

## 10 多岁就开始抽烟

# 奥巴马：一杯老烟枪的戒烟史

### 我戒了 95% 的烟

这不是句笑话,而是奥巴马的名言。原来奥巴马是一个老烟民,多年来一直在努力戒烟,但总是功亏一篑。2009年6月,一个记者直接问他戒了吗,奥巴马只好含糊地说“95%戒了”。

前段时间,奥巴马接受了上任以来的第一次体检。检验结果证明奥巴马身体状况非常好,唯一让人担心的是他仍然没有摆脱烟瘾。医生建议他“继续坚持戒烟”。在体检完第二天的记者会上,奥巴马烟瘾未戒成了记者追问的热点。白宫发言人说,奥巴马戒烟如今仍停留在95%的水平线上。

白宫是禁烟区,奥巴马当选后曾保证遵守白宫禁烟令。外界不免好奇,奥巴马去哪里找地方过烟瘾?对此发言人表示他并不清楚总统的秘密吸烟场所,也不知道香烟来自何处。

奥巴马在自传中曾提及他10多岁就抽烟。有报道说,奥巴马烟瘾最大时每天抽七八根烟,平时则抽两三根,但不是天天抽。当选之后,他多次信誓旦旦表示会戒烟。如同其他戒烟的人一样,奥巴马事实上还是没有兑现他的诺言。



奥巴马一向说话坦率,可是,每次被记者问及是否戒烟成功时,总是闪烁其词。最著名的一次对答是前段时间美国广播公司主持人问他,到底是否已经戒烟,奥巴马先是回答:“我已戒烟。”但又表示:“不

过我有时候还是会抽几根。”主持人追问:“那就表示你还没有戒烟啦?”奥巴马说:“可以这么说,但我已非常努力了。”

### 谁能摆脱尼古丁?

2009年6月,奥巴马签署了一项历来最严厉的反吸烟法案——《家庭吸烟预防和烟草控制法》,赋予美国食品和药物管理局监管香烟等烟草制品权力,限制相关广告、审查烟草企业以及新产品。奥巴马以自己难以戒除烟瘾的经历,批评烟草公司向青少年下手,差不多九成烟民在18岁或以下开始吸烟,他便是其中之一。

可是,奥巴马再怎么努力,还是有人批评总统反对吸烟自己却不戒烟,给美国青少年树立了坏榜样,有报纸就嘲笑奥巴马,由三军统帅变成了“烟民统帅”。有网民留言,想起白宫中弥漫着烟臭,就禁不住愤怒。

奥巴马想戒烟,说易行难。他失信于米歇尔,有负民众期望,但他每天在吸与不吸之间挣扎,又引起不少烟民共鸣。奥巴马与尼古丁的纠缠拉近了他与大众的距离,他的软弱无助,也正是他可亲可爱之处。有些反烟组织认为,不能一味责怪奥巴马,反而他的戒烟经验,堪做教材,说明“一失足成千古恨”。

网络杂志《纪事》作者罗森鲍姆写道:“如果金融危机持续下去,你希望看到奥巴马紧张易怒、濒临崩溃吗?让奥巴马休息一下,抽根烟吧!” (据《博客天下》)

### 白宫禁烟令

白宫的禁烟令,则是希拉里定下来的。1993年,克林顿入主白宫,希拉里负责国家医疗保健改革,这让她在禁烟方面有很大的发挥空间,她下令收起所有烟灰缸,不准人们在白宫吞云吐雾。

奥巴马边竞选总统边尝试戒烟,其实在他竞选总统前,夫人米歇尔就和他约法三章。米歇尔在2007年接受哥伦比亚广播公司采访时说,戒烟是她支持丈夫参加总统竞选的先决条件,“他不能当一位吸烟的总统”。于是乎,人们总看到奥巴马嚼着口香糖,而相信他们支持的候选人不再吸烟。这无疑提高了奥巴马形象的健康度。

然而,激烈的选战让奥巴马实在忍不住抽几口来缓解压力。这方面他保密得很成功,没被人逮着,但有个记者说有一回在奥巴马身上闻到烟味,但没找到证据。向来对民主党不客气的保守派霍士电视台主持人吉布逊说这就是奥巴马见不得人的“肮脏小秘密”。

## 副刊

电话:65233688

**洛阳网**  
**WWW.LYD.COM.CN**  
 ——洛阳人的网上家园  
 点击生活 服务无限

地址: 洛阳新区开元大道报业大厦22层 广告热线: 0379-65233618