

# 学生营养早餐暗藏商机

□记者 戚帅华

日前,以学生营养早餐为主题的《北京、上海、广州三地小学生早餐饮食行为现状调查》报告由上海市学生营养与健康促进会在上海世博园新西兰国家馆发布,调查显示,中国小学生的早餐行为习惯尚待改善。我市小学生早餐状况如何,记者近日对此进行了走访。

## 学生:应付早餐马马虎虎

5月28日7时30分,我们在唐官路一所小学附近发现,不少学生边走边吃早餐,有的啃着面包,有的拿着油条,还有的捧着零食。校园附近的几个早点摊生意都不错,不时有学生购买。

上小学四年级的王磊告诉我们,他几乎每天都在外面吃早餐,“有时候喝碗胡辣汤,吃根油条,有时候喝豆浆吃煎饼,每天都是那几样儿”。

“现在的小学生,差不多一半都在外边吃早餐。”市区一所小学的马老师说,学生的早餐吃得都很马虎,一点儿零食就解决了,不少学生完全按自己的口味喜好来买早餐,而不是根据营养的需要;还有的孩子则把吃早餐的钱偷偷省下来,用来买零食或玩具,饿着肚子上课。

## 家长:工作忙顾不得做饭

“孩子的早餐最让人头疼。”家住凯旋路的张女士说,她和丈夫工作紧张,很少专门为孩子做早餐,总是给她几元钱,让她自己买东西将就一下。

采访中记者发现,像张女士这样的家长可不少,他们因为工作忙,无暇为孩子做早餐,就让孩子和大人一样随便吃点,或者干脆让孩子在外面解决早餐问题。还有个别家长认为孩子吃不吃早餐无所谓,反正可以从午餐或晚餐中得到补充。



(资料图片)

此外,由于现在大多数孩子都是独生子女,生活条件的提高让他们的口味也变得“刁”起来了,日复一日的牛奶、面包、鸡蛋等,已经失去了吸引力。“我这孩子,其他都好,就是吃饭不能将就。”家长周女士说,家里做的饭孩子不爱吃,孩子爱吃的做起来又太费时间,只好每天把钱给孩子,让他自己去买喜欢吃的早点。

## 商家:学生早餐市场空白

“如果学生早餐吃不好,对其身体发育和学习都有很大影响。”市中心医院营养师王朝霞介绍,小学生正处于生长发育阶段,活动量大。早点对于孩子们来说非常重要,要保证摄入足够的蛋白质等各类营养物质。如果孩子经常不吃早餐,不仅没有体力

支撑一上午的学习,身体的脏器也会受到影响。

据了解,一些发达国家很重视学生的早餐。美国的“学校早餐项目”为上学路远的孩子提供免费早餐;北京、上海在学校推广营养早餐起步也比较早。我市虽然已实施“放心早餐”工程,为市民食用早餐提供了便利,但还没有专门针对小学生的营养早餐。

不少家长表示,如果一些正规的餐饮公司能推出适合小学生的早餐,送货上门,或者以早餐车的形式专门为孩子们提供早餐,确实是个好办法。据了解,我市约有20万城市初中生和小学生。如果餐饮公司能在营养、卫生、口味等方面满足他们的饮食要求,学生早餐将有广阔的市场前景。

# 今起报团 认准新版旅游合同

□记者 戚帅华

外出旅游时被频繁安排购物,是最令游客头疼和气愤的事。记者从市旅游局了解到,今日起,国家旅游局、国家工商总局联合制定的新版《团队国内旅游合同》示范文本正式在我市推广使用,旅行社一天安排多次购物等欺客行为将受到有效约束。

市旅游局相关负责人介绍,新版旅游合同最明显的变化是增加了不少对消费者有利的内容。以游客意见最多的购物方面为例,新版旅游合同规定,旅行社安排的购物次数须经过游客同意,购物时间不得超过行程日数的一半,旅行社应列明购物场所名称、停留的最长时间以及主要商品等内容;此外,还须同时列明在景区停留的最短时间。

对此,该负责人表示,按现行旅行社安排的购物情况,一般是一天逛一个店甚至逛两个店,按照新版合同的规定,今后至少要减少一半。

新版旅游合同还规定,游客在行程中安排的购物场所购买的物品系假冒伪劣商品时,组团社应积极协助游客进行索赔,自购物之日起90日内,游客无法从购物场所获得赔偿的,组团社应当先行赔付。

该负责人介绍,旅游购物投诉最多的就是出现假冒伪劣产品,由于异地购物,维权成本较高,问题一般很难解决。而旅行社有先行赔付的义务,这样便于解决纠纷。

此外,按照新版旅游合同规定,服务标准用语中不应出现“准×星级”、“豪华”、“仅供参考”、“以××为准”、“与××同级”等不确定用语。同时,新版旅游合同还首次对旅行社违约明确了处罚标准,规定组团社在出发前7日以内提出解除合同的,应向旅游者退还旅游费用总额,并按标准向旅游者支付旅游费用总额10%至20%的违约金。

市旅游局有关负责人还表示,新版《团队国内旅游合同》由市旅游局统一监制,每份合同都有唯一的旅游合同编码,位于合同首页页眉,编码为7位阿拉伯数字,数字为红色,广大游客可根据旅游合同编码辨别合同的真伪。

