

小小宝贝  
欣·爱宝宝  
小儿按摩馆  
电话:61689727  
地址:城南路天力商厦604室

## 青少年当心 睾丸扭转

□ 记者 崔宏远  
通讯员 卢俊喆

近日,重庆一家儿童医院在一个月内先后为5名男童切除了单侧睾丸,其致病原因均为睾丸扭转。市中心医院泌尿外科主治医师孙建涛指出,睾丸扭转多发生在男性青春期,家长如果对其认识不够而未加注意,容易导致睾丸缺血性坏死,最后不得不被切除。

孙建涛介绍说,睾丸被包裹在阴囊内,左右各通过一条叫做精索的线状组织与身体相连,如果身体突然用力或猛烈震荡,睾丸与精索可能会发生360度的扭转,也就是睾丸扭转。睾丸扭转的症状主要表现为痛和肿胀,同时会伴有呕吐、恶心或发热症状。疼痛部位除了阴囊外,患者的下腹部也会有阵痛感。很多孩子由于年龄小,无法清楚说明疼痛部位,造成家长误判从而延误治疗,最后到医院就诊时只有将坏死的睾丸切除。

“六小时以内是治疗的黄金时间。”孙建涛说,儿童发生睾丸扭转后要马上进行手术复位或是手术治疗,6小时之内复位效果最好。如果超过24小时,睾丸就可能因缺血坏死而不得不被切除。

孙建涛提醒家长,如果孩子哭诉腹部疼痛,要加以重视,可以用手轻轻托起阴囊,如果孩子表现出更为强烈的痛感,就要及时将孩子送到医院就诊。睾丸扭转早期最佳的治疗方法是手术复位,家长要提高警觉,不要错失最佳手术时机。孙建涛表示,睾丸单侧切除对男性的性征发育和成年后的生育能力有一定影响,还可能会造成孩子长大后产生自卑心理,家长一定要及时带孩子就医。

## 假期孩子 最易受伤

据美国“网络医学博士”报道,美国近期进行的一项调查表明,假期和孩子意外受伤之间有一定关联。

研究结果显示,在运动或娱乐时,5岁以下的孩子更容易受伤。比如被家具的拐角处等尖锐物品割伤,或因跌倒出现淤伤、擦伤、扭伤和骨折。而最易受伤的部位是脸、手指和头部。相对来说,男孩比女孩易受伤,且1/3的受伤都和锐器有关。

专家同时指出,假期易出意外并不是孤立的现象,它和孩子日常的生活习惯以及家中布置等有很大关系,因此,家长最应该做的是在平时检查孩子周围的不安全因素,而不是到了假期才严加防护。

(徐春昕)

# 你在为孩子发育瞎操心吗



宝宝身上的任何一点变化,都会牵动父母敏感的神经,特别是在生长发育方面。但事实上,大人的担心有时是多余的。我们特邀权威专家,为您解惑7大疑问。

## 疑惑一:牙没长全,怎么就停了?

“牙齿长长停停、时快时慢是很正常的现象。就像有些孩子长牙早,有些孩子长牙晚一样,这和很多因素有关。即便

长到一半停了,三四个月都没动静,也基本没问题。因为很可能过了这段时间,牙齿便一下全冒出来了。”

北京儿童医院口腔科主任朱虹说,不管长牙早晚,只要在2岁半到3岁长齐20颗乳牙就行。

## 疑惑二:学会说话为啥这么晚?

虽然孩子发育有个大概的时间表,但也没必要拘泥于此。华中科技大学同济医学院附属同济医院儿科主任罗小平教授表示,一般情况下,孩子应该一两个月能笑出声,三四月会哇哇叫,六七个月发单音,八九个月

说叠字,1岁左右可以用不一样的单词表达意愿,1岁半以后则能用短句和大人对话了。

但每个孩子周围的环境都不一样,如果带孩子的人没有经常教他,孩子学会说话自然会晚些。而一般男孩子也比女孩子说话晚。此外,有些孩子是不肯说,到了他愿意开口时,你会发现他进步飞快。这类孩子通常都

能清楚地知道大人说什么,反应也很灵敏,家长不用担心。

罗小平特别指出,如果孩子的语言发育落后于正常标准超过半年,最好去医院查查是否有问题。对于说话晚的孩子来说,还应特别注意一下他们是否有听力问题,能否对大人的话做出正确的反应,此外要注意有无舌系带异常。

