

中医破解男子不育症

盲目入市



作者 曲黎敏 长江文艺出版社

通常来说,男子精少、精冷、精滑者不易有子。

男子如果数日未排精而精液量少于1.5毫升,就是精液过少症。男子的精子在奔向卵子的战斗中,最初会有一亿多的“战士”会被阴道内部的酸性液体杀死,所以在这场千军万马赛跑的战斗中,如果缺兵少将,自然无法取得最后的胜利。

精冷,是指精子的阳气不足,动力不足,而且在精子奋力摆动尾巴前行的路途中,精液中的前列腺素要帮大忙,男子的前列腺要是炎症的话,就麻烦了。精滑就是指精子痰湿太重,一方面收摄不住,另一方面质量欠佳,所以与卵子的结合非常困难。现在有的人索性就是无精症,这种人没法怀孕。

现代中医治疗男子不育症主要在于养精,男子养精术包括:

1. 寡欲 寡欲就是欲望不要没有止境。当然,这里并不是让人没有欲望,而是对于欲望,我们应该采取收敛的姿态。中国古代把寡欲看做“延龄广嗣”之法,意思是寡欲是长寿和多子嗣的第一重点。

寡欲的原则是不要总动情,因为情动肾动,人要总动情的话,肾阳就跟着动,肾阳一动精就动,而精老动的话,就会出现不足的状况,造成难以怀孕。

2. 节劳 节劳的这个“劳”字,不仅指房事,还包括目劳、耳劳和心劳。

目劳耗神。古人讲:“五脏六腑之精气,皆聚于目。”人的眼睛汇聚了五脏六腑的精气,所以眼睛对人太重要了。

但我们现代人用眼过度,尤其是电脑,一盯一天,可以说电脑已成为夺人精气的一个大恶魔。

耳劳耗肾精。耳劳就是指人老爱听那些没用的事儿。今天谁跟你叨唠了点事儿,你听了;明天谁又跟你叨唠了点事儿,你又听了。然后你就会瞎操心,这样就会耗费肾精。

心劳耗心气。现代社会,不论是学生还是职场的白领,竞争都异常激烈,我们经常挂在嘴边的一个词就是——“心累”。其实长寿老人的长寿秘诀之一就是能及时地把生活中的阴暗面宣泄掉,活得很开心。所以,节心劳可以养精,可以长寿。

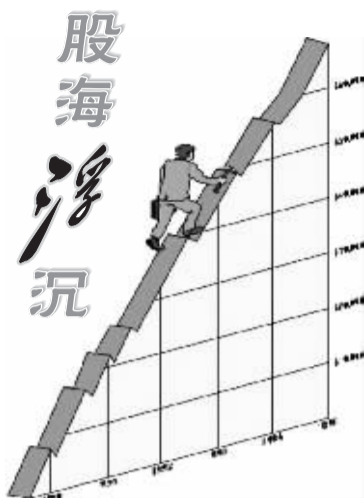
3. 息怒 男子养精,为什么要息怒呢?因为肾主闭藏,肝主疏泄,人生气就会伤肝,肝一开始疏泄,肾的闭藏功能就会失职,闭不住也藏不住了。在这种情况下,就容易暗耗肾精,无法养精了。所以发怒从表面上看伤的是肝,但往根里说伤的是肾。

4. 戒酒 怀孕前喝酒一定会出大问题。血是动能,是带着精往前走的舟船,血这艘船里的营养物质就是精。精主收敛,血和气主散。而血如果受到约束,就会漫溢,血的漫溢导致精会散,影响到了精的质量。所以喝酒会伤血,本质是伤精,直接影响怀孕。

男子养精要戒酒,同时还要戒饮料。我坐飞机时经常看到很多人爱点饮料喝,而且还要加冰的,这是一个很坏的习惯。本来飞机上开着空调,就已经很冷了,再喝加冰的饮料,身体自然要生产非常多的热能来驱寒,这就会耗散人体的阳气,久而久之,肝的疏泻能力就会变弱,继而造成肾寒。所谓肾寒就是肾的阳气受损,精的动力不强,活力不够。所以冷饮会伤肾、伤精。

5. 慎味 所谓慎味,就是注意味道,一定要留心吃的东西。在所有吃的东西中,五谷最养精。无论是怀孕前,还是怀孕后,男女都要吃五谷。

男人别没事儿就到药房买补精的药去吃,不仅花钱还调肾精。无论是什么药,都有偏性,医治疾病之所以用到药,就在用药的偏性来打击身体里偏邪的东西,以毒攻毒。而五谷这类食物走的是平和之性,最养身体、最养精的就是五谷。



作者 舒洋

中国股市从1999年“5.19”之后开始了疯狂的涨势,那段时间,以科技网络股为主的股票轮番上涨,很多科技股在半年之内都出现翻番的行情。股市的飙升让股民群情激昂,股市成就了多少人的致富梦想,也让我这个曾竭力反对炒股的人蠢蠢欲动。

我准备把买车的钱悄悄打到股市上去。那时,我想买一辆15万元左右的车,有了车,我采访起来就方便多了,可我手头只有13万元左右,想再借点钱买车,而女友坚决不同意我借钱买车。我想,女友的话是对的,我不能不听她的,再说了,我也没有借钱的习惯。而现在,有了内部消息,买一只股票一个多月就有50%以上的赚头,这样的好事我怎么能错过呢?

