

夏季秀出
晶莹剔透小脚丫

除了偶尔的足疗之外,双脚几乎很少再得到任何重视——于是,它们用酸、疼、胀等痛苦警告你。我们为你奉上美足之道,帮你解决最常见的足部困扰,让双脚健康轻盈又美丽!

保持足部干燥

双脚区域有丰富的汗腺,因温湿引起的脚臭、脚气等脚部疾病容易局部化脓,因此要尽可能保持双脚干燥。

去除角质

老茧组织是用来保护免遭外伤的,但同时会使双脚显得很粗糙,可以选用含有保湿成分的去角质产品,光滑足部皮肤。

柔软脚部皮肤

为了让脚部肌肤更加滋润,你是不是会在脚部涂上厚厚的乳液?那样一来,穿上鞋后会感觉足底非常黏滑,而且易生水泡,其实,你可以在冲澡时试用具有去死皮作用的油性浴盐,从而使足部皮肤变得更柔软。

滋润开裂、疼痛的皮肤

足部的老茧过于干燥时会开裂。富含蜂蜜等成分并且滋润度高的乳霜会对干燥、干裂的脚部皮肤有效。(采儿)

整形无痕
让美丽更完美

整形除了安全,最大的问题莫过于成功后不留下整形的任何迹象,让你美得自然无负担,这个愿望已经在近年慢慢得到了实现。

近年来,“微整形”的概念正在爱美女性中流行开来。所谓“微整形”,就是统称包括注射式美容的多种创伤小或无创伤、恢复快、伤口隐蔽的所有整形术的统称。这其实也是随着美容整形技术的发展以及消费者需求的提升应运而生的一个概念。

在面部轮廓整形中,各种微整形正大显身手。磨骨手术的切口,“藏在”口腔内,而口腔黏膜恢复后不会留下任何疤痕。植入假体鼻头的手术中,小切口则藏在鼻腔。要丰颊部、去咬肌,都可以采用注射式,小小针孔几乎看不到痕迹。

随着美容整形技术的提高,以往需要一个月甚至更长时间来恢复的手术,现在能大大缩短时间,还能几项手术一起做,更方便、迅速、隐蔽了。(王一)

七大瘦脸术 哪种适合你

摘除面部脂肪垫

快速瘦脸的一种方法,需要动一个小手术,十几分钟即可完成。术后口服抗生素5天,漱口5天,冰敷3天,7天拆线,1至3个月会发现脸颊越来越瘦。如果你的脸型较胖、较圆,尤其是面中部肥胖,或者双侧脸型不对称,那建议可以考虑使用这种方法。但是这种方法只能瘦掉双颊部位,不能减掉下巴,并且对于方脸、国字脸等骨架偏大的MM来说,可能效果不是那么理想。

瘦脸指数:★★★★☆

注射瘦脸

对于咬肌明显肥厚,影响美观或者双侧圆脸不对称,梯形脸的MM,可以采取注射方法来瘦脸,这在神经内科、眼科、整形、美容外科都十分常用。医生一般会在脸颊两侧选择几个注射点注射,注射后不必进行局部按摩和其他特殊处理,一般正常的咀嚼运动,就能让药液在肌肉组织内逐渐扩散。1个月之后就能惊喜发现,胖胖的脸已经完全缩小一码。

瘦脸指数:★★★★☆

拔智齿瘦脸

“拔掉两边的智齿,就可以让脸部瘦下来,杨幂、张柏芝就是这样缩小脸形的”。这种说法让许多大脸MM深信不疑。事实上,拔智齿达到瘦脸效果,必须具备的前提是脸皮的肌肉



要够薄,如果肌肉层比较厚,拔牙后的凹陷效果根本看不到。另外,每个人的脸部轮廓是由颧骨、下颌骨和牙齿联合构成的,拔牙后面部骨骼并不会改变原来的位置和形状,因此对脸形的改变也不会产生显著的影响。最重要的是,如果智齿位置长得不对,比如在神经上,这种情况下拔牙存在很大风险。

瘦脸指数:★★☆☆☆

面部吸脂

如果你的面部轮廓不佳,面部皮下脂肪堆积过多,形成双下巴;或者面部皮肤松弛,已经有了轻度下垂;又或者双颊过宽,双侧不对称,面部吸脂是最佳瘦脸方式。

手术时,医生会设计标定手术重点区域,采用独特的麻醉方法,用特别的微创仪器,轻轻吸出多余的脂肪颗粒。术后只需几天即可消肿,不用过多担心伤口的愈合情况,不过特别提醒一定要找经验丰富的医生,否则因测量不准确会导致双颊不对称。

