

教育周刊

今年我省高考，市东方高中的姚宏翔以681分位居理科第一名——

“状元郎”： 阳光男孩姚宏翔

文/本报记者 杨寒冰 见习记者 高亚恒 图/本报记者 刘保军

681分！今年我省高考，东方高中高三(2)班姚宏翔成绩优异，以理科第一名的成绩折桂。

成绩只是一道稍纵即逝的光环，但光环的背后是一个心中装满阳光的普通学生的成长历程：一个和睦融洽的普通家庭，一个刻苦学习而又善于思考的学子，一个帮助同学且不厌其烦的“老班长”……

父母：好孩子是夸出来的

好习惯成就好孩子，姚宏翔也不例外。用什么方法来培养孩子良好的学习习惯？身为教师的姚妈妈笑说，小学一年级到三年级，是孩子成长的关键期，父母要用肩膀托着孩子向上走。孩子在小学三年级之前把好的学习习惯养成了，再以后的阶段，家长基本上就可以放手不管了。如何把孩子“托”起来？姚妈妈有诀窍：好孩子是夸出来的。

鼓励孩子，培养孩子的自信心和学习兴趣。比如，姚宏翔该上幼儿园了，妈妈告诉他：“幼儿园里可好玩了。”而不是告诉他，不许哭，要听阿姨的话。上学后，姚宏翔每学一门新课程之前，妈妈也会鼓励他。比如该学化学了，妈妈就告诉他：“化学学起来可有意思了，很好学。妈妈当年还是化学课代表呢！”而不是告诉他，化学有很多要记忆的内容，一定要认真听讲，认真记忆等。

姚宏翔的父母以朋友的身份和他相处，遇事沟通交流，做错了事，及时向对方道歉，以此来培养孩子真诚、谦和的性格。

父母不反对姚宏翔玩电脑游戏。姚妈妈说，姚宏翔也是个孩子，也爱玩，抵抗不了电脑的诱惑。但是他会给自己规定玩的时间，偶尔也有玩超时的时候，但他能意识到，并争取改正。

姚宏翔：善学善思善总结

“基础知识、能力培养、刻苦钻研、高效学习、平稳心态、强健体魄，运气机遇是不可或缺的，能好好把握住前面六点，你就一定能踏入胜利之门。”这是姚宏翔自己总结的成功经验。

从小学到初中，从初中到高中，虽然姚宏翔的学习成绩一直名列前茅，但他仍然不断总结和调整学习方法。到初中后感到小学时期的学习方法不适应了，到高中后感觉初中的学习方法不适应了，他就结合自己的实际情况总结调整，找到最适合自己的学习方法，使自己始终保持最佳学习状态。

关键时刻要懂得取舍、勇于放弃。高考数学最后15分钟时，姚宏翔还有两道选择题及两道大题的第二问没有完成。怎么办？他决定去做相对较容易的选择题。结果

表明，他的选择是正确的，那两道选择题的10分全部拿到。姚宏翔说，后面两道大题的第二问也许能做出来，但不敢保证拿到满分，况且分值少于选择题。

班主任：品学兼优“老班长”

姚宏翔非常尊重老师，学习刻苦，团结同学，组织领导能力很强，班主任孙军伟这样评价他。

从小学到高中，姚宏翔一直是班长。他从不认为当班长会耽误自己的学习，而是非常愿意履行班长的职责。

班里只要有班长在，班主任在与不在一个样。班主任不用多操心，班里的事情大多由班长姚宏翔搞定：他召开班委会议，组织召开主题班会；分配并参与大扫除任务；清楚记得每个同学的生日，并在生日前夕在教室的黑板报上为同学送去祝福……

给同学讲解题目，他从来不怕花时间。放学后他总是最后一个离开学校，他要留在教室给同学们解答疑问。课间时，也是姚宏翔最忙的时候，总会有七八个同学围上来，问他问题，而他也总是毫不保留地尽自己所能答疑解惑。

任课老师：认真听讲很虚心

英语老师郭萌璠说，英语是姚宏翔的优势学科。他总结经验说，每天花10~15分钟时间把所学的课文读三遍，把单词记忆一下。只要坚持，英语成绩就能提高。方法本身很简单，难点在于能否坚持，而他一直在坚持。

每次写英语作文，他总是自己先写一遍，然后请老师修改，老师改过之后，他再抄写一遍，并装订成册，经常翻阅。

语文老师陈迎春说，姚宏翔有个纠错本，只要做错的题目，他都会整理记录。出现过的错误，绝对不会再错第二次。

作为理科生，姚宏翔非常关注历史、军事、时政等。他结合热点写了不少时评，如《冷眼看奥运》、《从周老虎到肾结石娃娃》等，思辨性很强，对学习其他科目起到了积极的促进作用。

数学老师董红咏说，在学习中思考，在思考中总结，在总结中提高，这是姚宏翔学好数学的关键。

姚宏翔善于运用数形结合等数学思想来解题。即使他会做的题，也认真听老师讲解，并注意思考总结老师的解题思路，分析与自己的方法有何异同，力求每道题都能一题多解，并能用最佳方法解出。

同学：有困难找“姚”帮忙

在同学心目中，姚宏翔是个“标杆人物”，不仅仅因为



经常阅读《教育周刊》的姚宏翔向明年考生送出美好祝愿。

祝福经常阅读《教育周刊》的
学弟学妹们明年金榜题名。

姚宏翔
6月27日



幸福快乐一家人。



他是班主任的好帮手。

他是“老班长”，不仅仅因为他学习好，更重要的是他对同学们都特热心。他和姚明一个姓，同学们就亲切地称姚宏翔为“姚”，遇到困难首先想到的就是他。

强浩然二练成绩不理想，心情沮丧，半夜里给“姚”打电话，姚宏翔一开导就是一个多小时，从失误原因到学习方法，又到自信心的建立，让强浩然彻底摆脱了思想包袱，三练时考了638分。

从学习到生活，不论遇到什么问题，“姚”是同学们的“及时雨”，在学校就当面找，在家里就打电话，“姚”总是会有求必应，不厌其烦，成了大家的知心朋友。

导读

快乐玛丽安快乐英语宝贝
快乐玛丽安美国外教英语
协办
涧西 64907288 西工 65222206

▲热本期
中职教育：
门槛虽低前景广



二版

▲志愿填报指南
本科一批、本
科二批和对口
生志愿填报全
攻略

三版

▲公开课
如影随形学美术



五版

▲面对面
本刊专访教育
专家尹建莉——
希望家长做孩子
的好朋友

八版