

出门看天



今日天气 白天到夜里,全区阴天有阵雨,偏东风2级~3级,18℃~26℃。

历史上的今天 2002年的今天,市区最高温度39.8℃,是有气象记录以来该日气温的最高值。

紫外线强度预报 3级,强度中等。

气象与健康 目前气温上升很快,孩子稍不注意就会生病,专家表示,为了孩子身体健康,最好能够做到以下“六注意”:

1.少喝饮料多喝水。二、饮食不宜过于清淡。三、饮食不能过凉。四、大汗后不能洗冷水澡。五、午睡时间不宜太长。六、预防急性胃肠炎、腹泻等肠道疾病。

2日 全区多云转晴天。3日 全区晴天间多云。

特别提醒 移动、联通用户拨打12121气象信息电话,可随时了解天气变化,掌握最新气象动态。

(洛阳市气象台)



失主看过来

王先生日前在林安汽车城捡到张凤荣的身份证,请失主拨打电话13849997454联系认领。

洛龙区龙泰小学小学生日前在太康路附近捡到汝阳县卢艳艳的身份证,请失主拨打贺老师电话15937942727联系认领。

出租车司机安先生在其车的后备厢里捡到一个带密码锁的黑色拉杆箱,请失主拨打电话13373790277联系认领。

陈先生昨日在龙门凤翔山庄南边捡到一个粉红色书包,书本上写的姓名是路姗姗,请失主拨打电话63331262联系认领。



捡到请举手

李先生的老伴5月30日上午在凯旋东路市委老办公楼前的院子里锻炼身体,走时将一个带咖啡色小片片装饰的小手提包忘在了院子里,包里大概有30元钱,这个包是女儿送的生日礼物,请捡到的好心人拨打电话15537903296联系失主。

(文玉整理)

(更多信息请登录洛阳网生活·资讯频道查询)

心态平静巧用他题 克服考场记忆堵塞

□记者 李燕锋

走进考场,拿到试卷,不少考生会出现记忆堵塞的现象,一个熟悉的字词、一个曾用过无数次的公式却怎么也想不起来。出现这种状况,必然会让考生懊恼、心慌,进而影响考试。昨日,洛阳一高部分老师对如何应对考场记忆堵塞提供了一些建议。

首先要保持镇静。老师们提醒考生,记忆堵塞在非常紧张的环境里更容易发生,这时,你要保持镇静,并注意调节呼吸,慢慢地对自己说“放松”。在完成缓慢呼吸时,再考虑你正在努力回忆的问题,如果仍不能回想起来,就暂时搁下这道题,做别的题,过段时间

再回过头来做这道题。

其次是联想。遇到让你记忆堵塞的试题,不妨回忆一下老师讲课的情景或自己的复习笔记,并努力回忆与发生记忆堵塞问题有关的论据和概念,把回忆起来的内容迅速记下来,然后,看能否从中找到一些有用的材料或线索。如果你费尽心机,仍没能从中找出任何线索,那么,可以试着把自己想象成出考试题的主考人,在自己的大脑中“看”(即想象)试题和答案,即使仅仅写出几个似乎与答题没多大关系的字,你也要仔细分析并捕捉其中是否能为你正在发生记忆堵塞的问题提供一些线索或启发的东西。

最后是利用试卷上的其他试

题。一张考卷,考生要做大量的题目,前面弄不懂的题目,也许线索就在后面的试题里。老师提醒考生,碰到记忆堵塞的题目又一时找不到答案时,可暂时放弃,但在头脑中要始终记住发生记忆堵塞的试题,如果在后面恰巧遇到了一个与之相关或有些联系的试题,就要仔细看其中是否有哪些东西能够给你提供线索或启发。

百年名校 洛阳一高 家有考生 中报咨询电话: 63972201(东校区) 64324073(西校区)

洛阳航班进出港信息 table with columns: 目的地, 航班号, 星期, 起飞时间, 到达时间, 单程公布票价, 机建燃油费. Includes sub-tables for 洛阳飞往 and 洛阳中转国际部分航班时刻表.

空气质量 (5月31日) table with columns: 污染指数, 空气质量状况, 首要污染物. Values: 72, 良, 可吸入颗粒物.

