

出门看天



今日天气 全区晴天间多云,偏南风2级~3级,最高温度35℃~37℃,最低温度21℃~23℃。

历史上的今天 1981年的今天,市区最高温度38.2℃,是有气象记录以来该日气温的最高值。1985年的今天,市区出现大风、雷雨、冰雹等恶劣天气。

人体舒适度预报 3级,感觉热。

紫外线强度预报 5级,强度很强,外出要注意防晒。

气象与健康 随着高温天气的悄然来临,许多单位和家庭纷纷开启空调,却忽视了给空调“洗澡”。空调经过长期使用会产生细菌和病毒及不同程度的异味,如果不及时清洗消毒,不仅耗电耗能,还会危害人体健康。所以我们在使用空调之前,最好给它仔仔细细洗个澡。

18日 全区晴天间多云。

19日 全区晴天间多云。

特别提醒 移动、联通用户拨打12121气象信息电话,可随时了解天气变化,掌握最新气象动态。

(洛阳市气象台)



### 失主看过来

长春路办事处长春社区的居民13日捡到张雯英的身份证,请失主拨打王女士的电话13598160313联系认领。

帝豪小区服务中心的周女士捡到孙旭华的身份、孙孝谦的户口本和山东省农村信用社合作银行的储蓄存折,请失主拨打电话63095109联系认领。



### 捡到请举手

姜女士13日下午5点多乘坐101路电车从王城公园到谷水下车,把一个361包装袋忘到车上,里面有一台黑色联想牌笔记本电脑及其灰色的保护套、电脑数据线,请捡到者拨打电话13503790071联系失主。

杨女士家的小狗15日晚上10点多在周王城广场丢了,小狗有三个月大,身上的毛为灰黑色,面部是黑色,看上去皱巴巴的,请捡到者拨打电话18937958441联系失主。

(文玉整理)

(更多信息请登录洛阳网·生活资讯频道查询)

# 英语·定量高质练习 确保最佳状态

□记者 李燕锋

再有大约10天就要进行中考了,对于即将面临考试的考生来说,在这短短10天时间里,如何将基础知识进一步巩固和提高,让复习训练达到事半功倍的效果,可能是每个考生最关心的问题。那么有什么复习要领和备考策略呢?

昨日,市22中优秀辅导教师张燕为考生提出如下建议:

**保温听力水平。**临近考试的这几天,考生要注意对听力的保温练习,最好能做到每天坚持听力训练30分钟,具体做法是精听和泛听相结合。张老师解释说,精听要认真听懂每个句子,如实在听不懂,可参照听力原文,边看边听,找出困难再对症下药;泛听不要求听懂每一个单词,只需

明白其大意,以培养语感和敏锐的语言捕捉能力。耳朵经过这样的每日热身赛,在考试时才能保证一定的水平,在听力题上拿高分。

**熟悉答题技巧。**在日常复习训练中,老师们已经教给了学生们针对不同类型的题所应采取的答题技巧,而在冲刺阶段,考生要做的就是掌握规律,熟悉技巧,能迅速采用正确有效的方法答题,从而达到事半功倍的效果。

**限时模拟训练。**在最后这段时间里,每日定量的习题训练是必不可少的,但是,不同于前阶段练习的是:模拟考试氛围,限时完成试卷。将每次练习当成考试,集中精力,全神贯注地做题,使大脑在每次练习时都高度兴奋,从而形成条件反射。另外,限时答题可以养成学生规范、高效、良好的答

题习惯。做到这两点,学生在中考的考场上才不会紧张,避免发挥失常。

张老师最后提醒说,每个学生的有效复习方法都是不同的,但是上好复习课、安排好复习时间、针对弱点进行提高,充分做好考前准备这个大原则是不变的。最后阶段,考生们一定要认识到时间的紧迫性,合理、科学地做好中考前的复习,发挥自己的优势,展示自己的才能,轻松上考场,争取考入理想的学校。

