

教育周刊



被称为“人生分水岭”的高考结束后,考生有必要作一作人生规划。长远的规划,明确的目标,有助于考生走好今后的人生之路——

文/本报记者 杨寒冰 见习记者 胡焯晔

人生规划 高考之后是起点

2010年高考今日结束。

高考结束后的学生该做什么?压力解除之后是否就可以“疯狂”放松?教育专家建议:适度放松是必要的,但过度放松是万万不行的。在作为“人生分水岭”的高考结束后,考生们很有必要在这个时期作一作人生规划。凡事预则立,不预则废。长远的规划,明确的目标,会帮助学生在今后的人生之路上越走越顺。

大学规划:认准目标向前冲

12年寒窗苦读,等的就是一纸大学录取通知书,而这纸通知书又会让很多考生喜忧参半。有人欢喜,因为被理想的大学、满意的专业录取;有人愤懑,因为被不满意的大学、不理想的专业录取。这两种心态的学生该如何规划今后的生活?

洛阳师范学院教师、社会青年学者安锋认为,被理想的大学、满意的专业录取的学生进入大学后,应首先明确自己毕业后的目标。是找一个“饭碗”?还是觅得一份满意的工作?或是实现自己的职业理想?三个目标逐层拔高,学生可根据自己确定的目标,决定自己进入高校后的学习、生活状态。

被不理想的大学、不满意的专业录取的学生,也不要垂头丧气,大学生自主时间较多,可充分利用课余时间自学,争取在考研时进入自己满意的学校,学到满意的专业。

无论学校、专业满意不满意,也不管是专科、本科还是硕士、博士,河南走出去的学生最终都将面临“四走一创”这5种选择。安锋介绍说,“四走”即“向高走”,即毕业后继续深造;“向上走”,毕业后到一些大城市、大型跨国公司工作;“向外走”,毕业后到东南沿海等经济发达地区谋职,或去西北地区支援当地开发;“向下走”,毕业后下基层,参加特岗计划、“三支一扶”活动,或当大学生村官;“一创”即独立自主,尝试创业。

如果围绕这5种选择规划人生的话,名牌高校、热门专业就变得不是那么重要了。安锋举例说,洛阳师范学院曾经有一位姓王的学生,学历史的。刚入校时,对学校、专业都不是很满意,于是他就在入校后注重培养自己的社会实践能力,毕业之后到北京开了一家公司。不久前回母校的时候,他很自豪地告诉师弟师妹:“我的公司现在有不少员工是清华、北大毕业的,现在是我给他们发工资。”

大学只是人生的一个过渡地带,确定目标,努力奋斗,通过过渡地带,到达理想的彼岸才是最重要的。

暑期规划:一技之长占先机

毕业于北京理工大学的小王告诉记者,通过十几年苦读,奋力考上了大学,入校后才发现自己除了学习自己什么都不会。小王说,刚入校时,各种各样的社团招聘海报随处可见。没有了高中学习压力的束缚,她很想加入某个社团让自己朝气蓬勃一下。可是转了半天,也没有找到合适的,演讲、舞蹈、书法、旱冰、乐器等,



昨日,2010年全国高考拉开帷幕,我市共有5.7万考生参加高考。图为考生在东方高中考点考试的场景。本报记者 刘保军 摄

没有一个社团是她能参加的。终于看到有招聘青年志愿者的社团,排了几分钟队,等轮到她面试的时候,面试“干部”一句“你有什么特长?”又让她傻眼了。小王开玩笑说,不过,她最终找到了一个“团体”——老乡会,河南老乡很多因为没有特长都没有参加社团活动。

洛阳师范学院中文系学生小金刚从济南一场招聘会上回来。她说:“太受打击了!就因为那个女生会跳舞,于是她被聘用了,我被Pass了。”用人单位对小金说:“抱歉,虽然你专业成绩比她好,通过英语六级、年年获奖学金,还是党员,但我们更需要一位能歌善舞、能代表学校参加文艺演出的老师。”谋职应聘时,有特长就有胜出的可能。

河洛中学校长蔡建民说,河南考生进入高校或在毕业应聘时,确实在综合素质方面比外省的学生要欠缺很多。他建议高三考生,不妨利用暑假时间临时抱抱佛脚。如果曾经学过特长,因为高中学习压力太重中途放弃的,不妨在暑假期间重新拾起来;如果以前没有学过,那就利用暑假时间好好补上这一课,至少找找感觉。高校社团林立,在高校参加社团活动,能接触不同年级、不同专业的学生,能在社会实践的过程中增强社交能力、适应能力和应变能力,为今后步入社会奠定良好的基础。

“退路”规划:条条大路通罗马

虽然高考的录取比例在逐年上升,但高考之后还是不乏伤心之人。不幸落榜怎么办?选择出国留学还是复读再战?或是步入社会自立谋生?不管是什么样的选择,都是需要有规划才能顺利实现目标的。

中国(教育部)留学服务中心北京嘉华世达洛阳办事处主任聂丽君提醒说:高三学生

选择出国留学一定要通过正规渠道选择正规的大学。国家、学校确定以后,要通过上网等多种渠道了解该国的气候特征、风土人情,了解学校的教学特点、教育背景等,还要利用暑假期间学习该国语言,有条件的学生最好能选择一所外地的语言学校学习语言。在学校有好的语言学习环境,学习起来有针对性、实用性,在外地学习则能提前培养学生独立自主生活的能力。

随着国家之间学生交流活动的深入,越来越多的国家在接收高中生留学申请时会参考学生的高考成绩,所以高考成绩单要保存好。聂丽君说,出国之前可根据兴趣爱好选报专业,但并不是一选定“终身”。不少国家在学生出国后的第一年是进行预科或语言学习,在这一年时间里,学生可根据自己的实际情况,参考专业老师的建议,重新选定专业。

对不能进入大学的学生来说,还有一部分会选择进入复读学校“回炉”。但本届学生情况特殊,课改后各门课程的内容、结构、评价体系都已发生较大变化,2011年高考将随之“变脸”。这意味着,复读生面临的压力和挑战会更大。市第二实验中学教务主任、高三年级组组长张文建议考生,不要有太大的心理压力,虽然实施了课改,但高考中的传统知识仍保留了70%左右。学生可在暑假期间,借来高一、高二学生的新教材,对照老教材,在梳理、归纳、巩固传统知识的基础上,对新知识进行预习,以便开学后心里有数。此外,学生还可以找一些课改区的高考真题,研究一下高考题型和考题风格,使以后的学习更有针对性和方向性。

选择步入社会自立谋生的学生,工作之前需要多向有社会经验的人士请教,积累社会经验,谨防职场被骗,或落入传销组织。找到工作后,也需不断充实、提高自己。

洛阳日报报业集团 第四届中招名师报告会特刊

◎ 六版 英语
◎ 五版 数学
◎ 四版 语文

导读

快乐玛丽安快乐英语宝贝
快乐玛丽安美国外教英语
协办
湘西 64907288 西工 65222206