

洗掉菜上农药,哪种方法更好?

□记者 张喜逢 文/图



生活中,我们买回蔬菜后,往往对其上面的残留农药心存担心,会采用不同的方式进行清洗。哪种方法清洗效果更好?蔬菜上的农药残留情况严重不严重?我们似乎没有统一的答案。

近日,本报记者在市农业局农产品安全检测中心帮助下,在高新区一些菜市场选取了5种眼下人们常食用的蔬菜——豆角、番茄、黄瓜、尖椒、空心菜,用冷水、洗涤剂、温水3种方法进行清洗,并通过专业设备进行了检测。



4类蔬菜样本检测结果

市农业局农产品安全检测中心工作人员将我们送来的检测样本进行抽样分类后,针对蔬菜残留农药中的有机磷、氨基甲酸酯进行快速检测。最终,我们得到了送检蔬菜的结果。

品种	抑制率(%)			
	A类 (原始样本)	B类 (冷水样本)	C类 (洗涤剂样本)	D类 (温水样本)
豆角	11.4	10.8	11.6	10.3
空心菜	39.4	3.61	2.42	2.53
黄瓜	28.4	10.5	4.84	8.31
尖椒	17.7	3.07	2.38	1.53
西红柿	34.3	1.53	1.92	2.07

从检测结果,我们可以获知什么?

从检测结果可看出,我们送检的原始样本A类,其最终检测结果全部“合格”。这说明,我们一开始随机抽选购买的蔬菜全部达标,每种蔬菜的残留农药比例都未超过有关规定的标准比例50%,符合国家规定的蔬菜安全食用标准。

通过对B、C、D类蔬菜检测结果比较,我们发现:

豆角类的蔬菜检测数据差距不大;
空心菜类的叶子菜,只要浸泡一定时间

搓洗之后,都能有效降低残留农药的比例;尖椒、西红柿类表皮比较光滑的蔬菜,浸泡一定时间后冲洗,同样能有效降低残留农药的比例;

表皮比较粗糙的黄瓜类蔬菜,除了浸泡之外,使用适量的洗涤剂能促进残留农药从表皮上清除。

同时,检测人员告诉我们,虽然洗涤剂去除农药能力较强,但洗涤剂本身也含有化学物质,它们是设备所无法检测出来的。如果使用洗涤剂清洗蔬菜,要反复多次清洗,否则可能出现二次污染。

从B、C、D三类蔬菜的清洗方式上,我们纵向比较还发现,西红柿3种检测结果差距较大,温水浸泡清洗后有关数据反而更高。

检测人员解释,这是因为检测时取样的不同,也就是说,3个结果来自3个西红柿,而每个西红柿之间又因取样部位不同而存在差异。其实,相比原始样本“34.3%”的数据而言,3种清洗方法都能有效洗净蔬菜。

同时,从整体上的检测结果,我们不难看出,对蔬菜浸泡一定时间后再清洗可以有效去除农药残留物,其中,温水浸泡清洗的效果更好一些。

延伸阅读

有农药的蔬菜不能吃?

我们从市农业局农产品安全检测中心了解到,无论国内还是国外,蔬菜种植过程中使用农药是一种正常情况,这样利于蔬菜更好

地生长。目前,我市每天检测的蔬菜样品达800多种,能对20余种常用农药进行检测,蔬菜的检测合格率在99%以上,食用达标蔬菜对人体不会产生危害。

家庭洗菜“小妙方”

为把蔬菜洗得更干净,我们又采访了一些同事,他们在家中洗菜的方法其中有一些得到了检测人员的认可,建议您不妨试一试。

碱水浸泡清洗法:大多数有机磷杀虫剂在碱性环境下可迅速分解,所以用碱水浸泡是去除蔬菜残留农药污染的有效方法之一。根据菜量多少配足碱水,浸泡5分钟至10分钟后用清水冲洗蔬菜,重复洗涤3次左右效果更好。

加热烹饪法:氨基甲酸酯类杀虫剂随着温度升高,分解会加快。对一些难清洗的蔬菜可通过加热去除部分残留农药,例如芹菜、包菜、豆角等。先用清水将表面污物洗净,放入沸水中浸泡2分钟后捞出,然后用清水冲洗。

清洗去皮法:对带皮的蔬菜如黄瓜、胡萝卜、冬瓜、南瓜、茄子、西红柿等,可以用锐器削去含有残留农药的外皮,只食用肉质部分,既可口又安全。

储存保管法:农药在空气中随着时间的推移,能够缓慢分解为对人体无害的物质。所以对冬瓜、南瓜等易于保存的蔬菜,买后可先存放一段时间,减少农药残留量,建议不要立即食用新采摘的未削皮的瓜果。

(本文中蔬菜采样等方面的操作具有非专业性,故仅供参考)

5种蔬菜取样,3种方法清洗

■冷水浸泡

将蔬菜放进盆状容器中,加满自来水。

■洗涤剂浸泡

所用的某品牌洗涤剂属浓缩型,加水稀释产生大量泡沫后,把蔬菜浸入。

■温水浸泡

打开燃气热水器接温水(通常设定的出水温度在42℃左右,手臂皮肤感觉不烫),将蔬菜置入。15分钟后,我们将这些蔬菜用自来水反复冲洗两遍,并用手对叶面、果皮进行简单擦拭后,把这3种样本和未清洗的样本分别放入保鲜袋里。

洛阳协和医疗整形美容
LUOYANG PEKING UNION MEDICAL PLASTIC SURGERY

暑期来临,你是否想趁着这个机会让自己更美丽?
脱毛,让自己的肌肤更加光洁靓丽!
双眼皮,让自己的眼神更加迷人动人!
隆鼻,做个有气质的自信女人!
这个夏天,“暑”你最美丽……

SUMMER “暑”这个夏天 有你最美丽

◎主办单位:洛阳晚报 ◎承办单位:洛阳协和医疗整形美容

2010年协和暑期整形美容 优惠活动隆重开启

活动时间:即日起至8月31日

活动介绍

为迎接暑期长假的到来,洛阳协和医疗整形美容联合《洛阳晚报》特举办《这个夏天,“暑”你最美丽》优惠活动,届时特邀多名韩国整形名医、留学博士齐聚协和,助您轻松实现美丽梦想。

- ☆活动期间所有现场咨询免挂号费、名医咨询费、名医设计费;
- ☆特价隆鼻800元,分段式隆鼻2000元,面部整形有更多优惠;
- ☆冰点腋下脱毛全包价980元;
- ☆学生、教师做高科技嫩肤均可享受**半价**优惠;
- ☆学生、教师消费满3500元均获赠价值1680元梦幻e光嫩肤1次;
- ☆每天前10名消费顾客均有惊喜相送。

【协和经典整形项目】

欧式无痕丰胸、协和水动力吸脂、多维嫩肤镭射、国际最新“双孔定位”重睑术(双眼皮)、韩式隐形隆鼻、韩式无痕祛眼袋、面部年轻化手术、意大利梦幻e光嫩肤/祛斑、莱西尔冰点脱毛、德国PRT冰电波除皱、妇科私密整形等

美在自然 贵在安全

美丽热线: 63265055 地址:洛阳市金谷园路72号 咨询网址: www.lyxhyy.com