

装修前、装修后以及购买家具,如何使家居环境健康而环保? 世界环境日,本报特邀行家为读者举办“健康家居”讲座—— “家居良方”让家更“健康”

□记者 冯莹雅

本报6月3日刊发《要想住得“健康” 请看“家居良方”》一文,报名截至当日19时,共选出以下10位读者获得90平方米以内家居装修污染免费清除,他们是:张光卫、杨广兆、崔晓鹏、杨伟强、李蓬芳、李洪博、张凯、丁恒春、周杰、张照新。

6月5日是世界环境日,今天上午,本报特邀洛阳百奇氏环保科技有限公司总经理并耀兴奉送“家居良方”——“健康家居”讲座,从装修前到装修后以及购买家具,给读者提供切实的指导。

装修前,选材很重要

作为室内环境监测和清除治理的专业人士,都会提倡住户将自己的家居简装。装修前选材要注意三大顺序:一看质检报告,主要看其中的甲醛和苯的含量是否超标。“室内环境五大杀手”均有明确的居室允许值规定:甲醛,0.10mg/m³;苯,0.11 mg/m³;氨,0.20 mg/m³;氡,400bp/m³;TVOC,0.60 mg/m³。市民可根据这个标准选择各种刨花板、胶合板、油漆、木质壁板等家居装修装饰材料。看质检报告

时,需注意其有无CMA章,这是通过国家技术监督部门计量认证后的标志。二选正规市场、正规品牌、正规厂家。三看外观和价钱。

另外,地面、墙面、壁柜也各有讲究。

地面:从环保的角度考虑,地板砖胜过实木地板、复合木地板以及地毯,而且它们的环保程度依此顺序递减。复合木地板会造成长期慢性的危害,在铺设前应在其背面做相应的净化处理。而价位低的地毯大多是化纤产品,危害较大。

墙面:一定要选环保漆。目前我市市面上最好的环保漆是“水性漆”,但价格较高。若图实惠,可选名牌的中档产品。壁纸虽美观,但从环保角度考虑,不建议使用,尤其是儿童、孕妇以及老人的卧室应慎用壁纸。若用壁纸,可选在客厅等通风较好、光线较充足的居室。

壁柜:从环保角度考虑,应选择板材较大、有插接口的实木板块,其次选择“大芯板”,再次选择高密度板(最好不选此类)。

此外,装饰吊顶的彩色射灯、软灯管会产生光污染,人们长期生活在此环境中,会出现视觉疲劳和视力下降,因此最好少装。

装修后,清除污染有“土法”

房屋装修后,应先请专业人士进行室内环境检测,如有超标,应做相应的有效净化处理;然后是控制污染,大家可请专业人士使用专业清洁产品进行清除并控制,也可用一些“土法”进行清除并控制——

植物清除法:吊兰、芦荟、虎尾兰能大量吸收甲醛等有害污染物,消除并防止室内空气污染;茉莉、丁香、金银花、牵牛花等花卉分泌出来的杀菌素能杀死空气中的某些细菌,抑制结核、痢疾病原体,抑制病菌的生长。但是,利用花卉植物净化室内环境应忌香、忌过浓、忌毒、忌伤害。例如,夜来香、郁金香、五色梅等香味过于浓烈,月季、玉丁香、洋绣球、天竺葵、紫荆花等会引起皮肤过敏,含羞草、一品红、夹竹桃、黄杜鹃和状元红等带有毒性,而仙人掌类的植物有尖刺,有儿童的人家最好不要摆放。另外,植物摆放的数量也不是越多越好,客厅一般摆放两三盆就可以了。

活性炭吸附法:活性炭对苯、甲苯、二甲苯、乙醇、乙醚、煤

油、汽油、苯乙烯、氯乙烯等物质都有吸附功能,能较好地清除室内污染。

挑家具,记住“四字词”

