

劳丽说:家庭矛盾谁家都有。可是,吵架一旦开了头,就像打开了潘多拉魔盒……

劳丽身着一袭黑色的套装,头发盘得像一朵花,坐的时候还认真地用纸巾把椅子擦了擦。看得出来,这是一个心思细腻的女人,也是一个追求完美的女人。

甜蜜的爱情

我与老公之间出现问题了。具体是啥问题我也说不好,但我觉得应该是交流方面吧。

我和老公是自由恋爱走到一起的。高中时,我和他在一个学校上学,当时我上高二,他上高三,相互间并不认识。

有一次在上学的路上,我的自行车胎被扎了,正好被他撞上,他二话没说,推起我的自行车向修车摊奔去,然后气喘吁吁地跑回来,骑上他的自行车把我载到了学校。

后来,他又利用课间把我的车子取了回来。那天放学回家,我追着他还修车钱,他死活不要,我就一路追着他非要给,这一追就追到了他家门口。当然,我后来真的进了他家的门,嫁给了他。嫁给他之前,我们经历了四年大学两地分居的苦苦相思,又经过两年的异地打拼,最终修成正果。

婚后的头几年,我们幸福和谐,也许应了那句话:幸福的家庭都是相似的。对于幸福,我是这样体味的:一个幸福的有爱情的婚姻,夫妻间应该心心相印,一个眼神一句话便能使两人相互沟通。

我与老公就是这样,他好像总能猜到我的心思,知道我的需求。在情人节或者结婚纪念日,一束鲜花、一张写有感言的卡片或者一篇发表在报刊上的心情散文……他总是出人意料地为我带来惊喜。而这些,满足了我追求浪漫渴望虚荣的心理。

结婚三周年那天,老公神秘地把我叫到电脑前。当打开一个视频文件时,索朗扎西浑厚的歌声飘了出来,伴随着“生生世世和你在一起我也愿意”的吟唱,我从小到大的一幅幅照片从一张程序光碟中显示出来,旁边还配有老公的解说词。其中有一张我三岁时的照片,连我自己都没见过,不知道老公是怎么找到的。后来我得知,为了做这个光碟,老公背地里捣鼓了很长时间,甚至和我的父母一起翻箱倒柜找照片。看着这张充满爱意的光碟,我俩依偎在一起,跟着索朗扎西唱了起来。

不久,我们有了儿子,日子犹如甜蜜的西瓜蘸了糖。在儿子5岁那年,老公事业有成,被单位提拔为管理人员,我觉得在亲戚朋友、邻居面前特有面子,走在街上,我的眉眼在笑。

第一次吵架

大概是在2008年,我的一个小学同学军(化名)找到我家,当时老公不在家。军说我老公是他的顶头上司,希望能得到关照。

军的要求,我觉得不是什么难办之事,就一口答应了。老公回到家,我把这件事告诉了他,希望他能给老同学一些关照。老公默不作声地听完我的话,好一阵没有吭声。良久,他才闷闷地说,那个男人跟你没啥吧?他在单位的名声可是不太好,特别是在男女关系上,经常被人家指指点点。



题图 阿布

倾诉人:劳丽(化名)36岁,职员,大专
采访记者:李静贞

听了老公的话,我的心咯噔一下:军只不过是小学同学,多少年都没来往过,老公怎么能这样说呢?往常那个细心、仗义的老公哪儿去了?难道当了官脾气也见长了?为这事,我和老公闹别扭好几天。

那次以后,我与军再没有见过,老公却因工作关系和他接触越来越多。军是个志大才疏的人,老公也给他一些关照,可是因为军工作上的失误,让老公受到记过处分。

那是因为在一份合同文本上,军把一个数字的小数点错后了一位,这使单位蒙受了巨大损失。这个失误,不仅让军面临着炒鱿鱼和赔偿的责任,就连老公也牵连,承担相关责任。

那天,军跑到我家解释此事,希望老公能替他承担一些责任,让他逃过一劫。当时军流着眼泪,一再乞求我帮他这个老同学,这时老公回家了,看到军红红的眼睛和涨得满脸通红的我,老公的脸立马沉了下来。

