

巧媳妇

茄夹：把夏天夹起来吃



夏天是什么味道？热辣的、鲜嫩的、刺激的、诱人的……如果有一种食物可以模拟这种味道，我想该是茄夹。

有人管这种东西叫茄盒：用茄子做外壳，把美味的馅料装起来，感觉有点儿神秘，使人生发探究的好奇心。

入夏之后，正是茄子大片成熟的时节，此时的茄子新鲜肥美，丝毫不比番茄的营养差，到菜园里摘来几个做茄夹，正是件宜口悦心的趣事。

前些日子，记者有幸受邀到城郊一户农家小坐，煮妇小蒋奉上用小院种的茄子亲手做的茄夹，金黄鲜亮，脆嫩爽口，一口咬上去，热气喷薄而出，茄香四散飘逸，好吃无比。于是记者当即向其讨教此菜做法。

小蒋是个实在人，不厌其烦，细说端详——

材料：

长茄子两根，鸡蛋两个，猪肉适量，葱花、姜末、蒜末、盐、淀粉、面粉、料酒适量。

先是制作馅料。把猪肉剁成碎末，放入淀粉、盐、料酒，搅拌均匀，还可以在肉末中掺杂一点藕丁或是虾仁，提升鲜味。

然后调浆。打碎鸡蛋，兑面粉、姜末、蒜末、葱花以及适量食盐，用水和成浆汁。浆汁以能挂住茄片为宜。

洗净茄子，切片。最好斜着切，这样可以使茄子片大一些，做出的茄夹更漂亮；要注意切成双连片——每两片茄子为一组，两片茄子有一点皮肉相连，就像打开的书一样，这样裹肉馅更方便。

把肉馅填入每组茄子中，捏紧边缘，挂上浆汁。

生起油锅，油热之后，把茄夹溜着锅边顺进油里炸，等到茄夹上的浆汁凝固，变成金黄色，捞出盛盘。

小蒋特意叮嘱，茄夹一定要趁热吃，因为茄子的水分比较丰富，放置时间长了，茄肉和外面的面壳都会松软、失去弹性，那就没啥嚼头了。

她还透露了一个对付茄子的小窍门：

切好的茄片容易氧化，时间稍长，茄肉上便会产生黑色的斑点。这时用盐水轻轻揉洗一下茄片，这些黑斑马上就会消失。

如此的贴心的厨艺指导，

有没有令你跃跃欲试？

心动，不如赶快行

动。

女人眼

我的一个女性朋友前两天去相亲了，回来之后我问她结果如何，只见她叹了一口气，说：“这个男人什么都好，就是太缺乏自信。”

朋友说，和这个男人聊天时，他一开始就自己个子不高，又太瘦弱，估计她看不上他。

朋友赶忙安慰说：

“没关系，我看你挺好的。”接着聊了没一会儿，他又开始抱怨自己的工作很辛苦，又没什么前途。朋友建议他换个工作试试，谁知他却说，自己学历不是特别高，别的公司肯定不会要他的。

整个相亲过程，这个男人就这么一直说自己这也不好，那也不好，直到相亲结束，也没有问朋友要电话号码。我的这位朋友长相和条件都一般，可为什么这个男人总这么“谦虚”呢？朋友以为这个男人没看上自己，故意找各种借口推脱。

可当天晚上，介绍人打来电话说，这个男人对她非常满意，由于担心对方没看上自己，所以没敢直接向她要电话号码。听完介绍人的话，朋友当时就拒绝再跟这个男人联系了。“他这么没自信，什么都不敢担当，我要是跟着他，将来还能有什么奔头啊！”朋友愤愤而谈。

不可否认，恋爱中的男女，可能会有一些条件上的差距。男人可能会因为这些外在条件而感到不自信，这种不自信就表现为对自己能力的怀疑甚至全盘否定。在爱情中，男人通常占主导地位，所以，男人的想法在很大程度上会影响到女人。如果男人对自己的能力尚且有所怀疑，那么他们之间的爱情必然也不会坚定。

人们都说，成功的男人很自信。即使一个男人很有才华，天赋异秉，但如果他做事唯唯诺诺，缺乏自信，那么，他怎么能设计出自己的壮美蓝图，又怎么能一步步走向成功呢？女人跟随着这样的男人，又怎么会有安全感？