装修完后,选购环保家具也是保证室内环境安全的关键。如何选购环保家具呢?记住“四字词”:望、闻、问、切。

望:寻找绿色标志,注意查看家具上是否贴有国家认定的“绿色产品”标志,谨防假冒伪劣产品。

闻:挑选家具时,要打开闻闻里面是否有刺激性气味,同时查看质检合格证。若家具确实通过国家检验,有些气味是油漆、黏合剂等必然附带的,回家后置于通风处过一段时间即可消除。

问:询问价格的同时询问家具是否符合国家有关的环保规定,是否有相关的认证等,并了解清楚家具生产厂家的情况。

切:还可摸摸家具的封边是否严密,测测材料的含水率是否过高。因为严密的封边会把游离性甲醛密闭在板材内,不易污染室内空气。而含水率过高的家具不仅存在质量问题,还会加快甲醛的释放速度。

出门看天



今日天气 白天阴天转阵雨或雷阵雨,夜里阴天有中雨,偏南地区有中到大雨,局部地区有暴雨,偏南风转偏北风3级,气温18℃~26℃。

历史上的今天 1966年的今天,市区最高气温38.4℃,是有气象记录以来该日气温的最高值。1962年的今天,市区出现扬沙天气。

人体舒适度预报 2级,今天感觉较舒适。

紫外线强度预报 2级,强度较弱。

行车安全指数预报 4级,今天安全行车气象条件差,请司机朋友注意行车安全。

城市火险等级预报 2级,较难燃烧。

8日 全区阴天有中雨,偏南地区有中到大雨,局部有大雨。

9日 全区阴天转多云。

特别提醒 移动、联通手机用户拨打12121气象信息电话,可随时了解天气变化,掌握最新气象动态。(洛阳市气象台)

空气质量 (6日)

污染指数	92
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物

福彩“双色球”
2元可中1000万元

“中原风采”福彩22选5开奖公告
第2010150期中奖号码
02 04 06 10 20

中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	7注	27044元
二等奖	524注	50元
好运二	231注	41元
好运三	172注	418元
好运四	9注	3235元

福彩3D游戏河南省开奖公告
第2010150期中奖号码
6 4 1

中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
单选	615注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	2342注	160元

福彩“双色球”全国开奖公告
第2010064期中奖号码
26 08 30 31 14 25

中奖情况		
奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	8注	6189007元
二等奖	73注	195453元

体彩“排列3、排列5”第10150期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	101	直选	3759注 1000元
		组选3	3502注 320元
		组选6	0注 0元
排列5	10126	21注	10万元

体彩“七星彩”第10065期开奖公告
中奖号码:5 5 0 9 8 9 3

奖等	全国中奖注数	单注奖金
一等奖	1注	500万元
二等奖	11注	38129元
三等奖	140注	1800元

捡到请举手

冯书景5日中午在九都路与南昌路交叉口到丽春路之间不慎将自己的手拎格格包丢失,内有其身份证、建行卡、商业银行存折等物品,请捡到者拨打电话15837912256和她联系。

安先生日前从丽春西路南峰园宾馆门前乘坐出租车到滨河北路半岛明珠小区门口下车时,不慎将一串钥匙(大概有10把)忘在车上,钥匙串上有一根红绳,请捡到者拨打电话13937922063和他联系。

失主看过来

段女士2日上午在自己的店里(地址:老城区建安北街)捡到一本房屋所有权证书,证书上的地址是涧西区中州西路绿荫小区18-3-601,房主姓名是李炎生,请失主拨打电话61852362或15537920517联系认领。

一位老大娘6日早晨在孙旗屯村的桥上捡到一个女包,里面有贾金花和赵静静的身份证、现金、支票、存折等物品,请失主拨打王先生的电话15537930549联系认领。(敬芳整理)

(更多信息请登录洛阳网生活·资讯频道查询)

百姓一线通 66778866

互动方式:
★ 发送电子邮件至 lymxrx@163.com
★ 登录洛阳网《关注民生》频道留言

本版详细内容见洛阳网《关注民生》频道(www.lyd.com.cn/care)