军走后,我们由低声争执到大声争吵,多么恶毒的语言都脱口而出。老公怀疑我以前和军有说不清的关系,否则两人不会相对垂泪。我说他小肚鸡肠,心眼小得穿不过一根线。那一阵,我失去了淑女风范,他也失去了君子风度,连续几天我俩谁也没搭理谁。后来还是孩子的奶奶来家里小住,这件事才算过去。

频频的冷战

我曾听说,家里只要吵架开了头,那就如同打开了潘多拉魔盒。去年初冬,我带孩子卫生间洗澡,洗完后发现没拿孩子的换洗衣服。我敲门想让老公把孩子的衣服拿过来,老公当时在另一个房间上网,我喊了半天,老公都没动静。最后,我把卫生间的门敲得震耳欲聋,他才匆匆地把衣服拿了进来。之后,一场争吵不可避免地发生了,结果是我们冷战了一个星期。老公当时觉得特别委屈,说他根本就听不见我的喊声,还埋怨我做丢三落四,每次洗澡都要忘拿一些东西。

这两年,我与老公常常为一些家庭小事拌嘴

争高低,有时一个月会吵好几回,经常好几天谁也不理谁。我很苦恼,过去那个和谐幸福的家怎么变成了现在这个样子?过去那个善解人意的老公怎么变得这么无理取闹?他原本不抽烟,而如今是一天一包烟。

冷战时,我们虽然还睡一张床,在一张桌上吃饭,但是和谐的氛围没有了。吃饭时我们各自盛各自的,谁也不言语。晚上睡觉时,老公总是先到阳台上抽烟,等我睡下后,他才上床睡觉,中间还隔了很宽的距离,仿佛小学生男女同桌的“楚河汉界”,莫非我们也遭遇了中年危机?

这样的日子了无生趣,我甚至想到了离婚,但又不忍心让孩子受到伤害。也许,我们的感情还没有走到离婚那一步?

不想做坏人

有些事情不能解释,越解释越说不清楚,有时解释的最终结果就是吵架。夫妻感情发展到这个地步,的确不是我和老公所希望的。

有一天,我和对门的陈老师聊天,话题扯到家庭矛盾和吵架上。陈老师问,他们家以前也吵架,谁家的灶火不冒烟?有一次他们吵得很厉害,不仅摔坏了东西,还执意要离婚。后来多亏了他父亲的调解,一番道理使他们茅塞顿开。他父亲说,家庭矛盾的存在是客观事实,两个人住在一起也许要磨合一辈子。那么,有了矛盾有了不同的看法,靠吵架就能解决问题吗?家庭有时是没理可讲的,清官难断家务事嘛!吵架,实际上就是两个人都想做好人导致的。你想,两个人都认为自己说得对、做得对,谁也不愿意承担过错,最终结果肯定是吵架。两个人要想不吵架,就得去争当“坏人”,主动承担责任。你敬我一尺,我敬你一丈,那还能吵起来吗?在家庭琐事上不要一味地指责对方,主动承担责任,才能化解矛盾。

从陈老师家回来,我一直思索着他讲的那些道理。我有心把这些道理跟老公说说,可又觉得面子上过不去。我多么希望回到那个曾经和谐幸福的家庭啊!

点评

生活在幸福婚姻中的人们,都会渴望并追求合二为一的感觉。但往往忘了,合二为一的整体,首先是一,其次才是二。夫妻双方都是独立的个体,稳固的婚姻关系,必须建立在夫妻双方相互尊重的基础上——不仅要尊重对方的人格,也要尊重对方的工作和情感。

劳丽在小学同学请求帮忙时,没有征求老公的意见就大包大揽,给老公的工作带来了困扰,而她在此事上没有丝毫歉意,只有抱怨。这是值得反思的。

夫妻相处,最重要的就是相互理解,能站在对方的角度来考虑问题。而劳丽和丈夫都站在自己的角度看问题、看对方,各执己见,互不让步,所以才以争吵代替沟通,弄得家里战火不断,硝烟弥漫。

冷战虽然寂静无声,却对婚姻有着致命的杀伤力。劳丽虽然已经意识到了问题,但是她爱面子,不愿意主动去跟丈夫沟通、求和。其实,婚姻的幸福永远比面子更重要。想通了这一点,还有什么可犹豫的?

国家二级心理咨询师、
婚姻家庭咨询师 沈会芝