



# 高考成绩揭晓,他们都是 NO.1



## 孟津县

### “灌篮高手”不服输



□记者 王学领 通讯员 郑战波 文/图

**考生档案:**李文杰,男,毕业于孟津一高,高考成绩600分。

**考生印象:**

若不是李文杰亲自告诉我们,很难想象外表文弱的他竟是篮球高手。说话间,他当场大秀球技,让人大开眼界。

李文杰家住该县朝阳镇北陈村。谈到高考成绩,性格外向的他竟毫不掩饰自己的遗憾:“差远了,去年以来好多次摸底考试的成绩都比高考成绩好。”

谈起学习心得,李文杰说,平时喜欢自学,内心不服输,只要看到别的同学成绩赶超自己,就有一种奋起直追的劲头。说到这里,他还讲起高中三年来,自己一直将几位学习成绩好的同学当成榜样和竞争对手的事情:“这算是我的小秘密吧,一旦有机会,我逐个向他们致谢,感谢他们对我的潜在激励。”

除了篮球,李文杰还喜欢听音乐,“篮球运动健身,听音乐养心,动静相宜”。

班主任刘老师总结说,李文杰学习刻苦,性格活泼但不张扬。

谈到自己的愿望,李文杰说:“希望能到复旦深造,回报爸妈和始终关心我成长的爷爷。”

### 喜爱劳动自减压



□记者 王学领 通讯员 郑战波 文/图

**考生档案:**李喜晟,男,19岁,毕业于孟津一高,高考成绩653分。

**考生印象:**

身材瘦弱的李喜晟鼻梁上架一副近视眼镜,一说话就笑,善于言谈。

对于高考成绩,李喜晟说:“高考胜出,除了努力外,主要得益于考前心情比较平静,没给自己太大压力。”

谈起个人爱好和学习心得,李喜晟一下子打开了话匣子:“我最喜欢打乒乓球和表演相声、小品;学习方面,喜欢琢磨难题题解。”

班主任赵剑涛说,李喜晟刚升入高中时综合成绩不算太好,但他性格沉稳,有一股不达目的不罢休的刚强劲儿。这也是他最终取得好成绩的原因之一。

李喜晟的家在城关镇牛步河村。谈起自己的儿子,其父李治通和母亲言谈中满怀欣慰:“孩子平时学习很自觉,还特别喜欢劳动。每逢周末,只要学习不紧张,他总是下地干活。”

李喜晟说:“我的目标是进军清华,选择土木工程专业,因为这个专业有发展前途。”



## 伊川县

### 四条优点助成功



□记者 刘志洲 通讯员 葛高远 文/图

**考生档案:**白利莹,女,19岁,毕业于伊川一高,高考成绩581分。

**考生印象:**

“要学习好,第一要有好的身体,这就需要多运动、多锻炼。第二,要有好的心情,心胸宽大,遇事及时调整心态,使自己保持良好的心态,学习时才能不受干扰。第三,要认真学习,不论是上课还是自习都要认真真,不放过所遇到的任何难题。第四,要掌握正确的学习方法,劳逸结合,不能在过度疲劳和心态不好的情况下勉强学习。这4条优点,她都具备了。”谈起白利莹的成功,班主任李冰锋如是说。

她的同学段冬利也送上了很高的评价:“利莹性格开朗,聪明懂事,尊敬老师,与同学相处很好。她的成绩一直都很好,比较稳定,即使个别时候考试没有发挥好,她也能很快调整好心态,争取在下次考试中取得好的成绩。”

在采访中,记者得知,白利莹很有上进心,学习上勤奋、踏实、谦虚,自我约束能力很强,性格开朗,为人随和,容易亲近。她经常关心帮助同学,同学生病时还主动陪同对方去看病。

### 高分全靠“三步走”



□记者 刘志洲 通讯员 赵怡 文/图

**考生档案:**王亚帅,男,18岁,毕业于伊川一高,高考成绩644分。

**考生印象:**

当我们找到伊川县理科状元王亚帅时,他正在鸣皋镇供销社市场上帮卖童装的母亲整理衣架上的衣服。

这个戴眼镜、留短发、皮肤黝黑的帅小伙,和他的名字名副其实。说到自己的儿子,王亚帅的母亲显得格外自豪。

王亚帅的父亲在浙江一家服装厂打工,他与母亲、姐姐住在一间仅有20多平方米的门面房里。虽然条件艰苦,但王亚帅非常喜欢看书,就是放假他也不睡懒觉,总是跑步到附近学校的操场上看书。

王亚帅表示,自己的学习秘诀有三:第一,预习——提前把要学习的内容学会;第二,练习——多做一些练习题,巩固新学会的知识;第三,复习——学会的知识不能放起来不管,要勤于复习。