该负责人介绍,新版旅游合同的启用将大大减少以往因概念模糊而引发的旅游纠纷,有效保障游客的合法权益。今后,市民报团出游若发现旅行社仍使用旧版旅游合同的,可拒绝使用并要求其使用新版旅游合同。

# “世博游”正热 “亲子游”升温

□记者 戚帅华

五月份的旅游热潮还未退去,“六一”儿童节和端午节的旅游热潮接踵而来。目前,“世博游”依然火热,但为了拼抢儿童旅游市场,不少旅行社纷纷打出亲情牌,“亲子游”逐渐升温。

“五一”小长假后“世博游”报价略有下降,这两天,“世博游”报价开始回升。昨日,我们走访市区多家旅行社了解到,“五一”小长假时1200元左右的上海“世博一日游”线路,目前已涨至1480元左右,原来只要1500多元的上海、杭州、苏州三日游线路,也涨至1900元左右。

“从6月份开始,‘世博游’将进入旺季,报价也随之上涨。”九都路一家旅行社负责人介绍,由于上海的酒店客房以及机票等价格上涨,导致“世博游”经营成本增加,报价自然也水涨船高。

随着“六一”儿童节的到来,不少旅行社为了“抢食”儿童经济,纷纷推出“亲子游”线路,但由于今年儿童节恰逢周二,为避免儿童节线路冷场,各旅行社不约而同瞄准了端午小长假。

昨日,记者走访一些旅行社发现,尽管儿童节和端午节相隔足足半个月,但很多旅行社的宣传册上,都将儿童节和端午节捆绑在一起推出旅游线路,更有旅行社推出“端午全家看世博”的线路。

“从目前情况来看,‘亲子游’报名的情况还不错。”市区一家旅行社工作人员介绍,“亲子游”旅游线路多以短途为主,出行时间也基本控制在两天一夜或当日往返,其中当日往返线路价位较低,在百元左右;而两日游和三日游的报价也基本在500元以下;北京、上海、青岛等地都是目前较热的线路。

# 菜价连续回落 肉蛋价格稳定

□记者 戚帅华

昨日,记者走访我市部分农贸市场发现,与上周同期相比,市场蔬菜价格继续回落。

我市价格监测中心工作人员介绍,我市蔬菜价格已连续三周回落。四季豆每500克(下同)2.6元、尖椒2元、西红柿1.6元、茄子1.7元……昨日上午,记者走访唐官路、涧东路等农贸市场发现,大部分蔬菜价格较一周前都有回落。其中,生菜、小白菜、青菜、萝卜等蔬菜的价格仍然保持在每500克1元以下,圆白菜已降至每500克0.4元,

价格比上月同期下降60%以上。

来自市价格监测中心的监测数据显示,截至5月28日,我市所监测的26个蔬菜品种中,与一周前相比,17个品种价格下降。

“气温回升,本地蔬菜大量上市,市场供应充足是菜价连续回落的主要原因。”工作人员分析认为,随着气温的上升以及应季蔬菜的大量上市,我市蔬菜总体价格预计会继续小幅回落。

与蔬菜价格连降不同,我市肉蛋市场趋于稳定。记者走访部分农贸市场发现,猪精瘦肉、猪后腿肉、猪五花

肉、牛肉、羊肉价格每500克分别为9.8元、8.8元、7.9元、15.4元、19.7元,价格与一周前基本持平。一些肉店老板表示,前一阵子猪肉价格大跌,随后稍有上涨,但涨幅不大,现在猪肉价格较为稳定。另外,鸡蛋的价格也稳定在每500克3.1元左右。

**特别推荐**

**战士亮剑军事夏令营**

**开始报名啦**

15838812376 0379-63517126

**聚焦申诚餐饮** 第35期

打造洛阳餐饮旅游界的联合舰队

**全聚德营养健康菜肴 潮州卤水拼盘**

QUANJUDEYINGYANGJIANKANGCAIYAO CHAOZHOUHUIPINPAN

**原料:** 金钱肚、牛腱、鹅翅、豆腐等

**营养成分分析:** 每100克菜肴中能量及营养素含量 能量107千卡、蛋白质13克、脂肪5.4克、碳水化合物1.7克、钠0.4克、维生素B1 0.05毫克、维生素B2 0.12毫克、钙75毫克、铁2.1毫克、维生素A 43微克。

**营养评定:** 该菜品所含营养素全面,蛋白质、维生素、矿物质含量较为丰富,其中蛋白质含量达日推荐量20%,原材料丰富且烹调方法科学,一般人群均适宜。

敬请关注下期全聚德营养健康菜肴《养生开胃山药》

温馨提示:读者集齐“聚焦申诚餐饮”系列连载48期者,凭报纸可到全聚德大酒店领取价值398元客房消费券1张。

众多酬宾活动,详见店内海报

全聚德地址:九都路69号 订餐:65221888 订房:65221188 红子鸡地址:王城大道27号 订餐:63939566

**洛阳网** 洛阳人的网上家园

WWW.LYD.COM.CN

点击生活 服务无限

地址:洛阳新区开元大道报业大厦22层 广告热线:0379-65233618