

# 高考成绩揭晓,他们都是 NO.1

## 栾川县

### 每天都制订学习计划



□记者 李迎博 通讯员 李艳 文/图

**考生档案:**常仁豪,男,19岁,毕业于栾川一高,高考成绩592分。

**考生印象:**  
“仁豪对这个成绩不太满意,但在在我看来,不管儿子考多少分,我都为他感到自豪。”常仁豪的父亲告诉记者,仁豪的成绩一直非常稳定,“一练”考了625分,“二练”考了645分,“三练”考了649分。虽然已是县里的文科状元,但常仁豪说自己的成绩距离目标分数600分还有一点差距。

常仁豪从小就喜欢看历史和文学类的图书,因此在高中分班时毫不犹豫地选择了文科班。学文科,需要记的东西多,他每天都为自己制订计划表。下面是其中一天的计划:“上午前两节课要看完历史第2章的内容,中午吃完饭抽出1个小时看地理,晚上回家要把重点笔记翻一遍……”在睡觉前,常仁豪习惯躺在床上把当天学的东西回顾一遍。

常仁豪说,哪个时间段做什么事,在他心里总有一个计划表。

从小学到高中,常仁豪从来没有迟到过。用他父亲的话说,在学习和生活中,常仁豪是个特别守规矩的孩子。

### 总比别人多学5分钟



□记者 李迎博 通讯员 李艳 文/图

**考生档案:**周孟亮,男,18岁,毕业于栾川一高,高考成绩614分。

**考生印象:**  
“我觉得数理公式很好记啊,反正我看一遍基本上都能记住了。”周孟亮笑着对记者说。牢记各种各样的数理公式对考生们来说不是件容易的事,但周孟亮有好办法记这些东西:理解了公式的意义,记起来就不难。

大家都在学习的时候,自己加倍努力,提高学习效率;大家休息的时候,自己坚持学习,哪怕比别人多学5分钟——栾川县理科状元周孟亮有一套自己的学习方法。周孟亮还说,他坚持每天做2篇阅读理解,以此来提高自己的英语成绩。

周孟亮说自己喜欢下象棋,“虽说在学校里算不上高手,但在班里是数一数二的。平时学习太紧张了,象棋就是我的镇静剂,下棋可以让我的思路更清晰,目标更明确”。

周孟亮建议未来的高三毕业生:在紧张的学习生活中,一定要选择一种适合自己的娱乐方式来缓解压力。

马上就要填报志愿了,周孟亮说他想上复旦大学或者西安交通大学,他比较感兴趣的专业是化学和物理。

## 嵩县

### 想办法自己减压



□记者 李迎博 通讯员 罗孝民 文/图

**考生档案:**张亚逸,女,18岁,毕业于嵩县一高,高考成绩567分。

**考生印象:**  
“张亚逸可是我们大家的‘开心果’。我们心情不好的时候,都愿意找她聊天,她讲一个笑话就能把大家给逗乐。”同学们说,张亚逸的性格很讨人喜欢:活泼开朗,幽默风趣,乐于助人。

25日凌晨,张亚逸一直守在电脑旁。0时30分,当查到自己考了567分时,她心中悬着的石头终于落了地。但当得知自己是嵩县的文科状元时,她显得非常平静。

面对学习压力,张亚逸有自己独特的减压办法,那就是看书和运动。“看课外书不但能够拓展知识面,还能帮我减压。”张亚逸说。不光读书多,她还是学校内有名的乒乓球高手。

张亚逸平时学习成绩就很好,是年级数一数二的尖子生。虽然在高考前的几次模拟考试中没考好,但她没有怀疑过自己。她说自己喜欢这样一首歌:“坎坷的经历,人生的努力,失败同样有意义……”

正是凭着十足的勇气和信心,张亚逸最终在高考中证明了自己。

### 他有“十万个为什么”



□记者 李迎博 特约记者 罗孝民 文/图

**考生档案:**李水浪,男,20岁,毕业于嵩县一高,高考成绩607分。

**考生印象:**  
“前两天干农活实在太累了,昨天没等到成绩公布我就躺在床上睡着了。”李水浪说,当得知自己是嵩县的理科状元时,他有些意外。

去年高考失利,让李水浪今年在迎接高考时压力特别大,练习考试的成绩也不稳定。嵩县一高旁边有一个公园,学习之余,李水浪喜欢一个人到那里散步,以此来舒缓紧张情绪。

内向的李水浪平时不太爱说话,但在自己的老师面前,他总有“十万个为什么”。

“这个学生刻苦、踏实,平时遇到什么不懂的就跑过来问,我特别喜欢他。”李水浪的班主任告诉记者。

在父母的眼中,李水浪是个特别懂事的孩子。这些天家里忙着收麦,李水浪天天到麦田里干活,身上被晒得脱了一层皮,胳膊上出满了红疹。父亲心疼他,不让他再到田里去,可李水浪总是陪父亲一起干活。