你中了吗? 玩游戏 中大奖 请到中福在线销售厅 玻璃厂南路洛神大酒店对面 西苑路牡丹公园西门斜对面 南昌路南顺顺城门面房

“中原风采”福彩22选5开奖公告 table with columns: 奖等, 中奖注数, 每注金额. Includes 头等奖, 二等奖, 好运二, 好运三, 好运四.

福彩3D游戏河南省开奖公告 table with columns: 奖等, 中奖注数, 每注金额. Includes 单选, 组选三, 组选六.

福彩“七乐彩”开奖公告 table with columns: 奖等, 全国中奖注数, 河南中奖注数, 每注金额. Includes 一等奖, 二等奖, 三等奖.

体彩“排列3、排列5”第10144期开奖公告 table with columns: 玩法, 中奖号码, 全国中奖注数, 单注奖金. Includes 排列3, 排列5.

体彩超级大乐透开奖公告 table with columns: 奖等, 全国中奖注数, 每注金额. Includes 一等奖, 二等奖, 三等奖, 四等奖.

2010 小记者军事夏令营 招募教官和县区代理点

从2002年的“联通大自然、迎接新挑战”夏令营到2009年的“大阅兵”军事夏令营,小记者夏令营已经连续成功举办8届,先后有万余名中小学生参加,其影响力不但覆盖洛阳,还辐射到郑州、三门峡等周边城市,是我市最具规模、最具权威性、最具品牌美誉度的成熟夏令营。

2010年,为了更好地服务读

者,方便县区孩子报名,小记者军事夏令营的主办方——洛报集团小记者俱乐部现面向洛阳市六个县区诚征报名点,负责该区域与小记者夏令营相关的宣传、咨询和报名工作,欢迎联系洽谈。另因夏令营发展需要,现招募教官、辅导老师数名,欢迎退役军人、小学老师及相关教育工作者踊跃报名。咨询电话:63911088。

洛阳网 WWW.LYD.COM.CN 洛阳人的网上家园 点击生活 服务无限 地址: 洛阳新区开元大道报业大厦22层 广告热线: 0379-65233618

车炳恒用家电的服务, 开创家装行业服务新模式

容威3+6装饰将给装修工交“五金”

在家装行业,装饰公司和装修工人的结合,让人感觉到总是一群散兵,有活就来,没活就散,人员固定性差,业主普遍担忧。车炳恒进入装饰行业以来,凭借多年家电销售服务的经验,力图改变装修行业的模式,首先用制度稳定装修队伍,让优秀的装修工走进容威3+6装饰,推出对装修工的新考核标准,对江苏、湖北的装修工进行星级评定,让消费者打分,受到了员工及消费者的普遍认可。

目前,容威3+6装饰已开业半年,完

成普装工程30多个,别墅装修8套,总面积达6680平方米,300多名装修工人在容威接受标准服务、新模式的培训。部分工队长在洛阳装饰行业从业20多年,首次被容威3+6装饰的人性化服务感动,表示对容威服务很有信心。如今在容威不光当老板要讲诚信,工程人员也因出色的工作为公司迎来了许多回头客。

车炳恒五次带领公司高层人员到工地查质量,对三处返工的工地进行严格处罚。按照容威3+6的环保、精工的理念,无论是

业主自购主材还是3+6代购,不合格的材料绝对不允许进入业主家门。近期3+6装饰将组织设计师及优秀装修工人到上海世博会参观,学习新加坡等地的先进工艺。

车炳恒直面消费者,举办业主座谈会,认真听取业主提出的各种问题并详细解答,号召所有业主为公司提意见,并拿出空调、彩电和一些小家电做为奖品,此举受到业主们的充分肯定,他们纷纷表示相信容威3+6在未来会越来越做好。

在营销方面,车炳恒反其道而行之,

不是讲求销售技巧,而是追求如何让消费者满意,让员工听取消费者的心声,并每天邀请有过装修经历的业主,到容威3+6装饰为员工讲述业主的感受和要求,从不同方面,让员工想客户之所想,尽可能让业主满意。

据车炳恒介绍,装修工人松散式的合作,给业主造成一定的不便,容威3+6装饰将通过为装修工定星级标准交纳“五金”等措施,让他们放心、安心、开心地在容威工作,成为容威3+6的正式员工。(广文)