

糖尿病人是胰腺癌高发人群

专家建议:40岁以上人群应至少每年一次腹部B超检查

□据 新华社电

我国胰腺癌发病近年呈快速上升趋势,沿海地区发病已与发达国家持平,而糖尿病病人是胰腺癌高发人群。

记者从26日在天津举行的我国第一届胰腺肿瘤外科及综合治疗研讨会上了解到,全球每年新发胰腺癌病例23万个,从总体上看,欧美发达国家发病率最高,亚洲次之,非洲最低,胰腺癌高发地区的发病率是低发地区的5至7倍。在我国北京、上海等大城市,胰腺癌

发病率在20年间增长了约4倍,其中上海总发病率高达14/10万,已经与发达国家持平。

我国胰腺癌发病还呈现出比较明显的低龄化趋势。临床调查显示,原来少见的三四十岁患者现在明显增多。天津市肿瘤医院胰腺肿瘤外科现在收治的胰腺癌患者中,超过30%的年龄小于50岁,曾治疗的年龄最小的患者仅有12岁。

大会主席、天津市肿瘤医院胰腺肿瘤外科主任郝继辉教授介绍,胰腺癌症状隐匿,没有特异性表

现,早期发现率低于10%。胰腺肿瘤生长迅速,患者从发病到死亡往往仅几个月,且死亡率高,排在所有癌症的第四位,生存期超过5年的仅约10%。

专家认为,加强以手术治疗为主,联合化疗、放疗、靶向治疗、姑息治疗等多方法的胰腺癌综合治疗,对改善预后、提高生活质量和延长生存期尤为重要。

郝继辉说,胰腺癌与吸烟、过度饮酒、高糖、高脂肪饮食等有着直接关系。临床统计显示,糖尿病病人是胰腺癌的高危人

群,40%~60%的胰腺癌患者合并有糖尿病。

郝继辉建议,40岁以上人群应至少每年到正规医院进行一次腹部B超检查。如果患者出现:1.上腹、脐周或右上腹绞痛,呈阵发性或持续性、进行性加重,大多向腰背部放射,卧位及晚间加重,坐、立、前倾位或走动时减轻;2.出现黄疸,使皮肤及巩膜发黄;3.厌食、乏力、明显消瘦,有的还伴有腹泻、便秘、腹胀、恶心等;4.不明原因血糖升高等症状时,应及时就医。

常喝咖啡可降低患头颈癌风险

□据 新华网

美国一项最新研究显示,常喝咖啡可降低患头颈癌的风险。

头颈癌包括口腔癌、鼻咽癌、鼻窦癌、唾液腺癌及淋巴瘤等。美国犹他州大学的研究人员在最新一期《癌症流行病学、生物标志与预防》杂志上报告说,他们对国际头颈癌流行病学联合会提供的9项研究数据进行分析后发现,常喝咖啡的人患口腔癌和咽喉癌的几率要比不常喝咖啡的人低39%。如果每天喝4杯以上的咖啡,这一效果会更加明显。

研究人员解释说,咖啡中所含的抗氧化物等多种化学物质可能是其有抗癌效果的原因之一,但要了解其具体的抗癌机制还需更深入的研究。

捡到请举手

时宏波22日去财经学校考试时不慎把身份证丢失,请捡到者拨打电话13525934458联系失主。

贾女士的孩子24日19时前后坐20路公交车从老集到启明西路,途中将月票卡丢失,卡号是3391903930,姓名是任超朋,请捡到者拨打电话13083648823联系失主。

李先生25日晚在龙门北桥麦地第一家农家饭店吃饭时丢失一个黑色男式夹包,里面有李红杰的身份证、驾驶证、行车证、银行卡和欠条等物品,请捡到者拨打电话13937929088联系失主。

失主看过来

李先生25日下午在上海市市场捡到曹石太的驾驶证和王百可的身份证,请失主拨打电话13838861203联系认领。

真情告白

宜阳的李志辉想对洛阳市第五人民医院郭淑安主任和潘振山主任说:日前,我弟李石敏突发急病,病情严重,转到贵院后,经过你们精心治疗,转危为安。我代表我们全家衷心感谢你们,愿好人一生平安! (文玉整理)

(更多信息请登录洛阳网·生活资讯频道查询)

出门看天



今日天气 全区晴天到多云,偏南风3级左右,最高温度34℃~36℃,最低温度22℃~24℃。
历史上的今天 1989年的今天,市区最高温度38.3℃,

是有气象记录以来该日气温的最高值。1963年、1979年的今天,市区出现大风、扬沙并伴有雷阵雨天气。

人体舒适度预报 3级,感觉热。

紫外线强度预报 4级,强度偏强。

城市火险等级预报 3级,可燃烧,请注意用火用电安全,预防人为火灾发生。

行车安全指数预报 3级,安全行车气象条件一般,请司机朋友遵守交通规则,注意行车安全。

气象与健康 俗话说,“夏天一日三片姜,不劳医生

开药方”。姜、醋不但能够调味,还有杀菌功效。此外,姜还有温胃散寒、降逆止呕等作用;醋能帮助消化吸收,提高食欲。夏季吃凉菜时,适当加姜、醋、蒜,不但清淡可口,还能预防痢疾、肠炎等疾病的发生。

29日 全区晴天到多云,局部地区有短时阵雨。

30日 全区多云有阵雨或雷阵雨。

特别提醒 移动、联通用户拨打12121气象信息电话,可随时了解天气变化,掌握最新气象动态。

(洛阳市气象台)

