

出门看天



今日天气 全区晴天到多云,偏南风3级左右,22℃~38℃。

历史上的今天 1968年的今天,市区最高温度38.6℃,是有气象记录以来该日气温的最高值。

人体舒适度预报 3级,感觉热。

紫外线强度预报 5级,强度很强,外出要注意防晒。

19日 全区晴天转多云,大部分地区有阵雨或雷阵雨。

20日 全区晴天间多云。

特别提醒 移动、联通用户拨打12121气象信息电话,可随时了解天气变化,掌握最新气象动态。(洛阳市气象台)

数学：把握应试策略 从容不迫答题

□记者 李燕锋

临近中考,关于数学科目,对考生而言最重要的应是考试信心和应试策略的准备。对此,市22中市级优秀辅导教师赵锋辉对考生们提出以下建议:

先前而后。一定要从第一题开始做,因为容易题、中等题、难题,它们在试卷中的位置一般是按顺序分布的。按以往经验,填空最后一题,选择最后一题是中等题,最后两大题是较难的题。

先易后难。任何一套试卷都必然包含三类题,即容易题、中等题、难题。考试时应先解决容易题,再解决中等题,最后解决难题。

先熟后生。在按照“先前而后”的原则下,先做类型熟悉的或

把握较大的题,这样可以缩短审题时间,赢得宝贵的时间。

先小后大。解题时先做小题后做大题,因为小题相对简单,审题容易,节省时间。

先慢后快。考试一开始解题要慢些,目的是稳定情绪。慢中开始,稳中结束;审题要慢,答题要快;计算要慢,书写要快,但绝对不能跳步,中考是分步得分的。

先读后做。审题非常关键。审题要读题,小题读两遍,大题至少读五遍,后两遍要逐句逐字读,边读边思考,边提炼信息。正所谓“书读百遍,其义自现”。

赵老师还提醒考生,数学中考基本无时间检查,故要做到稳扎稳打,力争一次成功,基本题拿全分,中等题少失分,难题不得零

分,力忌“会而不对,对而不全”。

最后,在数学试卷中,考生还要学会科学放弃。对最后一个填空题,如果3分钟之内还没有思路,不妨先放弃;最后一个选择题,如果5分钟做不出就按照自己的推测先填上,在估计自己满90多分的前提下去攻最后3个难题,不到最后交卷时间决不放弃,能解决多少算多少。哪怕根据题目信息只能解决一点也要写上去,这样可以使自己尽可能多得一分。

备战中考

洛阳市第22中学协办
省高中课改实验基地
省体艺特色学校

电话:64948466—8808
13592018997

捡到请举手

刘先生13日不慎将刘汉毓的身份证、刘遗楠的3张住院缴费单和医疗证明卡丢失,请捡到者拨打电话13838850530联系失主。

失主看过来

岳先生17日上午在丹城路附近捡到一个钱包,内有高峰、于晓凤的身份证、银行卡,请失主拨打电话65890363联系认领。(文玉整理)
(更多信息请登录洛阳网·生活资讯频道查询)

男性生殖健康知识竞赛抽奖结果揭晓

□孙欢欢

本报讯 昨日下午,由洛阳日报健康俱乐部与洛阳生殖医院联合主办的“关爱爸爸·感恩父亲节”《男性生殖健康知识竞赛》,在洛阳日报报业集团大厦举行了现场抽奖仪式。

本次男性生殖健康知识竞赛得到了广大市民的积极响应,纷纷通过网络、邮件、电话等形式参

与答题活动。按照规则,洛阳日报健康俱乐部在正确答卷中随机抽取了各个奖项的获奖者。

获奖者可携带身份证等有效证件即日起至6月25日,到凯旋东路33号洛阳生殖医院一楼大赛领奖处领取奖品,逾期未领作废。

获奖名单

一等奖(1名) 白洋

二等奖(3名)

董晓辉 许巍 张文革

三等奖(30名)

