

## 消毒洗液不能代替药品

□ 记者 朱娜 通讯员 李冰磊

卫生部日前公布了67种不合格消毒产品,像“难言之隐一洗了之”已成为人们天天可听到的广告词,引导着大众的消费行为。然而很多消费者可能不知道,有些产品只具备消毒功能,并没有药物治疗效果。

那么,消毒洗液和药品的区别是什么,它能否取代药品吗?

市妇女儿童医疗保健中心妇科系主任李燕介绍,消毒洗液与药品有着严格的区别。消毒洗液不是药品,用于皮肤、黏膜表面,具有灭菌、消毒的功效,但不具有治疗疾病的功效。而药品对疾病具有治疗、控制的效果。

有些患者出现外阴瘙痒、白带增多等病症时,因为工作忙、怕麻烦等原因不到医院就诊,自行到药店购买消毒洗液。或者根本没有任何病症出现,只是出于清洁



的目的,天天使用消毒洗液。这些都是不正确的做法。

出现疾病时要到医院经医生确诊后再用药。比如霉菌性阴道炎引起的瘙痒,单纯使用消毒洗液是无法达到治愈的目的,只能暂时缓解一下病症。而没有疾病的患者更不需要用消毒洗液,每天用放凉的开水清洗阴道就是最好的清洗方法。

消费者到药店购买消毒洗液时,要看清楚标签上是“消”字还是国药“准”字。如果是“消”字,就不具有治疗作用。同时,标签上也禁止标注消毒、灭菌、药物、高效、无毒、预防性病、治疗疾病、减轻或缓解疾病症状等内容。

患者一定要使用消毒洗液时,不要一次性倒入太多,最好能严格按照说明书来使用。否则,掌握不好浓度,还会对皮肤造成伤害。

## 夏季小心痔疮发



前两天成都的气温一路走高,一下飙升到三十多摄氏度。喝啤酒、吃烧烤或者坐在办公室吹空调,丰富的夏日生活,让人好不惬意。可是连续3天下班后被朋友叫出去吃烧烤、喝啤酒的小张有点撑不住了,上厕所“后门”火辣辣地疼,想必是又长痔疮了。

这天下班前,好友们又在QQ群里热闹地讨论晚上去哪里喝酒,小张在QQ上发出一个虚弱的表情,说:“同志们继续战斗吧,我已经‘阵亡’啦。”当天便抛开好友们,独自到医院看病。医生为小张做了无痛肠镜检查,发现小张的痔疮已经发展到3期,需要手术治疗。

据医院统计:近期肛肠疾病人群大量增多,其中有一部分为复发人群。夏季病发率为最高,医生预计,今年夏季会比其他季节患病就医人数增长一倍以上。

医生提醒:夏季痔疮需谨慎对待,痔疮若得不到及时治疗,病情不断加重,易致贫血、皮肤湿疹、肛门功能失常、败血症、毒血症、植物神经紊乱,引发妇科疾病、诱发直肠肿瘤等疾病。(中国新闻网)

## 别把吗丁啉当成助消化药

不少人认为,吗丁啉与干酵母、多酶片、胃淀粉酶、胃蛋白酶等一样,都属于助消化药,一旦有恶心、腹胀、胃痛等症状,就到药房买一两盒,以为持续吃几天就万事大吉了。其实这种认识和做法都是错误的,因为吗丁啉并不是助消化药。

助消化药中含有多种消化酶的成分,是通过化学作用来促进消化的,主要适用于消化液分泌不足,例如消化功能低下的儿童和老人。而吗丁啉属于促胃肠动力药,是通过促进胃肠道蠕动来帮助消化的,这是一种物理作用,适用于胃肠道本身动力不足的病人。

吗丁啉适用于由胃排空延缓、胃食管反流、食道炎引起的消化不良,表现为止腹部胀感和疼痛、嗝气、恶心、呕吐以及胃烧灼感,还可治疗放疗、化疗等引起的恶心、呕吐。

(《广州日报》)

## 睡前玩电脑让你增加失眠概率

电脑等能发出明亮光线的电子设备会误导人的大脑,扰乱睡眠规律。健康专家建议人们睡觉前两小时关闭电脑,以防临睡前用电脑增加失眠概率。

睡眠专家说,根据人体正常生物钟,大脑通常在晚上9时至10时分泌褪黑激素,让人产生睡觉念头;而当眼睛接收到

长时间的明亮光线,就会向大脑发送信号:该醒来了,大脑便停止分泌褪黑激素。

临睡前使用电脑会扰乱这一切。专家说,笔记本电脑、苹果iPad等电子设备发出的亮光会让大脑误以为仍是白天,影响褪黑激素的分泌,增加失眠风险。

专家建议,如果想美美地睡一觉,电

脑使用者应在临睡前至少两小时关闭电脑。

睡眠专家说,临睡前看书不会影响睡眠。因为一本好书远比电脑更能让大脑得到休息,而看书所用床头灯或台灯光线不直接射入眼睛,不会误导大脑。

(健康养生网)

## 媒体调查张悟本:错误养生观念更危害健康

(上接3版)

在调查采访中,百姓对张悟本和“绿豆说”关注空前,信与不信都已形成一种社会现象,越来越多的人觉得需要冷静思考。几乎所有受访专家都告诉《生命时报》记者,张悟本的论调中,确实有对的成分,但也掺杂许多不科学信息,九句真话掺上一句假话,更会误导百姓。事实上,这种担心已经变成现实。据《成都商报》报道,已有人因喝绿豆汤导致胃痛、痛经等问题。还有网友发帖称,正月十八那天,他花了2000元找张悟本看病,开的绿豆汤、冬瓜汁,现在没啥效果,倒添了不少毛病。

