

## 美鼻攻略见证 夏季惊喜变化

巴掌小脸、魅惑电眼、挺翘美鼻，配上无可挑剔的精致妆容，你的脸如果如此完美，那么，你已经成为时尚界新宠，一切流行单品都仿佛为你设计，而你，想要多美都行！但作为面部的视觉重心，你，拥有挺翘美鼻吗？

### 绝美俏鼻，让夏日美丽精彩无限

有的女孩长得非常漂亮，可看起来就显没精神，因为“塌塌鼻”令整个面部轮廓缺乏立体感。怎么办，做隆鼻？NO！简单地将鼻子垫高，忽视了必要的面部美学，只能起到一定的改善作用，并不能达到美观自然的完美效果，因而常常出现受术者对隆鼻术效果不满意的情况。其实，隆鼻术仅能垫高鼻梁，不能改变原有的鼻形缺陷。所以要改变，必须对鼻子进行全方位的包装，才能达到唯美的视觉效果。今夏，鼻部整形再次掀起高潮，洛阳华美医疗美容医院多年潜心研究的美鼻技术——“达拉斯综合鼻整形术”，将全方位为你击退瑕疵，量身打造绝美俏鼻。



### 美丽升级体验：三维立体分析鼻形，精细雕琢打造黄金比例

中国人的鼻形一般具有鼻尖扁平，鼻梁多呈直型或凹曲型，鼻根深度中等，鼻基底呈水平或上翘，鼻突出度小等特点。你可能不满意这样一个“中庸”的鼻子，没关系，后天的精雕能让你实现面容的完美。

相比其他五官，鼻子在任何角度的轮廓都很突出，达拉斯鼻整形术强调鼻高与鼻根、鼻梁、鼻尖、鼻孔等部位的整体和谐。完美的鼻子要求120度~130度的理想鼻额角，90度的理想鼻唇角，85度~90度的理想鼻尖角（黄金三角），配以鼻宽：鼻长=0.7的黄金比例。因此，要实现最理想的鼻整形效果，必须进行系统分析，尤其是对鼻部三维立体不均衡者更是如此。三维立体分析对鼻整形者来说是一种客观评定系统，基于面部各角度相关比例对鼻、面部进行美学分析，但是该系统并不能取代设计专家的美学判断，不过可以帮助医生选择合适的鼻植入体材料和手术方式，获得确切的最佳术后效果。

# 揭开明星不老的秘密：注射美容

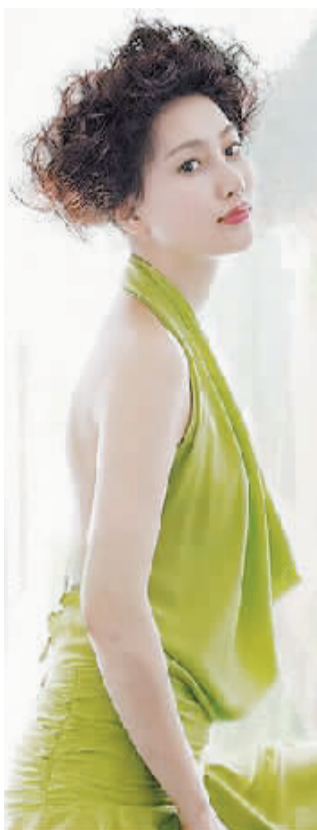
## “一针见效”的诱惑

虽然非手术美容在大多数人眼中还是一种奢侈，但是打一针几分钟就能瘦脸、祛除皱纹、填平坑洞，而且不留疤痕、不会出血，听起来真的很诱人！似乎只要跨过打针那道坎儿就能拥有青春美丽容颜。非手术美容，给了追求美丽的人们一条不动刀、不手术的美丽捷径。

## 非手术美容成整形新宠

美国皮肤外科学会(ASDS)和美国美容整形外科学会(AS-APS)的最新统计数据显示，在金融危机的影响下，美国医学美容市场的总体需求仍维持稳定，其中非手术项目治疗量不但没有下降，反而出现增长。2008年美国美容治疗总量(消费总额高达132亿美元)较2007年增长2%，其中82%为非手术项目。

非手术美容也从明星们的专利，变成被越来越多人接受和使用的美容方式。据ASAPS统计，2008年，在接受美容治疗的求美者中，年龄介于35岁至50岁者



洛阳华美医疗美容医院协办 美丽热线：63266111

约占半数。

新技术和新产品不断涌现，使许多之前还不准备接受手术或没有找到合适项目的求美者，也步入到非手术美容的消费群体中，消费人群因此进一步扩大且趋年轻化。

## 美丽真的能“一针见效”吗？

Botox 应该是目前应用最广泛的美容针，那些突然变瘦了、年轻了的好莱坞明星常常被怀疑注射过 Botox，它在医学美容上主要是用来除皱和瘦脸。好莱坞的不老女神麦当娜看起来丝毫不像 50 岁的女人：她脖子上的皮肤紧绷光滑，没有颈纹；下颔也没有松弛下垂的迹象；脸上更是光滑紧致，没有留下一丝岁月的痕迹……

洛阳华美医疗美容医院非手术整形专家蒋永强介绍，Botox 是通过麻痹目标肌肉，达到消除和减少动态纹的作用，对于消除皱眉纹、鱼尾纹、抬头纹等浅层的动态性皱纹及瘦脸效果较好，其效果维持时间为 3~6 个月，如有需要得重复注射。目前国内通用的针分两种，即国产的衡力和进口的保妥适(Botox)。

