

为答谢热心市民,河南野鸟会(筹)将于14日上午和26日上午增开两次观鸟活动。现在能观赏到哪些野鸟呢?请看——

市民观鸟推广活动指南(IV)

□记者 石蕴璞

去年10月至今年5月,为期半年多的市民观鸟推广活动期间,河南野鸟会(筹)和鸟友们共组织观鸟活动13次,参与人数上千,还有很多市民成了活动的忠实粉丝。受广大鸟友和观鸟爱好者的强烈

要求,同时为了答谢热心市民的支持与帮助,河南野鸟会(筹)决定分别于本月14日和26日,在隋唐城遗址植物园增加两次市民观鸟推广活动,欢迎您参加。

活动时间仍为早上8时30分,集合地点仍在隋唐城遗址植物园正门北侧水景园湖边。为不惊扰鸟儿,

请您不要穿色彩鲜艳(如红色、黄色、白色等)的外衣,尽量穿灰、草绿等颜色接近自然环境的服装。观鸟时,您也不要喧哗,更不能试图驱赶、攻击鸟儿。有条件的市民不妨带上望远镜、相机、摄像机等。

本报曾在去年10月30日、11月13日和11月27日先后推出了

三期观鸟指南(分别为I、II、III),对32种留鸟和冬候鸟进行了图文并茂的介绍。目前正值野鸟繁殖期,我市聚集了大量的夏候鸟,有哪些鸟儿进入我们的视线呢?记者请我市资深鸟友对现阶段隋唐城遗址植物园可能出现的夏候鸟进行了介绍。



【名称】家燕
【分类】雀形目,燕科;鸣禽。
【特征】仔细观察,你会发现“小燕子”的“花衣”由上体富有光泽的蓝黑色,额、喉,上胸的栗色以及下胸和腹部的白色构成。
【看点】善于飞行的它们是捕捉昆虫的能手,大多数时间都在飞翔。它通常只在栖息地附近两公里的范围内活动。
【易见程度】★★★★☆
【寻觅地点】村屯中的房顶、电线以及附近的河滩和田野里。



【名称】夜鹭
【分类】鹳形目,鹭科;涉禽。
【特征】成年夜鹭的头顶、背部

呈黑色或黑蓝色,腰、两翅和尾羽呈灰色,喉、腹雪白,整体层次感分明。最引人注目的是它头后长长的白色“小辫子”,很威风。

【看点】它的夜行性在名字中得以体现,常成小群于早晚和夜间活动。它能长时间站立一处不动,有时单腿站立。它一般不离开隐居地,常常等人走近跟前时才突然从树丛中冲出,边飞边鸣。