我悄悄开了股票账户,然后,把13万元打到了我的股票账户上。在把钱打到我账户的当天,我就以12.05元全仓买入精密股份。我当时想,若涨50%就到了18元左右,一旦到18元,我就把它全部卖出,到那时,我就可以买一辆像样的轿车了。

我就是这样因为一个小道消息而盲目地入市了。

从买入股票的那天开始,股市在我的心目中就占去了很大的空间。我的心思有一半在股市,另一半在工作和生活上。因为,我买的股票当天就开始下跌了,更要命的是,我在买精密股份的时候,给一个我并不认识的姓张的人说了我亲戚所说的精密股份要拉升的消息,那位张先生相信了我的话,也全仓持有了精密股份,并说,他挣了钱请我喝酒。

可是,精密股份并没有像我的那位亲戚所说的要拉升,而是在不断地下跌。仅仅3天就从12.05元跌到了11元,我赔了一万多元,心里很不是滋味。张先生也耐不住了,不断地问我:“你那个亲戚的消息到底可靠不可靠?这股票根本就没有拉升的迹象嘛!”我说:“再等等看吧。”虽然这么说,但我的心里却越来越没底了。

我给那位亲戚打电话,问他的消息到底可靠不?亲戚说:“我也是听一些炒股的人说的,他们是精密股份的员工,消息应该没有问题吧。”

我给亲戚打电话后没有几天,精密股份就不再下跌了,而且连续两天上涨,两天涨幅累计6%左右。我似乎又看到了希望,可在此后的几天里,这只寄托着我满怀希望的股票在3个交易日下跌15%,股价已经跌破了10元。

我12.05元买入的精密股份,在不到20天的时间里跌到10元左右,我赔了2万多元。我就在想,我这2万多元赔给谁了?是谁拿走了我的2

万多元?那时的我对股市一窍不通,根本不知道怎么选股,怎么持股,政策对股市的影响,甚至连K线都看不懂,更不懂得什么技术分析了。

我像一个落水求生的人,每天都泡在交易大厅,守着一个交易键盘,每隔两分钟刷一下自己的交易卡,目不转睛地看着我买的股票的实时走势。

那时,网上交易还没有开通,不像现在,在家里就能上网交易。我开户的那个交易大厅有十几台电脑,那些电脑可以看大盘和股票的交易及走势,但是,每台电脑旁都有十几个人围着,那些股民似乎都是一家人一样,不管是张三还是李四,只要说一声给咱看看什么什么股票,坐在电脑旁的人就会“啪啪啪”地敲出要看的股票,于是,围观者就开始对显示出的股票进行讨论。有看涨的,有看跌的,显得热情、亲切。总之,各种看法都有,每个人似乎都是专家,都是股评家,都是股市上的常胜将军。

我不愿意凑那个热闹,就找一个交易键盘,只看自己的股票。那些键盘是供股票交易的,每刷一次交易卡只能看两分钟,在整个交易时段,我不停地刷卡,寸步不离地守着交易键盘,有时连厕所都不敢去,生怕错过了股票被拉升的美好画面。每天我都站得腰酸背痛。

就这样,我每天早上准时到股市,中午吃完饭后又急不可耐地等待着股市开盘,下午收市后,又怀着美好的想象希冀着第二天股市开盘。我这样每天用在股市上的时间超过6个小时,远远超出了我的上班时间,好在我所在的部门不坐班。

副刊

电话:65233688

洛阳网 — 洛阳人的网上家园 www.lyd.com.cn

- 洛阳市访问量最大、影响力最大的综合性地方门户网站,与《洛阳日报》、《洛阳晚报》全面互动,共同构成洛阳日报报业集团传播网络
●权威网站新闻发布中心,网上资讯服务中心和网上对外宣传窗口,看新闻、搜信息、查地图、找工作、拍大奖、交朋友、上网校、论坛灌水、休闲娱乐……以本地化的丰富内容和实用功能满足您的上网需求
●每天20万人的访问量,独具特色的多媒体方式,为您打造广告宣传的新平台
●洛阳第一本新闻电子杂志《读者》免费下载,一册在手,凤鸣随行,让“阅读”成为“悦读”的享受
●Wap网站 (http://wap.lyd.com.cn) 用手机直接访问,随时随地,能畅享最新新闻资讯

访问量洛阳第一 影响力洛阳第一

地址:洛阳新区开元大道报业大厦22层 广告热线:0379-65233618