

小小宝贝

欣·爱宝宝
小儿按摩馆
电话:61689727
地址:城南路天力商厦604室常喝酸奶
不长蛀牙

据英国《每日邮报》6月3日报道,《牙科杂志》刊登的一项日本新研究发现,经常喝酸奶可以大大降低儿童龋齿的发病率。研究人员指出,每周喝4次酸奶的孩子要比每周喝不到1次的孩子,龋齿患病率低22%。

这项由日本福冈大学和东京大学合作完成的研究调查了2000多名3岁孩子,并对其父母进行了孩子饮食习惯的调查。结果显示,喝酸奶与降低龋齿发病率之间的关系最密切,而其他奶制品则没有体现出这一优势。该研究进一步证实了澳大利亚科学家早期完成的“喝酸奶防龋齿”的研究结果。

但喝酸奶减少龋齿的具体机理目前尚不清楚。一种理论认为,酸奶中的多种蛋白质可以在牙齿表面形成保护层,使其免受酸性物质的伤害,也就是说,牙珐琅的主要成分钙和磷酸盐不会遭到破坏,因而更不容易得龋齿。

然而,英国牙科保健基金会负责人奈杰尔·卡特告诫说,儿童不宜喝太甜的酸奶,因为太多的糖也会增加儿童患龋齿的危险。另外,由于酸奶较稠,在牙齿上附着时间相对较长,也会导致一定问题。因此,建议儿童最好在吃饭时间喝点酸奶。(陈宗伦)

孩子入园
家长别瞎紧张

虽然上幼儿园的是孩子,但家长也要有所改变。

相信孩子。在心理方面,其实真正要做好准备的是家长。因为,孩子入园后存在的各种焦虑,很多都来自家长。家长要注意调整自己的情绪,不要过于紧张,更不能吓唬孩子,比如“你怎么什么都没学会啊,以后上幼儿园怎么办”、“再不好好吃饭,送你上幼儿园”等不合适的言语。家长的过度紧张,是因为自己没做好把孩子送进幼儿园的准备,由此产生“孩子到底会不会适应幼儿园”的疑惑,这样会给孩子无形中增加许多压力和恐惧。因此,家长要给孩子营造一个轻松的氛围,相信他们能适应环境。

调整作息。孩子上幼儿园后,家长要早、晚接送,不但休息时间减少,体力消耗也会增加。因此,家长也要提前调整作息时间,早睡、早起,保证足够的休息时间,以充沛的精力迎接孩子的入园生活。

(任闯)

别让人字拖拖垮足弓

□ 记者 李永高 通讯员 王小燕

面对市场上琳琅满目、花样翻新的凉鞋,许多家长犯难了:“夏天该让孩子穿什么样的凉鞋?”儿科大夫提醒家长,为了安全与健康地成长,儿童穿凉鞋不宜“空前绝后”,最好不要穿人字拖。

如今市场上,连孩子的凉鞋也越来越“潮”,质地、款式直追成人。不过,细心的家长们还是有疑惑:究竟这些好看的凉鞋适不适合孩子呢?

“因其骨骼尚未发育成熟,孩子的足部健康问题不容忽视,选择一双合适的凉鞋很重要。”市第三人民医院(原铁路医院)儿科主任、副主任医师全桃玲说,凉鞋的样式大部分是“空前绝后”,即前露脚趾、后露脚跟。这种凉鞋极不适合小孩穿。孩子动作还不够灵活、协调,判断力欠准确,却又非常好



动,这就极易造成其脚部受伤或摔倒。

全桃玲强调,孩子最好不要

穿人字拖。正常情况下,人的脚掌有呈弧形的足弓作为天然避震器,而市面上所售的人字

拖,绝大多数鞋底完全平坦,不能贴合脚形,加上过薄的底部,没有足够力量承托足弓,造成足部负荷增大,容易使其劳损或受伤,不仅会让孩子形成不良的走路姿势和习惯,亦可能损害其双足正常发育,形成锤状趾等影响美观的足部畸形,严重的还会损伤足弓,导致扁平足。

为孩子选凉鞋还要注意,尽量选择面料软、穿着舒适的,不能把小脚丫磨出水泡;鞋底不能太软,否则起不到保护足弓的作用;最好买那种脚面上有粘贴,能揭开调整肥瘦的款式。

全桃玲提醒家长,为孩子选凉鞋别一味追时尚,关键是健康。若孩子出现行走异样或不适,应尽快查找原因或求诊,以免情况恶化。

宝宝过夏:宁舍鞋别舍袜

□ 记者 李永高 通讯员 王小燕

夏天,有些家长喜欢给宝宝光脚丫穿凉鞋或人造革凉鞋,认为那样会凉快些。但是,有儿科医生指出,夏日里,对于宝宝来说,穿袜子比穿鞋更重要。

记者在市第三人民医院(原铁路医院)采访时,碰上一位年轻妈妈带女儿来看病,接诊的儿科主任、副主任医师全桃玲在说完医嘱后,提醒年轻母亲:“虽然天热,但宝宝穿袜子对身体健康

