

2500年前在古希腊
奥林匹亚的埃拉斯山岩
上刻下的千古名言:你想
强壮吗?跑步吧!你想健
美吗?跑步吧!你想聪
明吗?跑步吧!

“无陪化护理”试水 患者赞不绝口 >02

本期导读
63892222
市中心医院健康热线特约

> 03

生病了,你
选择哪种就
诊方法?

> 08

辨别食物寒
热有窍门

> 10

五招让孩
子爱上喝水

> 11

献完血 多补
“铁”

> 12

冬病夏治
前弄清六件事

> 13

中国夫妻睡
前聊些啥

> 15

父亲节,你
会送他护肤品
吗?

本刊热线
18903886990
洛阳协和医院友情赞助



中草药变身花衣小包 新形象还需市民检验

□ 记者 李永高 文图

近日,一种标注了品名、规格、用法等内容的“透明”小包装中药饮片在我市出现。这让见惯手抓、称重、分装中药的市民很是新奇。端午节期间,记者在市第一医院见到两位中药师正在按处方给顾客拿药。这些中药饮片都装花花绿绿的小袋子里,袋子上,品名、产地、规格、批号、用法、贮存以及生产日期、厂家、许可证号等规范标示一应俱全。

“至少看着干净,用量也一目了然。”一位拿了药的患者这样评价小包装中药饮片,“除了携带方便外,更重要的是维护了咱们消费者的‘知情权’,最大限度地打消了咱们对药品质量‘隔布袋买猫’的顾虑。”

据市第一医院主管药师吴运江介绍,中药历来采用“手抓戥称”的传统配方调剂方式,存在着称不准、分不均、效率低、复核难、养护难、浪费大、卫生差等隐患。为此,国家中

药管理局下发《小包装中药饮片医疗机构应用指南》,在全国部分中医院开展使用小包装中药饮片试点工作,进而全面推广。目前此项工作,在我市还处于试运行阶段。

在保证饮片炮制工艺不变、用药传统不变、服用方法不变的基础上,这种规格不等的小包装中药饮片能直接“数包”配方,具有剂量准、易复核、饮片纯、浪费少等优势,可有效防止生产、运输、储存、调剂、使用、

管理方面出现污染及虫蛀和霉变;外包装上都标注有名称、用量,患者大多都可以辨识、核对与使用,同时普及了中医中药知识;还能有效防止假冒伪劣药品混入等。

不过,记者注意到目前小包装中药饮片在品种、规格等方面还受到生产厂家的限制,“穿上”“花衣”的小包装中药饮片完全取代“裸装”中药饮片以及被广大市民接受,恐怕还需要一个过程。

健闻七日谈

□ 朱娜

手足口病进入高峰期 错误营养信息将被禁

随着季节的变化,甲流发病率在流感病例中占的比例越来越低,流感防控工作进入一个新的阶段。伴着这一好消息到来的还有一个不太好的消息——手足口病在我国已经进入高发期。卫生部要求,进一步加强专业人员尤其是农村基层医疗卫生人员防治手足口病的培训。对于重症病例的救治,要切实做到“四早”:早发现、早报告、早诊断、早治疗。相信这一系列强有力的措施,将会有效地防控手足口病的疫情发展。

出了一个“绿豆神医”,绿豆像

吹气似地涨价;又有一个“神医”鼓吹吃生泥鳅可以治百病,于是又有很多人因吃生泥鳅而患病……老百姓获得健康知识的渠道越来越多,但权威的、科学的、准确的健康知识的获取途径还不通畅。13日,卫生部公布《营养改善工作管理办法》(征求意见稿),对营养监测、营养教育、营养指导、营养干预等作出具体规定。鼓励新闻、出版、文化、广播等媒体开展营养宣传教育,但应当科学、准确、严谨,严禁用错误和不实的营养信息误导和欺骗公众。

“农村儿童”,单从字面上看就是一个弱势群体,相对城市儿童,他们又是天生劣势。对于这样的弱势群体,我们更应该去照顾和保护。卫生部下发《关于开展提高农村儿童重大疾病医疗保障水平试点工作的意见》,从解决0至14周岁儿童所患急性白血病和先天性心脏病两类重大疾病入手,优先选择儿童急性淋巴细胞白血病、儿童急性早幼粒细胞白血病、儿童先天性肺动脉瓣狭窄……等6个病种进行试点。我省卫生厅相关负责人表示,我省即

将有20个县作为试点,力争7月底让试点县的儿童大病得到保障。

再让我们关注一下“入口”的安全问题吧!

广州市消费者委员会日前公布的最新调查结果显示,目前市场上销售的一次性纸杯有九成多存在质量问题。质量不达标的纸杯主要存在杯身挺度不够、杯身有荧光性物质残留、杯身油墨脱色等严重问题。一次性纸杯看似问题很小,但几乎每个人都用过,它的质量关系到千万人的安全!