姜元岱 海艺 孙世灿
孟庆超 郑世孝 牛红艳
蒋鹏 梁小卫 刘静
郭金全 赵超 戴建安
刘延春 刘克廷 李鹏
崔朝辉 杨剑 朱朝阳
陈新科 刘雪莉 张刘俊
张涛 李绍亮 李海涛
刘正军 王玉斗 朱宝臣
白群龙 孙惠森 孙建伟

空气质量 (17日)

污染指数	100
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物

福彩“双色球”

2元可中1000万元

双色球 两头火 大奖大 小奖多
双色球 诞生千万富翁最多的彩票
每周二、四、日开奖

“中原风采”福彩22选5开奖公告

第2010161期中奖号码

01 08 13 15 16

奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	4注	40843元
二等奖	466注	50元
好运二	262注	34元
好运三	368注	187元
好运四	8注	3504元

福彩3D游戏河南省开奖公告

第2010161期中奖号码

3 1 0

奖等	中奖注数	每注金额
单选	727注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	833注	160元

福彩“双色球”全国开奖公告

第2010069期中奖号码

红色球号码: 14 32 24 12 11 20
蓝色球号码: 11

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	2注	1000万元
二等奖	90注	236947元

体彩“排列3、排列5”第10161期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	直选	12551注	1000元
	组选3	0注	0元
	组选6	32159注	160元
排列5	63787	23注	10万元

蔬菜质量公告 (6月17日)

抽样地点	样品数	合格数	超标品种	处理结果
上阳市场	70个	70个	/	/
家乐福	112个	112个	/	/
湖南市场	112个	112个	/	/
重辉市场	112个	112个	/	/
丹尼斯(老城)	112个	111个	青菜	退市

主办单位: 中国名家协会 全国健康母亲工程组委会 洛阳日报社健康俱乐部

推广单位: 洛阳仁和医院

院庆华诞 看病半价 感恩回报多1点

古都洛阳,人杰地灵,物华天宝。六月,骄阳似火,热情奔放,在这样一个美丽的时节,洛阳仁和医院迎来了自己的华诞。大医当精诚,惠泽济百姓,“仁”和”本就寓意仁善和祥和之意,为答谢洛阳市民多年来的信任和厚爱,医院特别推出优惠51%的援助活动。半价优惠多一点,百姓健康就会多一分保障,用爱心回报社会,关爱健康,做好一方医疗,造福一方百姓!

活动一: 院庆感恩 七类疾病在原价基础上全部减免51%

参与科室: 妇科、男科、肝病科、胃肠科、耳鼻喉科、痔疮科、腋臭科

诊疗中心	诊疗范围	诊疗中心	诊疗范围	减免项目
妇科	宫颈糜烂、宫颈炎、阴道炎、盆腔炎、意外怀孕、子宫肌瘤、不孕、病毒疣、疱疹、生殖整形等	男科	前列腺炎、前列腺肥大、包皮包茎、尿道炎、不育、病毒疣、疱疹、阳痿、早泄、阴茎短小等	所有检查费 化验费 治疗费 手术费 全部减免 51%
耳鼻喉科	各种急慢性鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、咽炎、扁桃体炎等	痔疮专科	内痔、外痔、混合痔、肛裂、肛瘘、直肠息肉、肛门瘙痒等	
肝病专科	各种急慢性肝炎、病毒性肝炎、酒精性肝病等	胃肠专科	急慢性胃炎、胃溃疡、胃下垂、急慢性肠炎、十二指肠溃疡、腹泻、便秘、胃肠功能紊乱等	
腋臭专科	腋臭(狐臭)、腋毛旺盛、经治不彻底患者等			

本活动时间: 6月1日~7月10日

官方微博: <http://blog.sina.com.cn/u/1738620890> 官方网站: www.65963333.com

洛阳仁和医院 | 24小时健康热线: 6596 3333 | QQ:1453941535 | QQ:1453725707 | 地址: 关林钱江家居广场东侧(市车管所西)

【豫医广】2010【第03-22-101号】