



昨日,5万余名考生信心满满赶考去 考点宁静有序 服务设施周全



在市59中考点,监考老师与考生一起升国旗。记者 潘郁 摄

□记者 李燕锋

昨日是2010年高考的第一天。8时25分,在全市67个考点,5万余名考生陆续进入考场,满怀信心迎接人生的一次重要挑战。据介绍,今年我市普通高招共报名55726人(含对口生、专升本考生),比去年增加了2115人。其

中,普通类考生51211人,比去年增加了1762人,增长3.6%。根据报名人数,全市共设67个考点1912个考场,比去年增加了68个考场。昨日上午,随着今年高考大幕的正式拉开,家长们的心也揪紧了。考场内的情况怎样?考生在考试中万一出现不适,能得到及时帮助吗?昨日上午,记者随

市高考巡视组走进部分考场,进行亲身感受。

昨日8时40分,一走进位于瀍河回族区爽明街的洛一高考点,我们便看到校门口的考场示意图,考生根据自己的考号从图上找所在考场的位置非常方便。继续往考点里面走,映入眼帘的是“信守诺言、诚信考试、遵守考纪、公平竞争”的醒目横幅。整个考点只有个别考务人员走动,非常安静。考场外拉起了警戒线,目光越过警戒线,我们看到考场内多数考生情绪稳定,平静地等待监考老师发试卷。

8时50分,一辆装有无线电屏蔽设备的车驶进考点,我们打开手机,发现手机已经没有信号了。9时整,考试准时开始,通过位于该校图书馆二楼的电子监控系统,我们看到考生们开始埋头答题。大屏幕上,34个考场的实时图像轮流出现,考场内每个考生的答题情况在屏幕上显示得一清二楚。工作人员告诉我们,电子监控设备全国联网,即使在教育部的监控室,想知道任何一个考场内的情况,只用轻点鼠标,大屏幕上便可显现。

9时20分,我们来到瀍河回族区熙春路上的市回民中学考点。考点内设有多个饮水处,考务办公楼上设有医务室,有专职医务人员值班。工作人员说,如果考生考试期间身体出现小恙,医务人员及时为考生提供周到贴心的服务。

10时整,我们来到孟津县考区,在距离该县县直中学考点大约100米处拉起了警戒线,警戒线旁有民警执勤把守。一些热心团体设置了饮水处,工作人员随时准备为考生提供服务。考场内几乎没有任何声音,有巡视人员不留神行至警戒线附近,便有考务人员轻声提醒。该考区有关负责人告诉记者,为给考生提供良好的考试环境,该校也采用了电子监控设备,同时还为学生准备了茶水、常用药物等。

高考结束第一晚,怎样放松?

本报温馨提醒:莫玩得过“疯”

□记者 冯莹雅 见习记者 马菁华

在今天下午的综合科目考试结束后,考生及其家长将暂时获得“解放”。今晚,考生和家长们可以放松一下。不过,放松也需要适当的尺度,千万莫“乐极生悲”。听听经历过高考的老师、家长还有心理专家怎么说。

老师提醒:选择安静、文明的放松方式

“今年高考后不用估分,考生们泄压没了缓冲。不过,这一晚切忌玩得过火,以致‘乐极生悲’!”洛一高高三年级某班班主任李露明老师说,考生“降温”过快,容易造成一些精神上的伤害。

如何度过高考结束后的第一晚?李老师对学生及其家长提出以下建议:

考生 适当放松是应该的。但是,感觉考得好的考生不能玩得过“疯”;感觉考得不好的考生也不要自暴自弃,依然保持平常的心态,可与三五同学邀约一起吃晚饭,憧憬未来,也可与同学一起走进电影院看电影,或者去唱一唱、跳一跳,但切忌喝酒解忧,以免在酒精作用下情绪失控而与他人发生口角,或出现其他意外。

家长 家长不能过度心疼孩子,而对孩子采取放纵态度。毕竟孩子们的自控能力较差,家长应履行监护责任,在给孩子自由的同时对孩子适当指导,严禁孩子狂欢得“太过分”,提醒孩子注意饮食安全、交通安全以及行为安全。

家长经验:应让孩子处于“半脱缰”状态

经验一:别让孩子完全脱缰
去年以优异成绩考上清华大学的杨北辰,高考结束当晚在家通宵看影碟,父母当时并没有干涉她。但杨北辰的父亲说,杨北辰第二天估分时精神状态不太好,所以他不赞成考生以这样“更加疲惫”的方式放松。家长不能让孩子完全脱缰。杨先生给考生家长几点建议:在孩子考完试后情绪尚处于波动