洛阳市第22中学协办  
省高中课改实验基地  
省体艺特色学校  
电话:64948466—8808  
13592018997

# 玩“蹴鞠” 助兴洛阳彩市

## 刮刮乐新票“足球之源——蹴鞠”亮相洛城



□卫玲

南非世界杯足球赛正如火如荼地进行,为助兴洛阳彩市,市福彩中心推出一款与足球有关的新票“足球之源——蹴鞠”,该票种是以古代足球为主题的即开型福利彩票,面值5元,大奖10万元。

“足球之源——蹴鞠”彩票票面(如图)选用了四幅古人踢足球的画面,踢球人动作轻巧,悠然自

得,踢足球的乐趣尽在其中。彩票刮开区设计成一个球形,共有5次中奖机会。彩票采用“找足球”的玩法,具体游戏规则为:刮开覆盖膜,如果出现“足球”形奖符,即中该奖符下方的奖金,兼中兼得;其余人物动作奖符下方的奖金无效。该票玩法简单有趣,票面意义非凡,极具收藏价值。各福彩销售点均有销售。



# 4岁~10岁孩子的家长注意啦

## 胡社功大型家庭教育报告会周日上午开讲,市民可凭晚报免费领票

□记者 赵玉杰

您知道吗?孩子是在父母的嘴里长大的,您常说孩子聪明他就聪明,您常说孩子勇敢他就会很勇敢,您常说孩子爱学习他就会爱学习,您常说孩子笨他就会真的很笨,您给孩子贴什么样的标签他就会变成什么样的人……

记者昨日获悉,6月20日上午9时,胡社功大型家庭教育报告会将在我市工人俱乐部开讲。此次报告会是由洛阳网联合部落美学校、北大新星英语学校等教育机构共同举办的,旨在提高家庭教育的影响力。届时,我市著名家庭教育专家胡社功老师将倾情授课,告诉您做合格父母的秘诀,帮

助您和孩子重新找回家庭和谐与成长的快乐。据了解,本次大型家庭教育公益讲座适合4岁~10岁孩子的家长参加,市民可登录洛阳网洛阳社区跟帖报名领票,或凭今明两日的《洛阳晚报》到部落美学校各分校免费领票,两种领票方式都仅限前100名。详情可询:65222099。

福彩“双色球”  
2元可中1000万元

“中原风采”福彩22选5开奖公告  
第2010160期中奖号码  
06 13 16 17 22

中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	10注	16923元
二等奖	613注	50元
好运二	413注	24元
好运三	438注	165元
好运四	13注	2399元

福彩3D游戏河南省开奖公告  
第2010160期中奖号码  
1 6 1

中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
单选	333注	1000元
组选三	259注	320元
组选六	0注	0元

福彩“七乐彩”开奖公告  
第2010069期中奖号码  
06 10 12 13 16 24 27 特别号码 01

中奖情况			
奖等	全国中奖注数	河南中奖注数	每注金额
一等奖	2注	0注	959912元
二等奖	10注	0注	27426元
三等奖	348注	8注	1576元

体彩“排列3、排列5”第10160期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	878	直选	3793注 1000元
		组选3	3492注 320元
		组选6	0注 0元
排列5	87876	25注	10万元

体彩超级大乐透开奖公告  
第10069期中奖号码  
06 17 18 25 29 08 09

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	2注	500万元
二等奖	59注	15892元
三等奖	55注	6000元
四等奖	302注	3000元

下月起持年票 免费游王屋山

## 我市旅游年票 首迈出“市门”

□记者 戚帅华

本报讯 昨日,记者从市旅游局了解到,目前我市和济源市已经达成协议,从今年7月1日起,洛阳旅游年票的使用范围将拓展到市外,国家AAAA级景区王屋山风景区将进入洛阳旅游年票的使用范围。届时,洛阳市民便可持洛阳旅游年票免费游览王屋山景区,洛阳旅游年票的价格仍维持原价。

百姓一线通  
66778866



互动方式:

- ★ 发送电子邮件至 lymrx@163.com
- ★ 登录洛阳网《关注民生》频道留言

本版详细内容见洛阳网《关注民生》频道(www.lyd.com.cn/care)

洛阳网  
洛阳人的网上家园  
WWW.LYD.COM.CN  
点击生活 服务无限  
地址:洛阳新区开元大道报业大厦22层 广告热线:0379-65233618