女人告男人书：要想让女人看得起自己，男人首先要看得起自己，不要因为某些客观原因就贬低自己。自信可以激发出男人的潜力，也可以让女人为之着迷。女人要的是带着她朝着梦想不断奋进的男人，是有信心给她幸福的男人，是敢做敢当的男人。

但是自信不是自大，面对目中无人、傲气十足、唯我独尊的男人，女人同样会逃得远远的。

请你多点自信

文/本报记者李喆 见习记者高亚恒

保姆绘

文/本报记者 张丽娜

他俩关系不一般

李先生说，打死他也没想到家里的保姆会跟老爷子好上了。这让他替九泉之下的母亲不值：旧人才走了几个月，新人就以特殊身份登堂入室了。

李先生说，都怪自己“引狼入室”。他早已娶妻，与父母分开居住。父亲的饮食起居一向由母亲悉心照料，母亲去世后，父亲孤苦无依，连碗面条都煮不熟，精神上更是萎靡不振。

李先生想把父亲接过来一起住，父亲却不同意，说舍不得离开他和老伴儿住了一辈子的家。李先生放心不下父亲，就托老邻居给父亲找了个住家保姆，负责做饭煮菜、洗衣拖地，照顾父亲的日常生活。

那保姆相貌慈和，态度随和。李先生跟她商定管吃管住，月薪800元，她一口答应。

李先生每个周末去看父亲一次，见保姆把家里打扫得干干净净，饭菜做得也可口，而父亲的情绪更是明显好转，于是非常满意，主动提出给保姆加薪，保姆却连连推辞。

不但如此，老爷子还喜滋滋地向儿子透露，保姆常常贴钱买老爷子爱吃的水果、酱牛肉等。

老爷子跟儿子说这些话的时候，眼睛一直偷瞄着厨房——保姆正在给他们爷儿俩做午饭。老爷子心满意足地叹了口气，说：你这阿姨人可真是好啊！

李先生敏锐地体察到了父亲语态间对保姆的喜爱，但他没有多想，只觉得眼界极高的父亲，不会喜欢上一个做家务的平凡保姆。要知道，老爷子挚爱的亡妻，李先生的家母，可是文化素质极高的知识分子。不说是曾经沧海难为水，也不能降格太低吧。

可这世上之事，还真是常常出人意料。一次李先生来看望父亲，竟发现父亲握着保姆的手，两个头发花白的脑袋依偎在一起。本来这一幕不应该被李先生看到。他以为父亲在休息，没有敲

门，直接用钥匙开门进入。而窗前的两个老人又正沉醉在绵绵的情意中，没有感到有人进来。

当时的场面自然是非常尴尬。保姆羞赧地站了起来，借口买菜，逃了出去。而父亲像个做错事的孩子，垂着头，躲避着儿子的视线。

李先生是个直性子，二话不说，先冲着父亲发了一通火，怪他薄情寡义，母亲尸骨未寒，就结了新欢，还是个相貌、学历都不如母亲的新欢。

老爷子一直闷声不吭，由着儿子数落，等到李先生的火气发得差不多了，才嗫嚅低语：其实我和你阿姨年轻时就认识了。

哈，这可真是写小说：老爷子与保姆本是同一个村子的高中同学，两情相悦，后来老爷子考上大学，进了城，保姆却落榜回家，继续在地头打土坷拉。

时日久了，再浓的感情也被现实冲淡。老爷子娶了知书达理的富家小姐，保姆嫁给了门当户对的庄稼汉。

也都是苦命人吧，人到老年，这对曾经的恋人双双失去伴侣。其实早在数年前，两人已有联系。待到李先生提出聘请保姆，老爷子当即给保姆打电话，请她来续前缘。

“我永远忘不了你妈妈，可也真的不想一个人熬下去。你阿姨知冷知热，心地又善良，等你们小两口生了孩子，她还能帮你们带孩子，有什么不好呢？”老爷子的话说得入情入理。李先生心念松动，有心成全父亲，又觉得面上过不去。

父亲曾经的恋人，现在的保姆，有可能成为自己的后妈吗？李先生想等待时间给出答案。



(资料图片)