

舍不得“体检” 套不住“健康”

成年男性定期健康体检很重要

也许很多男人在事业面前,不乏“舍不得孩子,套不住狼”的胆略和魄力,然而面对健康问题,他们中似乎有不少人不明白“舍不得体检,套不住健康”的道理。

男性无视体检很常见

我们经常看到这样的报道:男性的健康状况相当严峻,在某医院泌尿外科就诊的患者当中,至少有1/3的患者患有各类男性健康疾病。不单单是老年人的健康问题严重,青壮年和少年男性也有很大部分处于亚健康状态,他们的健康问题日渐突出。

固然有来自生活节奏加快、工作压力增大以及电波、辐射、新材料等环境污染的影响,男性朋友无视体检也是导致这些疾病发生并日趋严重的一个不可忽视的因素。如果每个男性朋友都重视体检,做到未雨绸缪,那这些疾病很可能不会发生。而长期不去医院就诊,把小病养成大病,不少看似健康的男性朋友没有意识到健康隐患正在身边“潜伏”。“男人有泪不轻弹,男人有苦不能诉,男人有家不常回,男人有病不去看”,从这样一个顺口溜中不难看出,男性健康意识淡薄,无视体检的做法正在为男性健康埋下隐患。



洛阳协和医院男科诊疗中心协办 电话:63211111

专家呼吁:男性要定期体检

也许你不相信,男性从20岁开始,每10年身体的新陈代谢率就减慢2%,所以,男性健康防病计划,要趁早实行。专家呼吁:男性朋友应坚持每年至少进行一次体格检查,尤其是嗜烟、嗜酒者或是从事特殊行业工作的男性,最好半年进行一次体检。

洛阳协和医院专家指出,定期做健康体检可以发现一些无痛或症状不明显的疾病,而早

期发现和治理这些疾病对于病人恢复健康、提高生活质量非常有益。而且就目前条件,及早发现男性疾病并非难事。所以,即便看似健康的人也应该每年或至少两年进行一次体检。身体出现故障有时是没有征兆的,定期体检和进行健康咨询,会使你对自己的健康有一个准确的评价。

现代人拼命创造财富,而对于自己的健康却漠不关心,这是一个极大的误区。其实,不管是企业老总还是普通百姓,我们都应该把自己的健康当作事业来

经营。然而很多男性朋友往往缺乏自我保健意识,忽视常规体检,对专家的呼吁充耳不闻。也难怪不少专家会对男性健康状况既担忧又无奈。

善待健康,花钱体检也值得

可以说,现代人的生活是越来越好了,有充分的条件实现健康而美好的生活。但不幸的是,我们看到类似慢性前列腺炎、前列腺增生、性功能障碍、不孕不育等疾病的发病率越来越高,而且发病年轻化趋势日益严重。难道经济的繁荣带来的是健康的灾难吗?也难怪有人会感叹并痛惜:某些人拥有了事业的成功却远离了生活,远离了自我,失去了真正的幸福。

在此,也提醒那些还在为事业、为家庭不断忙碌奔波的朋友:事业重要,家庭重要,但健康更重要,不要漠视生命,要重视科学,定期体检,防患于未然。(耀亭)



关爱男性健康月活动今日启动

三大体检套餐让男性远离亚健康



6月20日是父亲节。父爱如山,大爱无言。在父亲节即将到来之际,由洛阳日报报业集团、洛阳市医学会男科学专业委员会和洛阳协和医院主办,中国银行、中国联通、王府井百货等多

家知名企业协办的“关爱男性健康月”活动,将于6月10日至6月30日举行。

据统计,我国男性中每年有100万人患上心脑血管疾病;50%以上的男性朋友会受到前列腺疾

病的困扰,亚健康现象广泛存在。为了更加全面地了解男性健康状况,洛阳协和医院将于活动期间,以问卷形式开展“男性健康调查”。凡填写“男性健康调查问卷”的男性朋友,均可获得由洛阳协和医院提供的健康体检套餐。

亚健康男士体检套餐(总价值500元,优惠价100元),包括内科检查、胸透、心电图、腹部彩超、血流变、血脂四项、血糖、血型、血常规、乙肝五项、肾功能三项、肿瘤检测三项、男性生理功能检测等数十项检查项目,特别适用于工作压力大、生活无规律、经常处于亚健康状态或者有心脑血管疾病、呼吸系统疾病、消化系统疾病的人群。

