是最好的预防办法。科学膳食,补充五谷杂粮,不仅能使孩子保持标准的体重,健康成长,还能有效防治代谢类疾病。糖尿病患者治疗主要是减体重,防治糖尿病从科学饮食开始。只要患儿确诊及时,病情都能得到有效控制,甚至恢复健康都是可以的。

儿童糖尿病治疗宜早不宜晚,所以,当发现孩子有最初症状时就应及时带到医院就诊。

洛阳网
WWW.LYD.COM.CN
 ——洛阳人的网上家园
 点击生活 服务无限

地址: 洛阳新区开元大道报业大厦22层 广告热线: 0379-65233618