

# 高考在即,保健品卖得火,不少家长让考生“突击进补”。专家分析—— 不补没有问题,乱补可能出事

□记者 武逸民 文/图

高考将至,考生备考进入冲刺阶段,许多家长也在忙碌:为了让孩子以更好的状态迎接高考,他们不惜花大价钱买来各种保健品让孩子吃。针对保健品在高考前的热销态势,有关专家表示:平时坚持科学饮食比短期进补效果更好,盲目吃保健品还可能引起人体的不良反应。

## 药店:健脑保健品卖得好

“近段时间,药店内的保健品卖得最火,有时候,一天的销量比平时的一个月还多。”昨日,在七里河附近的一家药店,保健品促销员李女士说,卖得最好的保健品都是“补充营养”、“增强记忆力”,比如各种营养口服液、B族维生素等。来购买保健品的,大都是高考考生的家长。

在高新区创业路一家药店内记者看到,一些打着“健脑”、“增强记忆力”广告语的保健品都被放在了店内最显眼的地方。

当记者问及某品牌的健脑保健品时,赵女士表示,该产品已经卖完,新货两天后才能到。

## 家长:孩子不吃我心里不踏实

在联盟路一家药店里,市民马女士正在挑选健脑保健品。马



药店的货架上摆满了各种健脑保健品。

女士说,她的孩子马上就要参加高考了,复习任务很重,“半夜不睡觉是常有的事。这样下去,我担心孩子身体受不了,就来药店购买健脑的保健品。”

“别人家的考生都在服用增强体力、脑力的保健品,自家的考生要是不吃,家长心里总觉得不踏实——毕竟,高考关系着孩子的前程,不能让孩子在这方面落在后头。”在丽春路附近,市民蔡先生这样对记者说。

采访中,记者发现与蔡先生想法类似的考生家长不在少数。他们大多都这样表示:原本没想

到要给孩子买保健品,但看到别人家的孩子都在“补”,自己也就“不由自主地随了大溜”。

记者问家长们对这些保健品有多少了解,家长们这样回答:了解不多,主要是看广告。

## 专家:科学搭配日常饮食就够了

距离高考没几天了,考生有必要服用一些增强体力与脑力的保健品吗?昨日,记者采访了市区某医院的营养师王坚。

王坚表示,考前大强度的复

习确实让考生们消耗了脑力。因此,在正常饮食的基础上,家长让考生吃一些保健品也不是不可以。但是,购买保健品要根据考生的需要,盲目购买要不得。

王营养师说:“从医学角度讲,如果考生平时身体没什么问题,也没有表现出缺乏某种微量元素的症状,就不要随便给孩子服用维生素B、维生素C之类的保健品。”

王营养师说,要想让考生状态好,科学搭配日常饮食即可,“如果服用保健品不当,可能会引起考生身体的不良反应”。

## 制专题网页 备各种货品 掘金世界杯 网店不落后

□记者 石蕊琪

最近一段时间,球迷小王忙得不可开交。他说:“世界杯就要开始了,我必须抓紧把手头的工作做完——我已经申请了世界杯期间休假,世界杯开始就没法工作啦!”球迷小王为世界杯摩拳擦掌,想借世界杯掘金的商家也在积极备战,就连网店的店主们都不愿放过这个挣钱的大好时机。

球衣、世界杯主题拖鞋、世界杯限量版打火机、纪念围巾、球迷帽……对于球迷们来说,拥有一件世界杯纪念品是一件令人兴奋的事。而上述商品,网店里都有。

记者发现,一些购物网站已专门制作了介绍世界杯商品的网页,网页内容十分丰富,展示的商品五花八门——只要你能想到的与“看球”有关的商品,这里都有。

球衣、球帽、球星人偶就不说了,网店还有“让球迷不会错过一场比赛”的世界杯纪念闹钟、“看比赛必备”的球迷助威棒、“让球迷不再怕熬夜”的洋参片……

商品丰富、服务周到,网店店主们的心真是细如针尖。从点击量和成交记录来看,这些网上的世界杯特色商品很受球迷们喜爱,卖得挺不错。

主办单位:中国名家协会 全国健康母亲工程组委会 洛阳日报社健康俱乐部

推广单位:洛阳仁和医院

# 院庆华诞

# 看病半价

# 感恩回报多1点

古都洛阳,人杰地灵,物华天宝。六月,骄阳似火,热情奔放,在这样一个美丽的时节,洛阳仁和医院迎来了自己的华诞。大医当精诚,惠泽济百姓,“仁和”本就寓意仁善和祥和之意,为答谢洛阳市民多年来的信任和厚爱,医院特别推出优惠51%的援助活动。半价优惠多一点,百姓健康就会多一分保障,用爱心回报社会,关爱健康,做好一方医疗,造福一方百姓!

## 活动一:院庆感恩 七类疾病在原价基础上全部减免51%

参与科室:妇科、男科、肝病科、胃肠科、耳鼻喉科、痔疮科、腋臭科

诊疗中心	诊疗范围	诊疗中心	诊疗范围	减免项目
妇科	宫颈糜烂、宫颈炎、阴道炎、盆腔炎、意外怀孕、子宫肌瘤、不孕、病毒疣、疱疹、生殖整形等	男科	前列腺炎、前列腺肥大、包皮包茎、尿道炎、不育、病毒疣、疱疹、阳痿、早泄、阴茎短小等	所有检查费 化验费 治疗费 手术费 全部减免 51%
耳鼻喉科	各种慢性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽炎、扁桃体炎等	痔疮专科	内痔、外痔、混合痔、肛裂、肛瘘、直肠息肉、肛门瘙痒等	
肝病专科	各种慢性肝炎、病毒性肝炎、酒精性肝病等	胃肠专科	慢性胃炎、胃溃疡、胃下垂、急慢性肠炎、十二指肠溃疡、腹泻、便秘、胃肠功能紊乱等	
腋臭专科	腋臭(狐臭)、腋毛旺盛、经治不彻底患者等			

本活动时间:6月1日~7月10日

## 活动二:院庆感恩 顺产全免 (本活动长期有效)

(本活动长期有效)

为切实解决产科患者增多,就诊空间饱和的现状,医院对产科重新扩建装修,现已正式启动。同时我院又被洛龙区卫生局定为“降消”补助定点单位。值此喜迎院庆之际特推出:

1. 凡有洛龙区农业户口及持有新农合本的产妇顺产费用全免。
2. 凡有洛龙区农业户口无新农合本的产妇享受医院直补300元,顺产实际费用180元。
3. 顺产限价480元;韩式侧切助产860元;剖宫产限价1960元。

注:1. 本活动不与我院其他优惠同时进行,详情见院方海报,可提前接受电话、网络预约。  
2. 顺产限价特殊用药除外,各种产科并发症等所发生费用不限限价范围内。

官方微博: <http://blog.sina.com.cn/u/1738620890> 官方网站: [www.65963333.com](http://www.65963333.com)

洛阳仁和医院

24小时健康热线: 6596 3333

QQ:1453941535 | QQ:1453725707

地址:关林钱江家居广场东侧(市车管所西)

【微医】2010】第03-22-101号