

父亲节：让我们一起关心男人健康

母爱如海，父爱如山。相比于母亲浓烈的爱意，父亲的爱则显得更深沉。因为父亲的沉默，我们就可以忽视表达对父亲的爱吗？显然不该。其实爱父亲也未必非要等到父亲节那一天，只是这个节日给了我们更充分的理由去表达爱意。6月20日是父亲节，我们是不是要特别给为人父亲的男人们送上一份关爱，一个健康提醒？

父亲

您最近睡得好吗？

虽然老年人的睡眠时间普遍较少，且多半夜惊醒、多梦，但如果关注睡眠应注意的事项，同样能睡个好觉。首先看用的卧具是否舒适，尽量不要使用软垫或棕绷床，最好能睡木板床，以免造成骨关节不适；其次，晚上临睡前不要大量喝水，否则容易引起膀胱充盈而增加起夜次数。

如果发现老人在白天有昏昏欲睡的现象，就要观察老人的血压是否偏高？如果老人出现晚上睡眠质量差，时间特别少的情况，则要帮助老人排查是否患有心脏、胃肠不适、神经衰弱等病症。

父亲

您最近胃口怎么样？

男人工作忙，吃饭有时应付了事，有时不定时，这都是很伤胃的做法。胃部保养首先就要求饮食定时定量，细嚼慢咽。男人有时饿着肚子加班，有时又要陪客户不停地吃上几个小时，一天



关爱男性健康月

洛阳协和医院男科诊疗中心协办 电话：63211111

三顿饭很不规律；过量饮酒、不定时进餐、吃夜宵等习惯严重损害了肠胃健康，扰乱了其正常的消化、吸收功能，继而诱发各类胃部疾病。

胃病最常见的有上腹部不适或疼痛，恶心、呕吐、腹泻、食欲不振。常年奔波的男性朋友，如果发现以上症状，应尽快到医院胃肠科进行检查。

父亲

您最近小便次数多吗？

如果有明显的尿频现象，要注意其是否患有前列腺炎或者前列腺肥大。前列腺是男性朋友身体最脆弱的部位之一，前列

腺炎也是男性的高发疾病。随着年龄的增长，前列腺增生也极大地威胁着老年男性的健康。

前列腺生理结构特殊，因此使用普通药物很难彻底治愈前列腺疾病。而前列腺疾病所引发的尿频、尿急、尿痛等症状，给男人生理和心理健康带来了极大危害，严重影响其正常的生活。因此，男人一旦有尿频、尿急、尿痛等症状，一定要及时到正规医疗机构接受科学的治疗。

父亲

您最近健康体检了吗？

男人一上年纪，许多病就

如影随形地来了，你必须特别关注父亲是否得了糖尿病、高血压和高胆固醇血症。即使他的健康状况良好，也要继续观察一些重要数据，如胆固醇、血压、血脂、血糖等任何潜藏危险的数据都不要忽视，最好交给医生分析，以了解父亲的健康状况。如果父亲已经一年多没去医院体检了，那你就“失职”了，赶快带着父亲去医院做一次全面的检查吧！

父亲的健康，需要

我们更多关爱

在某些遗传疾病、呼吸系统疾病、消化系统疾病、糖尿病、肝病等方面，男性的患病率较高，病死率也高。医学调查表明，男性去医生诊治的频率要低28%。20%的男性从不做任何形式的体育锻炼；80%的重病患者承认，自己就是因为长期不去医院，耽误了最佳治疗时机。

作为儿女，对于父亲身体出现的各种不适症状，要及时帮助其到医院寻求医生的帮助。即使没什么大碍，为了父亲的健康，定期到医院做一次健康体检，也是非常必要的。这个父亲节，不妨带着父亲去医院体检吧！



关爱男性健康月活动火热进行中

三大体检套餐让男性远离亚健康



由洛阳日报报业集团、洛阳市医学会男科学专业委员会和洛阳协和医院主办，中国银行、中国联通、王府井百货等知名企业协办的“关爱男性健康月”活动，自6月10日正式开展以来，已有800余名男性朋友积极参与，并从中受益。

活动期间，洛阳日报报业集团、洛阳市医学会男科学专业委员会，以问卷形式开展了“男性健康调查”，凡填写“男性健康调查问卷”的男性朋友，均可获得由洛阳协和医院提供的健康体检套餐。