孕期防辐射的7个实用妙招

□中新

波的最好介质,可在电脑的周边多放几瓶水。不过,必须是塑料瓶和玻璃瓶的才行,绝对不能用金属杯盛水。

4.减少待机。当电器暂停使用时,最好不要让它们长时间处于待机状态,因为此时可产生较微弱的电磁场,长时间也会产生辐射积累。

5.及时洗脸洗手。电脑荧光屏表面存在着大量静电,其聚集的灰尘可吸附到脸部和手部皮肤裸露处,时间久了,易发生斑疹、色素沉着,严重者甚至会引起皮肤病变等,因此在使用后应及时洗脸洗手。

6.补充营养。电脑操作者应多

吃些胡萝卜、白菜、豆芽、豆腐、红枣、橘子以及牛奶、鸡蛋、动物肝脏、瘦肉等食物,以补充体内维生素A和蛋白质。还可多饮茶水,茶叶中的茶多酚等活性物质有利于吸收与抵抗放射性物质。

7.接手机别性急。手机在接通瞬间及充电时通话,释放的电磁辐射最大,因此最好在手机响过一两秒后接听电话。充电时则不要接听电话。

痔疮从此不开刀
微创、无痛、更轻松
专家预约:0379-65221999
院址:九都路武警医院站下车

洛阳航班进出港信息

市口岸办提供
2010年5月28日开始执行

目的地	航班号	星期	起飞时间		到达时间		单程公布票价	机建燃油费
			洛阳	飞往	洛阳	飞往		
洛阳飞往	北京 MU5696/5	每日	10:25	11:55	12:50	14:30	860	70
	MU5228/7	每日	21:30	23:00	19:10	20:40		
	上海 MU5390/89	每日	15:10	16:40	07:50	09:45	890	90
	广州 CZ3364/3	一三五	10:25	12:25	07:40	09:40	1410	50
	深圳 CZ3358/7	二六	22:20	00:20	19:30	21:25	1330	90
	大连 G52643/4	二四六	08:20	09:55	10:30	12:15	930	50
	杭州 G52718/7	二四六	12:50	14:30	15:10	16:40	910	50
	成都 G52712/1	二四六	17:00	18:50	19:35	21:00	850	50
	重庆 G52696/5	二四六	21:30	23:00	07:15	08:30	960	50
	拉萨 G52712/1	二四六	17:00	成都中转	成都过夜中转提前购票		1500	140
飞往洛阳	林芝 G52712/1	二四六	17:00	成都中转	成都过夜中转提前购票		1600	140
	西昌 G52696/5	二四六	21:30	重庆中转	重庆过夜中转免费住宿		920	80

洛阳中转国际部分航班时刻表

(一票到底) 虹桥转浦东乘坐免费车 价格不含各项税费

目的地	起飞时间	到达时间	单程票价(元)	往返票价(元)
东京	15:10	12:50	1840	2700
名古屋	15:10	12:50	1840	2920
冈山	15:10	12:40	1940	3300
大阪	15:10	12:00	1840	2700
首尔	15:10	11:55	1280	2200
吉隆坡	15:10	03:00	2420	3400
新加坡	15:10	05:00	2750	3980

以上价格随季节、航班、舱位、乘机日期不同,票价上下浮动,特价票提前10天以上出票,以现时电脑查询为准。

八达特约 售票热线:66666666 八达航空全球订票网:www.badahk.com

百姓一线通
66778866

互动方式:
★ 发送电子邮件至 lymsrx@163.com
★ 登录洛阳网《关注民生》频道留言

本版详细内容见洛阳网《关注民生》频道(www.lyd.com.cn/care)

空气质量 (27日)

污染指数	92
空气质量状况	良
首要污染物	可吸入颗粒物

你中了吗?

“中原风采”福彩22选5开奖公告
第2010171期中奖号码
07 16 17 20 22

奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	13注	7219元
二等奖	1163注	50元
好运二	571注	18元
好运三	653注	105元
好运四	28注	1055元

福彩3D游戏河南省开奖公告
第2010171期中奖号码
1 1 9

奖等	中奖注数	每注金额
单选	646注	1000元
组选三	400注	320元
组选六	0注	0元

福彩“双色球”全国开奖公告
第2010073期中奖号码
16 23 20 01 27 31 02

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	3注	1000万元
二等奖	29注	799430元

体彩“排列3、排列5”第10171期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	808	直选 3294注	1000元
		组选3 3812注	320元
		组选6 0注	0元
排列5	80871	15注	10万元

体彩“七星彩”第10074期开奖公告
中奖号码:3 8 2 3 4 2 7

奖等	全国中奖注数	单注奖金
一等奖	2注	4082168元
二等奖	11注	31962元
三等奖	199注	1800元

便民电话本
你要求助 拨个电话

市长短信平台:106570060
市信访办电话:63933058
卫生监督热线:63322110
消费者申诉举报电话:12315
火车站问询处:62561222
电力抢修:95598 63396110
燃气抢修:64337777
供水服务热线:9610001
气象信息电话:12121
环保热线:12369
城建热线:12319
价格投诉热线:12358
税务服务热线:12366
公交服务热线:63411661
洛阳旅游服务热线:12301
残疾人维权热线:63222802
市职工维权热线:12351
洛阳热力公司:64239920
洛阳水务集团:65156232
高新区供热中心:64331318