蒋主任提醒，Botox 在怀孕期间绝对不能打，可能会造成胎儿流产和畸形。而对于一些比较敏感的人来说，会觉得打

完针后自己的表情变得比较僵硬，一定要注意适量注射。

非手术美容热点项目排行榜显示，Botox 注射瘦脸、除皱、瑞兰、欧特莱 & 伊维兰丰唇、填充、除皱最受欢迎，而飞顿复合彩光脱毛祛斑、宝石祛胎记、生物注射美白紧随其后，被众多时尚人士奉为“美容法宝”。

年轻化、抗衰老的需求日益凸显。美容医学的发展趋势是，以尽量小的创伤实现创伤性手术的效果，同时将恢复时间缩至最短，只留下 20% 至 30% 的空间给传统手术性美容，而 70% 会朝着新的方向去发展。所以非手术美容是一个很好的模式，逐渐成为一新趋势被广泛接受。

华美医院蒋主任说，如今非手术美容的盛行，“后美容手术”时代的到来，将昔日娱乐圈中永葆青春的奢侈美容品带入到大众的视野。不过非手术美容医生的临床经验和娴熟的注射技巧，是非手术安全和疗效的关键，建议广大爱美人士一定要到正规整形美容医院，找专业的非手术注射医师。(中玉)



# 毛发移植 毛发再生的神奇之旅

毛发缺损困扰着很多人，当你试过了所有的“生发灵”、“防脱灵”，或用眉笔、睫毛膏修饰过后，效果依然不理想，你是否会因此绝望而丧失信心？现在，洛阳华美医疗美容医院毛发移植专家告诉你：毛发移植可重塑完美形象，使你找回自信，享受快乐人生！

毛发移植就是在局麻后，取出自体健康的毛囊和发干的梭形皮瓣，用显微技术加工处理后，将健康的毛囊和毛胚分离，再按一定规律一起移植到毛发缺失部位。经过几个月的成活、发育、生长，即可形成永久自然毛群，达到覆盖秃发

区的目的。而被移植区的头皮经缝合后，因为有毛发的覆盖，看不出伤痕，所以不会影响容貌。手术不需要住院，10 天后可以完全恢复正常。

华美医院专家说：毛发移植作为一种新兴的技术正越来越受到脱发者青睐。这种技术还可应用于修复头皮局部毛发缺损、眉毛、睫毛、上唇胡须缺损以及腋毛、阴毛缺损，为人们解除创伤、手术等带来的后顾之忧，还可以进行实际的美容性调整，用于改变宽大的额头、调整过宽的脸形以及美人尖的再造等。

华美医院的整形专家会按照个人的头形、脸形、气质和

年龄等特点设计发际；按正常头发的生长方向和分布移植；移植区不会留下任何痕迹或疤痕；移植后的头发与周围的头发无任何区别，随周围头发的生长而生长。

毛发移植术的毛发生长率和手术效果与医师的临床技术和操作的精细程度直接相关，拙劣的技术不但达不到治疗目的，还会浪费珍贵的毛发残存供应区。因此，华美医院毛发移植专家提醒：需要进行毛发移植的患者应该到正规、权威的医院，寻求有丰富临床经验的医师诊治，才能达到安全、理想的毛发移植效果。

(小军)



# 揭秘微晶磨削祛疤术



许多人在痤疮、轻度烧伤、手术缝合后，会留下色素沉着和疤痕。不同人不同年龄的疤痕程度会有很大变化，那么有什么方法可以完美去除疤痕？华美医院的马院长告诉记者，去除疤痕可以选择微晶磨削术。

据洛阳华美医疗美容医院皮肤专家蒋永强介绍，微晶磨削术是一种先进、安全、成熟、几乎没有痛苦的治疗方法。持续喷射微晶颗粒于皮肤表面，可产生类似“砂纸打磨”的作用去除表层细胞，从而刺激角质细胞和胶原蛋白再生，达到去除痤疮疤痕及细小皱纹的

目的。微晶磨削术最初由意大利佛罗伦斯的 Mattioli Engineering 设计，在欧洲成功开展了十几年，使无数患者得以康复，获得了非常显著的效果。

对于青春痘疤痕凹陷、点痣后遗留疤痕，外伤缝合针脚不平、擦伤、轻度烧伤、烫伤后皮肤坑坑洼洼，局部色素改变等非增生性浅表疤痕，磨削治疗都有较明显的改善作用，尤其是技术较成熟安全的“微晶磨削”治疗，无需打针麻醉，无明显痛苦或出血，治疗后不用包扎，恢复迅速，不影响日常工作生活。

微晶磨削的治疗范围不仅包括面部，对颈部、前胸、腹部、

手臂、手背、腿部和脚面等同样形象美观息息相关的部位同样适用。一般在接受第一次治疗后，患者就会惊喜地发现自己的皮肤外观得到了明显改善，更加细腻、光滑、富有弹性，愈后往往因容光焕发而更显年轻。统计结果表明，在 3~6 个疗程后，患者局部皮肤均有不同程度改善；疤痕范围显著缩小，外观接近平整，色素趋向均匀。

蒋主任最后提醒大家，微晶磨削对仪器操作人员要求相当高，特别容易产生一些不良反应，大家选择微晶磨削时一定要选择正规医院进行。(本刊记者 小薇)