男性泌尿生殖系统体检套餐(总价值350元,优惠价80

元),包括前列腺常规、男性功能检测、肾功能三项、精液常规、泌尿生殖彩超、前列腺癌筛查等,适用于夫妻生活质量低以及前列腺炎、增生、肥大、性功能障碍等男科疾病患者。

胃肠科体检套餐(总价值180元,优惠价50元),主要针对急性胃炎、胃溃疡、肠炎等各类胃肠疾病患者,进行胃肠彩超、幽门螺杆菌检测等多项检查。

除了以上三项健康体检套餐外,洛阳协和医院还将于6月20日父亲节当天,在王府井百货和联华东方百货举办“关爱男性健康”爱心会诊,并在洛阳协和医院举办“关爱男性健康”知识讲座。活动主办方开通了24小时健康热线(63211111),男性患者可及时预约咨询。(杨阳)

父亲节的临近,让男性健康问题再次引起了社会各界的广泛关注。随着现代社会竞争激烈程度加大,生活节奏越来越快,作为家庭主心骨的男性朋友开始被各种疾病所困扰。

男科疾病威胁男人“幸福”

现代社会,工作的压力、精神的困扰、环境污染以及不良的生活习惯,使许多男性的健康状况日益恶化,前列腺炎、前列腺增生、性功能障碍、男性不育等男科疾病持续高发,并呈现年轻化的趋势。然而,多数男科疾病患者却不及及时科学就医,久而久之造成极大的生理和心理负担。

“三高”症状趋向年轻化

原本只有老人会出现的高血压、高血脂、高血糖等“三高”症状在这个人群中的发生率明显上升。特别值得注意的是,医院经常发现30岁不到的青壮年却已出现各类心脏病症状,如果再有工作压力、突发生活变故等强刺激很有可能引起心肌梗死。



胃肠疾病成为男人的通病

胃病逐渐成了年轻人的通病,白领阶层大部分都患有各种慢性胃肠疾病。许多年轻人生活随性,饱一餐饿一餐不说,还抽烟、酗酒,再加上生活压力大,很容易导致胃酸分泌增加,腐蚀胃黏膜,形成胃局部炎症。俗话说,“胃病生百病”,得了胃病后,人体的消化吸收功能会出现障碍,从而导致体质虚弱,所以保持健康的生活方式非常重要。

每年最好体检一次

有调查显示,近一半男性对于高血压、心脏病、糖尿病等血管疾病及保健知识不太了解,尤其是泌尿性疾病,八成男性患者因担忧“隐私泄露”,不愿去医院就诊。男性患各类疾病的人数几倍于女性,但就诊比例却远低于女性。临床上很多难以治疗的年轻重病号,80%是因未进行正规治疗,结果把小病拖成了大病。因此,成年男性最好每年做一次健康体检。(杨阳)

高标准医疗服务 打造洛阳诚信男科

前列腺疾病、性功能障碍、泌尿感染、男性不育等男科疾病严重损害着男性朋友的生理及心理健康。相当一部分患者因为在患病初期没有接受及时、科学的治疗,由此导致病情加重。

部分患者发现身体出现异常后,不是及时到医院就诊,而是随意用药。殊不知这样做不仅会延误病情,有时甚至还会酿成大错。因治疗不规范而导致产生一定副作用甚至后遗症

的患者,通常被称为“二手病人”。“二手病人”的产生,主要是因为接诊医生没有详细了解患者的病史,对其病因没有规范检测,或者是没有按疗程规范治疗。

这些现象产生的原因是什么?如何在良莠不齐的医疗机构中,选择一个适合自己的就诊医院?在医疗机构纷纷推出规范医疗制度的同时,作为患者应该如何选择?洛阳协和医院男科专家指出:治疗男科疾

病,规范诊疗是关键,患者应选择真正践行规范诊疗制度的医院接受治疗。

多年来,洛阳协和医院男科诊疗中心严格遵照“医疗质量诚信、规范技术诚信、医疗服务诚信、检查诚信、价格诚信”五大诚信标准,通过对男科疾病的规范诊断,为男性患者提供完善、标准、规范的诚信服务,赢得了众多男性患者的高度评价。

(耀亭)