【易见程度】★★★★☆
【寻觅地点】水塘、沼泽、小島。



【名称】池鹭
【分类】鹳形目,鹭科;涉禽。
【特征】池鹭体长约47厘米,

雄性成鸟好像带着长长的栗红色头套,背上披一件发着幽幽蓝光的蓑衣,金眼金嘴,下体和尾羽为白色。

【看点】它常站在水边或浅水中,静静地、用嘴飞快地进食。它飞起来后,洁白圆润的翅膀十分动人,背上的蓑羽好像超人的小斗篷。

【易见程度】★★★★☆
【寻觅地点】沼泽、鱼塘、湖泊河流的浅水处。



【名称】黑卷尾
【分类】雀形目,卷尾科;鸣禽。

【特征】黑卷尾体长约27厘米,通体黑色,尾长而呈叉状;自胸以下的羽毛具有淡色近白的羽端。

【看点】它喜欢高高而立,直降而下捕食昆虫。它嘹亮的叫声活跃多变,有时还能模仿别的鸟类鸣叫。

【易见程度】★★★★☆
【寻觅地点】溪边的树枝上、田野间的线杆上。



【名称】大苇莺
【分类】雀形目,鹭科;鸣禽。

【特征】大苇莺体长约18厘米。上体呈嫩棕褐色,下体呈黄白色,胸部有不明晰的灰褐色纵纹。

【看点】隋唐城遗址植物园中以东方大苇莺居多,它的巢往往连结在三四棵苇草上,呈深杯形。繁殖期,它的鸣声富于音韵,颇为动听。

【易见程度】★★★★☆
【寻觅地点】芦苇地及近水灌丛。



【名称】大杜鹃
【分类】鹳形目,杜鹃科;攀禽。

【特征】它就是民间所说的“布谷鸟”,叫声就是它最大的特点。大杜鹃整体看上去“灰灰”的,白色下体上的黑褐色横纹很容易识别。

【看点】大杜鹃是不负责任的父母,它们不建巢,而把卵生在苇莺等鸟类的巢内让其代养。

【易见程度】★★★★☆
【寻觅地点】开阔林地,特别是在近水的地方。



【名称】四声杜鹃
【分类】鹳形目,杜鹃科;攀禽。

【特征】它的外形与大杜鹃相似,区别在于尾灰并具黑色次端斑,灰色头部与深灰色的背部成对比。

【看点】它的叫声响亮清晰,听起来像“快快割谷”,又好像在喊“光棍好苦”。它同样不建巢,常常只闻其声难见其鸟。

【易见程度】★★★★☆
【寻觅地点】树林及高大乔木上层。



【名称】白胸苦恶鸟
【分类】鹳形目,秧鸡科;涉禽。
【特征】民间传说它是一个被

恶家姑折磨虐待而死的苦媳妇所化,所以叫起来总是“姑恶姑恶”。它的体形略大,脸、额、胸及上腹部为白色,头顶及上体呈黑灰色。

【看点】白胸苦恶鸟是海、陆、空“三栖”鸟种,主要专长是陆路行走。它在凹凸不平的石滩或河床中行走也能如履平地,游泳和飞翔也很在行。

【易见程度】★★☆☆☆
【寻觅地点】湿润的灌丛、湖边、河滩及旷野。



【名称】黄苇莺(yán)
【分类】鹳形目,鹭科;涉禽。
【特征】金黄色的虹膜使它的

眼睛炯炯有神,通体呈棕黄白色。雄鸟有黑黑的“头发”和尾巴,飞翔时轮廓舒展,非常好看。雌鸟头顶为栗褐色,身上也有不同颜色的纵纹。

【看点】它常沿沼泽地、芦苇塘飞翔或在浅水处慢步涉水觅食。一旦遇到干扰或惊吓,它会伫立不动,向上伸长头颈观望,靠与周围的环境“浑然一体”寻求保护。

【易见程度】★★★★☆
【寻觅地点】水边植物丰富的开阔水域,附近的草丛与灌木丛中。



【名称】斑鱼狗
【分类】佛法僧目,翠鸟科;攀禽。
【特征】斑鱼狗可不像斑点狗那般全身黑白相间,它上体全是斑点,但以黑色为主;下体为纯白色,胸部还有一条宽阔的黑色条带。
【看点】斑鱼狗喜欢热闹,它们总是成群结对地在水面上盘旋寻食,一旦发现食物迅速俯冲,动作利落。它的捕鱼本领很强,叫声尖厉。
【易见程度】★★☆☆☆
【寻觅地点】池塘、水库和沼泽边。

如果您想了解更多关于鸟类的知识,可登录洛阳网洛阳社区的“河洛飞羽”板块(<http://bbs.lyd.com.cn/index.asp?boardid=123>),与鸟友们进行交流。
(本版图片均来自网络)

逆转纤维化对付肝硬化

慢性肝炎、酒精肝、脂肪肝等引起的肝硬化,实质上就是肝纤维化,纤维组织像“毛衣”一样包裹在肝脏上,肝脏丧失了“排毒、代谢”功能,就会发生门静脉高压、腹水、脾肿大、肝性脑病甚至肝癌等严重并发症而致人死亡,死亡率极高。

美国斯坦福大学医学博士、教育部长江学者胡卓伟教授指出:只要逆转器官纤维化,就能攻克肝硬化。并以此成功发现逆转纤维化的关键物质——DC细胞活化因子。该成果通过控制转化生长因子TGF-β的过度分泌,使纤维细胞与成纤维细胞恢复到平衡状态,从而逆转器官纤维化,恢复器官正常生理功能,让人们重新拥有健康的肝脏。

谢先生患肝硬化6年,伴有大量腹水长期脾肿大和门脉高止,转氨酶很高,多方采取办法病情仍然反复。通过胡博士的抗纤维化措施三个周期后腹水和浮肿明显消退,转氨酶降至正常,肝功能逐渐恢复。

康复肝硬化郑州名医来洛

6月12日,特邀胡卓伟研究团队成员、全国抗组织纤维化郑州名医巫光华主任来洛阳,为有这方面问题的人更好地指导解决疑难。巫主任从事该项工作30多年,有丰富的肝部疾病判断经验,机会难得,请提前预约。

预约热线: 0379-61517829

釜山大学-河南理工大学 韩国语言文化院招生说明会

时间: 2010年6月13日(周日)上午9:00
地址: 洛阳京安牡丹城酒店三楼会议厅(涧西区南昌路2号)

韩国(西班牙)世界名校 免学费针对不同高考成绩,您的选择有很多……

- 考分500分,韩国国立大学免4年学费,每月补助大约2600元人民币。
- 考分300分,韩国国际名校,高新专业,每年学费2万元。
- 考分450分,西班牙公立大学全免学费。

釜山大学-河南理工大学韩国语言文化院招生办
咨询热线: (0391)2918711 免费电话: 4006869780 网址: www.cnkredu.com(韩国留学广场)