“只要能帮父母分担一点,再苦再累都值得。”他说。

## 汝阳县

### 注重积累获得好成绩



□记者 戚帅华 特约记者 袁喜宝

**考生档案:**康家宝,男,19岁,毕业于汝阳实验高中,高考成绩578分。

**考生印象:**  
“考出这个成绩,我只是正常发挥了水平;不过,能拿到全县第一名,我有些意外。”昨日,从班主任那里得知自己是全县文科状元后,康家宝笑着说。

康家宝说,高考成绩跟自己当初预想的差不多——他的学习成绩平时就拔尖儿,高考时答题非常顺畅,考完以后自我感觉不错。

“获得好成绩,不是一朝一夕的事情,是一个长期积累的过程。”康家宝说,他平时就很注重积累,所以在备考阶段也没有采用什么特殊的学习方法。他觉得,作为文科考生,第一,必须打好基础知识的底子,“背诵”非常重要;第二,在备考过程中,要重视“必须掌握的知识”,重视“薄弱科目中已掌握的知识”;第三,要以平常心对待考试。

康家宝的班主任刘本立老师告诉记者,康家宝是个知识面宽、文学基础知识扎实的学生,“他善于提问,能够虚心接受别人的意见。他考出这样的成绩,在大家的意料之中”。

### 别人休息时她在背书



□记者 戚帅华 特约记者 袁喜宝 文/图

**考生档案:**秦翠格,女,20岁,毕业于汝阳一高,高考成绩626分。

**考生印象:**  
秦翠格从班主任那里得知自己的成绩后显得非常平静,她觉得这个成绩“很正常”。她告诉记者:“我没有任何过人之处,没有什么学习秘诀,只是我一直很勤奋。”

秦翠格说,在高考前的两个月,她就为自己制订了详细的学习计划,全身心地投入到学习中。

秦翠格的班主任滕老师告诉我们,秦翠格是班上最用功的学生之一:每次吃过午饭,别的学生都去午休了,秦翠格依然捧着课本在复习。下了晚自习,别的同学都回宿舍了,她还拿着课本在楼道背书。

“正是日复一日的努力换来了她今天的好成绩。”滕老师说。

说起自己的学习方法,秦翠格坦言:没什么技巧可言,最重要的就是完全吸收课本知识,把基础打好,之后再寻求突破。

秦翠格说,她还喜欢看一些课外书,让自己在课外学到的知识与课堂知识融会贯通。

## 新安县

### 认真二字祝她成功



本报25日曾对姬雅君进行报道

**考生档案:**姬雅君,女,18岁,毕业于新安三高,高考成绩608分。

**考生印象:**  
昨晚8时50分,当记者拨通姬雅君的手机,告知她成为全市文科状元时,电话那头的她并没有像我们想象的那样兴奋,而是平静地答道:“哦。我在庙头村饭店打工呢,还没有人告诉过我。”得知姬雅君成为全市高考文科状元,其班主任秦广武长出一口气:“雅君给俺们争了光!高考前全市统一摸底考试时,姬雅君就考进前十,摘取全市状元桂冠也是意料之中的事。”

“‘认真’二字帮了她。”父亲姬大红回忆起女儿平时的表现,颇有感触地说,她学习很踏实,不偷懒,“宁肯一节课只做两道题,也是认认真真地做”。

### 每一周都会总结自己



□记者 魏春兴 通讯员 刘小江 文/图

**考生档案:**李冰冰,男,17岁,毕业于新安一高,高考成绩657分。

**考生印象:**  
笑容憨厚、衣着朴素、态度谦和、举止沉稳——这是李冰冰给人的第一印象。今年,这个新安县磁涧镇的小伙子,以总分657分的成绩成为新安县高考理科状元。

“学习是件很有意思的事。有时,学习就是自己跟自己博弈:实在不想做题的时候就要想办法,把状态调整过来,重新找回学习的兴趣。”李冰冰说。

李冰冰善于总结。每一周的课结束后,他都对所学知识进行总结;每次考试后,他会拿着试卷反思。在一次模拟考试中,他曾因大意涂错了答题卡,之后他为自己立下规矩:每次考试的最后5分钟,一定要仔细检查答题卡。

在同学们的心目中,李冰冰是个特别老实的人,是个“帮助同学解题时不厌其烦,一直到你听懂为止”的好朋友,是个“做了错事会主动道歉”的谦谦君子。

**特别推荐**

战士亮剑 军事夏令营

开始报名啦

15833812376 0379-63517126

**特别报道**

出国留学

澳桥美加留学广场

数码大厦A座13楼

电话:63120301 63120302