亚健康男士体检套餐（总价

值500元，优惠价100元），包括内科检查、胸透、心电图、腹部彩超、血流变、血脂四项、血糖、血型、血常规、乙肝五项、肾功能三项、肿瘤检测三项、男性生理功能检测等数十项检查项目，特别适合工作压力大、生活无规律、经常处于亚健康状态，或者有心脑血管疾病、呼吸系统疾病、消化系统疾病的人群。

男性泌尿生殖系统体检套餐（总价值350元，优惠价80元），包括前列腺常规、男性功能检测、肾功能三项、精液常规、泌尿生殖彩超、前列腺癌筛查等，

炎、增生、肥大、性功能障碍等男科疾病患者。

胃肠科体检套餐（总价值180元，优惠价50元），主要针对急性胃炎、胃溃疡、肠炎等各类胃肠疾病患者，提供胃肠彩超、幽门螺杆菌检测等多项检查。

除了以上三项健康体检套餐之外，洛阳协和医院还将于6月20日父亲节当天，在王府井百货和联华东方百货举办“关爱男性健康”爱心会诊，并在洛阳协和医院举办“关爱男性健康”知识讲座。活动主办方开通了24小时健康热线（63211111），男性患者可及时预约咨询。

高标准医疗服务 打造洛阳诚信男科

前列腺疾病、性功能障碍、泌尿感染、男性不育等男科疾病，严重损害着广大男性朋友的生理及心理健康。相当一部分患者因为患病初期没有得到及时、科学的治疗，造成病情延误甚至加重。

部分患者发现自己身体出现异常后，不是及时到医院去就诊，而是盲目用药，殊不知这样做不仅是延误病情，有时甚至还会酿成大错。

因治疗不规范而导致一致

副作用甚至后遗症的患者，通常被称为“二手病人”。“二手病人”的产生，主要是因为接诊医生没有详细了解患者的病史，对其病因没有规范检测，或者没有按疗程规范治疗。

这些现象产生的原因是什么？如何在良莠不齐的医疗机构中，选择一个适合自己的就诊医院？在医疗机构纷纷推出规范医疗制度的同时，作为患者应该如何选择合？洛阳协和医

院男科专家指出：治疗男科疾病，规范诊疗特别关键，患者应选择拥有规范诊疗制度的医院。

多年来，洛阳协和医院男科诊疗中心严格遵照“医疗质量诚信、规范技术诚信、医疗服务诚信、检查诚信、价格诚信”五大诚信标准，通过对男科疾病进行规范诊断，为男性患者提供完善、标准、规范的诚信服务，赢得了男性患者高度评价。



男人 健康问题 大盘点

被忽视的更年期综合征、心力衰竭、生理功能障碍和前列腺等，已成为严重影响男性健康的疾病，且这些病症有年轻化趋势。许多男性患者讳疾忌医，不愿承认自己得了病，即使病情严重，也不愿到男科就诊。

盘点一：更年期提前

男性进入中年后，随着生理功能的逐渐减退，会出现内分泌功能紊乱的一系列表现，俗称“男性更年期”。原本作为老年人特征的更年期现象，正在向中年人袭来。很多人步入中年之后，更年期体征状态就已非常明显，加之慢性病的出现和抽烟、酗酒等不良生活习惯，导致雄激素部分缺乏症。

盘点二：不良习惯让男人“伤心”

由于男性每天的工作强度较大，再加上男性本身的生理结构原因，长年累月旺盛的新陈代谢加快了器官的老化，心血管系统的老化尤其明显。若男性平时吸烟、饮酒过度，体重超重，便会增加心力衰竭的概率。这些以往的老年病已经逐渐年轻化，导致这种现象的直接原因就是中青年人不良的生活习惯。



盘点三：前列腺炎不再是老年专利

前列腺炎的发病率正在向中青年人群扩张，这是一个全球性的问题。年轻人追求曲线美，爱穿紧身内衣、紧身牛仔裤的衣着观念，也在一定程度上导致他们提早患上与年龄不符的老年性疾病。一些因职业需要长期端坐的人群也容易出现前列腺炎，如出租车司机、办公室上班族、电脑从业人员等。

盘点四：生理功能障碍

对于男性来讲，有一种疾病让他们“望而生畏”，那就是ED（勃起功能障碍）。滥补不但起不到“壮阳”的作用，反而有可能越补越“虚”，使ED症状更加严重，可谓雪上加霜。值得注意的是，不规律的生活状态、不科学的营养摄入、睡眠不足及嗜烟、嗜酒等，都会干扰性冲动刺激反射传递途径，抑制勃起。