也是非常必要的。”

“对于宝宝来说,袜子比鞋子重要,他们可以只穿袜子不穿鞋,却万万不可反过来。”全桃玲解释说,除了小脚丫要保温外,有些童鞋因材质和工艺会受有害化学物质污染,穿袜子可以有效避免其直接接触宝宝娇嫩且排毒功能尚不完善的肌体,还能减少穿露趾凉鞋的脚部受伤概率。同时,不穿袜子也会让宝宝

柔嫩的脚部肌肤变得干燥粗糙,甚至形成脚垫。

随着宝宝一天天长大,他会的“武艺”也越来越多,特别是下肢活动量明显增加。当他高兴时会手舞足蹈,哭闹时,也常是乱踢乱蹬,这样损伤皮肤、脚趾的机会也就增多了,穿上袜子则可以减少这些损伤的发生。

随着宝宝接触外界的机会

日益增多,加上气温高使其容易出汗,一些尘土、重金属等脏东西及有害物质,就可能通过皮肤侵袭宝宝的皮肤。夏天,有不少家长会在地面上铺一些塑料拼板,让宝宝在上面玩耍。如果宝宝光着小脚,拼板上的甲醛及铅等有害物质会沾在宝宝的脚上,可能随之附着在小手上再进入到宝宝的嘴里,对宝宝的身体健康极为不利。

小儿过敏性紫癜可能危及肾

□ 记者 李永高 通讯员 王小燕

近日,有市民让记者帮忙询问,小儿过敏性紫癜的病因与防治。儿科及皮肤科大夫指出,此病虽然较常见,但必须做好正确防治,否则很可能出现肾脏损害等一系列严重症状。

据市第三人民医院(原铁路医院)皮肤科大夫孙晓峰介绍,过敏性紫癜是以毛细血管炎为主要病变的变态反应性疾病,主要症状表现为皮肤紫癜、腹痛、关节肿痛、便血及血尿等,属于自身免疫性疾病。

该院儿科主任、副主任医师全桃玲说,作为一种较常见的出血性疾病,过敏性紫癜可发生于

任何年龄段的人群,其中以儿童及青少年较多见,男性较女性多,起病前1周~3周往往有上呼吸道感染史,其突出特点是发病急,患病儿童多为过敏体质。

那么,引起小儿过敏性紫癜的病因有哪些,又该如何防治呢?

孙晓峰说,小儿过敏性紫癜的病因主要有感染和食物、药物、花粉及化学物品等引起的过敏,还有蚊虫咬伤等。

对于过敏性紫癜的防治,全桃玲建议,首先要注意休息,避免劳累,经常参加体育锻炼增强体质,防止蚊虫叮咬;保持

心情愉快,避免情绪波动;饮食宜清淡,多吃瓜果蔬菜,对曾引发过敏的食物要绝对忌口;在有明确的感染或感染灶时应选用敏感抗生素,但要避免盲目地、预防性地使用抗生素或服用可能引起过敏的药物;急性期和出血多时应限制患者活动;为防止复发,患者治愈后应坚持巩固治疗。

孙晓峰提醒家长,过敏体质的儿童要格外注意,避免与致病原接触;养成良好的饮食卫生习惯,勤洗手,瓜果洗干净后再吃;加强锻炼,增强身体免疫力;注意天气变化,及时增减

衣服,避免感冒,并定时通风换气,保持室内空气清新;对于患有上呼吸道感染、龋齿、扁桃体炎、肠道寄生虫病等疾病的儿童来说,要及时接受治疗,并积极寻找过敏原,以消除引发过敏性紫癜的原因。

孙晓峰特别强调,在此病痊愈前,不要接种任何预防疫苗,必须等痊愈3个月到6个月后方可进行预防接种。对小儿过敏性紫癜千万不要忽视,要及时进行治疗,否则很可能出现肾脏损害等一系列症状,少数患者甚至会出现肾功能衰竭、尿毒症。

特寻5类脑瘫儿童

自“著名脑病名医吴主任面对面为患儿免费诊断”喜讯发布后,报名人数不断,此次活动特别寻找五类脑瘫儿童:

- 1.不会说话或说话不清,只能说单字;
- 2.不会走路,脚尖着地,剪刀脚;
- 3.肌张力高,手不能灵活拿物,腿不能打弯;
- 4.口眼歪斜,口水不断;
- 5.智力差,易哭闹。

名医提醒:脑瘫大部分因脑神经受损,修复受损神经是关键,年龄越小,治疗越早,效果越好。全国19个省市健脑堂引进脑瘫721综合康复方案

9年来,已使数千名患儿能说话、走路,甚至上学了。

喜讯:报名热线已经开通:0379-64916779,凡预约报名者届时可:

- ★由知名脑病名医吴主任为您免费咨询并制订康复方案
 - ★免费享受理疗师理疗1次(价值38元)
 - ★获赠脑瘫康复光盘
 - ★获赠全年脑健康指导刊物
- 援助工程全省启动,洛阳市名额有限,请抓紧报名。