## 疑惑三:1岁多为啥还走不稳?

走路属于孩子发育过程中“大运动”的范畴。罗小平说,1岁的孩子应能扶着东西迈步或独立行

走,1岁半能走稳。但这个标准同样有浮动范围,晚两三个月都是正常的。此外,要注意有没有其他

因素导致孩子走路晚,比如早产儿发育可能会慢些,冬天衣服穿得过多,也可能影响孩子走路。

## 疑惑四:怎么还不能自己穿衣吃饭?

穿衣、吃饭都是精细动作,这些能力需要从小训练。因此,训练的多少,会在一定程度上影响到孩子自理能力的提高。建议可以在半岁以后训

练孩子捡东西,1岁多让他学搭积木。可能开始时,他们只能搭起一两块,但只要坚持下去,2岁左右就可以熟练地搭起五六块积木了。通常来说,对这样的宝宝来说,抓勺

子、舀东西基本是手到擒来。

如果家长发现孩子有较明显的落后,则不能掉以轻心,应带孩子到专科医生处进行咨询、评估,如有问题,可尽早进行干预。

## 疑惑五:认生是胆子太小吗?

认生是孩子心理发育过程中的必经阶段,一般发生在五六个月大时。北京师范大学发展心理研究所沃建中教授指出,这种

对熟人依赖、对生人躲闪的行为,属于认知度、记忆力提高的一种典型表现,家长没必要担心。

需要提醒的是,认生有个

度,如果孩子一见到陌生人就发抖,家长应引起重视,要多鼓励孩子与他人交流。比如,在孩子发抖的时候给他一个拥抱,告诉

他“一定没问题”。千万不要过分顺着孩子,让他躲在家长身后,外人碰不得。要知道,这不是爱,而是放纵。

## 疑惑六:为啥孩子变自私了?

2岁半到3岁是孩子占有欲增强的阶段,这时的他们会变得相对自私,不愿与他人分享。在孩子的脑子里,没有“交换”这个概念,在他们看来,不

管是食物还是玩具,只要自己一撒手,就再也回不来了。

对于这些行为,家长需要给予正确指引,教孩子懂得分享和合作。可以借助游戏的方

式,让孩子懂得“交换”;可以跟他“讨价还价”,先许诺一个较短的时间,比如告诉他:“玩具拿给别的小朋友玩一会儿吧,2分钟后肯定还回来。”

沃建中提醒,这个时期是培养孩子同情心的重要阶段,平时要有意识地引导孩子关心弱小,帮助他人。有条件的家庭,不妨让孩子养只小动物。

## 疑惑七:怎么突然爱打人了?

“孩子的攻击性,多出现在4岁左右,男孩比女孩表现得明显。”沃建中说,孩子的认知水平较低,是非对错观念也比较弱,他们的行为会更多地受

到周围环境的影响。

如果突然发现孩子爱打人,家长切忌以暴制暴。可以把孩子晾在一边,或是找个亮堂的房间,让他“闭门思过”,直到他愿

意道歉,也可以用不让他吃喜欢的食物等作为惩罚。

沃建中说,不同于认生等行为,孩子的攻击行为是可以预防和避免的。家长需要做到的是

尽可能避免孩子接触暴力环境等。如果父母之间有了矛盾,不要在孩子面前吵架或大声争论,要时刻记得为孩子树立榜样。

(张芳)

## 多按摩 治营养不良

□ 记者 朱娜

给孩子吃好的、喝好的,孩子的身体就能好,这是许多家长的想法。事实上,好吃好喝不一定能养出好身体。

家住涧西区的凯凯现在2岁半,他1岁时断奶,家人为了让他多吃饭,不仅变着花样给他做饭,而且为他准备了许多零食。两三个月后,凯凯不爱吃饭,头发没有光泽,小脸也总是灰蒙蒙的,好像没洗净一样,一点儿也不红润。每隔一段时间,凯凯就会感冒、发烧,动不动就要到医院打针,家人十分担心,凯凯妈妈说:“我们平时

给凯凯喝的是最贵的奶粉,啥好的都先给他吃,还定期给他喝降火的凉茶,他这身体咋恁差呢?”

我市高级小儿按摩师李景欣介绍说,凯凯的情况并不是个例,许多孩子都出现过这种情况。家长以为奶粉冲得稠一点,孩子喝了顶饿。他们同时认为,喝奶粉的孩子容易上火,就定期给孩子服用板蓝根、金银花、栀子等寒凉的药物。1岁多的孩子可以吃饭了,家长们总担心孩子吃得少、吃得不够营养,有什么好吃的,不管孩子饿

不饿都往他们嘴里塞,很容易让孩子吃得过多,给肠胃造成负担。孩子的肠胃功能本身就较弱,过多服用寒凉药物会使脾胃受损、胃津亏虚,从而导致肠胃消化功能降低。脾在人体内主运化功能,如果它受损,它运送食物中营养成分的功能也随之降低,会使五脏六腑得不到充分营养而形成疳症,这也是我们平时所说的营养不良。正确喂养孩子的方法:家长给孩子冲奶粉时要严格按说明书中标注的量进行,稍稍一点也可以;不要把蛋白质含量高的

食物与油腻的食物混为一谈,蛋、奶、鱼等都是蛋白质含量较高的食物,可以适当给孩子补充一些。

孩子如果出现疳症,除了从饮食上加以调理,还可以按摩板门穴(手部大鱼际处)、足三里(膝盖下膝眼下3寸处),采用补脾土(大拇指外侧面上)、运八卦(手掌面上)、捏脊(由下向上捏)的手法,每天这样进行按摩,对调理脾胃会有良好的效果。在按摩时,可以用爽身粉当介质,以免给孩子的皮肤造成擦伤。