“张悟本现象”并非个例,如今养生论调出一个火一个,养生专家粉墨登场让人

眼花缭乱。卫生部中国健康教育中心专家田向阳认为,现代人对健康的热衷是其土壤,但这块土壤尚不成熟。卫生部去年的调查显示,我国居民具备健康素养的总体水平为6.48%,加上医学的专业性,很多人无法分辨真假。而有些所谓“专家”往往又抓住大家想走捷径、有病想尽早治愈等心理,时常爆出惊人之语。看过半集《百科全说》张悟本节目的中国健康教育协会副会长刘克玲坦言,她一直纳闷这些人的名称是谁赋予的,如“第一人”等。“他们出名离不开媒体热捧,媒体应更加认真地查实其身份和资质。”国医大师李济仁告诉《生命时报》记者,中医讲究辨证,还要辨体,每个人体质不同,病症不同,随便乱补肯定有

害。现在媒体热炒的很多养生说法都太绝对,这是非常不谨慎的,可以说是误国误民!

田向阳呼吁,媒体发布健康资讯需要提高门槛,应有医学专家顾问团为媒体“保驾护航”,一来确保专家真正有资质,二来为传播出去的内容把关。作为老百姓,一定要多问几个“为什么”:他为什么这样说?科学依据在哪?其他的专家怎么看?要静下心来多质疑,太玄的东西不可信,盲从很容易既花钱又误病。

甚至有专家断言,张悟本仅是“昙花一现”式人物。只有传播有科学依据的真理才能长久,从“神坛”上跌下来的林光常、刘太医都是教训。

(人民网)

### 健康前沿

## 多年的皮肤病好了

王先生患顽固性皮肤病好多年了,以往曾用脱敏、激素药品,治疗效果一直不满意,并且副作用特别大,基本上放弃了治疗。后来使用“百癣康”喷剂,一周后止痒止屑,皮疹消退;两周后皮损处呈正常皮色。开始每天用一次,两周后隔日用一次,三周后五天用一次,维持的十分满意,他激动地说:“感谢贵州黔西南苗药技术有限公司研制出这么好的产品,还我健康皮肤!”

据悉,百癣康有极强的附着力和渗透力,可快速止痒,疗程短,见效快,且不易口,许多患者轻则5-10天、重则2-4周,病变皮肤可恢复如初,有效避免对身体器官的损伤。

百癣康适用于皮肤顽癣、头癣、手足癣、花斑癣、湿疹、神经性皮炎等各种皮肤病,现已登陆洛阳,金谷园百草大药房有售。详询 61666371。

### 用药指南

## 肿块 囊肿 甲状腺瘤 当心恶变!

上市名厂特效口服新药让你一生不悔

医学专家指出:肿瘤、囊肿并不能一切了之!各类肿瘤、囊肿多由内分泌失调、代谢紊乱、津液淤结致病,推之可移,表面光滑,潜伏期长,有的长达一二十年,早期无症状,犹如“隐形杀手”易被忽视,不知不觉极易恶变或恶化,累及全身,因临床无药可治或主张手术,但手术不能去其根,易复发,因此,早期专药专治很关键。

哈药集团世一堂五海瘦瘤丸,不手术,吃药就好,大品牌,疗效好,诚信治疗, B超验证疗效。

五海瘦瘤丸独含R因子,快速切断供养通路,饿死瘤体,纠正内分泌,平衡代谢,不易复发。经多家知名医院临床验证,疗效显著,被用作一线品牌专用药。上市两年来,康复患者普遍给予好评。患者表示,肿块囊肿不治怕恶变,手术切除易复发,中药吃了不少,根本不顶用,没想到用着哈药,10天瘤子就变软萎缩了,2个~4个疗程后, B超显示肿块囊肿全消了。买药就该买大品牌,值得信赖,用着放心。

该药主治甲状腺瘤、淋巴结、乳房肿块、肝肾囊肿、卵巢囊肿、脂肪瘤、纤维瘤、生殖器等各种肿瘤。

相关链接:五海瘦瘤丸是专治肿瘤的新特药。详询:61723199。

## 不吃药 百年验方 治好了白内障、青光眼

爷爷患白内障10年了,越来越严重,前一段时间几乎看不清任何东西,想着做手术,可年龄太大,又有一定的风险,眼看病情再发展下去就很可能失明,全家人都很难受!

刚看到“特灵眼药”时,全家还是没有把握,用那个玻璃棒蘸水,再蘸点药往眼睛里点的时候,爷爷说感觉到了一股清清凉凉的东西往眼睛里进,眼睛非常舒服,也就3-5分钟的功夫,眼睛就不那么干了,几天后惊喜地发现爷爷眼睛里排出很多脏东西,爷爷仅用了3个周期便能分辨出每一个家人,5个周期用完,白内障基本康复了,真是太神奇了!

经过家人进一步详细了解,得知“特灵眼药”是由牛黄、麝香、熊胆、珍珠、冰片、珊瑚、琥珀、珊瑚、红丹、大青盐等成分组成,已经有400年的历史了,现被批准为OTC国药,是中药保护品种,怪不得这么多人买!另外这个药不光能治白内障,还能治青光眼、玻璃体浑浊、视神经萎缩、结膜炎、泪囊炎、糖尿病眼病、老花眼、眼干眼涩、迎风流泪、视物不清等各种眼病。后来还有好多患眼病的人都是用了这药治好的。这个神奇的药已来到洛阳七里河开心人大药房了,大家可咨询 61720399。