

学习深钻细研,学识博大精深;吃饭细嚼慢咽,身心健康平安。
学习马虎粗心,知识真伪不分;吃饭虎咽狼吞,肠胃撑胀伤身。

“性保健品”店遍地开花 购买需谨慎

本期导读
63892222
市中心医院健康热线特约

>03

吃出高质量的
午休

>05

老年人需要
有“话伴儿”

>08

水果强壮
骨质效果更胜
牛奶

>10

别让人字拖
拖垮足弓

>12

常按百会
穴 睡得快又香

体质可变,
调养“不离宗”

专家提醒:
众人寻凉莫过度
食住行洗有讲究 >03



绘图 寇博

卫生部新闻发言人称

仅 6.48%居民具健康素养

近日,卫生部办公厅副主任、新闻发言人邓海华表示,中国只有 6.48%的居民具有健康素养,所以才有这么多人去盲目相信社会上这些不科学的所谓的养生保健信息。

邓海华介绍,多年来,卫生部非常重视健康教育和健康促进工作,充分利用各种手段传播健康知识和医疗卫生知识,倡导健康文明的生活方式来促进公众合理营养,

努力提高群众自我保护能力和自我防范能力。2009年,卫生部以通告的形式向社会推荐了 81 种卫生科普图书,通过各方面专家对卫生科普、卫生保健图书进行平衡、检查、审查,向社会推荐。

“据我所知,现在社会上非常流行的排行榜前多少名的图书,都不在我们推荐的范围之内。”邓海华说,“我们虽然发布了这么多公告、书,但是我们的策划手段、包

装能力可能跟社会上一些行业和组织比起来,还有一定差距。”

邓海华分析说,据卫生部新闻中心做的全国居民健康素养调查,只有 6.48%的居民具有健康素养,所以才有这么多人盲目相信社会上所谓的养生保健信息。

他表示,今后卫生部将进一步加强健康教育、健康促进工作,有效传播健康知识,积极发挥大众媒体作用,发挥专家作用,特别是要

培养一大批科普专家。“我们要把临床专家、保健专家变成科普专家,通过媒体和专家的有效合作,以各种群众喜闻乐见的形式来开展健康传播活动,传播健康知识。同时,卫生部门还将积极支持和配合图书出版管理部门和影视主管部门加强对图书和影视作品的管理,提高相关图书和影视作品的质量。”邓海华说。

(据新华社)

健康七日谈

“南非时刻”球迷疾病多发 医改药品降价风暴逼近

□ 崔宏远

随着南非世界杯比赛进程的推进,很多熬夜观战球迷的身体频频响起了“警报”,急性胃肠炎和心脑血管意外的病人占了各地医院急诊量的半数。为此,成都一家医院还专门成立了“世界杯综合征应急门诊”,专门为球迷服务。济南市一位球迷熬夜看世界杯导致心脏病发身亡的事件提醒市民,在世界杯期间一定要张弛有度,享受足球盛宴的同时,不能让“南非时刻”成了疾病多发的灾难时刻。

炎夏夏日,医改新一轮药品降价风暴正在逼近。药品在流通环节中不合理的加价,让其价格似乎陷

入了“屡降屡高,屡高屡降”的怪圈。17日,国家发改委有关负责人公开表态,国家将出台《药品价格管理办法》对药价进行比较全面的调整。除了零售价格,药品的出厂价和流通加价也都将成为政府监管的环节。为避免像 15.5 元的芦笋片以 213 元卖给患者的情况再次出现,目前发布的《药品价格管理办法征求意见稿》,分类别规定了药品生产企业的销售利润率最高为 12%~23%,希望药价虚高的现象从此能有根本的改善,让咱老百姓都能看得起病吃得药。

一次性塑料餐盒质量直接关系

身体健康,但一次性餐盒却长期存在监管缺位、执法不力、劣质餐盒泛滥等问题。近日,国家食品药品监督管理局将餐饮具列为高风险抽检品,并和国家质检总局等五部委联合针对一次性餐盒启动专项整治。劣质餐盒含有双酚类、石蜡等有毒物质,人体食用后会对肝脏、肾脏和生殖系统造成损害。此次的专项整治或许可以让一次性餐盒无人监管的混乱局面早日拨云见日。

曾被消灭的古老性病梅毒,2009年已经跃居全国甲乙类报告传染病种的第三位,医疗渠道不畅通、

费用报销得不到保障让疫情呈上升趋势。卫生部日前印发《中国预防与控制梅毒规划(2010年~2020年)》,将梅毒治疗用药列入报销基本用药名录,从政策上保证梅毒患者诊疗费用报销。这对性病患者可真是一个大喜讯,如果能在正规医疗机构治疗,其病情可被保密,医药费用能报销,就不会再“病急乱投医”,梅毒疫情自然也就得到了控制。

酷热当头,面对参观世博会的大量客流,上海将通过增设医疗站点、做好参观世博会的健康宣传和提示等六项具体措施,让游客在尽情玩转世博园的同时没有健康之忧。

本刊热线
18903886990
洛阳协和医院友情赞助