洛阳航班进出港信息									
洛阳飞往					飞往洛阳				
目的地	航班号	星期	起飞时间	到达时间	起飞时间	到达时间	单程公布票价	机建燃油费	
北京	MU5696/5 MU5228/7	每日 每日	10:25 21:30	11:55 23:00	12:50 19:10	14:30 20:40	860	70	
上海	MU5390/89	每日	15:10	16:40	07:50	09:45	890	90	
广州	CZ3364/3	一三五	10:25	12:25	07:40	09:40	1410	50	
深圳	CZ3358/7	二六	22:20	00:20	19:30	21:25	1330	90	
大连	G52643/4	二四六	08:20	09:55	10:30	12:15	930	50	
杭州	G52718/7	二四六	12:50	14:30	15:10	16:40	910	50	
成都	G52712/1	二四六	17:00	18:50	19:35	21:00	850	50	
重庆	G52696/5	二四六	21:30	23:00	07:15	08:30	960	50	
拉萨	G52712/1	二四六	17:00	成都中转	成都过夜中转提前购票		1500	140	
林芝	G52712/1	二四六	17:00	成都中转	成都过夜中转提前购票		1600	140	
西昌	G52696/5	二四六	21:30	重庆中转	重庆过夜中转免费住宿		920	80	

洛阳中转国际部分航班时刻表									
（一票到底）虹桥转浦东乘坐免费车					国际订票热线:64814777				
目的地	起飞时间	到达时间	单程票价(元)	往返票价(元)	目的地	起飞时间	到达时间	单程票价(元)	往返票价(元)
东京	15:10	12:50	1840	2700	墨尔本	15:10	07:00	3500	4000
名古屋	15:10	12:50	1840	2920	悉尼	15:10	09:30	3500	4000
冈山	15:10	12:40	1940	3300	温哥华	15:10	10:30	3630	5750
大阪	15:10	12:00	1840	2700	法兰克福	15:10	05:40	3520	5080
首尔	15:10	11:55	1280	2200	洛杉矶	15:10	11:30	4100	6500
吉隆坡	15:10	23:00	2420	3400	纽约	15:10	20:45	4200	6620
新加坡	15:10	05:00	2750	3980	巴黎	15:10	06:20	3080	5080

以上价格随季节、航班、舱位、乘机日期不同,票价上下浮动,特价票提前10天以上出票,以现时电脑查询为准。

八达特约 售票热线:66666666 八达航空全球订票网:www.badahk.com

彩色隐形眼镜不宜长时间佩戴

专家:“戴眼镜越戴越近视”说法是错误的

□据 新华社电

6月6日是第15个全国爱眼日。目前,市场上形形色色的彩色隐形眼镜深受年轻人青睐。专家提醒:佩戴眼镜有讲究,彩色隐形眼镜戴上后很漂亮,但一天中最好是短暂时佩戴。

贵阳市眼科学分会副主任委员、贵阳市第一人民医院眼科中心主任龚力说,彩色隐形眼镜只要佩戴得当,对眼睛应该没有伤害。但彩色隐形眼镜有颜色,会改变日常光线,形成折射和散射,进而干扰人的眼睛,产生视觉疲劳。因此,她不主张长时间佩戴有色的眼镜,在社交等情况下短暂时佩戴是可以接受的,但不要养成习惯。

“隐形眼镜佩戴在角膜的表面,佩戴者要每天护理它们,而且要注意佩戴后有没有出现并发症。”龚力说。

另外,她提醒近视患者,除了选择隐形眼镜之外,选择框架眼镜同样有讲究:一、先要确定好自己的近视度数,特别是青少年近视度数还不太稳定,掺杂着假性近视和真性近视,应该把假性度数筛选掉;二、到医院或比较正规的眼镜店,选配适合自己的眼镜框和镜片。

龚力认为,“戴眼镜越戴越近视”说法是错误的。戴上眼镜有助于防止眼疲劳,减缓近视发展速度,不戴反而会增加眼镜的度数。