

出门看天



今日天气 全区晴天到多云,偏南风2级~3级,最高温度35℃~37℃,最低温度22℃~24℃。

历史上的今天 1969年的今天,市区最高温度40.0℃,是有气象记录以来该日气温的最高值。

人体舒适度预报 3级,感觉热。

紫外线强度预报 4级,强度偏强。

行车安全指数预报 2级,安全行车气象条件良好,请司机朋友遵守交通规则,注意行车安全。

城市火险等级预报 3级,可燃烧,请注意用火用电安全,预防人为火灾发生。

6月30日 全区多云到阴天,下午到夜里大部分地区有雷阵雨。

7月1日 全区阴天有阵雨。

特别提醒 移动、联通用户拨打12121气象信息电话,可随时了解天气变化,掌握最新气象动态。(洛阳市气象台)

强致癌食品8大黑名单

据 中新网

- 一、腌制食品:咸鱼产生的二甲基亚硝酸盐,在体内可以转化为致癌物质二甲基亚硝酸胺。咸蛋、咸菜等同样含有致癌物质,应尽量少吃。
二、烧烤食物:烤牛肉、烤鸭、烤羊肉、烤鹅、烤乳猪、烤羊肉串等,因含有强致癌物不宜多吃。
三、熏制食品:如熏肉、熏肝、熏鱼、熏豆腐干等含苯并芘致癌物,常食易患食道癌和胃癌。

- 四、油炸食品:食物煎炸过焦,产生致癌物质多环芳烃。咖啡烧焦后,苯并芘会增加20倍。油煎饼、臭豆腐、煎炸芋角、油条等,因多数是使用重复多次的油,高温下会产生致癌物。
五、霉变食品:米、麦、豆、玉米、花生等食品易受潮霉变,被霉菌污染后会产生致癌毒草素——黄曲霉菌素。

- 六、隔夜熟白菜和酸菜:会产生亚硝酸盐,在体内会转化为致癌物质亚硝酸胺。
七、槟榔:嚼食槟榔是引起口腔癌的一个因素。
八、反复烧开的水:反复烧开的水含亚硝酸盐,进入人体后生成致癌物亚硝酸胺。

夏季中暑治疗不及时可引发“热射病”

据 新华网

专家提醒,夏季中暑治疗不及时将引发“热射病”,如得不到及时妥善的救治,这种疾病死亡率高达50%。

据介绍,“热射病”是中暑最严重的一种类型。持续闷热会使人的皮肤散热功能下降,体内热量不能发散,此时热量集聚在脏器及肌肉组织,导致汗出不来,进而伤害到中枢神经。患者会出现高热、无汗、口干、昏迷、血压升高、呼吸衰竭等现象。

中暑的症状主要有口渴、无力、头晕、恶心、胸闷和痉挛等。如果出现轻度中暑,患者可自己

饮用含有氯化钠等电解质的饮料缓解;如果患者出现休克但还有意识,旁人应马上给病人补充水分,然后让其平躺在阴凉处,解开其上衣,使其体温降低,并用冰块或冰水在其颈部、额头、腹股沟和腋下进行物理降温,之后马上送到医院,否则就会引起重度中暑。

2010年7月洛阳电网停电公示

Table with 4 columns: 序号, 停电设备, 停电时间, 停电影响范围. Lists various power lines and their scheduled outages for July.

洛阳机场航班信息 机场问询: 62328666

Table with 2 main sections: 洛阳飞往 (目的地, 航班号, 星期, 起飞时间, 到达时间) and 返程洛阳 (航班号, 起飞时间, 到达时间, 单程票价).

洛阳中转国际部分航班信息 国际订票电话: 62806699

Table with 4 columns: 目的地, 起飞时间, 到达时间, 单程票价, 往返票价. Lists international flight options from Luoyang.

以上价格随季节、航班、舱位、乘机日期不同,票价上下浮动,特价票提前10天以上出票,以现时电脑查询为准。洛阳机场 售票电话 66776677 62314888 地址 王府井对面(国际金融大酒店一楼) 民航大厦

吃糖过多 易患心血管病

据 高原

美国最新一项研究成果显示,进食含糖量过高的食品会使血液中的甘油三酯升高,从而增加患心血管疾病的风险。

美国埃默里大学的研究人员在4月刊《美国医学学会杂志》上报告说,他们是在对6113名美国成年人的医疗数据进行分析后得出上述结论的。这些被调查对象参加了1999年至2006年美国举行的一次全国性健康和营养调查。

