

# 用水泡过的黑豆,怎么变了色?

## 辨别“真假黑豆”,可教您几个简单的方法

□记者 李岚 见习记者 马菁华 文/图

看到平时超市里昂贵的黑豆以4.76元/公斤的价格进行促销,市民张女士动了心。她一口气买了5公斤,准备用“醋泡黑豆”的食疗方法养生。可是把黑豆泡进水里没多久,清水就变成了像墨汁一样的乌黑色,豆子的颜色也有所改变。

市民马先生、尹女士等人也有类似的经历。他们在我市各大超市购买的“打折黑豆”,遇水后颜色也“打折”了。大家非常疑惑,这到底是怎么回事呢?难道是人为染色?记者决定一探究竟。



### 试验:四份泡豆水全变色了

昨日,记者从几家大型超市购买回4份黑豆,价格为每公斤5.6元~18元不等。从外观上看,这些黑豆除了大小不同之外,没有任何异常,表面呈乌黑色,豆皮中间有一个“小白点”。将4类豆子掰开,豆仁的颜色分别为白色、黄色和绿色。

我们把4份黑豆分别浸泡在清水中,一个小时后,豆仁为白色和黄色的黑豆,泡豆水变成了乌黑色,已经分辨不出里面的黑豆;而豆仁为绿色的黑豆,泡豆水变为紫红色,还能看到水中的豆子。

泡豆水均没有异味,但4份豆子也发生了变化。豆仁为白色和黄色的黑豆表皮发皱,颜色变成青黑色;豆仁为绿色的黑豆颜色几乎没有变化。另外,前者的体积明显增大,而后者和未浸泡时比变化不大。

### 释疑:黑豆入水掉色属于正常

据几位市民反映,发现黑豆被浸泡后出现掉色现象,他们都拿着购物小票和黑豆找到超市售

后部门,要求给个说法。

“超市工作人员说这些黑豆是从郑州购买的,质量没有问题,还让我看了检验报告。”家住涧西区景华路附近的刘先生称。

随后,我们拿着“泡豆水像墨汁”的黑豆,找到购买黑豆的超市。总服务台的工作人员表示,如果对黑豆质量不放心,可以凭超市的小票退换。“黑豆不存在质量问题,我们进货时都是经过检测的。”对方答复。

那么,这些黑豆“入水即掉色”究竟是怎么回事?一个常年经营杂粮的企业的负责人给出了答案。他说,豆仁为白色、黄色的黑豆叫做“黑芸豆”,属于食用型黑豆;而豆仁为绿色的黑豆属于药用型黑豆,价格偏高,“醋泡黑豆”大多使用此类豆子。换句话说,它们是黑豆家族的不同品种。

黑豆的表皮中含有天然色素,经过长时间浸泡后色素可溶于水,而豆仁为白色和黄色的黑豆因为油脂含量较少,因此相对于豆仁为绿色的黑豆而言,“泡豆水”的颜色会比较浓。

“凡是有色豆类浸泡都会掉色,只不过相对黑豆、黑米而言,绿豆、黄豆、红豆的色素颜色比较

浅,所以被水稀释后很难用肉眼看到。因此,浸泡黑豆的清水变色属于正常现象,可以食用。”王姓负责人说。

### 支招:三招可以辨别真假黑豆

黑豆价格节节攀升,不排除有不法商贩将便宜的豆类染色后,冒充黑豆售卖。西工区一杂粮店的老板告诉我们,其实轻松识别黑豆的真假面目,只需要简单的3招。

**第一招:用手指反复揉搓干黑豆,或者在干净的白纸上划划。如果留有黑色印迹,则说明为染色黑豆;如果颜色越发乌亮,则为货真价实的黑豆。**

**第二招:真正的黑豆上面会有白色的小点,如果是染色黑豆,白点也会被染黑。另外,您还可以仔细观察黑豆表皮的颜色,真黑豆的表皮内壁为白色,较薄,染色豆的表皮内壁也会被染黑。**

**第三招:染色黑豆表面有化学制剂,因此“泡豆水”会有刺鼻的味道,真正的泡豆水没有任何气味。您还可以把黑豆放在水里泡几天,经过染色的豆子已经受到腐蚀,绝对不会发芽。**

### 市政快递:你反映我急办!

#### 设施有瑕

**市民岳先生反映:**牡丹广场江西路口牡丹茶城楼下两边人行道上,不知道被什么人挖开了两个大坑,很深,附近也没有设置任何警示牌。

**市城市监察管理局:**经调查,该处正在进行施工,在施工现场设置有安全围挡,市容巡查人员已通知施工单位注意施工安全。

**市民黄先生反映:**近一个月以来,九都西路和吉安南街交叉口,有个污水井冒污水。

**市城市监察管理局:**该问题市容巡查人员已发现。经调查,因九都西路打通工程和浅井头村拆迁造成污水管道损毁,恢复难度很大,市政部门正在研究将污水引入太原路地下管网,从根本上解决问题,问题解决需要一定时间,希望市民理解。

**市民赵女士反映:**省建六公司医院对面的人行道上,有一个下水管道的井盖坏了。

**市城市监察管理局:**经现场察看,该处属于自来水管,已通知责任单位市自来水公司,抓紧对该井盖进行维修或更换。

#### 加强管理

**市民石女士反映:**南昌路丹尼斯百货停车场北面有条小路,每天下午两三点时,就会有小贩在此摆摊,不仅严重占道,噪音也非常大。

**市城市监察管理局:**经现场查看,该问题属实。已通知责任单位涧西区政府,加强对该路段的管理,确保道路畅通。

一经见报 最高奖5000元券

**24小时新闻热线**

**66778866**

奖励标准:  
最低50元超市券 最高5000元超市券

领取时间:  
周一至周日上午9:00-11:00

领取地点:  
洛报集团定鼎南路办公区4号楼202室

**市民刘女士反映:**在涧西联盟路洛阳第二中学和涧西区小商品市场中间有条小路,附近有一家浩森洗车店,经常占道清洗车辆,这条道路由于长时间被含有化学制剂的水冲刷,已经被损坏得很严重。

**市城市监察管理局:**经现场查看,该问题属实。已通知责任单位涧西区政府,要求加强对洗车店经营人员的管理教育,规范其经营秩序,确保道路畅通。

**市民孙先生反映:**芳华路与华山路交叉处有一堆垃圾,已经很长时间了,一直无人来清理。

**市城市监察管理局:**经现场查看,该处尚未完工,待完工后立即对垃圾进行清理。

**市民刘先生反映:**近十几天以来,很多商户将摊位摆到老城区莲花寺街的路两边,将市直一小的门口、附近的十字路口都堵严了,过往非常不便。

**市城市监察管理局:**该处的占道经营曾多次治理,经现场查看,近期确有反弹。已通知责任单位老城区政府,加强对该路段的管理,确保道路畅通。(记者 杨海彤 整理)

**洛阳网**

WWW.LYD.COM.CN

——洛阳人的网上家园

**点击生活 服务无限**

广告热线:  
**0379-65233618**

地址:洛阳新区开元大道报业大厦22层

洛房市商预字第Y06-015号 本广告电子版见洛阳网 WWW.LYD.COM.CN

**现房\*经济价\*热销!**

全新户型 即买即住 火爆热销……

**抢购热线: 62699991/65236666**

接待地点:九都路与珠江路交叉口东行20米路南 开发商:洛阳帝华房地产开发有限公司 发展商:帝华企业集团