状态时,家长一定不能急躁,不要催促孩子回家或做其他事情,给孩子提供一些生活上的帮助即可。这一晚,孩子们可以出去玩,但不能让孩子脱离家长的控制,让孩子处于“半脱缰”状态最佳。

经验二:平平淡淡才是真
回想起高考结束后的第一晚,去年考上对外经贸大学的孙钰琪说,她就如同和家人一起过了一个普通的周末,“我们一家三口和奶奶一起下馆子。”

孙钰琪的妈妈王丽霞说:“其实当时我和老公都有一下子解脱了的感觉,但面对女儿,我们什么都没做,也什么都不问。看到她轻松的神态,我们相信她考出了自己的正常水平,这就足够了。”

心理专家:吃大餐、睡觉,让身心轻松愉悦

对这一晚,有着10年高考心理咨询经验的国家级认证心理咨询师梁光辉给考生及其家长支了几招:

第一,考生要尽量避免独处,要在家长或者同学的陪伴下度过这一晚。

第二,对考试不理想的考生,家长、老师或同学不要再提有关考试的事情。考得比较好的考生,可适当安慰和鼓励自己的同学。

第三,如果考生感觉睡眠不足,这一晚可什么都不想,安心地睡一觉,但不能睡得时间太长。倘若感觉还没缓过来,应强迫自己出门参加户外运动。

第四,考生可进行一些健康的娱乐、体育活动,如唱歌、打球等。

第五,尽量不要没日没夜地看电影或电视剧,以免陷入另一种“情绪压力”。

梁光辉建议家长今晚带孩子吃一顿大餐,跟他(她)谈谈暑假的旅游计划,让孩子身心轻松愉悦。

今日看点

小青岛海鲜啤酒不夜城

喝青岛多彩扎啤

尝天下名优小吃

地址:龙门大道集美城家具广场
电话:18737902920

爱心送考:考生受益 家长感动

□记者 李燕锋 见习记者 李东慧

“这是我第二次陪孩子参加高考。与去年相比,今年考场周边的秩序好了很多,服务也让我们感觉很放心。”昨日上午,在洛阳理工学院附中校门外,刚把孩子送进考点的市民庚先生感慨地说。

昨日是高考的第一天,我市爱心送考大接力活动同时登场:近千辆爱心车与考生实现了“无缝对接”,四季沐歌等高考爱心服务队在全市18个考点免费为考生及家长提供饮水服务,好人帮等公益组织向考生无偿发放文具等应试必需品,交巡警在考点布置大量警力确保道路畅通……各部门联手打造了“高考绿色通道”。

昨日上午,在洛阳市外国语学校考点外,前来送考的王先生告诉记者,他的女儿在2002年参加了高考,今年他的儿子又走进了考场。时隔8年再次送考,王先生说:“今年考场周围特别安静,许多热心人还设立了免费休息处和饮水点,为考生热心服务。”王先生认为,考场软环境的提升,正是洛阳城市品位和居民素质的体现。

组织本次爱心送考大接力活动的市委宣传部有关负责人告诉记者,今年我市共有十余个爱心团体组成爱心大联盟,提供高考志愿服务,参与团体和人数都创了历年之最。



参加爱心送考的出租车。记者 张光辉 摄



交警设置的禁鸣标志牌。记者 张光辉 摄

进考场前,才发现忘带准考证!

在本报“牵线”下,巡警助考生顺利入场

□记者 张喜逢 通讯员 许鹏飞

本报讯 昨日一早,两名从外地来洛参加专升本考试的考生,进考场前才发现准考证忘在家里,顿时不知所措。

庆幸的是,他们看到本报5日刊发的《赶考遇急可按这些电话》一文,解了燃眉之急。

据巡警二大队有关负责人介绍,昨日8时40分,他们突然接到一名考生打来的电话。这名考生焦急地说:“我和一个同学从民权县来洛阳参加专升本考试,可准考证忘在家里了,我们无法参加考试。”巡逻民警驱车疾驰至东方二

中考点,带着这两名考生向考点负责人说明了情况,校方允许他们先进考场参加考试。但是,根据考场有关规定,需提供两人有关证明。巡逻民警在详细登记两名考生的个人信息后,又前往考点附近的长安路派出所调取了这两名考生的身份资料,交给校方对考生身份进行核实。

民警说,两名异地考生临考前遇到的问题能快速解决,得益于5日《洛阳晚报》与市巡警支队的合作向社会公布的6个求助电话。这两名考生来洛后就购买了一份《洛阳晚报》,报纸上刊登的求助电话帮了他们的大忙。