瘦脸指数:★★★★☆

下颌角手术

下颌角手术俗称磨腮、削骨,是时下备受女性青睐的瘦脸手术。对于那些天生方形脸,或者下颌角两侧明显不对称的人来说,是最适宜的瘦脸方案。虽然手术难免痛苦,术后恢复期比较难熬,但是术后效果十

分显著,一下从大脸MM蜕变为小脸美女,也能从根本上改变刚毅“突兀”的脸部线条,重塑精致柔滑的面部轮廓。通常下颌角手术的伤口在口腔内,因此看不出创口在哪里。

瘦脸指数:★★★★☆

下巴整形

打造一个略尖而微翘的下巴,也能达到“瘦脸”的目的。随着锥子脸、V型脸的流行,女性的下巴成为备受瞩目的焦点,看看小脸美女们,无一不拥有一个微长而精致的下巴,正因为这个脸部黄金“倒三角区”对“大脸盘”的改造作用效果显著,才让人们趋之若鹜。

想成为名副其实的小脸美人,下巴整形是很有效的一个方法,借助现在强大的整形技术,圆脸变小脸不再是难事。需要注意的是,垫下巴的假体选择非常重要,一定要谨慎选择安全无排异性的材料。

瘦脸指数:★★★★☆

颧骨整形

脸部线条主要由下颌角和颧骨来构成,如果颧骨过高则会使脸型的棱角过于清楚,给人造成严肃、不友善的错觉,同时在视觉上也会造成脸部偏大的效果。如果将面部颧骨缩小、降低,则能去除脸部线条中破坏美感的突兀部分,让脸型看上去更精致小巧,成为东方人喜爱的鹅蛋脸型小脸美女。

瘦脸指数:★★★★☆
(凌儿)

夏季整形“四部曲”
炫出完美身材

炎热的夏季到了,在每个夏季都会引发整形热潮。因为夏季是女性展示完美身材的美丽季节,穿着吊带衫、短裙秀出你苗条的身材,在夏季整形的“四部曲”中,哪一曲又是你该拥有的呢?

1 面部除皱越活越年轻

皱纹是年龄的泄密者。随着年龄的增大,胶原蛋白渐渐流失,就容易造成皮肤支撑力不够,皮肤逐渐出现皱纹及松弛。手术除皱术主要指面部除皱术,是将面部皮肤及其深处的组织、结构分离后,向后主要是向上方提紧固定,借以展平或消除表面的皱纹皱褶,使某些部位的老化性下垂得以改变。接受除皱术后,可使面部变得年轻。

除皱术后最重要的是要尽量避免日光直接照射手术部位,才有利于其快速修复。

2 消除色素斑

洁白光滑的肌肤是每位女性提升魅力的法宝。可面部红血丝和皮肤表面的色素斑,却让女性失去对美丽的自信。留下美丽,首要除去面部瑕疵。目前,正规医疗机构的科学祛斑技术,完全可消除或减退面部红血丝和皮肤表面的色素斑,抚平细小皱纹,增强皮肤弹性,改善毛细血管扩张和毛孔粗大,从而全面改善面部的色泽和质地。

3 脱去毛发 清爽一“夏”

洁白嫩滑的肌肤有如丝绸般的触感,让人渴望触摸,而浓密的汗毛将这种美感破坏殆尽。很多女性选择传统的方法脱毛,这些方法不仅非常耗时间,而且会疼痛,易留疤痕,导致肌肤松弛等副作用。时下,在不少专业的美容机构,爱美女性可享受各项高科技脱毛技术,可永久性脱去毛发,同时保证肌肤柔嫩如初。

专家表示,脱毛治疗的时间

最好选择在春夏。每次脱毛治疗后,皮肤毛孔周围会有轻微红肿现象,因此治疗当天不要用水清洗,术后注意防晒。

4 假体隆胸隆出女人味

拥有挺拔胸部是很多女性梦寐以求的事。目前使用最多的隆胸法是假体隆胸。假体丰胸没有太多的条件限制,几乎符合所有需要丰胸的求美者。想在夏季秀出完美身材的爱美女性可以针对自己的不同需求选择假体。

目前,不少高科技隐蔽性整形技术,可以不伤及输乳管和乳腺组织,手术切口小而隐蔽,术后恢复快,术后乳房的外形和动感也很逼真。