“亚帅很谦虚,每次取得好成绩从不骄傲,这是我最欣慰的。”班主任张安锋说,“亚帅的知识面很广。在宿舍里聊国际局势和军事时,一向不爱说话的他,像是打开了话匣子一样,说得头头是道。”



## 洛宁县

### 常列计划善总结



□记者 戚帅华 特约记者 高文治

**考生档案:**朱利军,男,20岁,毕业于洛宁一高,高考成绩589分。

**考生印象:**

虽然今年取得洛宁县高考文科第一名,但朱利军对自己的成绩并不满意。他表示,高考第一天,自己有些紧张,发挥得并不好。

朱利军说,自己是一个性格较外向的人,平时很喜欢打乒乓球。他从小就喜欢看有关历史的图书,所以选择了文科。到了高中,除了学习,他把大部分时间都用在了阅读历史图书上,并把它当成一种学习。

朱利军的父亲说,自己平时几乎没有时间去关心儿子的学习,但儿子打小就聪明懂事,学习始终很自觉,自主能力也很强,“考出好成绩是水到渠成的事”。

在总结自己的学习心得时,朱利军说,他平时很注意总结经验,查漏补缺,做错的题目一定要纠正过来。此外,学习有计划是他的另一个法宝。朱利军说,每天早上起来,他第一件事就是安排当天的学习,总结自己学习中的薄弱环节,有针对性地学习,而不是逮到什么学什么。

### 调整心态上考场



□记者 戚帅华 特约记者 高文治

**考生档案:**何阳阳,男,19岁,毕业于洛宁一高,高考成绩618分。

**考生印象:**

从去年高考不幸落选到今年考出618分的高分,何阳阳认为除努力之外,保持良好的心态非常重要。

何阳阳说,去年高考因为志愿没有报好而不幸落选,自己非常难过,多亏父母和老师的鼓励,他才重新振作起来。今年高考,他调整好自己的心态,第一场发挥得就比较好,这样一来,后几场都发挥得特别好。

何阳阳从小就对工程、机器很感兴趣。因为这个爱好,他喜欢上物理,并且理科成绩始终名列前茅。对此,何阳阳认为,自己很注重学习过程以及日常练习。他认为,理科题目一般都有套路,只要平时多练习,并作好总结,慢慢掌握各类题目的套路,做题就会有感觉。

何阳阳的班主任陈华杰说,何阳阳不但成绩好,在班里人缘也很好,很多同学乐于向他请教问题,而每次他都会尽心解答。在同学们的心目中,他算得上一个“良师益友”。



## 宜阳县

### 善于纠错好提问



□见习记者 王子君 文/图

**考生档案:**周耀飞,男,19岁,毕业于宜阳一高,高考成绩572分。

**考生印象:**

“我喜欢看书。心情不好时,我总会通过看自己喜欢的书来调节情绪。”周耀飞说,临考前的几天,他还和同学一到打羽毛球。

今年,是周耀飞第二次参加高考。他认为自己“今年考得仍不算太理想,但与去年相比有较大的进步”。关于自己成绩较好的数学和文综,他表示,学习数学的重要方法是知识网络总结法,而文综则要注重课本知识的掌握程度。

宜阳一高校长王群总结了周耀飞成长中的两个关键要素:第一,周耀飞具有很好的个人素质,包括学习态度、学习能力、处事能力等;第二,良好的学习竞争环境,宜阳一高形成了一个竞争团体,这些团体的成员分布在各个班级,相互竞争,相互促进。

班主任戴灵敏介绍,周耀飞学习非常刻苦,只要有疑问就一定要弄明白。他善于总结和纠错,这让他的高考中取得了好成绩。

### 平静心情获佳绩



□见习记者 王子君 文/图

**考生档案:**任利利,女,19岁,毕业于宜阳县实验高中,高考成绩617分。

**考生印象:**

“平常也没有什么特别的爱好,就爱在校园里来回走走,打打羽毛球、跑步等。”每当感觉压力大时,任利利总会通过这些方法让自己的心情平静下来。

对自己所考的成绩,任利利并不感到意外:“能考出这样的成绩,主要得益于考前心情比较平静,并没有把高考太当一回事儿,感觉和平常的考试没有太大的区别。”

提起学习方法,任利利表示自己最大的窍门就是学习效率比较高。她说,老师在课堂上讲的每句话,自己都会反复琢磨,一旦对一些问题心存疑问,便会第一时间向老师提出自己的见解。另外,她会根据老师的思路制订自己的学习计划。

平日里,任利利是一个很自信的女孩子,性格开朗,悟性很高。尽管考前大家的情绪都非常紧张,但只要同学向任利利请教问题,她就会耐心给对方讲解。“我没有把学习当做一种负担,对我来说那是一种乐趣。”任利利说。