研究结果显示,每日摄入的糖分与血液高密度胆固醇的水平有密切关系。如果被调查对象每天摄入的热量中至少25%来自含糖量高的食品,那么他们血液高密度胆固醇水平偏低的风险要增加3倍多。高密度胆固醇具有防止动脉粥样硬化等对人体有利的作用。

研究人员指出,即便考虑了吸烟、饮酒和体力活动等因素,糖分摄入量的多少仍然会影响甘油三酯水平。

美国心脏协会建议,在成年人每天所需的热量中,糖分提供的热量应占5%左右。

“关爱男性健康月”活动仅剩2天

涧西区的张师傅患前列腺炎四五年了,受经济条件的制约,一直没到医院检查,只是偶尔到药店买点药缓解一下症状。近日,他到洛阳协和医院花了80元,就完成了前列腺常规、男性功能检测等十余项检查。病因找到了,接下来的治疗张师傅也更有信心了。

“这次‘关爱男性健康月’活动,确实让众多男性朋友从中得到了实惠。”洛阳协和医院专家介绍,“近日,手持健康体

检优惠券,到洛阳协和医院参加健康体检的男性朋友日益增多,有的是有男科方面的问题,有的是胃肠疾病,还有一些人则是趁着‘关爱男性健康月’活动到医院进行常规健康体检。”

“关爱男性健康月”活动由洛阳日报报业集团、洛阳市医学会男科专业委员会和洛阳协和医院共同主办。此次活动6月30日结束,今明两天,广大男性朋友可通过网络或者亲自到洛阳协和医院,填写“男性健

康调查问卷”,仍可获得由洛阳协和医院提供的“关爱男士亚健康健康体检套餐礼券”。

为了更好地服务于广大男性朋友,进一步提升男性健康水平,凡持本次活动所属的“关爱男士亚健康健康体检套餐礼券”的男性朋友,在7月31日前参加健康体检,都可享受到大幅度优惠。欲了解相关活动情况,可登录洛阳协和医院网站,或通过24小时健康热线63211111进行咨询。(耀亭)

超低价中药猫腻多

同样是复方丹参片价格相差五倍!中药材价格上涨,某些超低价药品低于成本价,按照我国药典规定无论如何是生产不出来的。一些小企业通过偷工减料、下限投料、减少工艺环节等降低成本,以超低价冲击市场,影响市场秩序和消费者健康。

据统计,复方丹参片是治疗冠心病的经典药物,因其疗效显著一直是心血管一线用药。但全国生产厂家有数百家之多,质量千差万别。占居同类60%市场的白云山复方丹参片是经过专家论证确定的优质优价产品,是全国首个拥有防治老年痴呆专利和缓释技术研究成果的

药物,主要中药材来源于GAP基地,使药品从源头上得到保证。全国首家采用“国际高通量药物筛选技术”,使10种丹参有效成分科学配比,疗效更确切,是心脑血管产品的首选良药。白云山和黄中药斥资8000万元,在全国推出6600家“永不过期”的药店,凡购买白云山中药,过期均可以旧换新。

温馨提醒,购买药品的目的是获得健康,决不能因为贪图小便宜而耽误心病治疗时机。品牌药不等于质量可靠,而贴心服务也是其价值体现。该药在我市百家好一生等各大药店有售,免费服务热线:800-830-2398

百姓一线通

66778866



互动方式: 发送电子邮件至 lymsrx@163.com 登录洛阳网《关注民生》频道留言

本版详细内容见洛阳网《关注民生》频道(www.lyd.com.cn/care)

空气质量 (28日)

Table with 2 columns: 污染指数, 空气质量状况, 首要污染物. Values: 68, 良, 可吸入颗粒物.

你中了吗?



“中原风采”福彩22选5开奖公告

Table with 3 columns: 奖等, 中奖注数, 每注金额. Lists lottery results for 'Zhongyuan Fengcai'.

福彩3D游戏河南省开奖公告

Table with 3 columns: 奖等, 中奖注数, 每注金额. Lists lottery results for '3D Game' in Henan.

福彩“七乐彩”开奖公告

Table with 3 columns: 奖等, 全国中奖注数, 河南中奖注数, 每注金额. Lists lottery results for '7-Color'.

体彩“排列3、排列5”第10172期开奖公告

Table with 4 columns: 玩法, 中奖号码, 全国中奖注数, 单注奖金. Lists lottery results for '3-digit' and '5-digit'.

体彩超级大乐透开奖公告

Table with 3 columns: 奖等, 全国中奖注数, 每注金额. Lists lottery results for 'Super Lotto'.