



凤言

文/杨寒冰

“胸”大 美丽又健康

女人对美的追求几乎已经细节化到身体的每个部位,随之细节化的还有世人的评判。“最美的脚”、“最美的腿”、“最美的臀部”,还有“最美的手”,几乎每个部位都能被评出一个“最美”。近日,英国又评出了“最美之胸”。

不难想象,“最美之胸”除了比例极佳、外形美观之外,应该还有非常重要的一条,那就是健康。没有健康作保障,外观是美不起来的。就像女性的皮肤,没有畅通的气血来维护,想面色红润,肌肤润滑,几乎是不可能的。

所以,要想美,健康是第一位的。想要健康,就得“胸”大。此“胸”大,非彼“胸”大。此“胸”乃胸怀、心境之意。此“胸”得能装得下万千愁苦,并开怀一笑,将之化解,能遇事不纠结,能常念美好之事,能每时坦荡荡,终日不戚戚。

若女人能做到这般境地,机体必能气血畅通,面色红润,心境必能如临大海,春暖花开。若天生丽质,又坐拥如此胸怀者,必能在选美大赛中节节胜出。若只天生丽质,但无此胸怀,心累得形容枯槁,没有健康作后盾,单靠脂粉来装扮者,则很难成为“最美”之人。

即便不参加选美,做一个“胸”大之人,健

康之人,也不是不可以的。胸是女人美丽的重要特征之一。然而,当今乳腺癌已成为女性的第一杀手。专家坦言,90%的乳腺癌患者起因于性情暴躁、气量狭小。可见,“胸”小者,不仅会让自己不够美丽,而且会“杀”掉自己的健康,甚至寿命。

如果失去了健康、丢掉了生命,那还何谈美丽?所以,聪明的女人一定要把自己打造成一个“胸”大之人。练练瑜伽,读读哲理短文,该闭眼时闭眼。这不,爱眼日就要到了,烦恼之时,闭上眼睛,做做腹式呼吸,保养一下眼睛,愉悦一下心灵。祝您,从此以后,“胸”大,人美,体康健。

本版图文整理/李静贞



凤动

周涛竞聘 央视电视剧频道总监

继2009年重组新闻中心后,中央电视台最近又有了新的改制调整。除新闻中心外,文艺中心等将由中心制改为频道制。5月25日~27日,央视向全台公开招聘各频道的总监、常务副总监。

著名主持人周涛参加了电视剧频道总监一职的竞聘。

英女王要求 加薪填补皇室赤字

据英媒体5月31日报道,英国女王目前正在要求加薪,以填补皇室600万英镑的财政赤字。据悉,这是她20年来第一次要求加薪。

皇室办公人员已经向财政部提出:为了维持皇室日常的事务运作和开支,他们需要每年皇室开支提高到790万英镑。这790万英镑中包括皇室的日常开支,从宴会、室内装潢到雇佣仆人。



凤最

最具魅力的“部队”

令人瞩目的南非世界杯足球赛就要拉开战幕,在42万世界各地的球迷涌向南非的同时,4万妓女组成的“多国部队”也将云集此地。

据报道,“进球、狂欢、性爱”是不少球迷为自己制定的“南非套餐”。21岁的南非妓女伊莎贝拉现在每天接客20人,她期待球迷的到来可让她“全天候开工”,还把价格提高了5倍。除了南非本地妓女,来自东欧和非洲的同行也纷纷“进入状态”。

最不值的“对战”

女顾客与猪肉档主对打,只因6毛钱的肉钱纠纷。5月31日上午10时许,广东省佛山市禅城区江滨市场,一名女子认为肉档卖肉缺斤少两,争执之下将两名档主砍伤,女子也在争执中受伤。事发后,3名伤者被送至医院,结果两人缝针一人肾受伤。



凤图



A. 据国外媒体报道,麦当娜为某品牌拍摄的墨镜广告日前曝光,已经年过五旬的麦当娜穿低胸装与渔网袜上镜,十分香艳。

B. 来自美国加州的女模特伊芙·亚玛逊穿上高跟鞋后身高超过2.13米,仿佛一座“穿了比基尼的摩天大楼”。1.62米高的普通模特跟她相比,简直是小巫见大巫。

C. 5月27日,2010“常熟服装城杯”中国休闲装设计精英大奖赛总决赛在江苏常熟国际展览中心落幕,图为模特在展示设计师宗敏的获奖作品。

D. 5月28日,身着迪斯尼系列服装的小模特在迪斯尼消费品专区开幕式上表演。当日,迪斯尼精心打造的一站式消费品专区在广州中华广场开幕。

E. 5月28日,第35届国际比基尼小姐大赛全球总决赛在三亚“美丽之冠”进行带彩彩排,来自全球的64名选手展示了多款比基尼和民族服装。



凤闻

英国美胸评选结果出炉

外电消息,近日,英国《太阳报》举办“英国美胸”网络评选活动。候选人的名单里明星如林,结果却有些爆冷,勇夺冠军的是拒绝三点全露的黑发名模露西·萍德!

报道称,这位拥有34G丰满上围的名模,是因为身材比例极佳,力压人气极高的姬丽·哈泽尔。哈泽尔屈居第二,荷莉·魏洛比名列第三。

亿万富豪女性不足一成

5月25日,国内知名网站中国校友会网和《21世纪人才报》发布《2010中国亿万富豪调查报告》。报告显示,1999年~2009年中国各大富豪榜上榜的亿万富豪中,男富豪“雄霸天下”,女富豪不足一成;六成亿万富豪拥有大学学历,北京大学造就最多亿万富豪,清华大学和浙江大学紧随其后,国外大学中哈佛大学造就的中国亿万富豪最多。经济管理和计算机专业最盛产亿万富豪,北京大学、清华大学和中欧国际工商学院MBA/EMBA最受亿万富豪青睐。

今年控烟主题:禁止诱导女性吸烟

媒体消息,5月28日在北京发布的《2010年中国控制吸烟报告》指出,目前我国男性吸烟率提高空间已非常有限,烟草公司开始瞄准吸烟率还处于低水平的女性。如不立即采取综合措施,女性吸烟率将快速上升。

今年5月31日是世界卫生组织发起的第23个世界无烟日,主题是“性别与烟草——抵制针对女性的市场营销”。报告提出让女性充分了解吸烟及二手烟的危害,立法应保护女性不受二手烟危害,在烟盒上用图形方式展示吸烟对女性的危害,禁止烟草公司利用烟草广告、促销和赞助诱导女性吸烟等建议。

日本禁止美女主播前往南非

6月11日世界杯足球赛将在南非开幕。就在这个时候,日本NHK电视以及主要民间电视台提出“禁足令”。鉴于南非的社会治安局势尚不稳定,本届世界杯足球赛期间将不派遣女性主播前往南非。与此同时,派遣的报道人员也将比上届德国世界杯足球赛减少许多。

分析人士指出,日本如此对待世界体育盛事,是极为罕见的。这无疑令本届世界杯减少了一抹亮丽的色彩。